



# Capacite-se pela internet durante a pandemia

No site da Udesc, servidores podem acessar diversas opções de cursos e atividades para ajudar na produtividade e na saúde mental neste momento atípico gerado pela pandemia do novo coronavírus. A lista inclui capacitações que auxiliam na realização do teletrabalho e das aulas não presenciais.

No site **Apoio ao Teletrabalho**, mantido pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), as sugestões estão organizadas por área: Saúde e bem-estar; Produtividade, gestão do tempo, autogerenciamento; Liderança; Autodesenvolvimento e conteúdos diversos. Entre as opções, estão as atividades promovidas pela Pluriversidade, que divulga **agenda no seu próprio site**.

A Biblioteca Universitária (BU) também oferece capacitações online, voltadas à utilização de fontes de informação e ferramentas que auxiliam o processo do ensino, pesquisa e extensão. As gravações estão disponíveis no **canal no Youtube**. Interessados em participar podem conferir a agenda e se inscrever pelo site. Docentes

que queiram agendar capacitações para turmas podem solicitar o serviço nas bibliotecas setoriais.

Sobre a plataforma **Moodle**, professores podem esclarecer dúvidas diretamente com os técnicos da Udesc Cead responsáveis pelo sistema, por meio de videochamadas agendadas. O atendimento pode ser marcado na sala de tutoriais e autoatendimento da plataforma ou pelo e-mail **moodle.ceed@udesc.br**.

Servidores também podem solicitar atendimento psicopedagógico e/ou de serviço social a distância com o Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária (Saisu). A agenda das profissionais do setor está **disponível no site**.



## Consuni aprova retorno da pós e auxílio de inclusão digital

O Conselho Universitário (Consuni) aprovou nesta quarta-feira, 15, a **resolução** que autorizou o retorno das aulas dos 50 cursos de mestrado e doutorado da instituição de forma não presencial desde 25 de maio. A resolução havia sido aprovada via *ad referendum* pelo reitor da Udesc, Dilmar Baretta, em 13 de maio.

Segundo a pró-reitora de Pesquisa e Pós-Graduação da Udesc, Letícia Sequinatto, a aprovação viabiliza o término do semestre em julho, o lançamento

de editais para ingresso de novos alunos e bolsas de pesquisa e o início do próximo semestre em agosto. O Plenário também aprovou, por unanimidade, a **resolução** que estabelece o auxílio de inclusão digital para alunos da pós-graduação.

Já a **resolução** que autorizou a retomada não presencial das aulas de graduação, também aprovada *ad referendum* pelo reitor, segue em tramitação na Câmara de Ensino de Graduação (CEG), do Consuni. [LEIA+]

# Discrição e sensibilidade

**F**abiana Scherer Metzner é graduada em Processamento de Dados pela Udesc Joinville e, passados 23 anos da sua conclusão de curso, é coordenadora de Informática da unidade onde se formou. A carreira na universidade começou em 2004. Antes, atuou na iniciativa privada. "A última empresa na qual trabalhei foi a Euax, uma empresa de gerenciamento de projetos que foi criada dentro da Datasul", conta. Ela diz que, apesar de gostar de seu trabalho à época, passou a ter dificuldade em conciliar a maternidade após o nascimento do seu primeiro filho, em 2003, com a vida profissional. "Assim, decidi pela mudança para a área pública e não tenho qualquer arrependimento", declara Fabiana, que, hoje, consegue dar conta do trabalho e da família.

Fabiana é casada com o atual pró-reitor de Planejamento da Udesc, Márcio Metzner. Eles se conheceram quando ambos eram estudantes da Udesc Joinville. O casal tem dois filhos: José Victor, 17 anos, e Cecília, 13. Entre as atividades desenvolvidas como servidora, trabalhou na secretaria de Ensino de Graduação e foi gestora do site, além de prestar assistência a usuários e dar suporte na manutenção de computares e redes.

