



Mostre seu orgulho de ser Udesc!

A Udesc lançou nesta semana a campanha #OrgulhodeSerUdesc! Você, servidor, tem uma história, passagem ou relação que o faz sentir orgulho da sua universidade? Grave um vídeo-selfie de no máximo um minuto e o envie para o **WhatsApp (48) 98801-**

5666 ou comunicacao@udesc.br. As mensagens de alunos, servidores, egressos e comunidade em geral serão exibidas nos canais de comunicação da instituição. Assista aos três vídeos já divulgados no **Canal da Udesc no YouTube**. [LEIA+]



Processos tramitam somente em formato digital

A partir deste mês, a abertura e a tramitação de documentos e processos na Udesc passaram a ser feitas exclusivamente em formato digital, por meio do Sistema de Gestão de Protocolo Eletrônico (SGP-e). Regulamentada pela Instrução Normativa nº 002/2019, a mudança faz parte do projeto Udesc Digital e abrange a Reitoria e todas as unidades. Coordenado pela Proplan e Proad, o trabalho incluiu 34 capacitações, nos 12 centros de ensino, com participação de mais de 700 professores e técnicos. Todos os servidores da universidade que ainda não têm acesso ao SGP-e devem fazer cadastro no sistema. [LEIA+]



Reposição do VRV

O Conselho Universitário da Udesc (Consuni) aprovou por maioria, em sessão no fim de março, a reposição no Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da Udesc de 7,2% a partir de abril de 2019, e 5,9% a recuperar, de acordo com a disponibilidade financeira. A medida substitui a

Resolução do Consuni nº 010/2018, que aprovou 7,2% de reajuste retroativo a abril de 2018, proposta que foi rejeitada pelo Governo do Estado. Agora, o próximo passo é o encaminhamento da nova proposta pela Reitoria ao governo, com a consequente tramitação na Assembleia Legislativa de SC.

Leveza e simplicidade

Natural de São Augusto, cidade do interior do Rio Grande do Sul, Letícia Saquinatto é professora do Departamento de Solos e Recursos Naturais da Udesc Lages. Desde 2011 na instituição, ela saiu de Santa Maria (RS), no final do seu pós-doutorado, para trabalhar na universidade. Letícia atua na área da graduação, nos cursos de Agronomia e Engenharia Florestal, e nos cursos de Pedagogia e Ciências Biológicas a Distância, da Udesc. Também é professora efetiva no Programa de Pós-Graduação em Ciência do Solo.

Desde 2015, é coordenadora do programa de extensão Solo na Escola. A iniciativa atende, em média, cerca de 600 estudantes por ano. Para Letícia, além de ser um elo entre a universidade e a educação básica, o programa “é um caminho para melhorar a qualidade de ensino no País”.

Mesmo morando a 500 km da casa e da região em que nasceu e cresceu, Letícia tenta visitar ao máximo seus pais, Clóvis e Noeli. É lá, no interior do RS, que consegue achar seu aconchego e sua paz. Também controla as saudades mantendo sempre por perto um chimarrão. Nos momentos de descanso, aproveita as áreas verdes da Udesc Lages acompanhada dos seus colegas e seu mate.

Em 2008, durante o Doutorado em Agronomia, participou do Congresso Brasileiro de Ciência do Solo, no Rio de Janeiro. Foi na cidade carioca que teve uma das experiências mais emocionantes da sua vida: um vôo de asa-delta. Em cima da Pedra da Gávea com sua turma, depois de 7 minutos de subida, o anseio tomou conta de todos. Então, Letícia foi a primeira a saltar. Os 15 minutos que teve no ar, antes de pousar na Praia da Barra da Tijuca, não são esquecidos. O misto de sentimentos que teve, até hoje não consegue explicar.

Letícia tenta seguir uma filosofia de vida focada na simplicidade e carrega consigo o poema “O Que o Vento Não Levou”, de Mário Quintana, aonde quer que vá: “No fim tu hás de ver que as coisas mais leves são as únicas que o vento não conseguiu levar: um estribilho antigo, um carinho no momento preciso, o folhear de um livro de poemas, o cheiro que tinha um dia o próprio vento...”. Nos últimos dez anos, percebeu o quanto as coisas simples a fazem bem. Andar de pés descalços na terra vermelha da casa dos seus pais, tomar um banho no rio, lavar a alma.

Perfil

Letícia Sequinatto

Professora da Udesc Lages



Letícia com o marido e uma das sobrinhas



Papo-rápido

Aniversário: 15 de julho

Livro de cabeceira: Bíblia e a trilogia de O tempo e o vento.

