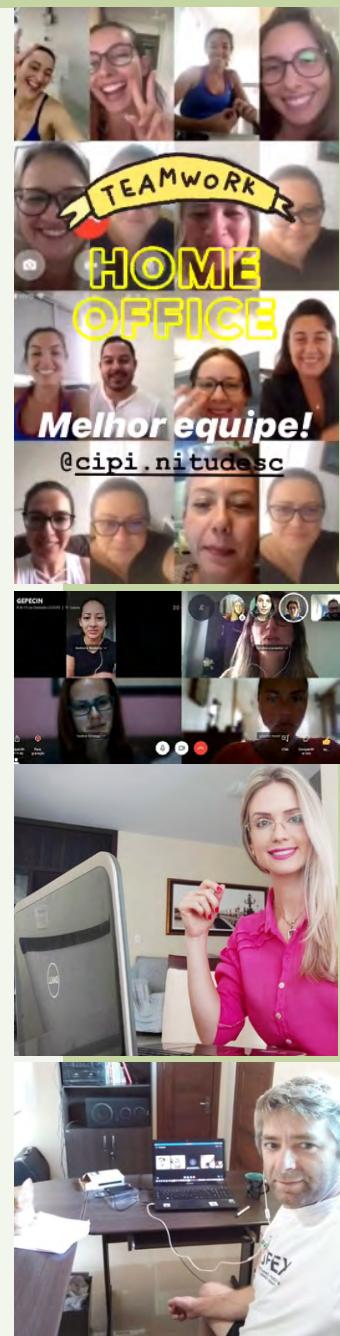


Udesc orienta teletrabalho

A Udesc publicou uma **instrução normativa (IN)** que orienta o teletrabalho de servidores e estagiários da instituição por tempo indeterminado, enquanto perdurar a necessidade da suspensão das atividades presenciais devido à pandemia do novo coronavírus. Veja os principais pontos:



- ✓ Cabe à chefia imediata pactuar junto ao técnico universitário e estagiário o plano de trabalho a ser executado em teletrabalho, especificando as tarefas a serem desenvolvidas e determinando as metas, se for o caso, e os respectivos prazos de entrega, a fim de dar continuidade as atividades desenvolvidas pelo setor.
- ✓ Somente será permitido o trabalho presencial exclusivamente nos casos em que a atividade não puder ser prestada de forma remota e cuja execução não puder ser postergada, sob pena de prejuízo ao serviço.
- ✓ Quando as atividades do servidor não puderem ser realizadas de forma remota ou em razão da baixa demanda devido à suspensão das aulas presenciais, a chefia imediata deve avaliar e, se for o caso, determinar a antecipação de férias, o usufruto da licença-prêmio ou a compensação de jornada.
- ✓ A adoção do trabalho remoto aplica-se também aos estagiários vinculados a Udesc que recebem bolsa de estágio e são regidos pela Resolução 029/2010 – Consuni, alterada pela Resolução 063/2014 – Consuni e em consonância com a Lei Federal nº 11788/2008.
- ✓ Não poderão exercer suas atividades de forma presencial os servidores e estagiários:
 - que apresentam doenças respiratórias crônicas, cardiopatias, diabetes, hipertensão ou outras afecções que deprimam o sistema imunológico;
 - com 60 anos ou mais;
 - gestantes;
 - que coabitam com idosos que apresentam doenças crônicas e que convivem com pessoas acometidas pela covid-19 ou pessoas em quarentena por ter sido consideradas suspeitas de estar com a doença.



Disponibilizado pela Udesc à comunidade acadêmica, o pacote Office 365 tem diversas ferramentas que ajudam a manter a produtividade no período de teletrabalho, como o Microsoft Teams, que permite reuniões por videoconferência. Saiba mais [link](#) e na página da Setic.



Carla e
o filho,
Guilherme

Pragmatismo e positividade que fazem a diferença

Carla Regina Roczanski ingressou há 15 anos na Udesc. Antes disso, essa administradora trabalhava na Companhia de Bebidas Ambev, sendo responsável pelo controle e gerenciamento de contas a receber da regional sul, onde aprendeu muito. Sentindo-se preparada para outros desafios, prestou concurso para a universidade. "Entrei na Udesc com o objetivo de desempenhar um trabalho comprometido no serviço público."

A atual coordenadora de Projetos e Inovação da Udesc sempre trabalhou na Reitoria, mas também atuou como professora substituta na Esag. No seu dia a dia, tem contato com servidores de todos os centros de ensino da universidade. "Gosto dessa interação e da multidisciplinaridade que existe nas diversas gestões da instituição."

Para Carla, os constantes desafios que se apresentam na gestão de uma universidade multicampi e multidisciplinar são estimulantes. "Há amplos debates que são sempre conduzidos de forma democrática."

