

Um grande incentivador da Fisioterapia

O professor Marlus Karsten, da Udesc Cefid, tem a área da Fisioterapia quase no seu sobrenome. Fisioterapeuta desde 1994, além de professor e pesquisador da área, Marlus, que é natural de Blumenau, trabalha na Udesc desde setembro de 2015 como docente efetivo, com passagens como substituto entre 2004 e 2007.

Ele já lecionou em instituições como Furb, Univali e Estácio, além da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), mas era na Udesc que sempre quis atuar, após concluir seu mestrado em Ciências do Movimento Humano. "Busquei conduzir minha formação para poder ingressar na Udesc, instituição pública e de excelência, com ótimos cursos na minha área de atuação. Contribuir para a formação de fisioterapeutas e no desenvolvimento da fisioterapia é um privilégio", reconhece.

Na Udesc Cefid, Marlus é uma das referências nos cursos de graduação e pós-graduação em Fisioterapia, conhecido por sempre incentivar estudos e pesquisas na área. "Trabalhar na Udesc tem sido desafiador e recompensante. É uma universidade jovem, com muitas oportunidades. Formamos aqui profissionais de alto nível, o que muito nos orgulha", conta.

Dentro da fisioterapia, o professor concentra-se mais em Fisioterapia Cardiovascular. Atualmente, coordena o Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular e Exercício, além de participar de dois programas de extensão e outros dois grupos de pesquisa na área. O docente destaca como é marcante contribuir na formação dos alunos, em orientações tanto na graduação como na pós-graduação.

Já participou também de associações profissionais e científicas da área. A experiência mais recente foi como diretor científico da Assobrafir, a mais antiga associação de especialidades da Fisioterapia do Brasil, na qual organizou eventos nacionais e internacionais, lançou a revista Cardiorespiratory Physiotherapy, Critical Care and Rehabilitation (CPCR) e coordenou várias ações de fisioterapia durante a pandemia de Covid-19.

O professor também desenvolve atividades de ensino, pesquisa e extensão no Núcleo de Cardioncologia e Medicina do Exercício. "Nesse núcleo, nós colaboramos na capacitação de profissionais para a qualidade de vida de muitas pessoas com problemas cardíacos e ou/câncer", relata.

Marlus tem três filhos e é casado com Adriana. Além das atividades ligadas à fisioterapia, sempre que pode, programa um passeio para conhecer novos lugares ou visitar familiares. No seu tempo livre, também costuma ir ao cinema, fazer trilhas, ir à praia, ler livros ou testar alguma receita na cozinha. Nas suas andanças, o professor lembra com nostalgia de uma viagem que realizou quando era aluno de Fisioterapia, em Londrina, no Paraná, para Fortaleza, no Ceará, de ônibus, para um congresso do setor. "Foi uma aventura, quatro dias para ir e três para voltar", lembra.

Marlus também já teve a oportunidade de viajar para Cuba e morar na Itália por quatro meses. Idealista, observador, curioso, inquieto, dedicado, detalhista e pragmático são algumas das características marcantes do professor Marlus.



Marlus com a esposa, Adriana, e os três filhos

Perfil

Marlus Karsten

Professor da Udesc Cefid

Papo-rápido

Aniversário: **6 de agosto**

Livro de cabeceira: **Gosto dos livros do Dan Brown. Atualmente estou lendo "A tríade do tempo", de Christian Barbosa.**

Filme favorito: **Os Intocáveis**

Passeio inesquecível: **Portugal (Lisboa e interior)**

Uma pessoa exemplar: **Meus pais e avós**

Uma paixão: **Viajar e aprender**

É torcedor: **Vasco da Gama**

Culinária: **Massas, carnes e saladas**



Fique por dentro

◆ Neste sábado, 2, o Mesc inaugura a exposição "Sinergias elementais: mulher, terra e fogo". Com curadoria de Luciane Garcez e Sandra Makowiecky, a mostra é resultado do trabalho que reúne seis artistas escultoras, dentre elas as artistas visuais Luciane Garcez e Rosana Bortolin, que são professoras da Udesc Ceart. **[LEIA+]**



