



INFORMATIVO - SAÚDE

A **Supervisão de Saúde** durante o **JIUDESC 2023** é responsável por garantir a segurança e o bem-estar dos participantes do evento. Compreendendo a importância da saúde e da prevenção, implantou-se uma série de medidas e serviços para promover um ambiente saudável e seguro. A seguir, apresentamos as principais informações sobre os atendimentos de Saúde do JIUDESC 2023:

JIUDESC 2023 contará com profissionais qualificados e serviços específicos para atender às necessidades dos atletas. Os seguintes profissionais e atendimentos fazem parte da equipe:

Fisioterapia:

A Supervisão de Saúde disponibilizará de acadêmicos e profissionais de fisioterapia especializados no atendimento esportivo. Eles estarão disponíveis para realizar avaliações, tratamentos e acompanhamento fisioterapêutico dos atletas. O objetivo é auxiliar na prevenção e recuperação de lesões, promover o condicionamento físico adequado e maximizar o desempenho dos participantes.

Enfermagem:

Profissionais de enfermagem estarão presentes na Supervisão de Saúde para oferecer atendimentos específicos, como curativos, verificação de sinais vitais (como pressão arterial, frequência cardíaca e temperatura corporal), aplicação de bandagens e outras intervenções de enfermagem necessárias. Esses atendimentos visam fornecer cuidados básicos e imediatos aos atletas em caso de lesões ou necessidades de saúde durante o evento.

Apoio Psicológico:

Durante o JIUDESC 2023, reconhecemos a importância da saúde mental dos atletas e estaremos disponibilizando apoio psicológico com um profissional capacitado. Entendemos que a competição pode gerar pressão e estresse, e queremos garantir que os atletas tenham acesso a suporte emocional e psicológico, caso necessitem.

O profissional psicólogo estará disponível para oferecer sessões individuais, confidenciais e personalizadas, visando auxiliar os atletas no manejo de emoções, na promoção de resiliência, no gerenciamento do estresse pré-competição, bem como fornecer estratégias de enfrentamento.

Para agendar uma consulta ou buscar suporte psicológico, os atletas podem entrar em contato com a supervisão de Saúde, que fornecerá todas as informações necessárias sobre disponibilidade, local e horários de atendimento.

Reforçamos que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física, e estamos comprometidos em oferecer um ambiente acolhedor e propício ao bem-estar integral dos atletas durante o JIUDESC 2023.

A presença desses profissionais e serviços na Supervisão de Saúde é fundamental para garantir o suporte necessário aos atletas, tanto em termos de prevenção de lesões quanto de cuidados de saúde durante o JIUDESC 2023. A equipe estará preparada para atender as demandas individuais e fornecer o apoio adequado para o bem-estar e a segurança de todos os participantes.

SALA DE ATENDIMENTO SAÚDE:

A sala de atendimento de saúde **está localizada dentro do complexo esportivo na parte superior, ao lado da piscina interna do SESI.**

Atendimento de Saúde em Campo

Durante as modalidades esportivas, além dos serviços de saúde disponíveis na sala de atendimento, teremos profissionais e acadêmicos de fisioterapia e enfermagem preparados para realizar atendimentos de saúde em campo. Esses profissionais estarão equipados com os recursos necessários para prestar os primeiros socorros e atendimentos imediatos aos atletas, caso ocorram lesões ou emergências durante as competições.

A presença desses profissionais e acadêmicos de fisioterapia e enfermagem em campo é uma medida adicional para garantir uma resposta rápida e eficiente em situações que exigem cuidados imediatos. Eles estarão aptos a realizar avaliações iniciais, prestar suporte básico, aplicar técnicas de primeiros socorros e encaminhar os casos mais graves para a sala de atendimento ou para o serviço de ambulância, conforme necessário.

A equipe de saúde estará distribuída estrategicamente nos locais de competição, pronta para auxiliar os atletas e oferecer assistência imediata, garantindo a segurança e o bem-estar de todos durante o JIUDESC 2023.

Em casos de necessidade de atendimento hospitalar e ou exames durante o Jiudesc, o atleta deverá procurar o chefe de delegação de seu Centro, que estará acompanhando o atleta até o destino indicado. Solicitamos que os casos encaminhados sejam comunicados a Supervisão de Saúde através de whatsapp.

O hospital de referência para o atendimento de nossos atletas será o Hospital Santa Isabel, localizado na cidade de Blumenau.

Endereço do Hospital Santa Isabel:

Rua Floriano Peixoto, 300 - Centro, Blumenau - SC, 89010-530, Brasil.

Você pode encontrar o mapa do local neste [\[link\]](https://goo.gl/maps/JLsHJbXr453nyxhN9)
<https://goo.gl/maps/JLsHJbXr453nyxhN9>

Ambulâncias

Ambulância para Atendimento dos Atletas:

Durante o JIUDESC 2023, a Udesc contratou ambulâncias para garantir a prontidão e a segurança dos atletas em caso de emergências médicas. Serão disponibilizadas duas modalidades de ambulância:

a) Ambulância com Suporte Avançado:

- A ambulância com suporte avançado estará equipada com equipamentos médicos especializados e contará com uma equipe médica altamente capacitada, composta por médicos e enfermeiros especializados em atendimento de urgência e emergência.
- Essa modalidade de ambulância será responsável por casos mais graves e complexos, que necessitem de intervenções médicas avançadas no local ou durante o transporte para unidades hospitalares de referência.

b) Ambulância com Suporte Básico:

- A ambulância com suporte básico estará equipada com materiais e equipamentos médicos essenciais para o atendimento inicial de emergências.
- Essa modalidade de ambulância será destinada a casos que não apresentem gravidade imediata, mas ainda exijam cuidados médicos e transporte adequado para postos de atendimento médico ou hospitais próximos.