Entre os fatos marcantes da sua carreira na Udesc, destaca a estruturação da Coordenadoria de Projetos e Inovação (Cipi). "Foi motivante desenvolver uma nova forma de pensar e organizar a captação de recursos e as parcerias na universidade."

Fora da Udesc, a coordenadora da Cipi curte praticar atividades ao ar livre com seu filho de seis anos, Guilherme. É adepta a esportes em geral e costuma andar de bike ou a pé. "Antes da quarentena, estava praticando vôlei e tênis de praia também." Carla se considera pragmática, determinada e comprometida. "Sou positiva, prática, pró-ativa e

amiga." E, quando precisa de uma forcinha para enfrentar as adversidades da vida, ela lembra de uma frase da Santa Paulina "Nunca jamais desanimeis, embora venham ventos contrários".

Perfil

Carla Regina Roczanski

Coordenadora de
Projetos e Inovação

Papo-rápido

Aniversário: **5 de outubro**

Livro de cabeceira: **Felicidade – modos de usar**
– **Cortella & Karnal & Pondé**

Filme favorito: **Erin Brockovich**

Passeio inesquecível: **Cozumel, no México**

Uma pessoa exemplar: **Meu pai**

Uma paixão: **Conhecer lugares diferentes**

É torcedora: **Figueirense**

Culinária: **Italiana**

Aniversariantes de 23 de abril

Georgia Ane Raquel Sehn – Udesc Oeste
Mara Rubia Sant'Anna – Udesc Ceart

Paulo Roberto Santhias – Reitoria
Rogério Rosa Rodrigues – Udesc Faed

Fique por dentro

Nesta quinta-feira, 23, às 18h30, a professora Paula Schommer (Udesc Esag) mediaria o debate “Gestão Pública em Tempos de Crise”, promovido pela Associação Nacional de Ensino e Pesquisa do Campo de Públicas (Anepcp), com transmissão pelo Youtube. [LEIA+]

Em 29 de abril, às 16h, ocorrerá a terceira e última palestra do ciclo “Reflexões interdisciplinares sobre a pandemia”, da Udesc Cead. A professora Gabriela Maria Dutra de Carvalho abordará a sexualidade em tempos de isolamento social. [LEIA+]

O Prêmio Boas Práticas em Gestão Pública de SC, iniciativa da Udesc Esag, divulgou os finalistas da sua terceira edição, dentre eles o projeto Banheiro Bacana, da universidade. [LEIA+]



O Laboratório de Bioquímica da Udesc Lages participa de um projeto na criação de testes da detecção do novo coronavírus. A startup Scienco Biotech, criada dentro do ambiente de inovação do centro de ensino, foi contemplada em um edital do Senai com essa finalidade. O projeto é coordenado pela professora Maria de Lourdes Magalhães. [LEIA+]

Comunica

Até esta sexta-feira, 24, professores, técnicos e estudantes matriculados em estágio podem se inscrever para o curso “Coronavírus (Covid-19): o que devo saber e fazer?”, que começará em 29 de abril e terá duração de um mês. As inscrições devem ser feitas pelo [formulário online](#) e as atividades serão na modalidade a distância por meio da plataforma Moodle. O objetivo é qualificar os participantes sobre o novo coronavírus em âmbito institucional e em cenários externos. [LEIA+]

O Setor de Saúde da Udesc Lages oferecerá atendimento psicológico online gratuito para alunos, docentes e técnicos da universidade. As sessões serão conduzidas pela psicóloga Estela Maris Bernardelli, nas terças e quartas-feiras, das 14h às 18h. Os interessados devem agendar atendimento pelo e-mail estela.bernardelli@udesc.br. [LEIA+]

A professora Lenita de Cássia Moura Stefanini assumiu a Direção de Ensino de Graduação da Udesc Cead em 15 de abril, substituindo a docente Roselaine Ripa.

Resolução do Governo do Estado congela salários des servidores do Poder Executivo

**Três editais internos recebem inscrições até dia 30 para bolsas de iniciação científica
Novo edital de fluxo contínuo credencia fundações de apoio para universidade**

