

Mais segurança no retorno presencial

Para retomar as atividades com mais segurança, de acordo com a **Instrução Normativa nº 010/2020**, aplicada a servidores e a alunos que necessitarem usar laboratórios de informática, a Udesc criou comissões (central/CCM e setoriais/CSMs) para monitoramento da Covid-19, com representantes das unidades e da Reitoria. Entre suas atribuições, estão a atualização constante e a padronização dos protocolos de higiene e segurança, o acompanhamento de casos na universidade e a elaboração de relatórios e estatísticas. Servidores e estudantes que apresentem sintomas podem se registrar por meio de **formulário eletrônico**. Os casos registrados são acompanhados a cada 48h pela médica Sílvia Flores, da Udesc Cefid.

A cada 15 dias, são realizadas reuniões entre a CCM, as CSMs e as comissões internas de Prevenção de Acidentes (Cipas). Segundo a técnica Maristela Coelho, "a proposta é fazer um trabalho colaborativo entre comissões, com apoio das direções-gerais e de toda a comunidade acadêmica para que as medidas sejam realmente implementadas e os riscos de contaminação, minimizados ao máximo. A prevenção individual e coletiva é a melhor forma de evitar a disseminação da doença". Mais informações pelo e-mail **comissão.covid19@udesc.br**.

Em Balneário Camboriú, ações incluíram a higienização dos prédios por termonebulização

Algumas ações em andamento na universidade com participação das comissões:

- ▶ Realização dos cursos sobre a Covid-19 (mais informações pelo e-mail **curso.covid19@udesc.br**)
- ▶ Produção de materiais gráficos explicativos e de orientação sobre a pandemia
- ▶ Aquisição de materiais de limpeza e segurança e de equipamentos de proteção individual (EPIs), aos cuidados da Pró-Reitoria de Administração (Proad)
- ▶ Elaboração do site da Comissão de Monitoramento, em fase final



Confira os resultados da enquete de saúde dos servidores

Foram divulgados os resultados da enquete realizada em maio junto aos servidores para conhecer as condições de saúde na pandemia, entre outras informações relacionadas ao retorno ao trabalho presencial. Acesse o relatório completo na **página da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH)**. Veja alguns destaques abaixo.

- ▶ Houve **534 respondentes**, de todos os centros e da Reitoria (média de participação de 29% do quadro de servidores).
- ▶ 98% se declaram assintomáticos, 1,7% manifestaram ter sintomas sem diagnóstico e apenas um servidor informou estar diagnosticado com a Covid-19.
- ▶ 33% informaram ter filho em idade escolar, quase 29% coabitam com pessoas do grupo de risco e mais de 11% coabitam com idosos com doenças crônicas.
- ▶ 98% informaram ter máscaras de proteção individual.
- ▶ 17% informaram desconhecer o atendimento de serviço social da universidade e foram encaminhados ao setor.
- ▶ 78% consideraram satisfatórios os protocolos de saúde e segurança, a comunicação e orientações feitas pela Udesc, 14% acreditam que as práticas podem ser melhoradas e 5% informaram desconhecê-los.
- ▶ Foram recebidas **94 sugestões de melhorias e 217 respostas com sugestões, críticas e elogios** sobre a atuação da universidade.

Aulas da graduação retornam na segunda de forma não presencial

Na próxima segunda-feira, 22, a Udesc retomará, de forma não presencial, as aulas dos cursos presenciais de graduação, suspensas desde 17 de março. A resolução sobre o tema traz orientações aos professores. Já o retorno gradual dos técnicos, definido pela Instrução Normativa nº 010/2020, está sendo feito de forma responsável, seguindo as orientações do Guia de Instruções de Controle e Prevenção de Covid-19.

Dinâmica, dedicada e discreta

Quando prestou concurso público para a Udesc, a arquiteta Helenne Jungblut Geissler buscava estabilidade profissional e "ser feliz, por meio do exercício de uma carreira criativa, já que a área acadêmica permite, ao professor, o exercício da docência, o desenvolvimento de pesquisas, além do trabalho com extensão, entre outras atividades."

Antes de entrar na universidade, trabalhou na iniciativa privada, elaborando projetos arquitetônicos, de paisagismo e gestão de obras. Desde 2012, ela trabalha na Udesc e, hoje, é professora-adjunta no Departamento de Engenharia Civil da Udesc Alto Vale, em Ibirama. Helenne se graduou em Arquitetura e Urbanismo, além de cursar mestrado e doutorado em Engenharia Civil, todos na Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc). "Comecei a trabalhar na Udesc como professora colaboradora no Departamento de Engenharia Civil do CCT, depois no Departamento de Engenharia Ambiental do CAV e, mais tarde, no Departamento de Engenharia Sanitária no campus Alto Vale em Ibirama."

