

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE

Área de Conhecimento	Ementa/Bibliografia
Formação Esportiva e de Lazer (Esportes Individuais)	<p>Ementa:</p> <p>Metodologia do Judô História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem Tópicos Especiais em Lutas Esportivas Histórico, tipos e características dos esportes de combate: Capoeira, Luta grecorromana, Karatê, Aikidô, Taekondo, Kung-Fu, Boxe, Jiu-Jitsu, Muai-tai, Ninjutsu, entre outros. Esportes de combate para populações especiais Metodologia do Ensino do Judô História e evolução do Judô. Cerimonial. Posturas. Princípios Fundamentais. Tipos de Quedas. Composição dos diferentes grupos de técnicas no Judô. Judô Educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e Aprendizagem. Regulamentação e Arbitragem</p> <p>Bibliografia:</p> <p>METODOLOGIA DO JUDÔ BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>VIRGILIO, Stanlei. A arte do judô. 2. ed. Campinas: Papirus, 1986. 162 p. 153</p> <p>GAMA, Raimundo João. Manual de Iniciação do Judô. R.J: Grupo Palestra Sport. 1986,</p> <p>TAKESHITA, Kwanichi. Judô: antigo jiu-jitsu. São Paulo: Brasil Ed., [19--]. 91 p.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <p>MONTEIRO, Luciana Botelho. O treinador de Judô no Brasil. R.Janeiro: Sprint Ltda. 1998.</p> <p>ROZA, Antonio Francisco Cordeiro. Judô infantil: uma brincadeira séria! S.P: Phorte, 2010</p> <p>SANTOS, Saray Giovana dos. Judô: filosofia aplicada. Florianópolis: Ed. da UFSC, 2009.108</p> <p>TAKESHITA, Kwanichi. Judô: antigo jiu-jitsu. São Paulo: Brasil Ed., [19--]. 91 p.</p> <p>VIRGILIO, Stanlei. A arte do judô. 2. ed. Campinas: Papirus, 1986. 162 p.</p> <p>TÓPICOS ESPECIAIS EM LUTAS ESPORTIVAS BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>BREDA, Mauro. Pedagogia do esporte aplicada às lutas. São Paulo: Phorte, 2010. 158 p.</p> <p>FRANCHINI, Emerson. Judô: desempenho competitivo. 2. ed. Barueri: Manole, 2010. 462</p> <p>OLIVEIRA, Paulo Roberto de. Periodização contemporânea do treinamento desportivo: modelo das cargas concentradas de força - sua aplicação nos jogos desportivos (basquetebol, futebol de campo, futsal, voleibol) e luta (judô). São Paulo: Phorte, 2008. 254 p.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <p>BOMPA, Tudor O. Treinamento total para jovens campeões. Barueri: Manole, 2002. 248 p.</p> <p>DANTAS, Estélio H. M. A prática da preparação física. 5. ed., rev. e ampl. Rio de Janeiro: Shape, 2003. 463 p.</p>

- MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. 1061
- POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. Fisiologia do Exercício - Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 3 ed. São Paulo: Manole, 2005. 576 p.
- TANI, G.; BENTO, J.O.; PETERSEN, R.D.S. Pedagogia do desporto. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2006. 411 p. 2005. 576.
- METODOLOGIA DO ENSINO DO JUDÔ**
- BIBLIOGRAFIA BÁSICA**
- VIRGILIO, S. A Arte do Judô. Campinas-SP: Papirus, 1986, 162p.
- GAMA, R. J. Manual de Iniciação do Judô. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport. 1986, 105 p.
- MONTEIRO, L. B. O treinador de Judô no Brasil. Rio de Janeiro: Sprint Ltda. 1998, 113 p
- BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**
- KUDO, K. O judô em ação. São Paulo: Sol, 1977. 128 p.
- ROZA, A. F. C. Judô infantil: uma brincadeira séria!. São Paulo: Phorte, 2010 119 p
- SANTOS, S. G. Judô: filosofia aplicada. Florianópolis: Ed. da UFSC, 2009. 108 p.
- TEGNER, B. Guia completo de judô. 8. ed. Rio de Janeiro: Record, [1983]. 303 p.
- WHITE, D. Judo: the practical way . [S. l.]: Barrie & Jinkins, 1977. 83 p.