

O importante é fazer

Carla Sagaz, a atual coordenadora de Pesquisa na Udesc Esag, trabalha há 26 anos na universidade. "Tenho verdadeira paixão pelo que desenvolvemos nesse setor e pelas pessoas com que trabalho. Eu realmente amo fazer o que faço. É gratificante", afirma. O início da carreira da servidora foi na Reitoria, depois exerceu atividades na Direção de Pesquisa e Pós-Graduação da Udesc Faed. "Trabalhava no antigo prédio da DPPG da Faed, no Centro de Florianópolis, e lá conheci a pesquisa e a pós-graduação, áreas em que adoro atuar."

Entre os desafios vividos na Udesc, Carla destaca ter sido muito bom trabalhar no projeto Conviver Esag. "Foi ótimo conhecer nossos alunos, técnicos e professores que participavam de competições locais, nacionais e até internacionais." Os eventos realizados no âmbito da pesquisa e da pós-graduação da

Udesc Esag, como o Seminário de Iniciação Científica (SIC) e o Seminário de Pesquisa e Pós-Graduação em Ciências da Administração e Socioeconômicas (SPPG), também merecem o destaque da servidora.

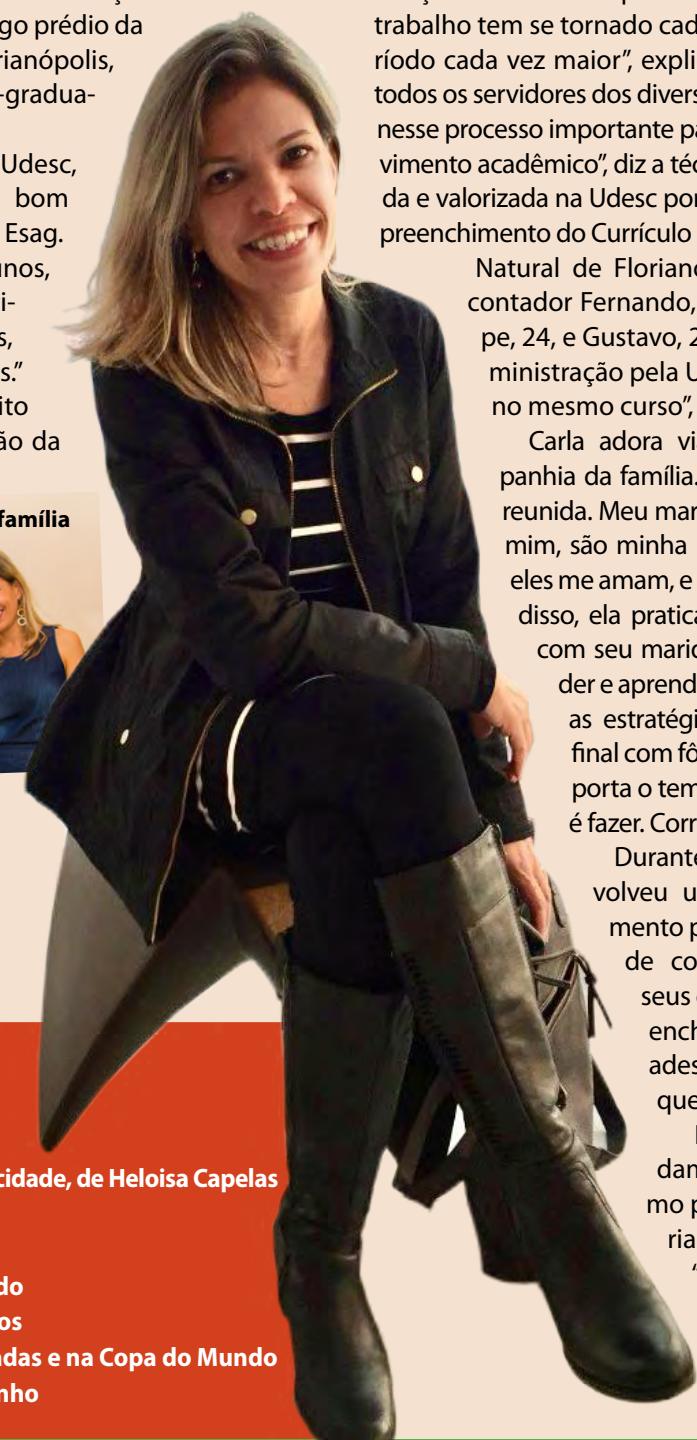
Carla ressalta ainda a importância da atividade feita por técnicos da pós-graduação com as coordenações e as direções da área no preenchimento do Coleta Capes. "O trabalho tem se tornado cada vez mais árduo e por um período cada vez maior", explica. "Aproveito para parabenizar todos os servidores dos diversos centros da Udesc que atuam nesse processo importante para a consolidação do desenvolvimento acadêmico", diz a técnica, que também é reconhecida e valorizada na Udesc por ajudar professores e alunos no preenchimento do Currículo Lattes.

