

Você já fez o curso sobre a Covid-19?

Até o próximo domingo, 5, servidores e estudantes da Udesc poderão se inscrever para a terceira turma do curso “Coronavírus (Covid-19): o que devo saber e fazer?”, promovido pela instituição. **Acesse o formulário online de inscrição.**

O curso ocorrerá na modalidade a distância e de forma autoinstrucional (cada um organiza seu horário de estudo), pela plataforma Moodle, com duração de um mês, de 9 de julho a 9 de agosto.



As Comissões de Monitoramento (Central e Setoriais) da Covid-19 na universidade reforçam a importância do maior número possível de servidores e alunos participarem da atividade, uma vez que, quando houver o retorno presencial, ainda sem previsão, será preciso seguir uma série de protocolos definidos com base no **Guia de Instruções para Controle e Prevenção da Covid-19 na Udesc**.

Elaborado pelo Grupo de Trabalho Saúde da universidade, o guia é o documento institucional que estabelece as condições de segurança e higiene a serem seguidas pela comunidade acadêmica.

“É fundamental observar a necessária mudança de cultura quanto aos comportamentos que envolvem a convivência e interações sociais no trabalho”, ressalta a presidente da Comissão Central, Maristela Coelho Rampinelli.

“O ambiente de trabalho saudável, principalmente no contexto da pandemia, depende do comportamento individual e coletivo. É essencial, por exemplo, a adesão de todos no que diz respeito ao distanciamento entre pessoas, à ventilação natural das salas, à priorização de reuniões virtuais, ao não compartilhamento de objetos, à higienização das mãos e ao uso de máscaras”, destaca.

Já a aquisição de materiais de limpeza e de equipamentos de proteção individual (EPI), conforme as demandas levantadas, está sendo providenciada conjuntamente pelas comissões, pela Pró-Reitoria de Administração (Proad), pelas direções de Administração das unidades e pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH).

Udesc segue com atividades a distância

Apesar da recente portaria da Secretaria de Estado da Saúde (SES) que autoriza a realização de atividades presenciais de ensino em estabelecimentos de nível superior em Santa Catarina, a Udesc seguirá priorizando, no momento, o ensino remoto. A Administração Central ressalta que qualquer possibilidade de retorno presencial das atividades na universidade será feita de forma gradativa e também após avaliação conjunta com diretores-gerais e

assistentes de cada unidade, já que a instituição é multicampi e está presente em várias regiões do Estado.

A priorização do ensino remoto tem o objetivo principal de preservar a saúde de alunos, técnicos e professores da instituição durante a pandemia do novo coronavírus. Nesse sentido, no momento, não há previsão de retorno de atividades presenciais na universidade. **Leia a nota oficial.**

ATUALIZAÇÃO DAS REDES VPN – A Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic) está realizando mudanças nas redes VPN (Virtual Private Network) administrativa e acadêmica da universidade. Servidores e estudantes da Udesc que utilizam a VPN devem observar os tutoriais de instalação da nova versão (**VPN Administrativa e VPN Acadêmica**). Assista também ao **vídeo-tutorial**.

Andar com fé eu vou

A professora Elaine Paulin Ferrazeane trabalha há 12 anos no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid). Sua motivação para ingressar na Udesc surgiu da vontade de realizar pesquisas e se aprofundar na sua área de atuação profissional. Ela é fisioterapeuta graduada e com especialização em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Também tem mestrado e doutorado em Ciências pelo Programa de Fisiopatologia Experimental da Universidade de São Paulo (USP).

Atualmente, além de dar aulas na universidade catarinense, Elaine é chefe do Departamento de Fisioterapia e coordenadora do Laboratório de Fisioterapia Respiratória.

Antes de ingressar na Udesc, Elaine trabalhou na universidade paranaense. Mas, na Udesc, ela afirma que tem mais possibilidade de desenvolver pesquisas científicas, "apesar de toda a dificuldade que enfrentamos no Brasil".

Entre os projetos que destaca na sua carreira, está a pesquisa que foi realizada com pacientes renais crônicos em 2017 e que, segundo Elaine, gerou "a publicação mais importante da minha carreira no jornal acadêmico **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation**".

Elaine se considera otimista e perseverante. A professora é casada

com Kauê Ferrazeane Mola, administrador de empresa, e tem um filho de 9 anos, Davi Paulin Ferrazeane. Nos momentos de lazer, gosta de estar em contato com a natureza e fazer trilha.

