

PERCEPÇÃO DOS FISIOTERAPEUTAS SOBRE AS RESPOSTAS CARDIORRESPIRATÓRIAS DO RECÉM-NASCIDO DURANTE PROCEDIMENTOS DE ESTIMULAÇÃO SENSORIO-MOTORA DE ORDEM TÁTIL¹

Taís Beppler Martins², Tania Nodari³, Flávia Coelho⁴, Simone Nascimento Santos Ribeiro⁵, Silvana Alves Pereira⁶, Dayane Montemezzo⁷

¹ Vinculado ao projeto “Perfil brasileiro das unidades de terapia intensiva neonatal sobre os procedimentos de estimulação sensório-motora”

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID – Bolsista PROBIC

³ Mestre em Fisioterapia – PPGFT – CEFID

⁴ Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID

⁵ Departamento de Fisioterapia – FCM-MG

⁶ Departamento de Fisioterapia – UFRN

⁷ Orientador, Departamento de Fisioterapia – CEFID – dayane.montemezzo@udesc.br

A prematuridade interrompe processos de desenvolvimento importantes no recém-nascido (RN), sendo a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) um ambiente necessário para a diminuição da mortalidade e descompensações cardiorrespiratórias dos RN. Para isso, medidas não farmacológicas podem ser aplicadas, sendo a Estimulação Sensorio-Motora (ESM) uma intervenção praticada por fisioterapeutas, de baixo custo e fácil execução. Os procedimentos de ESM são ofertados a fim de oferecer ao RN um desenvolvimento neurossensorial adequado, sendo subdivididos em grupos, a saber, de ordem tátil, vestibular, visual, e olfatória e gustativa. Ainda, os procedimentos de ordem tátil podem ser subdivididos em contato pele a pele, toque suave, contenção facilitada, ofurô e massagem terapêutica.