◆ Foi prorrogado até esta sexta-feira, 1º, o prazo para estudantes, professores, coordenadores de programas e diretores de Pesquisa e Pós-Graduação da Udesc responderem à avaliação do semestre no Siga. **[LEIA+]**



Seguimos multiplicando

Na semana passada, ocorreu mais uma oficina do Projeto Orgânico Zero, coordenado pelo professor Germano Güttler, na Udesc Oeste. O evento, organizado pelo diretor-geral do centro, professor Cleuzir da Luz, mobilizou professores, técnicos, estagiários, estudantes e comunidade externa. O Método Lages de Compostagem é simples e pode ser aplicado em qualquer estabelecimento. Livre de odor, o método composta todo tipo de material orgânico. A proposta gera impactos ecológicos, educativos e financeiros altamente positivos. Na mesma viagem, Güttler realizou outra ação na cidade de Guarujá do Sul. Dessa vez, atraiu a atenção de gestores municipais e de professores e alunos do ensino básico. Os feedbacks da prefeitura local deram claras evidências de que a adoção do método poderá ganhar escala municipal. Redução de custo em toda a cadeia logística de manejo dos resíduos das cidades. Frutificação de produtos de qualidade com o adubo gerado. Se a proposta só tem benefícios, por que não é executada por todos? Esperar não é saber, quem sabe faz a hora, não espera acontecer. Bela música. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle! Você também é parte do problema e da sua solução. Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br e acesse www.udesc.br/sustentavel.

Metodologias Ágeis para Gestão de Projetos

Encontros online 13, 20 e 27 de Julho
14:00 às 17:00

20 vagas reservadas para cargos de liderança



Clic Comunica

◆ Até 7 de julho, professores e técnicos poderão se inscrever para o curso online "Metodologias ágeis para gestão de projetos", promovido pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH) e ministrado pelo Senac. São 40 vagas, com 20 reservadas para servidores em função de chefia, e carga total de 9 horas. **[LEIA+]**

Canteiro de Obras

VIDEOCOLUNA DE ROBERTO BÖELL VAZ

Nesta edição, Roberto e os colegas engenheiros Elisiane Melo e Marcelo Maldaner, da Cepo, vistoriam o início das obras para construção de dois novos blocos na Udesc Balneário Camboriú, com investimento de R\$ 18 milhões.



Biblioterapia

DICAS DE LEITURA POR KARIN VANELLI



Um furo na realidade

Primeira mulher aprovada em concurso público, primeira mulher a publicar um romance no Brasil (nos idos de 1859), e, já inaugurando um estilo literário, que viriam a chamar de abolicionista, precursor da produção literária negra, que marca a escrita engajada na realidade de negros, de mulheres em privação de liberdade e direitos. "A mente, esta ninguém pode escravizar." Conheça a força de vida presente nesta mulher aqui no **minidocumentário** sobre **Maria Firmina dos Reis**. (Coluna originalmente publicada em setembro de 2021).



Equilíbrio Udesc

POR CELIA PENTEADO



Aquela saudade

Porque é que sentimos saudade? Sentimos falta daquilo que já foi. Da infância, dos pais, do primeiro amor? Das pequenas e grandes viagens. De um dia especial. Muitas vezes a saudade dói, é verdade. Mas ela também faz lembrar as coisas boas que vivemos. E isso não precisa ser necessariamente sofrido. Não precisamos lutar contra a saudade. Podemos simplesmente aceita-lá e compreendê-la.