UDESC tem

Mais ações contra a pandemia

◆ Professores, técnicos, estudantes e egressos de todas as unidades e da Reitoria da Udesc já realizaram mais de 50 iniciativas para ajudar no combate à pandemia do novo coronavírus. Um site foi criado para facilitar o acesso a essas informações – acesse em udesc.br/coronavirus. Entre as ações mais recentes, estão a participação do Laboratório de Bioquímica da Udesc Lages na criação de testes do covid-19; os vídeos produzidos por docentes da Udesc Esag, sobre temas variados; o ciclo de palestras online promovido pela Udesc Cead; as dicas para aliviar dores na coluna, divulgadas pela Udesc Lages; o projeto Desenvolvendo a Matemática em Casa, da Udesc Joinville; a oficina online do projeto Dito Efeito Literário, sobre literatura como recurso de transformação criativa; o programa Meditação na Quarentena, da Udesc Planalto Norte; as aplicações gratuitas de reiki a distância, por professoras da Udesc Oeste; e as atividades online dos grupos da terceira idade da Udesc Cefid e da Udesc Joinville. **Acompanhe as ações pelo site.**

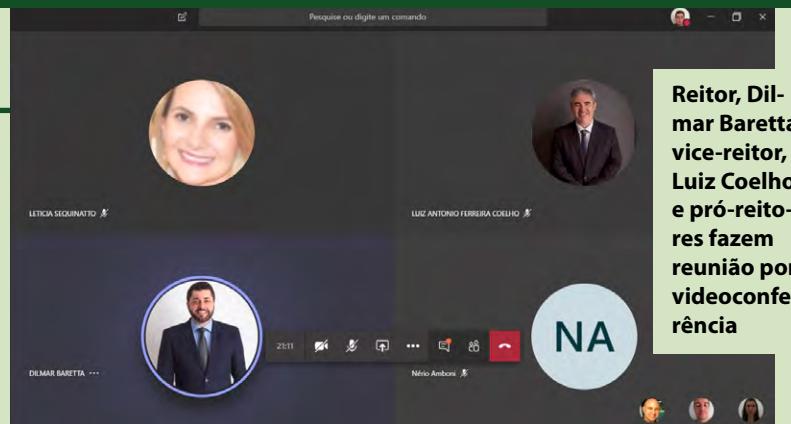
Docentes da Udesc Esag produzem vídeos sobre temas variados



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



Reitor, Dilmar Baretta, vice-reitor, Luiz Coelho, e pró-reitores fazem reunião por videoconferência

Nova gestão: desafios e muito trabalho

A nova gestão da Udesc, liderada pelo reitor, Dilmar Baretta, e pelo vice-reitor, Luiz Antonio Ferreira Coelho, assumiu o comando da universidade com grandes desafios por conta da pandemia do novo coronavírus. Por essa razão, na primeira coluna Gestão em Movimento, vamos falar brevemente de algumas ações e atitudes do grupo frente a toda essa situação.

A gestão tem realizado e apoiado inúmeras ações de combate à pandemia do novo coronavírus, incluindo medidas de prevenção da comunidade acadêmica e a implementação de trabalho remoto para servidores. A saúde passou a ser a prioridade número um da gestão da universidade – e os cursos dessa área foram os primeiros a serem acionados para comporem um grupo de trabalho.

Mais de 50 ações de combate à doença foram realizadas em todas as regiões do Estado, com participação dos centros de ensino. Entre elas, a produção de equipamentos de segurança para profissionais da saúde, como máscaras, face shields e álcool em gel. Mas avanços importantes foram realizados na pesquisa, como o rápido desenvolvimento de um teste de detecção da Covid-19, liderado por pesquisadores da Udesc Lages.

Em função da pandemia, a Udesc suspendeu as atividades acadêmicas presenciais por tempo indeterminado, conforme decreto estadual. Essa condição impôs um desafio à comunidade universitária para o prosseguimento de atividades não presenciais. Essas ações envolvem desde ensino, pesquisa e extensão não presenciais, incentivando reuniões, fóruns online, cursos, treinamentos de professores e a sociedade, entre outras.

Soluções rápidas

Conforme os problemas foram aparecendo, as soluções também foram criadas, como no caso das reuniões do Plenário do Conselho Universitário (Consuni), das câmaras do Consuni, dos departamentos dos cursos e de comissões. Elas estavam todas impedidas, mas foram retomadas após alteração do seu regimento por meio de ato do reitor.

Isso tudo com engajamento de diversos servidores, a iniciar pela retomada do colegiado dos diretores-gerais com a Reitoria. Isso deu mais tranquilidade à gestão, à Reitoria e aos centros de ensino, pois os servidores puderam se reunir virtualmente. Esse colegiado ajudou com muitas ideias inovadoras para resolução dos problemas enfrentados pela universidade.