Uma curiosidade é que Fabiana, desde quando era estudante, trabalhou na aplicação de provas do vestibular da instituição. "Participei de todos, com muito orgulho", afirma. Desde 2019, porém, deixou de participar, pois seu filho está na fase de prestar vestibular. "Espero voltar a executar essa atividade."

Fora da Udesc, Fabiana gosta muito de ler. Os livros são uma parte importante da sua vida, desde criança. "Na adolescência, muitas vezes minha mãe ia ao meu quarto e falava: 'Guarda este livro e vai dormir!'. Na ânsia de terminar de ler, esperava a luz do quarto dela apagar para continuar minha leitura." A técnica também conta que, com o marido, aprendeu a curtir e aproveitar as viagens em família. "O Márcio se empenha e organiza tudo, o que torna o passeio melhor ainda."

Outra atividade que ela aprecia é cozinhar, "aprendi com o meu pai". Mas, assim como seu progenitor, ela gosta de improvisar. "Não costumo seguir receitas à risca. Adoro mudar e criar pratos diferentes." E, para manter a saúde física e mental, Fabiana faz pilates, treino funcional e musculação. "As atividades físicas me completam de tal forma que, se tivesse mais tempo, faria mais coisas ainda", destaca.

Quem não a conhece pode até pensar que, por ser reservada, Fabiana é inacessível. "Eu penso mais do que falo e quem não me conhece direito pensa que sou brava. No entanto, amo muito o que faço e faço tudo com muito amor e dedicação."

## Papo-rápido

Aniversário: **3 de janeiro**

Livro de cabeceira: **Ken Follett, em especial Coluna de fogo**

Filme favorito: **"Como água para chocolate"**

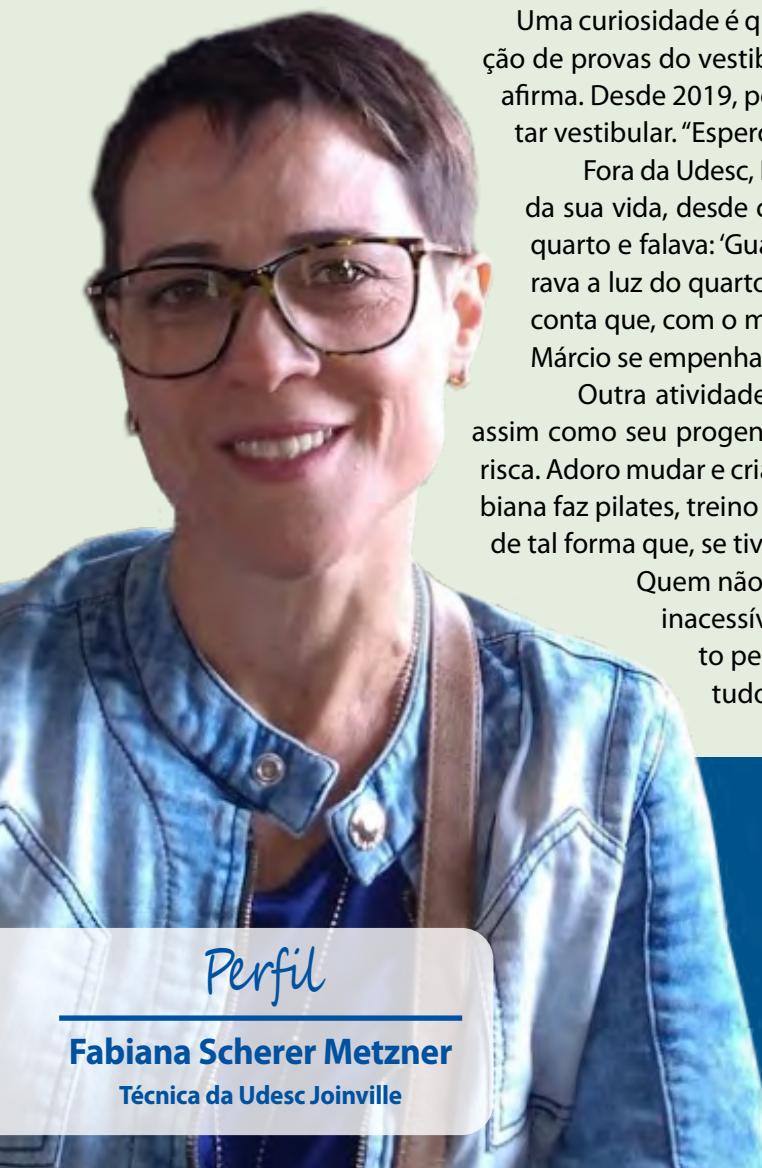
Passeio inesquecível: **Alemanha e Luxemburgo em 2019**