A professora gosta de passar o tempo livre com a mãe, Ligia, o pai, Marco Aurélio, as irmãs, Heloyse e Palmyra, e sobrinhos, Sergio Alexandre e Juliana, e também com os amigos. Helenne adora cozinhar para pessoas próximas e queridas, além de gostar de cuidar das suas plantas e animais de estimação. Ela também aprecia ler, ouvir música, assistir a filmes e aprender outros idiomas.

"Morei em muitos municípios e regiões diferentes do Brasil e do exterior. Entre 2009 e

2010, cursei parte do doutorado na Universidade de Trento (UniTN), na Itália. Então, morei, trabalhei com pesquisa e estudei lá durante esse tempo. Foi muito enriquecedor. Fiz amigos e, nos finais de semana, feriados e recessos, viajei bastante e conheci muitas culturas e lugares. O planeta é repleto de lugares e de pessoas com culturas maravilhosas."

Dinâmica e versátil como é, Helenne ainda se dedica aos esportes. Já praticou atletismo, corrida de curta e longa distância e corrida com obstáculos. "Atualmente, caminho bastante a pé, faço musculação, natação e ciclismo. Faço ioga e meditação", conta. Ela também curte surf, stand up paddle e remo, entre outros. E, mesmo não sendo uma atleta profissional, Helenne continua se destacando nos esportes e ganhando muitas medalhas e muitos troféus na natação, uma das modalidades esportivas prediletas da professora. "Considero-me feliz e busco ser positiva sempre. Busco aprender com as experiência e ser resiliente para superar os obstáculos que a vida apresenta."

Perfil

Helenne Jungblut Geissler

Professora da Udesc Alto Vale



Papo-rápido

Aniversário: 31 de maio

Livro de cabeceira: **Passeio Público: Primeiro Parque Público de Curitiba**, de Cassiana Lícia de Lacerda

Filme favorito: **Sissi, O fabuloso destino de Amélie Poulin e a série Arquivo X**

Passeio inesquecível: **Viagens e piqueniques em família**

Uma pessoa exemplar: **Minha família**

Uma paixão: **Minha família**

É torcedor: **do Grêmio Foot-ball Porto Alegrense**

Culinária: **de vários países do mundo**



INDIQUE ENTREVISTADOS PARA O PERFIL DO COMUNICA PELO E-MAIL COMUNICACAO@UDESC.BR

Aniversariantes de 18 de junho

André Luiz Antunes Netto Carreira – Udesc Ceart
Claudia Guimarães Camargo Campos – Udesc Lages
João Cláudio de Liz – Udesc Lages
Julio César Sagás – Udesc Joinville

Maria Ester Menegasso – Udesc Balneário Camboriú
Rejane Pacheco de Souza Pires – Udesc Planalto Norte
Ricardo Ferreira Martins – Udesc Joinville

Fique por dentro



Confira os eventos confirmados pela Pluriversidade para as próximas semanas no site www.sympla.com.br/pluriversidade. Entre os temas que serão abordados, estão mindfulness, consciência evolutiva, empreendedorismo, poder feminino e psicoaromaterapia, entre outros.

Dez das doze bibliotecas setoriais da Udesc já voltaram a atender presencialmente. O serviço ocorre em regime de escala, com horários reduzidos e mediante agendamento, e está restrito à comunidade acadêmica. [LEIA+]



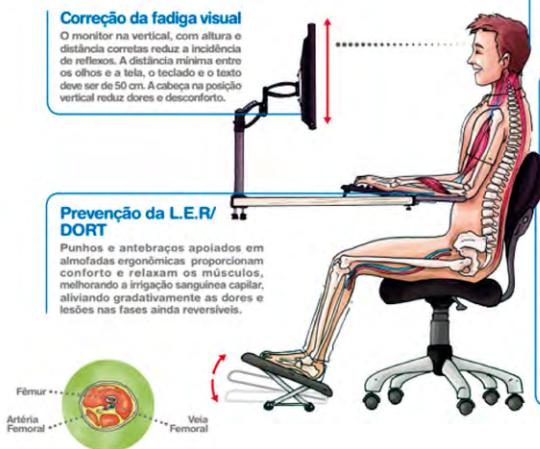
POSTURA SENTADA CORRETA DURANTE O USO DO COMPUTADOR

Correção da fadiga visual

O monitor na vertical, com altura e distância corretas, reduz a incidência de reflexos. A distância mínima entre os olhos e a tela, o teclado e o texto deve ser de 50 cm. A cabeça na posição vertical reduz dores e desconforto.

