

## Saúde e simpatia

**S**empre fui apaixonada pela saúde. Quando soube que havia uma vaga para enfermeira no concurso da Udesc, fiquei muito animada. Vi uma oportunidade de me desafiar profissionalmente, de crescimento profissional e de contribuir para a qualidade de vida das pessoas, trabalhando com a prevenção e atuando efetivamente no dia a dia, desenvolvendo habilidades e conhecimentos”, conta Valdirene Ávila, ou, simplesmente a Val. Ela era recém-formada em Enfermagem quando entrou na universidade em 2004, para o Setor de Saúde da Udesc Lages, tendo trabalhado antes na Uniplac e no Hospital Infantil. Entre 2012 a 2014, tirou licença da Udesc e trabalhou como gerente de saúde em um hospital no Mato Grosso. Ao retornar à Udesc, transferiu-se para a Reitoria, em Florianópolis, onde sempre atuou nos atendimentos de enfermagem para acadêmicos e servidores. “Amo trabalhar aqui, a Udesc é minha segunda casa, me proporcionou muitos amigos e conquistas.”

Sobre episódios marcantes, Val reflete que, “quando se atende pessoas e se trabalha com a dor e a doença, mas também com o acolhimento e a empatia, é difícil citar um momento”. “Sempre que pude atender, levar prevenção, qualidade de vida, receber um abraço ou ter um sorriso de agradecimento foi um momento marcante”, afirma. Desde 2015, ela é responsável pela vacinação dos servidores contra a gripe e anualmente percorre todos os centros levando imunização. “Durante a pandemia, esse atendimento teve uma importância maior. Ver o rosto dos colegas depois de mais de um ano de afastamento, todos de máscaras, dentro dos carros, a maioria apenas com o braço para o lado de fora e o sorriso nos olhos, foi um momento muito especial”, lembra. Val também visita regularmente os centros com as ações do projeto Promovendo a Saúde na Univer-cidade, que ela coordena. As atividades são voltadas à prevenção, ao bem-estar, à qualidade de vida e à imunização. Através do projeto, ela também aplica a técnica de auriculoterapia. Em 2012, fez um artigo na Udesc Lages, no qual identificou que doenças respiratórias, transtornos mentais e acompanhamento de pessoas doentes eram as principais causas de absenteísmo de técnicos universitários. Esses resultados

### Papo-rápido

Aniversário: **10 de novembro**

Livro de cabeceira: **A Bíblia e, atualmente, “Os códigos do milhão”, de Pablo Marçal**

Filme favorito: **Até o último homem e Dirty Dancing - Ritmo Quente**

Passeio inesquecível: **Sítio do avô, no Rio Grande do Sul**

Uma pessoa exemplar: **Jesus**

Uma paixão: **Acordar e receber café na cama**

É torcedora: **Grêmio**

Culinária: **Tilápia e ostra gratinada**



serviram de base para aprovar a vacinação contra gripe para todos os servidores da Udesc. Ela também coordena os atendimentos nos jogos internos de estudantes e servidores (Jiudesc e Jisudesc) e, desde 2009, participa das operações do Núcleo Extensionista Rondon (NER), realizando oficinas nas comunidades. Atualmente, está na segunda gestão como presidente da Asudesc. “Adoro fazer um evento, cuidar de cada detalhe e ver o sorriso das pessoas que participam.”

Em busca constante pelo aprendizado, Val tem pós-graduações em Enfermagem do Trabalho, Saúde da Família, Acupuntura e MBA em Gestão Hospitalar, além de capacitações para Florais Australianos, Auriculoterapia, Craniopuntura e Barra de Access. Também tem experiência com docência. Na Udesc, fez parte da Comissão Central de Monitoramento da Covid-19 e é coautora de duas publicações infantis recentes: “Aventuras de uma Pipa em tempos de Vacina” e “Aventuras de uma Pipa no arco-íris da saúde”.

Gaúcha de Lagoa Vermelha, Val tem uma filha, Yasmin, de 14 anos. Ela gosta de atividades ao ar livre, como pedalar e fazer trilha, de aventuras e de descobrir lugares novos. “Pedalo toda semana, remo às vezes e no beach tennis sou café com leite”, conta. Ela se descreve como uma pessoa com “personalidade forte, leal, seletiva, sensitiva, elétrica, detalhista, organizada, desconfiada, criteriosa, focada, determinada, mãe, menina, acolhedora, observadora e abençoada por Deus”.



