

Servidor, a Udesc quer ouvir você

Até domingo, 10, servidores da Udesc podem responder a consultas online que buscam avaliar como estão enfrentando os desafios impostos pela pandemia, além de coletar sugestões sobre o papel orientativo da universidade. Os servidores seguem em teletrabalho por tempo indeterminado, conforme o **comunicado divulgado em 2 de maio**.

Uma delas é voltada a docentes e técnicos e visa

apurar as condições de saúde física e mental dos servidores. **Acesse o formulário neste link**. A iniciativa é da Pró-Reitoria de Administração (Proad).

A outra é direcionada exclusivamente para técnicos e tem, como tema, as condições para realização do trabalho remoto. **Acesse o formulário neste link**. O questionário faz parte de uma pesquisa do Mestrado em Administração da Udesc Esag. **[LEIA+]**

Dicas para o trabalho remoto

Confira orientações elaboradas pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), com base na **cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia de Covid-19**, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

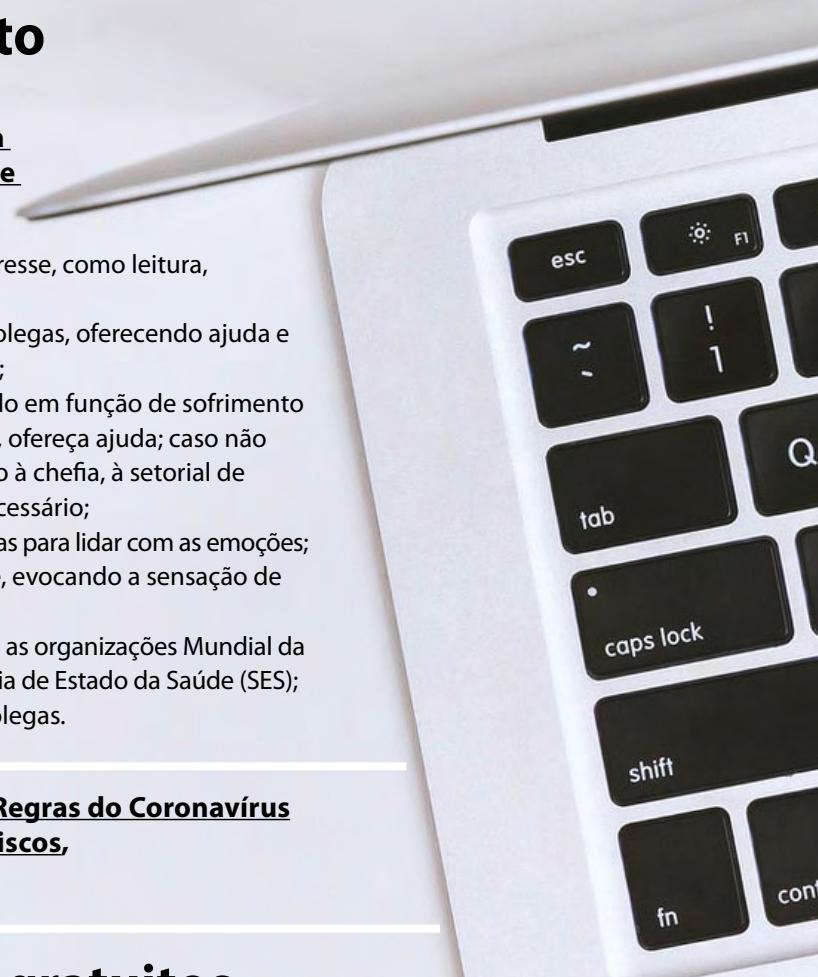
- ▶ Realize atividades que auxiliem na redução do nível de estresse, como leitura, exercícios de respiração, meditação e hobbies;
- ▶ Respeite seus próprios receios e medos, assim como dos colegas, oferecendo ajuda e incentivando-os a conversarem com pessoas de confiança;
- ▶ Caso perceba que um colega de trabalho seja estigmatizado em função de sofrimento psíquico ou por estar contaminado pelo novo coronavírus, ofereça ajuda; caso não seja possível auxiliá-lo, recomende que busque ajuda junto à chefia, à setorial de gestão de pessoas ou a profissionais de saúde, quando necessário;
- ▶ Fique atento ao uso abusivo do tabaco, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções;
- ▶ Estimule ações compartilhadas de cuidado e solidariedade, evocando a sensação de pertencimento e conforto social;
- ▶ Oriente a busca de informações em fontes fidedignas, como as organizações Mundial da Saúde (OMS) e Pan-Americana da Saúde (Opas) e a Secretaria de Estado da Saúde (SES);
- ▶ Evite o excesso de informações e sugira essa atitude aos colegas.