Natural de Florianópolis, Carla é casada com o contador Fernando, e o casal tem dois filhos: Felipe, 24, e Gustavo, 21. "O Felipe é formado em Administração pela Udesc Esag, e o Gustavo estuda no mesmo curso", conta a mãe, orgulhosa.

Carla adora viajar, principalmente em companhia da família. "Amo estar com minha família reunida. Meu marido e meus filhos são tudo para mim, são minha razão de viver. Eu sei o quanto eles me amam, e isso é o máximo!", destaca. Além disso, ela pratica corrida de rua há cinco anos com seu marido. "Esse esporte me fez entender e aprender a ser mais resiliente, entender as estratégias do percurso pra chegar ao final com fôlego, compreender que não importa o tempo que você faça, o importante é fazer. Correr bem é correr sempre."

Durante a pandemia, a técnica desenvolveu uma nova aptidão: o adestramento positivo. Carla faz treinos diários de comandos de obediência com seus cachorros. "Essa prática tem me enchido de alegria. Além disso, o adestramento faz com que eles fiquem mais calmos e eu também."

Entre diversas frases que ajudam Carla a reforçar seu entusiasmo pela vida, ela cita uma de autoria do filósofo grego Aristóteles: "Felicidade é ter o que fazer".
(Entrevista e texto por Celia Penteado)



Perfil

Carla Sagaz

Técnica da Udesc Esag

Papo-rápido

Aniversário: festa

Livro de cabeceira: **O Mapa da Felicidade**, de Héloisa Capelas

Filme favorito: **Corajosos**

Passeio inesquecível: **Califórnia**

Uma pessoa exemplar: **Meu marido**

Uma paixão: **Meu pai e meus filhos**

É torcedor: **Do Brasil nas Olimpíadas e na Copa do Mundo**

Culinária: **Massa com um bom vinho**

Fique por dentro

Campus de Cultura Udesc

Até a próxima segunda-feira, 16, professores e técnicos poderão submeter ações para o Edital Campus de Cultura Udesc 2021-2022. Com valor global de R\$ 604,5 mil, a chamada beneficiará 39 projetos de ações artístico-culturais, com vigência de novembro deste ano a dezembro de 2022. [LEIA+]

Oficina de design thinking

Termina nesta sexta-feira, 13, o prazo para professores, técnicos e gestores se inscreverem para as oficinas online "Design thinking aplicado ao setor público". O método é utilizado para estimular o potencial de criação de produtos, serviços e processos inovadores com foco no cidadão. [LEIA+]

O Programa de Pós-Graduação em Administração da Udesc Esag abriu inscrições até 23 de agosto para credenciamento de professores, abertas a docentes efetivos de qualquer centro da universidade com produção acadêmica que se enquadre nos requisitos. [LEIA+]

Avalie seu curso

Até 20 de agosto, professores e estudantes da Udesc poderão participar da avaliação dos cursos de graduação e de pós-graduação. Neste semestre, o processo visa avaliar o ensino remoto e captar informações relativas ao período da pandemia. [LEIA+]



Canteiro de Obras

VIDEOCOLUNA DE ROBERTO BÖELL VAZ

Nesta edição,
Roberto conversa com o engenheiro Carlos Tosin, da Udesc Oeste, sobre obras em andamento na unidade.