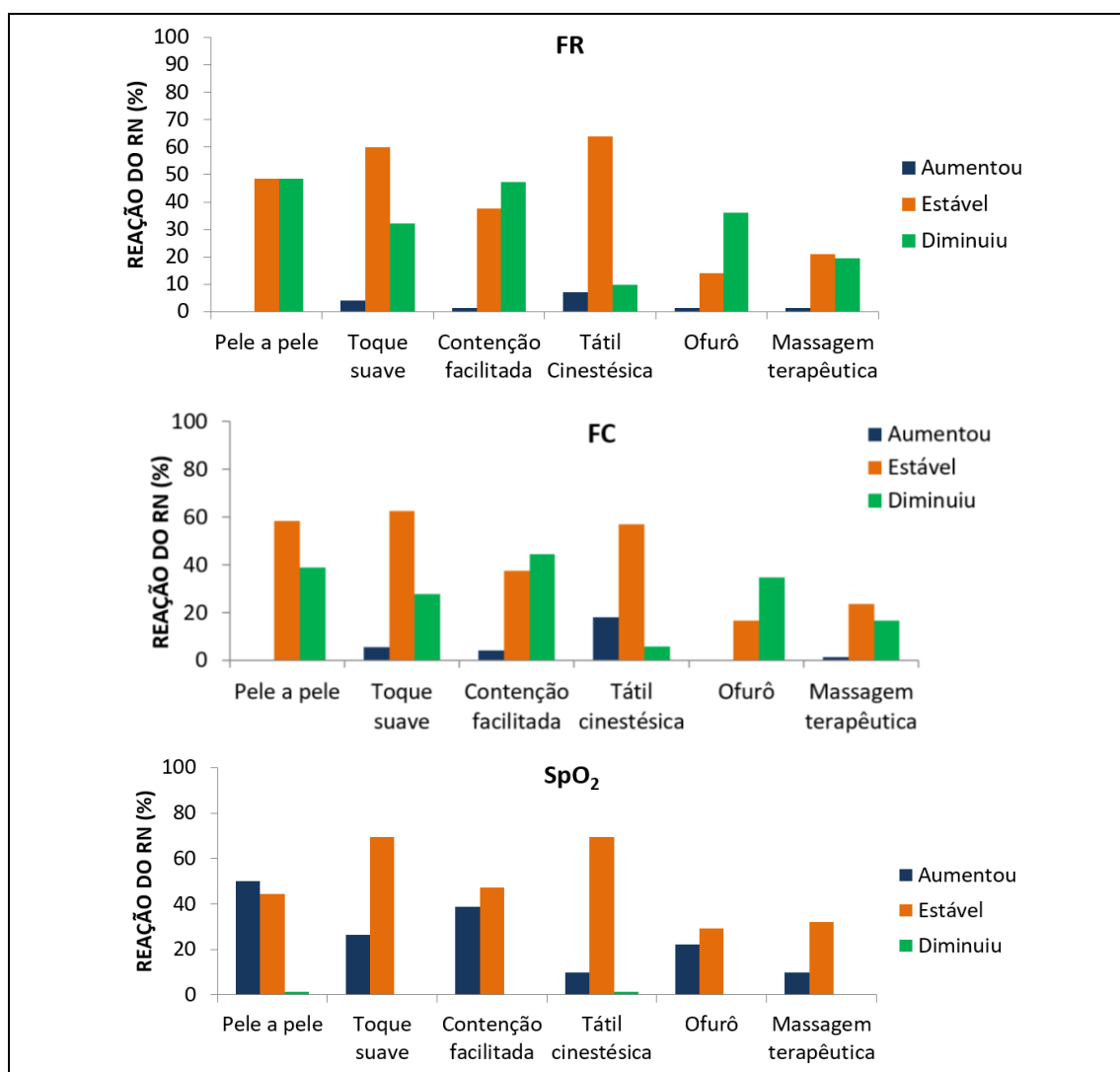
Recentemente, foi publicada a Primeira Recomendação Brasileira de Fisioterapia para Estimulação Sensorio-motora de Recém-nascidos e Lactentes em Unidade de Terapia Intensiva, na qual a estimulação tátil, de maneira unimodal, apresenta moderado grau de evidência científica, e o contato pele a pele forte grau de evidência científica em relação à melhora de eventos fisiológicos vitais, como a regulação da frequência respiratória (FR), frequência cardíaca (FC), saturação sanguínea de oxigênio (SpO₂), temperatura e redução de episódios de apneia. Atualmente, pouco se sabe sobre a percepção dos fisioterapeutas quanto às respostas de eventos fisiológicos vitais dos RN durante o uso de ESM de ordem tátil. Neste sentido, o objetivo deste estudo foi identificar qual a percepção dos fisioterapeutas sobre as respostas cardiorrespiratórias (FC, FR, SpO₂) do RN durante procedimentos de ESM de ordem tátil.

O procedimento de coleta de dados foi feito por meio da aplicação de um questionário eletrônico elaborado a partir do Método Delphi, enviado por busca ativa e por correio eletrônico para os sócios da Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. A amostra foi composta por fisioterapeutas atuantes em Unidades de Cuidados Neonatais, incluindo as UTIN, Unidade de Cuidados Intermediários e Unidade de Terapia Intensiva conjunta Neonatal/Pediátrica de hospitais e maternidades brasileiras. Foram excluídos fisioterapeutas que trabalhassem exclusivamente em Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica. As informações extraídas do questionário foram transcritas para o *Microsoft Office Excel (Excel®, Natick-MA)* e os dados foram apresentados como frequência relativa (%).

Participaram deste estudo 72 fisioterapeutas, em sua maioria, tinham como formação acadêmica especialização (48,6%), trabalhavam em UTIN (63,9%), oriundos de hospitais públicos (63,9%) da região sudeste (38,8%) e sul (38,8%). A percepção dos fisioterapeutas quanto às respostas dos parâmetros cardiorrespiratórios no RN durante o uso de procedimentos de ESM de ordem tátil está descrito na imagem 1.

Os resultados do estudo sugerem que os fisioterapeutas, em sua maioria, possuem uma percepção de estabilidade e diminuição da FR e FC e estabilidade e aumento da SpO₂ durante o uso de ESM de ordem tátil em RN. Tais achados incentivam o uso deste procedimento na prática clínica das Unidades de Cuidados Neonatais.

Imagem 1 – Percepção dos fisioterapeutas sobre as respostas cardiorrespiratórias do RN durante procedimentos de ESM de ordem tátil



Palavras-Chave: Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. Procedimentos de Estimulação Sensorio-Motora. Fisioterapeuta.