Prevenção da L.E.R./DORT

Punhos e antebraços apoiados em almofadas ergonômicas proporcionam conforto e relaxam os músculos, melhorando a irrigação sanguínea capilar, aliviando gradativamente as dores e lesões nas fases ainda reversíveis.



Cabeça na vertical
(Posição neutra) reduz dores musculares no ombro e no pescoço.

Costas apoiadas

O músculo erector fica relaxado e o disco intervertebral descomprimido, aliviando dores musculares na coluna cervical.

Músculo erector relaxado: Menor compressão

Correção da postura sentada

Punhos e antebraços apoiados evitam a compressão das artérias e veias femerais, melhoram a circulação sanguínea e corrigem a postura, apoiando as costas.

A [página da Coordenadoria de Desenvolvimento Humano \(CDH\)](#) foi totalmente reformulada e, entre as novidades, estão os infográficos com informações detalhadas sobre as quatro áreas gerais de atuação da pasta: Capacitação e Qualificação, Saúde e Bem-Estar, Segurança do Trabalho e Movimentação Interna. As artes são elaboradas pela técnica Priscyla da Silva. [Acesse o site.](#)

A Udesc Oeste está produzindo cerca de 5,5 mil protetores faciais para doação à instituições de saúde de 19 cidades da região. Confira as dezenas de ações feitas pela universidade para combater a pandemia no site udesc.br/coronavirus.



**Servidor e aluno podem usar Microsoft Stream para fazer, hospedar e compartilhar vídeos
Vestibular de Inverno da Udesc terá processo seletivo especial e inscrições gratuitas**

UDESC tem

Pós-graduação e pesquisa da Udesc seguem em expansão

◆ Em 2019, os 36 programas de pós-graduação da Udesc fizeram quase nove mil produções intelectuais, mais de 640 dissertações de mestrado e teses de doutorado e quase 600 ações voltadas à educação básica. O levantamento é proveniente do sistema de coleta realizado anualmente para a Capes. A Udesc possui ainda quatro cursos de especialização. Na área de pesquisa, a universidade tem atualmente 190 grupos certificados no Diretório dos Grupos de Pesquisa no Brasil, do CNPq. "A pesquisa e a pós-graduação da Udesc merecem destaque por seu crescimento na busca pela consolidação. De um curso de pós-graduação stricto sensu em 1995, passamos aos atuais 50 cursos, sendo 35 mestrados e 15 doutorados", destaca a pró-reitora da área, Letícia Sequinatto. [\[LEIA+\]](#)



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Dilmar Baretta, a pró-reitora de Administração, Marilha dos Santos, e o diretor-geral da Udesc Esag, Everton Cancellier, participaram de reunião com prefeito de Florianópolis, Gean Loureiro.

Baretta comandou reunião por videoconferência, em 8 de junho, com servidores da Reitoria que têm função de chefia.



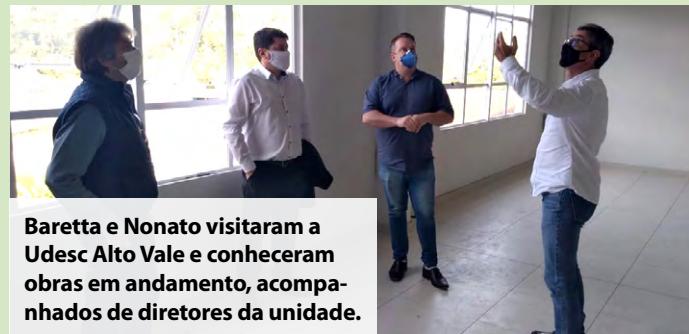
O pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Mayco Moraes Nunes, participou de seminário virtual promovido pela Comissão de Turismo e Meio Ambiente da Assembleia Legislativa sobre a retomada do setor após a pandemia.



Baretta, o coordenador de Obras da Udesc, Raimundo Nonato, e diretor-geral da Udesc Alto Vale, Jaison Sevegnani, reuniram-se com o prefeito de Ibirama, Adriano Poffo.



Novas câmeras de vigilância foram instaladas no Campus I e em outros campi da universidade, como parte do projeto de videomonitoramento que está sendo implantado desde 2019.



Baretta e Nonato visitaram a Udesc Alto Vale e conheceram obras em andamento, acompanhados de diretores da unidade.

