

## EDITAL SAE N° 01/2023

### Processo Seletivo de Estudantes da Udesc para Participação no Projeto Respira

Abre inscrições, fixa prazos e procedimentos para seleção de acadêmicos da Fundação Universidade do Estado de Santa Catarina – Udesc para o Projeto Respira

<b>RESUMO DE DATAS IMPORTANTES</b>
06/03/2023 – <b>Lançamento do Edital</b>
06/03/2023 a 17/03/2023 - <b>Período de inscrições</b>
15/03/2023 a 17/03/2023 – <b>Período de Confirmação</b>
17/03/2023 – <b>Resultado</b>
20/03/2023 a 30/06/2023 – <b>Encontros</b>
07/07/2023 – <b>Avaliação do Projeto</b>

A Secretaria de Assuntos Estudantis, Ações Afirmativas e Diversidades, no uso de suas atribuições, torna pública a abertura do processo seletivo de estudantes da Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC para participação no Projeto Respira, do Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária – SAISU/UDESC, conforme normas definidas no presente edital, sob responsabilidade da Secretaria de Assuntos Estudantis, Ações Afirmativas e Diversidades (SAE).

#### 1. PROJETO RESPIRA

**1.1.** O Projeto Respira tem por objetivo, para além da permanência e manutenção do vínculo estudantil, construir estratégias coletivas que contribuam para o autoconhecimento e motivação relacionados às rotinas acadêmicas dos participantes, através da troca de experiências e reflexões que possam ser ressignificadas, resultando em um processo de aprendizagem mais prazeroso e eficaz.

**1.2.** Será mediado pela Psicopedagoga Institucional da UDESC, a técnica em educação Luciana Borraiz Garcia, que alocará 10 horas semanais de sua carga horária de trabalho para realizar as atividades práticas e de organização e planejamento dos encontros, assim como para o relatório ao final do período de realização.

**1.3.** Os encontros serão realizados semanalmente em grupos, com o intuito de acolher aos alunos da UDESC a partir de atividades de centramento (respiração consciente e meditação) e contos selecionados para a reflexão, visando a melhora do foco e da qualidade no processo de ensino aprendizagem, além de oportunizar espaços e tempos de diálogo, sendo assim um espaço de atenção psicossocial.

## 2. DAS INSCRIÇÕES

**2.1.** O processo seletivo é aberto à participação de estudantes, independentemente do curso, de todas as unidades de ensino da UDESC, desde que estejam regularmente matriculados em cursos de graduação ou pós-graduação da UDESC.

**2.2.** As inscrições devem ser efetuadas pelo formulário online, das 00h00 do dia 27 de fevereiro às 23h59min do dia 10 de março de 2023 no link:

<https://forms.office.com/r/92BECKtDy9>

**2.3.** A SAE, responsável pelo processo seletivo previsto neste Edital, não se responsabiliza pela inscrição eletrônica não recebida por motivos de ordem técnica de computadores, falhas de comunicação, problemas de tráfego na Internet ou outros fatores que impossibilitem o envio dos documentos em tempo hábil.

## 3. DA SELEÇÃO

**3.1.** Serão disponibilizadas 100 (cem) vagas (a serem divididas em grupos) e caso exceda o número de inscritos, será dado preferência de participação aos estudantes que já têm acompanhamento psicopedagógico pelo SAISU/SAE e aos alunos contemplados nos editais PRAFE.

**3.2.** Os estudantes selecionados receberão a confirmação da seleção e informações gerais das atividades por e-mail que deverá ser respondido com sua confirmação, preenchendo um novo formulário mais detalhado sobre expectativas e interesses.

*Caso o aluno não responda o e-mail em até 5 (cinco) dias, será entendido que o mesmo não tem interesse em participar, disponibilizando sua vaga para outro participante.*

**3.3.** O não comparecimento no primeiro dia de atividades, sem justificativa da ausência, implicará na desclassificação imediata do estudante, gerando a chamada do próximo aluno classificado.

## 4. DO RESULTADO

**4.1.** O RESULTADO será divulgado pela Secretaria de Assuntos Estudantis, Ações Afirmativas e Diversidades - SAE no endereço eletrônico [www.udesc.br/saisu](http://www.udesc.br/saisu), no dia 17 de março de 2023.

## 5. DAS VAGAS E DURAÇÃO

**5.1.** O Projeto Respira inicia os encontros no dia 20/03/2023 com a data de encerramento prevista para 30/06/2023 (totalizando 15 encontros, com duração de aproximadamente 2h cada), os grupos ocorrerão de forma **online** durante a semana

(segunda ou quinta-feira), no período **vespertino: das 14h às 16h ou das 16h às 18h**; e **presencialmente** no Campus I – Itacorubi, na terça-feira, no período **matutino: das 9h às 11h**, na sala dinâmica da Biblioteca Universitária, de acordo com a escolha dos inscritos no **formulário de inscrição**.

**5.1.1.** Para os grupos on line, a plataforma utilizada para as atividades será o Microsoft Teams e o link será disponibilizado no grupo de whatsapp organizado pela equipe de trabalho; e para o grupo presencial o local será confirmado após a reserva.

**5.2.** Serão oferecidas vagas on line para estudantes de cursos de graduação e pós-graduação de todos os Centros de Ensino da UDESC e as vagas presenciais para os estudantes do Campus I - Itacorubi.

**5.3.** Caso haja poucos inscritos entre os acadêmicos, serão disponibilizadas vagas aos servidores.

## **6. DO CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**

**6.1.** De acordo com o cronograma segue, para o conhecimento dos estudantes inscritos no Projeto Respira, as datas pré-fixadas:

### **ETAPAS DATAS:**

Lançamento do Edital – 06/03/2023

Período de inscrições entre – 06 e 17/03/2023, até às 23h59min

Período de confirmação entre - 15 e 17/03/2023, até às 23h59min

Divulgação do resultado – 17/03/2023, após as 19h (no site do SAISU)

Período de encontros entre – 20/03 e 30/06/2023

Avaliação do Projeto até o dia – 07/07/2023

## **7. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

**7.1.** É de inteira responsabilidade do acadêmico acompanhar as publicações referentes ao presente Edital.

**7.2.** Em caso de não haver inscrições ou houver outro motivo que inviabilize o projeto, o mesmo poderá não se realizar ou ser suspenso a qualquer tempo, não havendo qualquer responsabilidade da UDESC.

**Dilmar Baretta**  
Reitor  
UDESC