Confira também o **Guia de Convívio Responsável - Regras do Coronavírus** e o **Manual Trabalho Remoto - Gerenciamento de Riscos**, disponibilizados pelo Governo do Estado.

Sugestões de cursos online gratuitos

Veja sugestões sobre temas diversos, que são abertas a todos e emitem certificação.

- ▶ Atividades gratuitas da **Pluriversidade**, com transmissão pela internet.
- ▶ **Escola Virtual.Gov**, portal da Escola Nacional de Administração Pública que oferece mais de 150 cursos gratuitos a distância.
- ▶ **Cursos nas áreas de Finanças Pessoais e Sustentabilidade** oferecidos pela Fundação Getúlio Vargas.
- ▶ **Cursos em áreas como Administração, Finanças e Desenvolvimento Profissional** ofertados pela Fundação Bradesco.
- ▶ **Quarentena do Desenvolvimento**, curadoria de cursos sobre Direito, Administração Pública e Conhecimentos Gerais, organizada pela Justiça Federal de Santa Catarina.
- ▶ Cursos de capacitação docente de curta duração do **Projeto Ideias para uma Educação Online**.



Caminho de curvas e descobertas

O técnico Glenio Madruga trabalha na Udesc há dez anos. Antes, passou por muitas atividades profissionais. "Trabalhei muito tempo no comércio e também fui motorista, garçom, auxiliar de cozinha e até segurança", conta. Seu ingresso na instituição se deve ao incentivo da esposa, Suzane. Tendo mestrado em Educação pela Udesc, Suzane já conhecia a universidade e acreditava que Madruga adotaria uma forma mais organizada de trabalhar como servidor da instituição.

Madruga começou trabalhando como assistente de Gabinete da Direção-Geral do Centro de Educação a Distância (Cead), atividade com a qual não se identificava. "Por sorte, fui convidado pelo então coordenador de Informática, Luiz Fabiano, para trabalhar com foco nas videoconferências e videoaulas, dando suporte aos polos de educação a distância por todo o Estado", conta. A transferência de setor possibilitou que aprofundasse seus estudos na área de audiovisual para a educação a distância. "Isso permite que eu me prepare para as mudanças em vista, como o fortalecimento dessa modalidade de ensino."



Perfil

Glenio Madruga
Técnico da Udesc Cead

Além de gostar muito da atividade e do ambiente onde trabalha, Madruga se sente motivado pelo desafio de aprender cada vez mais. "A gente vai sempre se renovando, mantendo o entusiasmo e melhorando o que pode oferecer." Desde julho de 2019, ele é a voz do podcast Udesc em Rede, programa de áudio que divulga um resumo das notícias da universidade.

O servidor conta que há cerca de quatro anos é podcaster nas áreas de história militar e literatura. "A ideia do podcast Udesc em Rede surgiu quando eu recebi a newsletter da universidade número 100. Pensei que o material também deveria ser disponibilizado em áudio." Madruga afirma que muita gente vai e volta para a Udesc de carro ouvindo seus programas favoritos em diversos aplicativos. "O podcast é mais uma opção de acesso às notícias da universidade", diz. Então, o técnico fez a proposta para a Secretaria de Comunicação (Se-com), que foi aceita e, de lá pra cá, já foram veiculados cerca de 200 episódios.