Uma pessoa exemplar: **minha mãe, guerreira e determinada**

Uma paixão: **filhos, marido e família**

É torcedora: **Flamengo**

Culinária: **Frutos do mar (comer e cozinhar)**



## Perfil

### Fabiana Scherer Metzner

Técnica da Udesc Joinville



Fabiana com o marido, Márcio, e os filhos, Cecília e José Victor

INDIQUE ENTREVISTADOS PARA O PERFIL DO COMUNICA PELO E-MAIL [COMUNICACAO@UDESC.BR](mailto:COMUNICACAO@UDESC.BR)

## Aniversariantes de 16 de julho

Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães – Udesc Cefid  
Caroline Jaques Cubas – Udesc Faed  
Martha Kaschny Borges – Udesc Faed

Rosana Mitsue Taniguchi – Udesc Cead  
Tanisy de Andrade Cunha Manfro – Udesc Faed

# Fique por dentro



**Confira o vídeo do Festival Internacional de Arte e Cultura José Luiz Kinceler (FIK 2020), que ocorreu em fevereiro. [LEIA+]**



O canal criado pela Udesc Esag para divulgar projetos de pesquisa da unidade já conta com oito vídeos. Confira em [udesc.br/esag/pesquisa/videos](http://udesc.br/esag/pesquisa/videos).

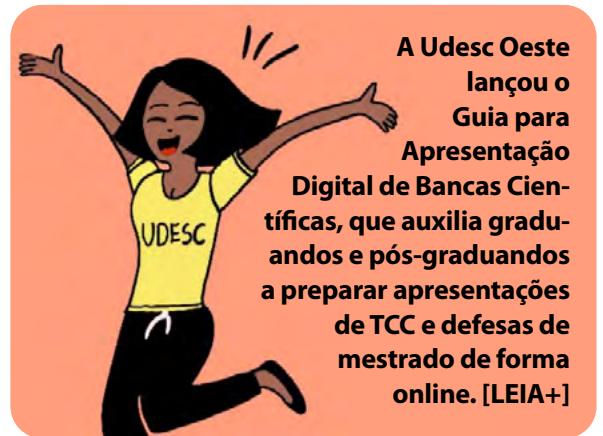


Veja conteúdos produzidos em cartilhas e nas redes sociais para o público feminino pelo Laboratório de Saúde da Mulher (Lasam), da Udesc Cefid. Entre os mais recentes, os manuais para gestantes e para mulheres no pós câncer de mama. [LEIA+]

**Edital da Udesc com inscrições até 19 de julho tem dez vagas para professores substitutos em cinco municípios: Balneário Camboriú, Chapecó, Florianópolis, Joinville e Pinhalzinho**



**MELHORES UNIVERSIDADES DO MUNDO**  
A Udesc tem se destacado nos rankings da Times Higher Education (THE). Neste ano, subiu no ranqueamento da América Latina, aparecendo entre as cem melhores pela primeira vez; e estreou no Golden Age University Rankings, no estrato 250-300. Em outubro, será divulgado o ranking mundial. Pelas conquistas, a universidade recebeu uma moção de aplauso na Assembleia Legislativa (Alesc). [LEIA+]



