

Atendimento psicopedagógico a técnicos, professores e alunos

A partir da próxima semana, o Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária da Udesc oferecerá atendimento psicopedagógico para acadêmicos, docentes e técnicos da instituição que tenham interesse em buscar apoio emocional e cognitivo em Florianópolis. Os interessados podem entrar em contato pelo telefone (48) 3664-7969 e pelo e-mail luciana.garcia@udesc.br.

O setor da universidade fica em um novo espaço, inaugurado em fevereiro, junto ao restaurante da sede do Campus I, no Bairro Itacorubi. No setor, também são

realizadas atividades de enfermagem e de serviço social. Os serviços são prestados por três servidoras: a enfermeira Valdirene Ávila, a assistente social Salete Pompermaier e a psicopedagoga Luciana Garcia. O local recebe também atendimentos do Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE) e serviços de apoio psicológico.

O atendimento psicopedagógico oferecido à comunidade acadêmica busca dar suporte ao processo de ensino e aprendizagem, além de apoiar a promoção da saúde mental e social de servidores e alunos. **[LEIA+]**

Novo espaço foi montado e equipado para receber alunos e servidores



Atendimento em outras unidades e campi

Alunos e, em algumas unidades, servidores e até egressos da Udesc também contam com apoio psicológico e pedagógico oferecidos pelos centros de ensino, em diferentes campi e cidades. Informe-se:

CAV/Núcleo de Saúde

CCT/SOE

Ceavi/SAE

Cefid/Núcleo de Psicologia

Cead/NAC

CEO/Sapes

Cesfi/NAE

Esag/EA2

Faed/Nuape

Oito unidades da Udesc terão espaços inovadores neste ano

A Udesc lançou um segundo edital para investir mais R\$ 1,2 milhão na criação de Espaços Inovadores de Ensino (Espine) nas suas unidades. Serão contemplados mais quatro centros de ensino, com até R\$ 300 mil cada, para implantação dos novos ambientes. As propostas deverão ser enviadas à Pró-Reitoria de Ensino (Proen) pelas direções de

Ensino até 12 de abril, e o resultado será divulgado até o dia 30 do mesmo mês. A chamada é voltada a todos os centros, exceto os que foram selecionados no primeiro edital (CCT, CAV, Faed e Ceart). Com o segundo edital, oito centros de ensino terão recursos para implantar os Espines ainda neste ano. **[LEIA+]**



Gestor movido a desafios

Dos 31 anos da sua vida, Matheus Fidelis passou 12 na Udesc. Mas, muito antes disso, a instituição já impactava sua vida. A universidade formou sua mãe, Mylene, em Pedagogia, e sua irmã mais nova, Mariana, em Administração, o que levou Matheus a ingressar no mesmo curso que a caçula da família.

Nos seus quatro anos como aluno, sempre escolheu extrair seus aprendizados da sala de aula, sendo um membro ativo no ambiente acadêmico. Foi monitor, representante dos estudantes no Departamento de Administração Empresarial e presidente do Diretório Acadêmico da Udesc Esag.

Enquanto estudante, tinha abertura para recorrer aos servidores, de técnicos a reitores, o que o fez perceber que a instituição era um espaço que valorizava as pessoas. Assim, ao se graduar, não tardou a voltar ao ambiente acadêmico. Em fevereiro de 2011, três meses depois de ter se formado, ingressou na Udesc como servidor público. Iniciou suas atividades na universidade nos setores de Compra e, depois, de Produção Cultural, da Udesc Ceart.

Em apenas quatro anos, ocupou a chefia do Gabinete do Reitor e foi convidado a assumir a Pró-Reitoria de Administração – algo que não imaginava conquistar tão cedo. Matheus considera-se uma pessoa assertiva e explica que, como gestor, é preciso diferenciar o que as pessoas querem do que elas realmente precisam.

Movido a desafios, Matheus não se intimida facilmente. “Não tenho medo de dar o primeiro passo e enfrentar o que tem que ser enfrentado”, diz, mesmo que seja necessário modificar a cultura existente na instituição. Ele explica que, como pró-reitor, sua sala nunca está vazia e, além de se dedicar ao seu trabalho, procura direcionar sua atenção à família e aos amigos. Durante a entrevista, ele ressaltou a importância que as mulheres têm na sua trajetória.

“A inteligência não nasce com a pessoa.” Dita a Matheus na sua primeira entrevista de emprego, essa frase permanece na sua cabeça até hoje. Para ele, sempre é possível desenvolver habilidades. Além disso, Matheus reforça que é importante “respeitar a história das pessoas que vieram antes de nós, seja dentro do trabalho, seja nas nossas famílias. Respeitar o legado e a história dos demais.”