Udesc retorna atividades de conselhos com sessões virtuais a partir de locais externos

Grupo de trabalho da Udesc lidera ações para definir aulas online em cursos presenciais

Mais de 900 professores serão capacitados para utilizar plataforma Moodle

UDESC sustentável

Quem planta, colhe

A frase acima não seria uma apologia ao momento que vivemos e, sim, uma constatação de um velho ensinamento que a natureza me recorda todas as vezes que colho uma fruta da horta. Nesta manhã, tomando um café deitado na rede e apreciando os pássaros e seus cantos, algo me chamou atenção. No agrupamento de bananeiras no canto do terreno, havia três pencas sendo vagarosamente trabalhadas. Para quem conhece o ciclo, sabe que essa fruta leva meses para ficar pronta. Não im-

porta o quanto desejo apressá-las. Apesar do senso de impotência, o aprendizado foi assimilado.

Se desejas colher no futuro, comece a plantar. Lembre-se que cada árvore gera um resultado diferente. Para o universo, isso tudo parece lógico, certo? Estranho que os seres racionais tenham tanta dificuldade de entender isso. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e de sua solução.

Por Gustavo Kogure





A professora Carolina Stolf Silveira, do Departamento de Arquitetura e Urbanismo da Udesc Laguna, participou do Webinar da Rede de Professores Universitários pelas Ruas Completas. [\[LEIA+\]](#)

Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



Estávamos acostumados a ter nossos limites, espaços, nosso tempo, e até a motivação, impostos pelo ambiente externo. O relógio-ponto, a sala dentro do prédio da instituição, e até o trânsito para chegar até lá, estavam ali nos ordenando e condicionando. Reordenar-se, internalizar as mudanças e ter com isso ganhos de consciência e condição para adaptação, é preciso. E como faz? Torna-se ainda mais importante a criação e o acesso ao nosso repertório emocional. Esse repertório nos ajuda a centrar, reestabelecer e fortalecer a psique. A partir da ordem interna, é que se estabelecerá a externa. Entretanto, o uso de alguns signos, objetos e gestos, externados, contribuem para essa reordenação. É o caso, por exemplo, para os que estão em teletrabalho no período de isolamento social, de se estabelecer um espaço físico (o que implica no psicológico) para realizar o home office. Considere que somos seres estéticos (emocionais). Agregar ali elementos de conforto como mesa, cadeira, boa luz e ventilação é importante. Além disso, elementos que confortam o ser que sofreu essa mudança abrupta de rotina e condições de trabalho. Vale investir na experiência estética: um quadro, uma planta, um cheiro, um café passado na hora das atividades. O **vídeo de hoje** com o poema **A Arte de Ser Feliz**, de Cecília Meireles, é uma

investigação na experiência estética: um quadro, uma planta, um cheiro, um café passado na hora das atividades. O **vídeo de hoje** com o poema **A Arte de Ser Feliz**, de Cecília Meireles, é uma

pequena vivência em Biblioterapia e traz guiança para esse processo. E o efeito da literatura, você vai perceber, não é assim nenhum mistério, como dizia Elizabeth Bishop, em a Arte de Perder (outro bom aprendizado para o momento).



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Saúde mental na quarentena

Muita gente que está em regime de home office estranha o cansaço que vem sentindo porque, em tese, trabalhar de casa deveria ser mais confortável do que na empresa. Mas, nós, humanos, somos seres sociais. E podemos não perceber o quanto aquele bate-papo no corredor ou o café com os colegas nos ajudam a desanuviar e trazem conforto para gente. Por isso, a privação desse contato nos sobrecarrega de alguma forma.

Há que se considerar que, além de trabalhar de casa, estamos trabalhando em casa, cozinhando, fazendo faxina, lavando roupa, exercendo atividades domésticas que nem sempre eram feitas por nós. Quem tem filho pequeno então, nem se fala!

Por isso, seguem umas dicas para ajudar a manter a saúde mental em tempos de coronavírus. É importante contar com um pequeno grupo de apoio emocional formado por familiares ou amigos, pelo Whatsapp. Podemos pertencer a vários grupos, mas pelo menos um deles deve ser capaz de nos amparar quando nos sentirmos angustiados.

À medida que os dias passam, é natural que nos adaptemos à nova rotina. Então, se estiver com tempo livre, aproveite para consumir conteúdos que contribuam para seu desenvolvimento. Use esse período para falar com amigos ou pessoas que, por falta de tempo, deixou para depois. Também é bom aproveitar para ler, fazer um curso online ou um pouco de exercício em casa.

E, quando surgir aquela ansiedade ou aquele medo do que vem pela frente, respire. Isso acalma a mente e desacelera o coração. Ajuda muito a nos centrarmos. Por ora, procure ficar em casa. É importante mantermos o isolamento social. Se for sair, use máscara. Pela sua própria proteção e dos outros também.

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para **celia.penteado@udesc.br**.

Canteiro de Obras

Videocoluna de Roberto Böell Vaz



Nesta edição, saiba mais sobre o andamento de obras na Udesc Faed, na Capital, e na Udesc Balneário Camboriú.