Udesc Sustentável

POR GUSTAVO KOGURE



Alerta vermelho

O relatório divulgado neste mês pelo Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas da ONU lançou um alerta vermelho à sociedade. O documento de 42 páginas foi elaborado com a participação de 234 especialistas de 66 países. O resultado foi extraído da revisão de mais de 14 mil artigos e referências sobre as consequências da emissão de gases causadores do efeito estufa. O estudo enfatiza que o aquecimento global de 1,5 a 2 graus celsius, limite estabelecido no Acordo de Paris/2015, é irreversível até meados deste século, mesmo havendo uma redução de emissão dos referidos gases. E, se continuarmos no mesmo ritmo, estima-se que o aumento pode chegar a 4,4 graus até 2100. Consequências: ondas de calor, fortes precipitações, secas, ciclones tropicais, degelo antecipado das camadas polares, aumento do nível do mar.

Talvez seja possível citar os impactos primários, mas impossível relatar os secundários. Quiçá os piores. O último relatório, de 2013, ainda deixava uma pequena janela de dúvida quanto à participação do homo sapiens nas mudanças climáticas. As evidências aumentaram e um novo paradigma foi manifestado: o aquecimento se deve à humanidade.

Outro relatório, gerado pela Global Footprint Network, informou que, neste ano, a capacidade do planeta de prover recursos à sociedade foi exaurida em 29 de julho. As pessoas têm o direito de duvidar ou questionar essas informações. Já o fiz. Mas... e se tudo isso estiver certo?

Reflita. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e da sua solução. Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br e acesse www.udesc.br/sustentavel.

Biblioterapia

DICAS DE LEITURA POR KARIN VANELLI



Um arco-íris de ar em águas profundas

Hilda Hilst marca a voz do feminino que deseja! Transgressora, mulher que banca o desejo, ao mesmo tempo erótica e romântica, autora de ontem e que segue viva no tempo. **Conheça no vídeo** sua intensa biografia, ouça o poema "Dez Chamamentos ao Amigo" e, aqui, fique com "Amavisse":

"Como se te perdesse, assim te quero
Como se não te visse (favas douradas.
Sob um amarelo) assim te apreendo brusco
Inamovível, e te respiro inteiro
Um arco-íris de ar em águas profundas.
Como se tudo o mais me permitisses,
A mim me fotografo nuns portões de ferro
Ocres, altos, e eu mesma diluída e mínima
No dissoluto de toda despedida.
Como se te perdesse nos trens, nas estações
Ou contornando um círculo de águas
Removente ave, assim te somo a mim:
De redes e de anseios inundada."



Cine Indica

POR MARCELA REINHARDT DE SOUZA

É possível colorir assuntos sérios? É possível abordá-los, e ao mesmo tempo, nos lembrar que a vida é colorida? Para Almodóvar, sim. **Tudo sobre minha mãe** (Todo sobre mi madre) foi lançado em 1999 e é dedicado às atrizes que interpretaram atrizes, às mulheres que atuam, às pessoas que querem ser mães e à mãe de Almodóvar. Na história, Manuela (Cecilia Roth) vai ao teatro com seu filho para assistir uma nova montagem da peça **Um Bonde Chamado Desejo**, estrelada por Huma Rojo (Marisa Paredes). Na saída da peça, Manuela vê seu filho ser atropelado e morrer e decide procurar o pai do menino em Barcelona para dar a notícia. É um filme humano, sensível, que conta com elenco maravilhoso e aborda temas como sexo, maternidade, família, drogas, transgênero e morte. Mesmo tendo sido lançado há 22 anos, permanece intenso e trata de assuntos muito atuais e ainda não retirados de certas linhas do que é característico como um tabu. Está disponível no catálogo de diversos streamings, como Telecine e Amazon Prime Vídeo. Mande sugestões para a coluna por meio do e-mail marcela.souza@udesc.br.

Equilíbrio Udesc

POR CELIA PENTEADO



Fazer o que gosta ou gostar do que faz?

Nem sempre podemos fazer só aquilo de que gostamos. Muitas vezes, aliás, precisamos realizar o que é chato, porém necessário. No entanto, podemos aprender a gostar do que fazemos. Ou, pelo menos, tornar aquela atividade mais prazerosa.

Não sei se vocês já repararam, mas, quando nos empenhamos de verdade na execução de uma tarefa, nos sentimos envolvidos pela atividade e isso costuma gerar bem-estar. Ver sentido no que fazemos também é estimulante. Mesmo as atividades entediantes podem se tornar mais agradáveis. O segredo é enxergar o significado daquilo que você faz não só para você, mas para as pessoas ao seu redor.