UDESC sustentável

A infância e a natureza

Nesta semana, assisti, na internet, à palestra do pediatra Daniel Becker, intitulada “Crianças, já para fora”. Foi puro deleite. Sou pai de dois filhos, os seres mais importantes da minha vida. Inicialmente, o médico aborda temas relacionados à pediatria, como parto normal, aleitamento materno, uso excessivo de tecnologias e indústria farmacêutica. Em seguida, fala sobre a correlação entre uma infância sadia e o contato com a natureza. Fala sobre sustentabilidade, políticas públicas e ocupação de espaços públicos. Com uma frase brilhante, resumiu muitos dos temas tratados nesta coluna: “Tudo que faz bem à saúde faz bem ao meio ambiente e vice-versa”. Fantástico! Discutiu o uso da bicicleta, o transporte coletivo, o senso

de coletividade, a alimentação orgânica, o contato com a natureza, o afastamento das crianças das telas dos celulares, tablets e televisões e o consumismo (em alusão ao passeio nos shoppings). Espaços abertos promovem o “livre brincar”, que tem o condão de melhorar o humor e a criatividade, de fortalecer o laço afetivo entre pais, avós, filhos e crianças das mais diversas idades e classes sociais. É o poder da empatia. O poder de experimentar com mais intensidade o sol, o ar puro e o verde, além de toda a atividade corporal e bem-estar físico e mental que propicia. Faz bem a você, aos seus filhos e ao planeta! Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e de sua solução.

Por Gustavo Kogure



Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



Você já teve alguma experiência estética? Para o autor John Dewey, "experiência estética verdadeira pode ocorrer tanto a uma dona de casa regando as plantas do jardim quanto a alguém que observa as chamas crepitantes em uma lareira". No livro "A vida invisível de Eurídice Gusmão", que abordamos lá no canal do Dito Efeito Literário no Youtube, foi possível perceber o quanto as personagens, sofrendo de invisibilidade, utilizaram-se da arte para manterem vivas as fantasias de dias melhores. Fantasiar é mecanismo para ajuste de realidades. Os muito ansiosos fantasiam demais. Os apáticos, de menos. Há que se fantasiar em boa medida para manter-se saudável. A psicanálise diz que o fantasiar está equivalente ao brincar. E ambos tem a mesma função vital: construção de realidades psíquicas organizadoras do mundo. As artes estariam aí como que nossos brinquedos. Entendendo por arte aquilo que nos leva a uma experimentação estética, poética, sensível. No caso de Eurídice, cozinar, costurar, escrever. Para o sobrinho dela, ler. Literatura, por sinal, é brinquedo preferido de muitos pintores e escultores, que, do contato com ela, do que experimentam a partir do lido, criam obras de arte que expressam essa vivência. Experiência estética é um modo de processar a vida. E, para falar de arte, educação, estética africana e outros temas interessantes, o **novo episódio do Podcast Dito Efeito Literário** traz um bate-papo com o mestre e doutor em Artes Visuais **Fábio Wosniak**, pesquisador no Grupo Apotheke, aqui da Udesc Ceart. **Confira o vídeo!**



Canteiro de Obras

Videocoluna de Roberto Böell Vaz



Nesta edição, Roberto fala sobre obras na Udesc Balneário Camboriú, dentre elas o calçamento, que será finalizado até 10 de julho!



Clic Comunica



Uma das medidas de segurança adotadas na Udesc Oeste para o retorno das atividades foi a instalação de tapetes com solução desinfetante de hipoclorito, feitos e doados pelo professor Arnildo Korb, do Departamento de Enfermagem. [LEIA+]

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



A pessoa só dá o que pode oferecer

De vez em quando, eu ouço alguma amiga reclamar que o marido "podia ter feito aquilo ou ter dito não sei o que". Eu mesma, confesso, crio expectativas e me frustro com as atitudes dos outros.

Mas existe uma frase que é simples e muito verdadeira: "A pessoa só dá o que tem". Então, é uma perda de tempo e de energia supor que alguém poderia agir diferente. Por, pelo menos, duas razões: o que está feito está feito. E, em segundo lugar, a pessoa, quem quer que seja, age de acordo com o que ela dá conta naquele momento.

É, inclusive, injusto o que fazemos conosco quando olhamos nossas atitudes em retrospecto. Não podemos nos julgar e condenar nossos comportamentos do passado, pois naquela época não tínhamos a experiência que temos hoje. Então, aquele nosso eu de ontem só conseguiu fazer o que foi feito.

Assim, procure ser uma pessoa melhor a cada dia. Antes de tudo, para você mesmo e também pelos outros. Existe uma frase atribuída a Chico Xavier que diz: "Aos outros dou o direito de ser como quiserem, e a mim, dou o dever de ser a cada dia melhor".

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o podcast do programa pelo link udesc.br/podcasts/equilibrio.