A fisioterapeuta acredita que há uma razão maior por trás dos acontecimentos e cita o Eclesiastes 3:1 para exemplificar sua fé. "Há tempo de chorar e tempo de rir; tempo de abraçar e tempo de afastar-se; tempo de amar e tempo de aborrecer; tempo de guerra e tempo de paz." Para concluir, Elaine diz que "há um tempo determinado para tudo, por isso não adianta vivermos ansiosos e inquietos. Temos que aprender a saborear a vida com gratidão".

Elaine com o marido, Kauê, e o filho, Davi



Perfil

Elaine Paulin Ferrazeane

Professora da Udesc Cefid



Papo-rápido

Aniversário: **31 de maio**

Livro de cabeceira: **Bíblia Sagrada**

Filme favorito: **O amor não tira férias**

Passeio inesquecível: **Grandes Lagos da América do Norte**

Uma pessoa exemplar: **Meu pai**

Uma paixão: **Viver**

Culinária: **Italiana**

INDIQUE ENTREVISTADOS PARA O PERFIL DO COMUNICA PELO E-MAIL COMUNICACAO@UDESC.BR

Aniversariantes de 2 de julho

Bernadette Kreutz Erdtmann – Udesc Oeste

Dilmo Eugenio Moreira – Udesc Esag

Fernanda da Silva Lisboa – Udesc Ceart

Marcia Vieira – Udesc Cead

Maria Gorete Bender dos Santos – Udesc Faed

Mauricio Zamith Almeida – Udesc Ceart

Regina Finck Schambeck – Udesc Ceart

Reinaldo de Almeida Coelho – Udesc Esag

Fique por dentro



A universidade despediu-se no último sábado, 27, do professor Murilo Scóz, do Departamento de Design da Udesc Ceart, que faleceu após um ano de luta contra um câncer. Um dos seus muitos legados à instituição foi a nova marca da Udesc. Lançada em 2014, ela foi desenvolvida pelo Laboratório de Design, que Murilo coordenou por quatro anos. Leia a [nota oficial e a homenagem](#) ao docente no site da Udesc Ceart. [LEIA+]

O professor Marcos Fergütz tomou posse como diretor-geral pro tempore da Udesc Joinville. A cerimônia foi em ambiente virtual, em virtude da pandemia. [LEIA+]



MELHORES UNIVERSIDADES DO MUNDO

Pela primeira vez, a Udesc foi classificada entre as melhores do mundo no **Golden Age University Rankings 2020** da Times Higher Education (THE), um dos rankings associados ao **World University Ranking**. A lista inclui, ao todo, 308 universidades que têm entre 50 e 75 anos de existência. No ano passado, a Udesc estreou no ranking mundial do THE. [LEIA+]

A sede da Unidade de Estabilização da Fauna Marinha do Sul Catarinense e do Laboratório de Zoologia da Udesc Laguna recebeu um mural de 290 m², a maior representação da arte marinha do País. [LEIA+]



Site da Udesc reúne quatro podcasts da instituição: de notícias, de Glenio Madruga; de literatura, de Karin Vanelli; de saúde mental, de Celia Penteado; e de intercâmbio, de Carlito Costa. [LEIA+]

UDESC tem Atendimento por videochamada sobre o Moodle

◆ Professores da Udesc podem esclarecer dúvidas sobre a plataforma Moodle por meio de videochamadas. O atendimento deve ser agendado com os técnicos da Udesc Cead responsáveis pelo sistema. A solicitação deve ser feita na sala de tutoriais e autoatendimento criada na plataforma ou pelo e-mail moodle.ceed@udesc.br. [LEIA+]



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Dilmar Baretta, o prefeito de Pinhalzinho, Mário Afonso Woitexem, e a diretora-geral da Udesc Oeste, Silvana dos Santos Zanotelli, participaram da assinatura do termo de convênio para asfaltamento do acesso à instalações da unidade no município. [LEIA+]



Baretta e o diretor-geral da Udesc Balneário Camboriú, José Carlos de Souza, visitaram obras durante visita do reitor à unidade.



Baretta e o pró-reitor de Ensino, Nério Amboni, participaram de reunião por videoconferência com o secretário de Educação de Florianópolis, Maurício Fernandes Pereira.

Vice-reitor,
Luiz Antonio Ferreira Coelho,
e o pró-reitor de
Planejamento,
Márcio Metzner,
trabalham na
revisão do Plano
Plurianual da
universidade.



Confira as sessões do Plenário e das câmaras do Consuni (ao vivo e gravações) pelo site vc.udesc.br. As agendas e pautas das reuniões podem ser vistas no site www.udesc.br/conselho/consuni.