Perfil

**Valdirene Ávila**

**Técnica da Reitoria**

## Informes

◆ Servidores da Udesc podem se inscrever no **Programa de Apoio à Qualificação de Técnicos Universitários (Proquali)**, que dá apoio financeiro para técnicos universitários da instituição que querem cursar pós-graduações *lato sensu* (especialização). O edital prevê até R\$ 12,5 mil por servidor para matrícula e mensalidades de até 15 técnicos. A CDH receberá inscrições até que todas as vagas sejam contempladas. **[LEIA+]**

◆ Servidores e alunos da universidade podem utilizar o **aplicativo Udesc.Edu** para acessar a plataforma Moodle em dispositivos móveis como smartphones e tablets. Lançado neste ano em versões para os sistemas Android e iOS, o app conta com uma série de recursos que facilitam a interação entre a comunidade acadêmica. Para incentivar o uso da ferramenta, a Proen e a Secom Udesc lançaram uma campanha de divulgação. **[LEIA+]**



## Ensino híbrido

◆ Em 25 de setembro, às 14h, a Udesc realizará a **palestra "Educação Híbrida e Competências Digitais Docentes do Ensino Superior"**, com o professor José Antônio Moreira, da Universidade Aberta de Portugal. O evento será realizado de modo presencial, no Plenarinho, no Bairro Itacorubi, em Florianópolis, e com transmissão pelo YouTube. A iniciativa integra o Ciclo de Palestras Udesc Proen Educação para o Século 21. **[LEIA+]**

## Educação Híbrida e Competências Digitais Docentes do Ensino Superior

**25** | **14h**  
SETEMBRO

Online (canal **UDESC** no Youtube) ▶  
Presencialmente **Plenarinho**

Ministrado pelo professor  
**José Antônio Moreira**,  
da Universidade Aberta de Portugal



## Pesquisa e Pós-Graduação

◆ A Udesc foi contemplada pelo CNPq com mais 35 cotas de bolsas vinculadas a programas de **iniciação científica e tecnológica**. Com a ampliação, a universidade chega a 145 no Pibic, 35 no Pibic-AF e 10 no Pibiti, além de outras 13 concedidas pela Udesc pelo Pibic-EM. **[LEIA+]**

◆ Sete **programas de pós-graduação** da Udesc também foram contemplados pela Fapesc com mais 12 cotas de bolsas de mestrado, doutorado e pós-doutorado. **[LEIA+]**

◆ Foram divulgados os projetos pré-selecionados pelo **Programa de Apoio à Pesquisa Aplicada**. **[LEIA+]**

## Canteiro de Obras

VIDEOCOLUNA DE ROBERTO BÖELL VAZ

**Nesta edição**, Roberto fala de duas obras na sede do Campus I, em Florianópolis: a pintura interna da Biblioteca Central, que iniciará em breve, e a reforma do prédio da Udesc Faed, que está quase finalizada.



## Clic Comunica

◆ Professor Delcio Pereira, eleito diretor-geral da Udesc Planalto Norte para a Gestão 2023-2027, com seus diretores assistentes: Débora Barni de Campos (DEG), Vivian Cremer Kalempa (DPPG) e Moacyr Carlos Possan Junior (DEX) e a técnica Aline Cristina Pereira Andrade (DAD). **[LEIA+]**



## Biblioterapia

DICAS DE LEITURA POR KARIN VANELLI



### Besouro ou cigarra?

Como nos movemos no mundo? Um poema do livro "Pequenas Armaduras" e um trecho da obra do filósofo Coccia nos dizem algo a respeito. Venha que leio pra você! **Assista ao vídeo.**



## Biblioteca Universitária

◆ Em 25 de setembro, às 19h30, o **Clube de Leitura Sem Censura** realizará o encontro virtual deste mês, sobre o romance "Verão no Aquário", da escritora Lygia Fagundes Telles. Gratuito e aberto ao público, o evento será realizado pela Plataforma Teams. **[LEIA+]**



◆ Na próxima terça-feira, 19, às 10h30, a Biblioteca Central (BC) receberá uma **oficina criativa** de confecção manual de bonequinhos de tecido, na Sala Maker, no Bairro Itacorubi, em Florianópolis. **[LEIA+]**