Perfil

Matheus Fidelis

Pró-Reitor de Administração



Papo-rápido

Aniversário: **13 de novembro**

Livro de cabeceira: **O Poder do Hábito**

Filme favorito: **Menina de Ouro - Clint Eastwood**

Lugar favorito: **Onde estiver com boas companhias**

Passeio inesquecível: **Madri, na Espanha**

Uma pessoa exemplar: **Minha avó materna, Doris**

Uma paixão: **As mulheres fortes da minha família**

Culinária: **Árabe**



Matheus com a noiva, Maria Eduarda (ao lado), e com a sobrinha (ao fundo)

Aniversariantes de 21 de março

Juliana Nunes Tavares – Reitoria Marianna Ansiliero de Oliveira Coelho Lorencet – Udesc Joinville Rogerio Jose Besen – Reitoria

Fique por dentro

Novo produto audiovisual

◆ A Udesc Ceart lançou um novo produto de comunicação para mídias sociais, a Hallcart Audiovisual. O projeto está aliado à produção da revista impressa Hallcart, que chegou à **quinta edição**. **[LEIA+]**



Rádio Udesc FM Joinville

◆ A técnica Ana Maria Flores assumiu a coordenação da Rádio Udesc FM Joinville. Ela substitui no cargo a técnica Leila Torres, que se dedicará a outras atividades.

Parceria com Telessaúde-SC

◆ O Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Udesc Oeste fechou parceria para divulgar conteúdos no **Telessaúde-SC**, entre outras ações, visando contribuir com a educação permanente em saúde no Estado. Um dos objetivos é dar maior visibilidade à produção do mestrado profissional. **[LEIA+]**

Almoxarifado da Udesc é referência

◆ Considerado referência pelo Governo do Estado, o Almoxarifado da Reitoria da Udesc recebeu na terça-feira, 19, representantes do Corpo de Bombeiros Militar de SC. Acompanhados pelo professor Jovane Medina, da Udesc Esag, que atua na área de Logística, eles conversaram sobre procedimentos do setor com a coordenadora, Carla Trilha. Em dezembro, o setor foi **notícia** ao ceder seu sistema de pedidos à Secretaria de Estado da Segurança Pública (SSP).



FOTO: GUSTAVO VAZ/SECOM

◆ Professores da Udesc poderão se inscrever para programas de incentivo à internacionalização da pós-graduação e à pesquisa aplicada em abril

◆ Biblioteca Universitária lança nova identidade visual na próxima segunda

◆ Simpósio Internacional de Inovação em Educação Superior aceita submissão de artigos até dia 8

UDESC tem

Homenagem aos servidores aposentados

◆ Trinta e dois servidores da Udesc que se aposentaram no ano passado foram homenageados em um evento na última segunda-feira, 18, no Museu da Escola Catarinense (Mesc), em Florianópolis.

Promovida pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), a iniciativa contemplou técnicos e professores da Reitoria e de unidades da Capital, de Lages e de Joinville. **[LEIA+]**

FOTO: PEDRO CORREA/SECOM



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



No último dia 13, o reitor, Marcus Tomasi, participou de reuniões da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abrium) e no Ministério da Educação (MEC), em Brasília.



Tomasi prestigiou o anúncio da parceria firmada pela universidade com a Prefeitura de São José, por meio do programa Esag Kids, da Udesc Esag, para implementar na rede municipal de ensino a metodologia inovadora desenvolvida pelo professor Eduardo Jara.



A Udesc é uma das organizações parceiras na realização da Feira Education USA em Florianópolis. O evento ocorrerá em 4 de abril, das 17h às 20h, no Hotel Majestic Palace, com entrada gratuita e inscrições pelo site www.educationusa.org.br. Interessados em estudar nos EUA poderão conversar com representantes de quase 20 instituições norte-americanas e conhecer opções de cursos de graduação, pós-graduação, inglês intensivo, extensão e de curta duração. A Udesc sedia a primeira unidade do Escritório de Orientação do Education USA em SC, localizado na Reitoria, em Florianópolis.



Pró-reitor de Administração, Matheus Fidelis, conduz treinamentos nas unidades (na foto, na Udesc Joinville) visando a implantação do projeto Governo Sem Papel na universidade.

Tá na agenda

12/04 Posse do novo diretor-geral da Udesc Ibirama, às 19h

17/04 Posse da nova diretora-geral da Udesc Laguna, às 18h

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

O fim do papel

A implementação das funcionalidades do Sistema de Gestão de Protocolo Eletrônico (SGPe) finaliza um grande dilema na história da Udesc e no Governo do Estado de Santa Catarina: a impressão de papel e a emblemática capa amarela dos processos físicos. Comunicações internas, ofícios, documentos diversos, tramitam digitalmente sem barreiras físicas, permitindo que processos iniciem e terminem no formato digital. A astuta normatização da assinatura digital via

acesso ao sistema permitiu que sua implementação fosse possível. Perder documentos, alterar páginas, devolver processos por falta de carimbo de "paginação", enviar processos via malote, assinar livro de protocolo, tudo isso será coisa do passado em breve.