Eu, por exemplo, costumo cozinhar para mim e para meu filho. Essa nunca foi minha atividade predileta, mas, além de pensar que o alimento que preparam fará bem para nós dois, descobri um jeito de exercer essa atividade com alegria. Agora, ouço podcasts interessantes enquanto cozinho e isso me faz um bem enorme.

Então, na próxima vez que se sentir desanimado por ter que fazer algo chato, faça com capricho. Quem sabe você não se surpreenda com o resultado alcançado?

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Ouça o podcast em udesc.br/podcasts/equilibrio e confira a **playlist especial** com músicas do programa Equilíbrio.



Aniversariantes de 12 de agosto

Carlos Alberto Barth – Udesc Alto Vale

Fabiano Ferreira Andrade – Udesc Joinville

Flávio Anthero Vianna dos Santos – Udesc Ceart

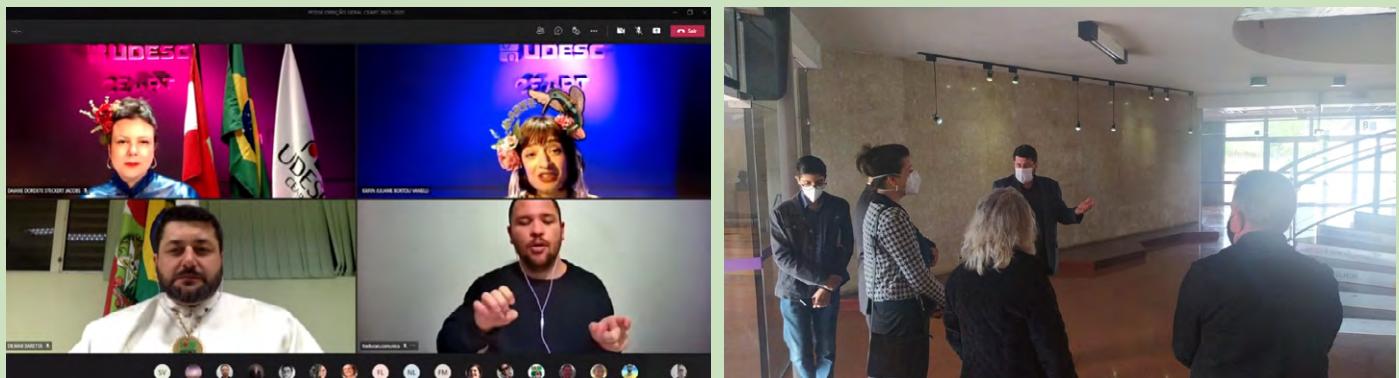
Gestão em movimento

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Dilmar Baretta, participou de reuniões com o presidente da Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina (Alesc) no Palácio Barriga Verde. Um dos encontros abordou a atualização do Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da instituição, além de projetos da Udesc no Oeste Catarinense. Outra reunião (foto) foi sobre o fomento à produção de camarão orgânico por meio da Udesc Laguna. O encontro também teve as presenças da diretora-geral da unidade, Patricia Sfair Suye, do professor Giovanni Lemos de Mello e de um produtor de camarões do município. [\[LEIA+\]](#)

Duas câmaras do Conselho Universitário (Consuni) tem reuniões neste mês. A **Câmara de Administração e Planejamento (CAP)** tem sessão nesta quinta-feira, 12, e a **Câmara de Ensino de Graduação (CEG)** terá na próxima terça-feira, 17. Acesse a agenda, as pautas, as decisões e os vídeos das câmaras e do Plenário do Consuni a partir do [site do Consuni](#).



Barella prestigiou a **posse da professora Daiane Dordete Steckert Jacobs como diretora-geral da Udesc Ceart**, realizada de forma remota em 2 de agosto. O reitor também acompanhou a nova diretora e outros representantes da Udesc Ceart em **visita ao novo prédio** da Udesc no Bairro Itacorubi, observando locações para exposições artísticas.



O pró-reitor Mayco Morais Nunes (Proex) participou de reunião com lideranças, incluindo o secretário de Estado da Educação, Luiz Fernando Vampiro, e o deputado estadual Volnei Weber, durante visita técnica ao Centro de Educação Profissional João Buss (Cedup), em Rio Fortuna, no Sul do Estado. A Udesc ofertará cursos de extensão no local. [\[LEIA+\]](#)