Reitor convoca sessão do Conselho Universitário para 15 de julho – confira a pauta

UDESC sustentável

Mais mudanças de hábitos

A procura pelo termo "kit de jardinagem" aumentou 180% entre 17 de março, data do início do isolamento social, e 17 de junho, de acordo com a ferramenta Google Trends, que analisa o comportamento de pesquisas no site de buscas. O aumento da procura também foi substancial nas lojas físicas que vendem ferramentas de jardinagem e insumos agrícolas, sobretudo sementes e mudas de hortaliças e temperos. A sociedade urbana e confinada em casa encontrou na prática da jardinagem

uma forma de ajudar a reequilibrar seu psicológico.

Outra corrente crescente é a compostagem residencial, cuja prática produz a boa terra para manter a horta saudável. Observe o ciclo de um composto orgânico na natureza para entender o real significado de retroalimentação permanente. Como citei na última coluna: "tudo o que faz bem a saúde faz bem ao meio ambiente e vice-versa". Reflita! Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e de sua solução.

Por Gustavo Kogure



Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



Conceição Evaristo, Aristóteles e a Literatura Negra

Aristóteles já dizia que a função primeira das tragédias gregas era provocar, por meio do contato com fortes cenas dramatizadas, a catarse – acesso imediato às emoções, como compaixão e piedade. E nisso havia um projeto civilizatório, de humanizar os sujeitos da época. Pois bem, cá está Conceição Evaristo a nos trazer histórias de mulheres negras, com um bom tanto das dificuldades por elas vividas, escritas por quem muito viveu e presenciou esses vividos junto aos seus. Não se tratam de diários ou entrevistas. É escrevivência, como gosta



de chamar a autora, que é doutora em Literatura, defende a escrita como grande recurso expressivo e é um dos nomes mais importantes da Literatura Brasileira. Contribui

fortemente para preencher uma lacuna, inclusive, a da Literatura Negra: escrita por negros, sobre a história e ancestralidade negra, do ponto de vista de quem esteve dentro da cena. Os becos da memória ali são carregados de insubmissas lágrimas de mulheres e de emoções histórico-sociais como a invisibilidade e a desigualdade, pois também isso faz parte dessa história. E tem lirismo, tem sonhos, desejos e olhos d'água com poemas da recordação. Venha fazer um tour pelos livros da autora [aqui no vídeo](#) e, se ainda não se inscreveu no canal, faça esse gesto pela literatura. Acesse também o site udesc.br/podcasts/ditoeffeito.

Canteiro de Obras

Videocoluna de Roberto Böell Vaz



Nesta edição,
Roberto registra
a passagem do
ciclone da
última quarta-
feira pelo
campus da
Udesc no Bairro
Itacorubi, em
Florianópolis.



Clic Comunica

Cerca de cinco mil face shields (protetores faciais) fabricados pela Udesc Oeste foram doados à instituições de saúde de quase 20 cidades da região. [LEIA+]



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



A pandemia cansa

Acredito que vocês, assim como eu, estão cansados de viver em isolamento social, mesmo reconhecendo que ele é muito importante. Já existe até um novo termo para essa impotência que sentimos diante do cenário imposto pela Covid-19: exaustão pandêmica.

A indefinição, a falta de perspectiva em curto prazo, tem gerado uma tensão permanente em nós. Uma sensação que mistura cansaço físico, mental e psicológico. Aguardar, sem poder agir efetivamente, provoca angústia.

O trabalho remoto também acaba contribuindo para aumentar nosso estresse. Reuniões online exigem maior de concentração. Além das questões tecnológicas, como falta de familiaridade com as plataformas, pode haver casos de som e visualização ruins. Então, é completamente normal estar cansado.

Talvez algumas dicas possam fornecer um impulso extra para superarmos estes dias difíceis:

- ▶ Mantenha contato com as pessoas queridas;
- ▶ Procure manter uma rotina para acordar, dormir, alimentar-se, tomar banho;
- ▶ Se gosta de tirar cochilos, não deixa que se estendam por mais de 30 minutos. Caso contrário, eles podem interferir na sua capacidade de dormir à noite;
- ▶ Faça atividades diferentes como escrever em um diário, orar, praticar atividades físicas, cozinhar, jardinar ou ler;

Por fim, seja compassivo consigo mesmo e com os outros porque este é um dos acontecimentos mais difíceis que já enfrentamos em muito tempo.

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o podcast do programa pelo link udesc.br/podcasts/equilibrio.