O bom e velho carimbo do servidor público entrou com processo de aposentadoria após 211 anos de serviço. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema.

Por Gustavo Kogure



Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.



Diversos colegas da Reitoria se reuniram no último dia 15 para a confraternização de despedida da técnica universitária Cláudia Messores, que se aposentou após contribuir por 15 anos com a universidade. Conhecida pela simpatia e positividade, Cláudia atuou na Coordenadoria de Recursos Humanos (CRH), na Pró-Reitoria de

Extensão, Cultura e Comunidade (Proex) e na Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH). Entre os projetos que ajudou a realizar, estão a Semana Ousada de Artes, a implantação do Siex Brasil (atual Sigproj), a Revista Udesc em Ação e os programas Viver Bem, Projetar e Popa (de Orientação para Aposentadoria).

Viver Bem

Sol é fundamental à saúde

Ao contrário do que muitos pensam, com medo do câncer de pele, o sol é fundamental para a saúde e o funcionamento do corpo. Por meio dos raios do tipo ultravioleta B, nosso organismo obtém a vitamina D e, com ela, melhora a absorção do cálcio, fortalecendo os ossos. O reumatologista Cristiano Zerbini, do Hospital Sírio-Libanês, recomenda pegar sol no mínimo três vezes por semana, durante 15 minutos, antes das 10h. O ideal é usar camiseta e bermuda e expor braços, pernas, pescoço e rosto sem filtro solar nesse curto período, pois fatores de proteção acima de 8 já impedem a produção do nutriente pela pele. Indivíduos muitos brancos devem tomar sol mais cedo, por cerca de 5 minutos, e os de pele escura podem permanecer por mais tempo. Quem não puder tomar sol com frequência, pode usar suplementos de vitamina D. Além de fixar o cálcio nos ossos, evitando a osteoporose, a vitamina D mantém o equilíbrio, evita quedas e dá mais vigor aos músculos.

Fonte: G1

Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



O livro-medicamento de hoje é "Comunicação Não Violenta", de Marshall Rosenberg, que trata e melhora especialmente a nossa escuta. Abre caminho para a (boa) expressão da raiva que sentimos. Quem nunca? Acompanhe no vídeo episódio em que a autoaplicação da Biblioterapia, com este livro, fez toda diferença na mudança de estado emocional. **[ASSISTA AO VÍDEO]**

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Sincronicidade

Todos nós já passamos por alguma uma coincidência tão improvável que parece mentira. Essa foi há três anos, quando estava indo para São Paulo. Na sala do embarque, no aeroporto, vi uma moça que me pareceu legal. Simpatia gratuita. Fui com a cara.

Chegando em São Paulo, teria que pegar um taxi para ir a um bairro distante do aeroporto, então pensei que seria ótimo dividir o transporte com alguém.

Me dirigi ao ponto de taxi, onde já havia se formado uma fila. Na minha frente, a moça da sala de Embarque. Ela se vira para mim e diz que está indo para Pinheiros, o mesmo bairro que eu.

"Quer rachar um táxi?", perguntou ela. Claro eu queria ir! Mas, as coincidências não pararam por aí. Durante o trajeto, no táxi, descobrimos que ambas éramos servidoras da Udesc (!). Eu em Florianópolis e ela, em Laguna.

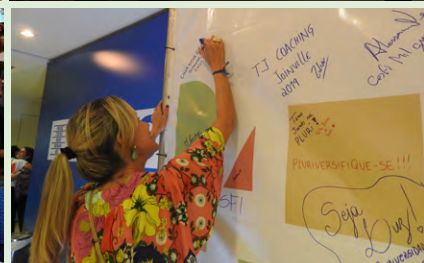
Isso é sincronicidade (conceito criado pelo psicólogo Carl Jung) e ocorre quando há uma conexão maior entre o indivíduo e o ambiente ao seu redor, o que pode criar circunstâncias "coincidentes". Mas, pra isso acontecer temos que estar atentos ao nosso redor, criando a abertura para a mágica ocorrer.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

EXPEDIENTE Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) | **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Edição, projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Edições anteriores: udesc.br/comunicacao/comunicaudesc

Pluriversidade tem como proposta fortalecer uma universidade disruptiva e informal

O caminho da Pluriversidade



Mais de 400 pessoas prestigiaram o lançamento oficial da **Pluriversidade - A Universidade que transcende**, realizado no dia 14, no Auditório da Fiesc, em Florianópolis. O evento teve apresentações sobre a iniciativa e atrações musicais e teatrais feitas por integrantes da

Pluriversidade. A iniciativa visa oferecer permanentemente atividades, cursos e parcerias com troca de experiências, aprendizados e oportunidades de crescimento para todos. **Leia a notícia e assista ao vídeo** do evento e **acesse o site** para saber como participar..

