

## VALIDADE E CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DA VERSÃO BRASILEIRA DO BASIC NEEDS IN EXERCISE SCALE EM MULHERES COM ENDOMETRIOSE<sup>1</sup>

Carolina Gesser Nascimento<sup>2</sup>, Manuela Karloh<sup>3</sup>, Gabriella da Cunha Viegas<sup>4</sup>, Julia Magnus Cintrão<sup>4</sup>,  
Rafaella Russi de Paula<sup>4</sup>, Julia Pasternak Haas<sup>5</sup>, Rafaela Batista Moreira<sup>5</sup>, Clarissa Medeiros da Luz<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Vinculado ao projeto: Aspectos Físico-Funcionais, qualidade de vida, regulações motivacionais e autoeficácia na endometriose (PAP-FAPESC 2020, PPSUS 2020, PAP-FAPESC 2022).

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID – Bolsista PROBIC/UDESC

<sup>3</sup> Docente do Departamento de Fisioterapia – CEFID/UDESC

<sup>4</sup> Mestrado em Fisioterapia – CEFID/UDESC

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID

<sup>6</sup> Orientadora, Departamento de Fisioterapia – CEFID – [clarissa.medeiros@udesc.br](mailto:clarissa.medeiros@udesc.br).

**Introdução:** Mulheres afetadas pela endometriose geralmente apresentam sintomas que impactam negativamente na funcionalidade e qualidade de vida. A prática de exercício físico regular tem sido considerada como um componente importante na reabilitação dessa população, entretanto, apesar dos benefícios deste comportamento, os problemas relacionados à baixa adesão e as dificuldades motivacionais são pouco abordados. **Objetivo:** Avaliar a validade e confiabilidade teste-reteste do questionário *Basic Psychological Needs in Exercise Scale* (BPNES) em mulheres com endometriose. **Métodos:** As participantes foram recrutadas por conveniência com idade maior ou igual a 18 anos com diagnóstico autorrelatado de endometriose. A ficha de avaliação e o questionário sobre as necessidades psicológicas básicas (BPNES) foram aplicados via link disponibilizados por aplicativos de mensagens, sites e mídias sociais, que direcionavam para uma página do formulário da Microsoft (Forms). A validade do instrumento foi testada através das escalas: Escala Geral de Autoeficácia (EGA), Brief Illness Perception Questionnaire (Brief-IPQ), Perceived Health Competence Scale (PHCS), Escala de Autoeficácia para Dor Crônica, Funcionalidade e outros Sintomas (AED, AEF, AES), Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire (BREQ-3) e seus domínios, e Escala Visual Analógica da Dor (EVA). Após 10-15 dias as participantes receberam um novo link para responderem ao reteste do BPNES. O coeficiente de correlação intraclassa (ICC) foi utilizado para testar a confiabilidade do BPNES baseado na classificação de Fleiss et al (2013). Foram calculados também o erro padrão de medida (SEM) e a mínima mudança detectável (MDC). A validade do BPNES foi avaliada através do coeficiente de correlação de Pearson ou Spearman, conforme a normalidade dos dados, e classificada de acordo com Portney e Watkins (2015). **Resultados:** Participaram deste estudo 508 mulheres com média de idade de 34±7 anos. Eram em sua maioria brancas (61,6%), com nível de escolaridade superior completo (56,1%) e viviam em sua maioria com companheiro (60,6%). O tempo para diagnóstico da doença foi de mais de 5 anos para 53,3% das participantes, sendo o comprometimento exclusivo do compartimento posterior (ovários, intestino, ligamento útero-sacro e cúpula vaginal) o mais frequente (em 60% dos casos). Cerca de 93% das participantes sentiam dor, sendo este o problema mais importante das suas vidas para 49,8%. Do total de participantes, 58,7% faziam uso de alguma medicação específica para controle da doença e/ou sintomas, e 33,9% já haviam sido submetidas a ao menos um procedimento cirúrgico. Quanto à prática de exercício, 52,4% referiram alguma atividade física regular, sendo que destas, 65% praticavam por mais de seis meses.

