

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE – CEFID

Área de Conhecimento	Ementa/Bibliografia
Aspectos Comportamentais do Movimento Humano: Formação Esportiva	<p>Ementa:</p> <p>METODOLOGIA DO HANDEBOL</p> <p>Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regulamentação do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Arbitragem. Handebol adaptado.</p> <p>METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL</p> <p>Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regras do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol educacional. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Handebol adaptado.</p> <p>Bibliografia:</p> <p>METODOLOGIA DO HANDEBOL</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>CALEGARI, Décio Roberto; ARAUJO, Paulo Ferreira de; GORLA, José Irineu. Handebol em cadeira de rodas: regras e treinamento. São Paulo: Phorte, 2010. 118 p.</p> <p>SIMÕES, Antonio Carlos. Handebol defensivo: conceitos técnicos e táticos. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, c2008. 285 p.</p> <p>TÔNDOLO, Delmar Alberto; SEDREZ, Sávio Pereira. Arbitragem: uma nova visão: além das regras, o que mais um árbitro deveria saber. Blumenau: Nova Letra, 2008. 129 p.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <p>GRECO, Pablo Juan. Caderno do goleiro de handebol. Belo Horizonte: [s.n.], 2002. 272 p.</p> <p>SANTOS, Lúcio Rogério Gomes dos. Handebol: 1000 exercícios. 4. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. 347 p.</p> <p>SANTOS, Ana Lúcia Padrão dos. Manual de mini-handebol. São Paulo: Phorte, 2003. 121 p.</p> <p>TENROLLER, Carlos A. Handebol: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. 128 p.</p> <p>FERREIRA, Pedro. Regras de handebol: mais de mil perguntas e respostas. São Paulo: Ateniense, 1989. 227 p.</p> <p>METODOLOGIA DO ENSINO DO HANDEBOL</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>CALEGARI, D. R.; ARAUJO, P. F.; GORLA, J. I. Handebol em cadeira de rodas: regras e treinamento. São Paulo: Phorte, 2010. 118 p.</p> <p>GRECO, P. J. Caderno do goleiro de handebol. Belo Horizonte: [s.n.],</p>

	<p>2002. 272 p.</p> <p>SANTOS, L. R. G. Handebol: 1000 exercícios. 4. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004. 347 p.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <p>OLIMPÍADAS especiais: handebol: manual de treinamento de técnico voluntário. Brasília, DF: Secretaria dos Desportos da Presidência da República, 1992. 71 p.</p> <p>SANTOS, A. L. P. Manual de mini-handebol. São Paulo: Phorte, 2003. 121 p.</p> <p>SIMÕES, A. C. Handebol defensivo: conceitos técnicos e táticos. 2. ed.. São Paulo: Phorte, 2008. 285 p.</p> <p>TENROLLER,C. A. Handebol: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.128 p.</p> <p>TÔNDOLO, D. A.; SEDREZ, S. P. Arbitragem: uma nova visão além das regras, o que mais um árbitro deveria saber. Blumenau: Nova Letra, 2008. 129 p.</p>
Aspectos Comportamentais do Movimento Humano: Formação Esportiva e de Lazer – Esporte Individuais	<p>Ementa:</p> <p>METODOLOGIA DO ATLETISMO I</p> <p>Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Regulamentação.</p> <p>METODOLOGIA DO ATLETISMO II</p> <p>Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.</p> <p>METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO I</p> <p>Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meiofundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso.</p> <p>METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO II</p> <p>Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.</p> <p>Bibliografia:</p> <p>METODOLOGIA DO ATLETISMO I</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</p> <p>CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Atletismo Regras Oficiais de Competição 2010/2011. Phorte. 2010. 295 p.</p> <p>FERNANDES,J.L. Atletismo Corridas. 3. ed. rev. São Paulo: Ed. E.P.U.</p>

2003. 156 p.