Fora da Udesc, além de produzir podcasts, Madruga lê bastante e ajuda amigos que querem começar a produzir seus próprios programas em áudio. "Assisto e ouço muito material de capacitação – adoro um tutorial – e piloto um fogão razoavelmente bem. Acho."

O técnico destaca uma frase de Alexandre Dumas, em "O Conde de Monte Cristo", para concluir o bate-papo. "Sempre tive mais medo de uma pena, de um tinteiro e de uma folha de papel que de uma espada ou uma pistola". Para ele, uma decisão institucional disfarçada de boa intenção, um decreto ou uma lei podem ser mais prejudiciais, trazendo morte, miséria e desgraça por anos a fio, do que o uso direto de um material bélico.

Papo-rápido

Aniversário: **3 de fevereiro**

Livro de cabeceira: **JRR Tolkien (todos). Atualmente, A Serpente do Essex**

Filme favorito: **Apocalypse Now, Full Metal Jacket, O Sétimo Selo**

Passeio inesquecível: **São Miguel das Missões (RS)**

Uma pessoa exemplar: **Minha esposa**

Uma paixão: **História e literatura (não dá para separar uma da outra)**

É torcedor: **De automobilismo e da NFL (liga de futebol americano)**

Culinária: **Italiana. Com café depois**

INDIQUE ENTREVISTADOS PARA O PERFIL DO COMUNICA PELO E-MAIL COMUNICACAO@UDESC.BR

Aniversariantes de 7 de maio

Andrea Oriques Santos – Udesc Ceart

Carla Roberta Pereira – Udesc Joinville

Fabrício Celso Souza Steffen – Udesc Lages

José Alfredo Beirão Filho – Udesc Ceart

Luciano André Deitos Koslowski - Udesc Alto Vale

Fique por dentro

CAPACITAÇÃO NO MOODLE

A Udesc concluiu a primeira etapa da capacitação de 870 professores para utilizar a plataforma virtual de aprendizagem Moodle. Mais três etapas estão previstas para ocorrer. [LEIA+]

CURSO SOBRE A COVID-19

Quase 1,2 mil servidores e estudantes da Udesc estão fazendo o curso EAD sobre a Covid-19. A atividade é autoinstrucional e terá um mês de duração. [LEIA+]

DIREÇÃO DA UDESC CEAD

A professora Lucimara da Cunha Santos será diretora-geral *pro tempore* da Udesc Cead até que as eleições sejam realizadas.



ESTUDO SOBRE A UDESC

A técnica Liliane Machado Martins, da Proen, defendeu, pela internet, dissertação do Mestrado em Administração Universitária da Ufsc. Seu estudo apresentou dez diretrizes para aplicação dos resultados da autoavaliação na gestão da graduação da Udesc. [LEIA+]

APOIO PARA SERVIDORES

Servidores da Udesc podem solicitar atendimento psicopedagógico e de serviço social a distância ao Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária (Saisu) da instituição. Os agendamentos devem ser feitos por e-mail e os atendimentos ocorrem por videochamada, por meio de aplicativos como Skype, Whatsapp ou similares. [LEIA+]

FORMAÇÃO DOCENTE

A Udesc Faed realizou, em 28 de abril, uma formação docente para 35 professores da Udesc Alto Vale, utilizando a plataforma Microsoft Teams. Desde 2018, a capacitação já ocorreu com docentes da Udesc Laguna, Udesc Lages, Udesc Cefid e Udesc Esag, além das rede municipais de Palhoça e Imbituba. [LEIA+]

A Udesc Cead reiniciou as aulas dos cursos a distância em 4 de maio, com novo calendário

UDESC tem

Comunidade acadêmica segue mobilizada contra pandemia

◆ A Udesc segue atuando no combate aos efeitos do novo coronavírus, com cada vez mais iniciativas de professores, técnicos, estudantes e egressos. Desde a edição anterior do Comunica, foram divulgadas pelo menos 18 novas ações, dentre elas:

EDUCAÇÃO EM CASA: as palestras online do grupo de estudos Estúdio de Pintura Apotheke, da Udesc Ceart; uma “luaula” com professor da Udesc Esag; o projeto de professor da Udesc Alto Vale sobre educação e futuro profissional; e o webinar da Udesc Cead.