Filme favorito: Vários, como: O Fabuloso Destino de Amélie Poulain, Sociedade dos Poetas Mortos, Meia noite em Paris, Intocáveis.

Passeio inesquecível: Chile

Uma pessoa exemplar: Minha mãe. Não há palavras para descrevê-la, simplesmente é meu tudo.

Uma paixão: Mar

É torcedor: Grêmio

Culinária: Italiana

Aniversariantes de 4 de abril

Cláudio Roberto Franco – Udesc Lages

Jeane de Almeida do Rosário – Udesc Lages

Fique por dentro

- ◆ **Catálogo divulga pós da Udesc em inglês para apoiar internacionalização**
- ◆ **Grupos de pesquisa podem submeter propostas ao PAP Externo até 15 de abril**
- ◆ **Udesc lança três editais de bolsas de iniciação científica – PIC&DTI; Pipes; e Pibic-EM**
- ◆ **Ceart Aberto à Comunidade retorna em 13 de abril com atividades em Florianópolis**
- ◆ **Udesc Laguna é nona unidade a atualizar site para novo modelo de portais**
- ◆ **Prédio da Reitoria e da Udesc Esag terá reforma e ampliação**
- ◆ **Museu da Udesc tem mostra de fotos em homenagem à cultura açoriana**
- ◆ **Mostra de Dança da Udesc divulga datas e regulamento**

UDESC tem

Agenda de eventos da Pluriversidade

- ◆ O site da **Pluriversidade – a Universidade que transcende** agora conta com uma **agenda** virtual e interativa com os cursos e eventos gratuitos que integram a iniciativa lançada pela Udesc. Nela, é possível consultar informações sobre cada atividade e, quando for o caso, realizar a inscrição pela internet. Entre as ações já confirmadas, estão as palestras **“Uma jornada rumo à Nasa”**, com o professor Jonny Silva, no próximo dia 25, e **“O professor potencializado, com Marcos Willerding, o WMarcão”**, em 22 de maio. Também é possível acompanhar as novidades da Pluriversidade pelo WhatsApp e pelas redes sociais. [LEIA+]

Novidades na BU

- ◆ Uma campanha com vídeos e diversas ações marcam o lançamento da nova marca da Biblioteca Universitária (BU). Outra inovação é que o órgão passou a oferecer, para estudantes de mestrado e doutorado, um sistema faz a ficha catalográfica de trabalhos de pós-graduação. [LEIA+]



**Biblioteca
Universitária
UDESC**

Mapeamento de riscos

- ◆ A Udesc fará um mapeamento de riscos ambientais, ergonômicos e de acidentes no trabalho em todas as unidades, visando preservar a segurança da comunidade acadêmica. A iniciativa visa propor mecanismos de controle para preservar a saúde e a segurança de servidores e estudantes. [LEIA+]

Proeven no Youtube

- ◆ A PROPPG criou um **canal no YouTube** para publicar os vídeos das palestras públicas de docentes da Udesc relacionadas ao **Editorial Proeven**, de auxílio em participação em eventos. O **vídeo de estreia** é da professora Elisa Hennig, da Udesc Joinville.



Rádio Udesc Joinville

- ◆ A equipe da Rádio Udesc FM Joinville participou de uma oficina sobre a operação de equipamentos do estúdio, ministrada pelo engenheiro Waldyr Silvestre.



Pluriversitárias com WMarcão, que fará palestra em maio

Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Marcus Tomasi, participou de encontro de gestores de instituições de ensino superior com o ministro de Ciência e Tecnologia, Marcos Pontes, em Criciúma.



Foi lançada a campanha do Vestibular de Inverno 2019 da Udesc, que aceita inscrições até 06/05 e aplicará provas em 2 de junho.



Municípios de Arvoredo, Caxambu do Sul, Pinhalzinho e São Carlos são alguns dos confirmados na Operação Gilmar Gomes, do NER Udesc. A 16ª operação do núcleo ocorrerá no Oeste Catarinense, entre 10 e 20 de julho, e prestará homenagem ao professor Gilmar de Almeida Gomes, da Udesc Oeste, falecido em fevereiro deste ano.