A Udesc Oeste lançou o Guia para Apresentação Digital de Bancas Científicas, que auxilia graduandos e pós-graduandos a preparar apresentações de TCC e defesas de mestrado de forma online. [LEIA+]

**Udesc Cead tem cinco chamadas para professores, orientadores de TCC e supervisores de estágios em dois cursos a distância**

**UDESC tem**

## Fazenda Experimental recebe melhorias

◆ A Fazenda Experimental da Udesc Oeste recebeu melhorias na infraestrutura este ano, com a conclusão dos galpões para criação e experimentação de aves, bezerros e suínos, além de obras na rede elétrica e no sistema de fornecimento de água. As benfeitorias foram viabilizadas com captação de recursos externos e parcerias com empresas privadas. Segundo o coordenador da Feceo, Pedro Benedito, "a fazenda experimental é referência em geração e divulgação de tecnologias para produção e qualidades dos alimentos de origem animal e vegetal". [LEIA+]



## Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

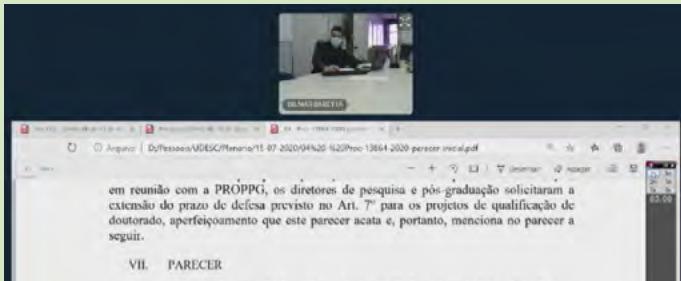
O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O vice-reitor, Luiz Antonio Ferreira Coelho, prestigiou o curso de capacitação para servidores da universidade sobre o Modelo de Excelência em Gestão (MEG-Tr), realizado em parceria com a Secretaria de Estado da Administração (SEA).



Coelho, o pró-reitor de Planejamento, Márcio Metzner, o diretor-geral pro tempore da Udesc Joinville, Marcos Fergütz, e o professor Antonio Heronaldo de Sousa participaram de reunião com o deputado estadual Kennedy Nunes, responsável pela emenda parlamentar que destinou R\$ 1 milhão para a construção do Centro de Projetos Multidisciplinares e de Visitação na unidade do Norte do Estado. [LEIA+]



O reitor, Dilmar Baretta, comandou a sessão do Conselho Universitário (Consuni) desta quarta-feira, 15, por videoconferência, que aprovou o retorno das aulas da pós-graduação de forma não presencial e o auxílio de inclusão digital para pós-graduandos. As reuniões do Plenário e das câmaras podem ser vistas (ao vivo e gravações) pelo site [vc.udesc.br](http://vc.udesc.br), enquanto as agendas e pautas ficam disponíveis no site [www.udesc.br/conselho/consuni](http://www.udesc.br/conselho/consuni).



A pró-reitora de Administração, Marilha Santos, tem liderado a pasta com competência neste momento delicado de pandemia do novo coronavírus, engajando a equipe para atender às demandas necessárias e se adaptar às novas condições.

**UDESC sustentável**

## Sustentabilidade e finanças pessoais

Apesar de vincularmos o termo sustentabilidade à ecologia, sabemos que seu significado pode abranger inúmeras áreas das nossas vidas. Classificamos como ações insustentáveis aquelas que, ao longo do tempo, são prejudiciais e precisam ser equilibradas. Carecemos de sustentabilidade quando não separamos nossos resíduos, quando gastamos além dos nossos salários, quando desperdiçamos água potável, quando consumimos em excesso ou quando comemos e bebemos com exagero. Exemplos não faltam. Percebem que insustentabilidade

está diretamente proporcional ao desperdício de recursos que poderíamos evitar. Quanto mais desperdiçamos, mais insustentáveis somos. E, quanto mais exageros, mais dinheiro precisamos. Como dinheiro não nasce em árvores, muitos buscam formas adicionais de receitas financeiras. Conseguiram desenhar mentalmente a conhecida expressão “corrida dos ratos”? Seja sustentável para poder dedicar tempo naquilo que, de fato, te traz felicidade. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e de sua solução.