APOIO A EQUIPES DE SAÚDE: a doação de equipamentos de proteção pela Udesc Alto Vale e pela Udesc Laguna; a participação de docentes da Udesc Oeste em curso sobre a Covid-19; e a cessão de espaço da Udesc Cefid para a Vigilância Epidemiológica.

DOAÇÕES: a entrega de cestas básicas para haitianos pelo Grupo PET da Udesc Joinville e para famílias da Serra pelo programa Amigo do Carroceiro, da Udesc Lages.

PARA SUA SAÚDE: os vídeos com orientações de exercício da Udesc Joinville; o projeto voltado a indígenas feito pela Udesc Oeste; os vídeos sobre teletrabalho, saúde mental e fake news de docentes da Udesc Esag; os treinos a distância e a distribuição de máscaras do programa Basquetebol para Todos, da Udesc Cefid; o clube online criado pelo núcleo de xadrez da Udesc Joinville; a mentoria gratuita de empresa júnior da Udesc Joinville; e o vídeo divulgado pelo Clube de Finanças da Udesc Esag.

INFORMAÇÕES SOBRE A DOENÇA: o mapeamento de ações por observatório vinculado à Udesc Esag.



► O conjunto de ações realizadas pela Udesc pode ser consultado em udesc.br/coronavirus

Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

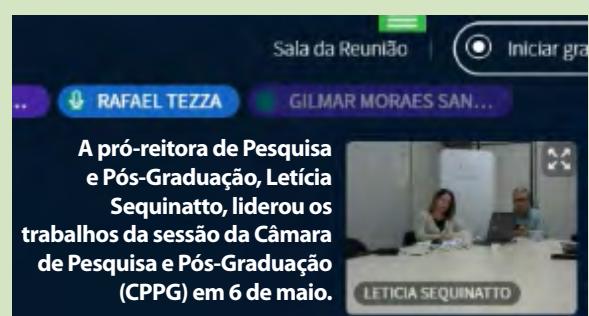
O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Dilmar Baretta, e o vice-reitor, Luiz Coelho, participaram da primeira sessão do Plenário do Conselho Universitário (Consuni) na Gestão 2020-2024, realizada em 4 de maio por videoconferência. Suspensas em abril, as sessões foram regulamentadas por nova resolução para que possam ser realizadas a partir de locais externos à universidade. A regulamentação temporária também vale para as quatro câmaras do Consuni e para reuniões dos conselhos de centro, colegiados plenos de departamento, colegiados de Ensino e comissões de Pesquisa e Extensão. [LEIA+]



O pró-reitor de Ensino, Nério Amboni, comandou reunião da Câmara de Ensino de Graduação (CEG) em 5 de maio.



O pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Mayco Moraes Nunes, presidiu reunião da Câmara de Extensão, Cultura e Comunidade (Cecc) nesta quinta-feira, 7.

A sessão da Câmara de Administração e Planejamento (CAP) será realizada em 18 de maio, às 13h30, sob comando da pró-reitora de Administração, Marilha dos Santos. Todas as reuniões ocorrem por videoconferência e podem ser acompanhadas ao vivo pelo site vc.udesc.br, no qual também é possível assistir à gravação completa.