Ambas as ambulâncias serão operadas por equipes treinadas para realizar atendimentos de emergência de acordo com os protocolos médicos

estabelecidos. Elas estarão posicionadas estrategicamente durante todo o evento, a fim de garantir uma resposta rápida e eficiente a qualquer eventualidade médica que ocorra com os atletas.

A supervisão de Saúde estará em contato constante com as ambulâncias para coordenar os atendimentos e garantir que os atletas recebam a assistência adequada. A segurança e o bem-estar dos atletas são prioridades durante o JIUDESC 2023, e a presença das ambulâncias reforça nosso compromisso em oferecer um ambiente seguro para todos os participantes.

Durante todo o evento, a **ambulância estará localizada no estacionamento do lado esquerdo do complexo esportivo, pela entrada interna do complexo.** Posicionada na parte superior, próxima à porta grande de saída de emergência, ao lado da sala de atendimento de saúde.

Essa localização estratégica permite um acesso rápido e eficiente da ambulância em caso de emergências médicas, facilitando a pronta resposta e transporte dos atletas, se necessário. A proximidade com a sala de atendimento de saúde também permite uma coordenação mais efetiva entre a equipe da ambulância e os profissionais de saúde presentes na Supervisão de Saúde.

A presença da ambulância no local mencionado reforça o compromisso com a segurança e o cuidado dos participantes durante o JIUDESC 2023, garantindo uma resposta imediata em casos de emergência e a disponibilidade de transporte adequado para os atletas, caso seja necessário encaminhá-los para unidades hospitalares ou receber atendimento especializado.

OBS: a ambulância estará se deslocando somente para situações de emergência (casos analisados pelo profissional médico capacitado)

AMBULANCIA: Quadro de horários e tipo de suporte

Data	Horário	Tipo de Suporte
7 de junho	18:30h - 08:30h (dia seguinte)	Suporte Básico
8 de junho	08:30h - 18:30h	Suporte Avançado
8 de junho	18:30h - 08:30h (dia seguinte)	Suporte Básico
9 de junho	08:30h - 18:30h	Suporte Avançado
9 de junho	18:30h - 08:30h (dia seguinte)	Suporte Básico
10 de junho	08:30h - 18:30h	Suporte Avançado
10 de junho	18:30h - 08:30h (dia seguinte)	Suporte Básico
11 de junho	08:30h até o encerramento	Suporte Avançado

Observação: Os horários indicados são no formato de início e término de cada período de atendimento das ambulâncias. Certifique-se de que os participantes estejam cientes do local de acesso aos serviços de saúde em caso de necessidade durante o evento.

Seguro

Acionamento do Seguro acadêmico:

Em caso de necessidade de acionamento do seguro da Udesc, o atleta deve seguir as orientações e passo a passo que estão no link: <https://www.udesc.br/secretaria/sae/seguroacademico>

Fique atento: Um dos documentos necessários é o relatório médico, ele deve ser detalhado e guarde eventuais recibos ou comprovantes de gastos médicos, como consultas, exames ou medicamentos.

RELATÓRIO MÉDICO

Nome do Paciente: [Nome completo do paciente]

Data do Atendimento: [Data do atendimento médico]

Local do atendimento:

Informações do Paciente:

Nome completo:

Data de nascimento:

CPF:

Endereço completo:

Telefone de contato:

E-mail:

Motivo do Atendimento:

[Descreva detalhadamente o motivo pelo qual o paciente está buscando atendimento médico, incluindo sintomas, lesões ou condições médicas relevantes]

Histórico Médico:

[Forneça informações sobre o histórico médico do paciente, incluindo quaisquer condições médicas pré-existentes, alergias, cirurgias anteriores, uso de medicamentos crônicos, entre outros]

Exame Físico:

[Descreva os resultados do exame físico realizado, incluindo dados vitais, observações relevantes sobre o estado geral do paciente, achados clínicos importantes]

Diagnóstico:

[Faça um diagnóstico ou lista de diagnósticos prováveis com base nos sintomas e exame físico do paciente]

Tratamento Realizado:

[Descreva os procedimentos, tratamentos, medicações prescritas ou administradas ao paciente durante o atendimento]

Orientações e Recomendações:

[Forneça orientações ao paciente sobre cuidados a serem seguidos, repouso, medicações, acompanhamento médico, exames adicionais ou qualquer outra recomendação relevante]

Prognóstico:

[Descreva a expectativa de recuperação do paciente, o tempo estimado para recuperação total ou parcial e se há possibilidade de restrições de atividades]

Assinatura do Médico:

[Assinatura digital ou manuscrita do médico responsável pelo atendimento]

Por favor, observe que este é apenas um modelo de relatório médico e as informações podem variar dependendo da situação clínica e das diretrizes do seguro da Udesc. É importante fornecer informações precisas, completas e detalhadas no relatório para garantir o processamento adequado do acionamento do seguro.

Supervisão de Saúde

Juliano Tibola (48) 99962-6136

Valdirene Barros de Avila (48) 99673-2084