Por Gustavo Kogure



# Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



## Afinal, para quê serve a escrita e a literatura!?

A edição de hoje traz um bate-papo que começa a partir da forte escrita de Conceição Evaristo (autora destaque no vídeo de resenha da edição passada, confira!) e nos leva para outros lugares: um sobrevôo sobre a literatura negra, o corpo presente na escrita, aspecto abordado na fala de Victor Gonçalves, discente e pesquisador em Letras pela Ufsc, e uma conversa acirrada e bem democrática sobre a função (ou não) da escrita, da leitura e da literatura em si (especialmente agora em que estamos enfrentando pandemia), com o jornalista, editor e escritor catarinense Fábio Brüggemann. Teve quem quis salvar o mundo com a literatura e quem acha que ela não resolve nada. Teve Lacan, Roland Barthes, Michelle Petit, Giordano Bruno, Silviano Santiago e um cadedéu de gente sendo chamada na conversa para esclarecer: afinal, para que serve a escrita e a literatura? Não perca! Ponha para rodar a conversa enquanto lava aquela louça – aquela que brota magicamente na pia agora que estamos em casa. Acesse também o site [udesc.br/podcasts/ditoeffeito](http://udesc.br/podcasts/ditoeffeito).



# Canteiro de Obras

Videocoluna de Roberto Böell Vaz



**Nesta edição,** Roberto aborda a pintura de um mural de 290 m<sup>2</sup>, maior representação da arte marinha do País, em prédio da Udesc Laguna.



## Clic Comunica

Recursos de agência norte-americana captados por meio do Grupo Coordenado em Gestão de Riscos e Desastres (Ceped) ajudaram a impulsionar iniciativas da Udesc no combate à pandemia, como a produção de álcool sanitizante em Balneário Camboriú. [LEIA+]

# Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



## Sobre sermos imperfeitos

Estou lendo um livro que se chama "A Coragem de Ser Imperfeito", escrito por Brené Brown, indicado pela colega Karin Vanelli, da Udesc. A leitura me inspirou a falar sobre como pode valer a pena correr riscos e se expor emocionalmente. É claro que não devemos nos abrir com qualquer pessoa, é preciso ter critério. Para ficar mais claro, vou me aprofundar no tema.

Basicamente, a vergonha sinaliza que temos medo de não sermos aceitos ou compreendidos. A origem dessa emoção costuma ser encontrada em acreditarmos que não nos comportamos como deveríamos. Também podemos sentir de experiências vividas e buscamos manter isso escondido do mundo. Seja como for, o desconforto é tão grande que preferimos não falar sobre isso. Só que esse bloqueio também pode gerar frustração, além de limitar nossa conexão com as outras pessoas e nos impedir de viver a vida de forma plena.

Então, para se libertar da vergonha, é preciso jogar luz sobre ela. Compartilhando segredos, por exemplo, com uma pessoa que você confia. Ou abordando o tema com um terapeuta, se for o caso. Vale lembrar que nem tudo que pensamos é verdade. Uma solução para mudar essa interpretação da realidade é desafiar sua própria forma de pensar. Então, o caminho é tomar coragem e ir em frente mesmo com vergonha.

Pode não ser fácil de início. Mas vale dar um passo de cada vez. Quanto maior o número de tentativas, mais você vai ganhando confiança. Com a prática, a vergonha se tornará mais leve e a tendência é que ela desapareça ao longo do tempo.

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para [celia.penteado@udesc.br](mailto:celia.penteado@udesc.br). Ouça o podcast do programa pelo link [udesc.br/podcasts/equilibrio](http://udesc.br/podcasts/equilibrio). Confira também a **playlist especial** com músicas do programa Equilíbrio.