Apoio:



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



A confiabilidade teste-reteste foi considerada alta para os três domínios, autonomia (ICC = 0,83; IC95% = 0,76 - 0,89), competência (ICC = 0,84; IC95% = 0,76 - 0,89) e vínculo (ICC = 0,83; IC95% = 0,76 - 0,89) (Tabela 1). Os três domínios do BPNES estiveram correlacionados à Escala Geral de Autoeficácia, ao Brief-IPQ, ao PHCS, ao AED, AEF e AES, à EVA aos domínios Amotivação, Regulação Identificada, Regulação Integrada, Regulação Intrínseca e ao Índice de Autodeterminação do BREQ-3 ( $p < 0,05$ ) (Tabela 2). **Conclusão:** O questionário Basic Psychological Needs in Exercise Scale mostrou-se confiável e válido para avaliar as necessidades psicológicas básicas relacionadas ao exercício em mulheres com endometriose.

**Tabela 1.** Escores e confiabilidade teste-reteste da versão brasileira do Basic Psychological Needs in Exercise Scale (BPNES) (N=111).

Variável	Teste Média ± DP	Reteste Média ± DP	Teste-reteste ICC (IC 95%)	SEM	MDC
BPNES Autonomia	2,60 ± 1,19	2,69 ± 1,08	0,83 (0,76 - 0,89)*	0,49	1,36
BPNES Competência	2,45 ± 1,05	2,58 ± 0,9	0,84 (0,76 - 0,89)*	0,42	1,16
BPNES Vínculo	2,62 ± 1,33	2,76 ± 1,16	0,83 (0,76 - 0,89)*	0,55	1,52

BPNES: Basic Psychological Needs in Exercise Scale; DP: desvio-padrão; ICC: Coeficiente de Correlação Intraclasse; IC 95%: intervalo de confiança de 95%; SEM: Erro Padrão de Medida; MDC: Mínima Mudança Detectável. \*  $p < 0,05$  para ICC.

**Tabela 2.** Correlação entre autonomia, competência e vínculo, e a Escala Geral de Autoeficácia, Brief Illness Perception Questionnaire, Perceived Health Competence Scale, Autoeficácia para Dor Crônica, Funcionalidade e outros Sintomas, Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire e Escala Visual Analógica da Dor (N=111).

Escala	BPNES - Autonomia		BPNES - Competência		BPNES - Vínculo	
	r	p-valor	r	p-valor	r	p-valor
Escala Geral de Autoeficácia	0,282*†	0,003	0,384†	<0,001	0,401†	<0,001
Brief-IPQ	-0,491†	<0,001	-0,426†	<0,001	-0,381†	<0,001
PHCS	0,448*†	<0,001	0,497†	<0,001	0,496†	<0,001
AED, AEF, AES	0,562*#	<0,001	0,545#	<0,001	0,411†	<0,001
BREQ-3 Amotivação	-0,247*†	0,009	-0,332†	<0,001	-0,263†	0,005
BREQ-3 Regulação Externa	-0,118*	0,216	-0,025	0,796	0,032	0,749
BREQ-3 Regulação Introjetada	0,143	0,133	0,020	0,833	0,020	0,833
BREQ-3 Regulação Identificada	0,616*#	<0,001	0,605#	<0,001	0,570#	<0,001
BREQ-3 Regulação Integrada	0,682*#	<0,001	0,668#	<0,001	0,612#	<0,001
BREQ-3 Motivação Intrínseca	0,679*#	<0,001	0,649#	<0,001	0,580#	<0,001
BREQ-3 IAD	0,667*#	<0,001	0,675#	<0,001	0,609#	<0,001
Escala Visual Analógica da Dor	-0,294†	0,002	-0,242†	0,011	-0,267†	0,005

BPNES: Basic Psychological Needs in Exercise Scale; Brief-IPQ: Brief Illness Perception Questionnaire; PHCS: Perceived Health Competence Scale; AED, AEF, AES: Autoeficácia para Dor Crônica, Funcionalidade e outros Sintomas; BREQ-3: Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire; IAD: Índice de Autodeterminação. r: coeficiente de correlação. \* Correlação de Pearson. † Correlação fraca. # Correlação de moderada a alta.

**Palavras-chave:** Endometriose. Exercício Físico. Autonomia. Competência. Vínculo. Motivação. Saúde.

Apoio:



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