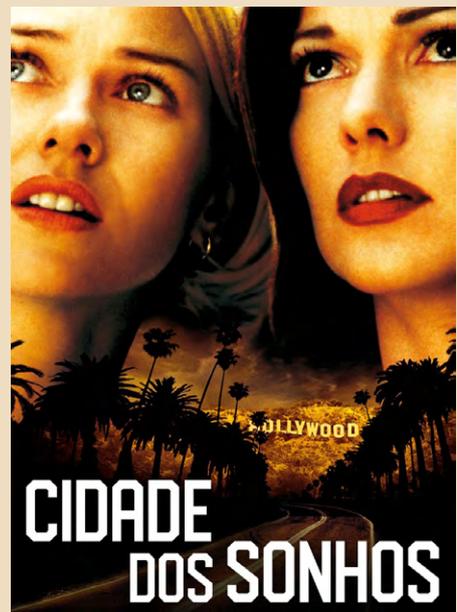


## Cine Indica

POR MARCELA REINHARDT DE SOUZA



Sabe aquele filme que leva para um mundo em que você se perde entre o que é real e o que pode ser delírio? Aquele filme que você gosta (ou pode ser que odeie), que leva em uma submersão, mas que, no final, pode ser que você não tenha entendido muitas coisas? Esse filme se chama **Cidade dos Sonhos** (Mulholland Dr.), dirigido por David Lynch e lançado em 2001. Naomi Watts interpreta Diane (e que interpretação maravilhosa!), uma jovem que sonha em ser atriz e vai tentar alguma oportunidade em Los Angeles. Laura Harring interpreta Rita, que, após um acidente de carro, sofre de amnésia e, com a ajuda de Diane, tenta descobrir qual é sua própria história. Eu gosto do título em português, pois, apesar de não ser tradução literal do original, ele nos traz ainda mais elementos de reflexão e pistas sobre a trama. O filme nos deixa mais perguntas do que respostas e possibilita discussões infinitas depois de assistir a ele, pois é uma obra bem complexa e, quando termina, sinceramente, dá até vontade de vê-lo de novo. E para você, quais foram as perguntas que o filme deixou? Mande sugestões para a coluna por meio do e-mail [marcela.souza@udesc.br](mailto:marcela.souza@udesc.br).



## Aniversariantes de 14 de setembro

- Liliane da Rosa Bittencourt Nesi - Udesc Laguna
- Maria da Graça Braga Martin - Udesc Joinville
- Rogério Pereira da Silva - Udesc Ceart
- Tiago Jose Belli - Udesc Alto Vale
- Vanessa de Marco Canton - Udesc Oeste

## Eleições

Três chapas concorrerão à eleição para Reitoria da Udesc na Gestão 2024-2028:

- ▶ Luiz Antônio Ferreira Coelho (reitor) e Adriane Sambaqui Gruber (vice-reitora)
- ▶ Letícia Sequinatto Rossi (reitora) e Leonardo Secchi (vice-reitor)
- ▶ José Fernando Fragalli (reitor) e Clerilei Aparecida Bier (vice-reitora)

O primeiro turno será em 18 de outubro, e, se preciso, o segundo turno ocorrerá em 8 de novembro. [LEIA+]



## Abruem

◆ A Udesc participou da **missão técnica à África do Sul** organizada pela Abruem entre 21 de agosto e 2 de setembro. Foram visitadas cerca de 20 instituições, em Durban, Cidade do Cabo, Stellenbosch, Port Elizabeth, Johannesburg e Pretoria. Fizeram parte da delegação a procuradora jurídica, Juliana Lengler Michel, representando o reitor, e o pró-reitor Alfredo Balduino Santos (Proex).



## Campanhas

◆ O vídeo da campanha institucional **Ser Udesc**, lançado há um mês, já alcançou mais de 750 mil visualizações no YouTube. A peça tem participação do professor Jovane Medina e da estudante Eduarda Ventura. Também foram modelos voluntários na campanha o professor Francisco Oliveira, a professora Gesilani Honório, a técnica Maria Helena Tomaz e o estudante Júlio César Ricci. [LEIA+]



◆ A sexta edição do **Parque das Profissões** terá atividades nos 13 centros da universidade entre setembro e outubro, programação e datas específicas em campi. **Acesse a programação e o calendário de cada centro no site.** [LEIA+]

**SER UDESC É ENCONTRAR SUA VOCAÇÃO**

CARREIRA FUTURO

PÚBLICA ESTADUAL E GRATUITA

FUTURO CARREIRA

## Gestão em movimento

O **Gestão em Movimento** apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão. O objetivo é contribuir com a transparência e prestar contas das atividades mais relevantes.

O pró-reitor Alfredo Balduino Santos (Proex) atua como reitor em exercício da Udesc entre 10 e 19 de setembro, durante as férias do titular, Dilmar Baretta. **[LEIA+]**



Baretta, a pró-reitora Gabriela Mager (Proen) e o coordenador Eduardo Jara (CEX), como pró-reitor em exercício, com equipe da Proex, receberam gestores da Universidade Técnica Particular de Loja (UTPL), do Equador, para falar de parcerias e do Núcleo Extensionista Rondon (NER). **[LEIA+]**



Baretta, o diretor-geral da Udesc Lages, André Thaler Neto, e o professor Léo Rufato entregaram o título de doutor honoris causa ao engenheiro agrônomo José Luiz Petri em sessão extraordinária do Consuni. **[LEIA+]**



Baretta, a diretora-geral da Udesc Cefid, Suzana Matheus Pereira, diversos diretores de gestões passadas e a comunidade acadêmica prestigiaram a sessão especial da Alesc em homenagem aos 50 anos do Cefid. **[LEIA+]**



Baretta realizou visita institucional ao presidente do Tribunal Regional Eleitoral de Santa Catarina (TRE-SC), desembargador Alexandre d'Ivanenko.



Estão disponíveis os resumos e as gravações e das sessões do Consuni, realizadas em agosto, e da Câmara de Ensino de Graduação (CEG) e da Câmara de Ensino de Pós-Graduação (CPPG), que ocorreram em setembro. **Acesse no site.**