FERNANDES,J.L.Atletismo Saltos. 3.ed. São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.125 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BOMPA, Tudor O. A periodização no treinamento esportivo. São Paulo: Manole, 2001. 257 p.

BARBANTI, Valdir José. Treinamento esportivo: as capacidades motoras dos esportistas. Barueri: Manole, 2010. 245 p.

SULLIVAN, J. Andy; ANDERSON, Steven J. (Ed.). Cuidados com o jovem atleta: enfoque interdisciplinar na iniciação e no treinamento esportivo. Barueri: Manole, 2004. 524 p.

DINTIMAN, G.; Ward, B.; TELLEZ, T. Velocidade nos esportes-Programa nº1 para atletas. 2.ed. Manole. 1999.

EVANGELISTA, A. L. Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica. Phorte. 2009

NEWSHOLME, E. ; LEECH, T. ; DUESTER, G. Corrida-Ciência do treinamento e desempenho. São Paulo: Phorte. 2006.

METODOLOGIA DO ATLETISMO II

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FERNANDES,J.L. Atletismo Corridas. 3. ed. rev. São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.156 p.

FERNANDES,J.L.Atletismo Saltos. 3. ed. rev.São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.125 p.

FERNANDES, J.L.Atletismo Lançamentos (arremesso). 2. ed. rev. e aum. São Paulo: Ed. E.P.U. 2003. 129 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Caderno técnico-didático: atletismo. Brasília, DF: Departamento de Documentação e Divulgação, 1977. 140 p

FRÓMETA, Edgardo Romero; TAKAHASHI, Kiyoshi. Guia metodológico de exercícios em atletismo: formação, técnica e treinamento. Porto Alegre: Artmed, 2004. 139 p.

NEWSHOLME, E.; LEECH, T.; DUESTER, G. Corrida-Ciência do treinamento e desempenho. Phorte. 2006.

OLIVEIRA, Maria Cecília Mariano de. Atletismo escolar: uma proposta de ensino na educação infantil. Rio de Janeiro: Sprint, 2006. 120 p.

SCHMOLINSKY, Gerhardt. Atletismo. 3.ed. Lisboa: Estampa, 1982. 508 p

METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO I

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FERNANDES, J. L. Atletismo Corridas. Ed. E.P.U. 2003.

FERNANDES, J. L. Atletismo Saltos. Ed. E.P.U. 2003.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Atletismo Regras Oficiais de Competição 2010/2011. São Paulo: Phorte. 2010.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Atletismo Regras Oficiais de Competição 2010/2011. São Paulo: Phorte. 2010
EVANGELISTA, A. L. Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica. São Paulo: Phorte. 2009
FERNANDES, J. L. Atletismo Lançamentos (arremessos). Ed. E.P.U. 2003.
NEWSHOLME, E. ; LEECH, T. ; DUESTER, G. Corrida-Ciência do treinamento e desempenho. Phorte. 2006..
SILVA, Pedro Antonio da. 3000 Exercícios e jogos para educação física escolar. 3.ed. Sprint, 2007. v.2.

METODOLOGIA DO ENSINO DO ATLETISMO II

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Atletismo Regras Oficiais de Competição 2010/2011. São Paulo: Phorte. 2010.
FERNANDES, J. L. Atletismo Corridas. São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.
FERNANDES, J.L. Atletismo Lançamentos (arremessos). São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO. Atletismo Regras Oficiais de Competição 2010/2011. São Paulo: Phorte. 2010.
FERNANDES, J. L. Atletismo Saltos. São Paulo: Ed. E.P.U. 2003.
EVANGELISTA, A. L. Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica. São Paulo: Phorte. 2009.
NEWSHOLME, E.; LEECH, T.; DUESTER, G. Corrida Ciência do treinamento e desempenho. São Paulo: Phorte. 2006.
SCHMOLINSKY, G. Atletismo. 3.ed. Lisboa: Estampa. 1982.