Tá na agenda

12/04 Posse do novo diretor-geral da Udesc Ibirama, às 18h

15/04 Posse da nova diretora-geral da Udesc Laguna, às 16h

25/04 Reunião da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), em Foz do Iguaçu (PR)

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Ações rumo ao lixo zero

Em 20 de março, a Udesc Balneário Camboriú deu um importante passo em busca do lixo zero. A comissão lixo zero local, juntamente com a empresa Júnior Petro Jr., empreendeu uma série de ações que colocaram a unidade na vanguarda da instituição. Em poucas horas, todas as lixeiras isoladas foram retiradas, sendo colocados residuários permanentes em locais estratégicos, nas três frações: reciclável, rejeito e orgânico. Os participantes instruíram os terceirizados responsáveis pela logística dos resíduos quanto ao manuseio e à destinação ambientalmente cor-

reta. A comissão local iniciou os trabalhos em 2018 e elaborou o plano de resíduos sólidos do centro, que contempla estudo de gravimetria dos resíduos gerados e plano de ação. No próximo dia 8, visando a solução dos resíduos orgânicos, será realizado um workshop sobre o Método Lages de Compostagem, para reativar a composteira e planejar uma horta comunitária por meio da parceria com a prefeitura e com a Associação de Moradores de Balneário Camboriú. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema.

Por Gustavo Kogure



Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?
Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.



"Viver é como navegar em um barquinho de papel. Sabemos que ele vai afundar, o importante é aproveitar da melhor forma possível enquanto ele estiver flutuando" – a frase é do engenheiro Roberto Böell Vaz, técnico da Udesc, que tem sido destaque na mídia nacional por construir grandes barcos de papel que realmente navegam, por

até 15 minutos, com passageiros a bordo. Nesta quinta-feira, 4, ele participou ao vivo do **programa Encontro com Fátima Bernardes**, da Globo, no qual construiu uma embarcação de 3 metros com papelão dobrado. Seus barcos gigantes de papel também serão destaque no próximo programa Domingo Espetacular, da Record.

Viver Bem

TOC é diferente de mania

Uma das doenças psiquiátricas mais comuns que existe, o transtorno obsessivo compulsivo (TOC) se caracteriza por pensamentos ou comportamentos que o indivíduo percebe que são exagerados, mas não consegue evitar. Pode aparecer como pensamento (obsessão), ritual (compulsão) ou os dois associados. Alguns exemplos comuns são fazer as coisas repetidas vezes, sentir medo excessivo de se contaminar e gastar muito tempo organizando objetos, entre outros. Perfeccionismo não é TOC. Considera-se transtorno quando a pessoa passa pelo menos uma hora do dia entre os pensamentos e rituais, causando prejuízo e sofrimento. Quando não é tratado, a tendência é que se agrave, desencadeando outros problemas. Muitas pessoas sentem vergonha de procurar tratamento, mas, com medicação e terapia comportamental, os sintomas são reduzidos drasticamente e a qualidade de vida aumenta muito. Fonte: G1

Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



A Fábula da Fábula, uma lenda oriental aqui adaptada, poderia ser a "Fábula da Biblioterapia", que nos trata com doses de histórias. **Ouça a história** de quando a Verdade desejou conhecer o majestoso palácio de um sultão e, coberta apenas de um fino véu transparente, bateu à sua porta. "Sou a Verdade!", disse. O chefe da guarda foi anuciá-la ao Grão Vizir, que, assustado, disse: "A Verdade? Aqui? Nunca! Que seria de nós?! Ainda mais assim, praticamente nua!". Assim, fecharam-se as portas. Mas diz a lenda que, quando Deus fez a mulher, fez também a obstinação. A história [segue aqui](#).

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



O que você diz e como você diz?

Já discuti com algumas pessoas por motivos bobos. Hoje, olhando em retrospecto, percebo que o que incomodou não foi tanto o que foi dito e sim o modo como foi falado. O jeito de expressar o que sentimos e pensamos é fundamental para mantermos um vínculo de qualidade com as pessoas. A gente precisa prestar atenção não só à fala, mas aos gestos, aos olhares e à postura do corpo. Tudo isso fala por nós ou para nós.

Quando alguém nos transmite "uma sensação ruim" é porque isso nos foi comunicado por meio da sua fala e linguagem corporal. Uma comunicação agressiva ou irônica, por exemplo, afasta as pessoas. Se estiver com raiva de alguém, fique em silêncio e volte a conversar quando estiver calmo. Evite levantar a voz, isso é contraproducente. A boa comunicação exige serenidade, pertinência e lucidez. Encontre o tempo, o lugar e o estado de espírito certos para lidar com questões difíceis. E vale lembrar que a gentileza pode mudar sua vida para melhor.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.