UDESC sustentável

Mudanças comportamentais

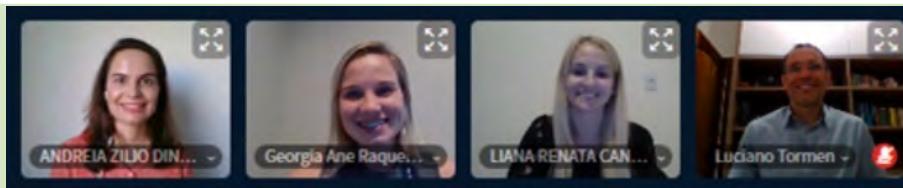
Quem diria, não é mesmo? Milhares de pessoas confinadas nas suas casas por obra de algo imperceptível aos olhos. Parece um filme de ficção científica. Diante da magnitude da situação, mudanças comportamentais são inevitáveis. Poderia listar inúmeras, mas meu foco recairá sobre a alimentação. Já perceberam que, ante a possibilidade de escassez de alimento para você e sua família, ou mesmo diante do simples fato de deslocar-se menos ao supermer-

cado, o ato de cozinhar tornou-se planejado, comedido, parcimonioso e sem exagero? Transformou o trivial em vital, em um ato grandioso. Após todos os grandes acontecimentos da história – o coronavírus é mais um desses capítulos – legados positivos foram deixados. A sociedade do exagero precisa repensar seus atos. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e de sua solução.

Por Gustavo Kogure



Clic Comunica



A Udesc Oeste está promovendo qualificações e defesas de dissertações a distância durante a pandemia. Na primeira banca totalmente online do Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos, a aluna Liana Canonica defendeu dissertação orientada pela professora Andréia Dinon. [LEIA+]



Equipe da Biblioteca Universitária (BU) mantém contato usando o **serviço de conferência Web na RNP**.

Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



"Ideias para adiar o fim do mundo" é um pequeno livro, que a gente lê num fôlego só, no qual Ailton Krenack, escritor, ativista, conferencista e sucesso da Flip 2019, registra uma consciência ímpar sobre o que é, de fato, humanidade. Nos conta o quanto os povos originários, incluindo os indígenas brasileiros, são, desde sempre, oprimidos pelo discurso de que o mundo deles acabou e de que "precisam se integrar à civilidade". E faz uma reflexão muito oportuna sobre essa nossa civilidade em que, "para que ter cidadania, alteridade, estar no mundo de uma maneira crítica e consciente, se você pode ser simplesmente, um consumidor?". Krenack ainda revela o "segredo" para continuarem a existir e resistir: "a gente resistiu expandindo nossas subjetividades, não aceitando a idéia de que somos todos iguais". E sugere que criemos "paraquedas coloridos", a fim de enfrentarmos o fim do mundo, tal como o conhecemos. No vídeo, te ensino a escolher livro e leituras conforme tua subjetividade para que te sirvam de "paraquedas", um recurso para conforto, afeto e ganho de consciência nesta jornada em que estamos juntos e cada um a seu modo. **Assista ao vídeo.**



EXPEDIENTE – **Produção:** Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 e 3664-8010 **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Edição e editoração:** Gustavo Cabral Vaz | **Edições anteriores:** udesc.br/comunicacao/comunicaudesc

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Inveja é falta

De acordo com o dicionário, inveja é o desejo de possuir um bem que pertence a outra pessoa. Pode ser algo material ou não. Pode ser também inveja da vida que outro leva. Em resumo, é um sentimento de desgosto diante da felicidade ou conquistas de outra pessoa.

No entanto, se analisarmos esse sentimento com profundidade, vamos perceber que a inveja denuncia uma falta. Ela surge da ideia de que se é incapaz de atingir algum objetivo ou realizar um desejo.

A inveja se baseia na sensação de ser "menos", de ser inferior, crenças essas que são adquiridas pela comparação que se faz com outras pessoas em algum aspecto específico. Existe um ditado antigo que diz: "Quem desdenha quer comprar". Significa que o invejoso se sente insuficiente e, por isso, ataca o objeto ou pessoa invejada, tentando fazer desaparecer a diferença percebida.

Mas, se tivermos consciência desse mecanismo, podemos transformar essa "falta" que gera a inveja em um potencial criativo, força e estímulo para tomarmos uma atitude proativa diante dos obstáculos internos e externos.

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio pelo Spotify.

Canteiro de Obras

Videocoluna de Roberto Böell Vaz



Nesta edição,

Roberto fala sobre as obras em Balneário Camboriú e a importância do voluntariado da Udesc no combate à pandemia.