A saudade nos lembra de situações ou de pessoas que fazem parte da história das nossas vidas. Vale a pena nos perguntarmos, na hora da saudade, o motivo de estarmos sentindo isso? Por exemplo, se você anda pensando em algum amor do passado, pode ser um reflexo de uma atual carência afetiva. Falo por mim. Percebo que, quando me sinto fragilizada, lembro dos meus pais. Como moro em Florianópolis há quase 20 anos, até algum tempo atrás, quando estava chateada, ia passar uns dias com eles para recuperar a energia.

Como eles já se foram há alguns anos, eu internalizei meu pai e minha mãe dentro de mim e, quando quero colo, lembro-me de alguma coisa que eles diriam naquela circunstância e isso me acalma. Ou seja, eles permanecem vivos dentro de mim. Às vezes, eu sinto saudade, mas não sofro mais com isso, acolho o sentimento e ele passa suavemente. Como uma brisa.

Você tem sugestões para a coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o podcast em udesc.br/podcasts/equilibrio e confira a **playlist especial** com músicas do programa Equilíbrio. (Coluna originalmente publicada em setembro de 2021).

Cine Indica

POR MARCELA REINHARDT DE SOUZA

Em 2020, foi lançado o filme **Nunca, Raramente, Às Vezes, Sempre** (Never Rarely Sometimes Always). É um drama dirigido por Eliza Hittman que nos apresenta duas amigas, Autumn (Sidney Flanigan) e Skylar (Talia Ryder), viajando de uma cidade do interior dos Estados Unidos para Nova York. Autumn tem apenas 17 anos, e elas contam com um motivo muito forte para essa viagem, o que nos é apresentado sem a necessidade de flashbacks para contar a história. Alguns dos temas destacados na trama são a violência, a solidão e a cumplicidade. Os silêncios são presentes em boa parte do filme, que são representados por uma protagonista introspectiva e nos dão espaço para o sentir. Mande sugestões para a coluna por meio do e-mail marcela.souza@udesc.br.



Gestão em movimento

O **Gestão em Movimento** apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.

A Udesc venceu o Prêmio Inovação Catarinense – Professor Caspar Erich Stemmer – Edição 2021, realizado pela Fapesc, na categoria ICT Inovadora. O reitor, Dilmar Baretta, a pró-reitora Leticia Sequinatto (PROPPG) e a coordenadora de Projetos e Inovação, Carla Regina Roczanski, representaram a universidade na cerimônia de premiação. Além do presidente da Fapesc, Fabio Zabet Holthausen, o diretor de Ciência, Tecnologia e Inovação da fundação, Amauri Bogo, e a gerente de Tecnologia e Inovação, Gabriela Mager, ambos docentes da Udesc, prestigiaram a entrega. **[LEIA+]**



Baretta, a pró-reitora Leticia Sequinatto (PROPPG) e a coordenadora Carla Regina Roczanski (Cipi) também participaram de encontros com presenças do ministro de Ciência e Tecnologia, Paulo Alvim, do presidente da Finep, Waldemar Barroso, e equipe, do presidente da Fapesc, Fábio Holthausen, e de representantes da Secretaria do Estado de Desenvolvimento Econômico de SC e da Associação Catarinense das Fundações Educacionais (Acafe). Na primeira reunião, foi apresentada a Plataforma ON; em seguida, foi inaugurado o novo escritório da sede regional Finep Sul. **[LEIA+]**

Baretta e a pró-reitora Leticia realizaram reunião na Fapesc, com o presidente Fábio Holthausen, o diretor de Ciência, Tecnologia e Inovação da fundação, Amauri Bogo, e a gerente de Tecnologia e Inovação, Gabriela Mager, para tratar, dentre outros assuntos, da próxima edição do Programa de Apoio à Pesquisa (PAP).





Baretta e as pró-reitoras Marilha dos Santos (Proad), Leticia Sequinatto (PROPPG) e Sandra Makowiecky (Proen) e o pró-reitor Alex Fabrin (Proplan) anunciaram investimentos de cerca de R\$ 14,5 milhões na Udesc Lages, com a assinatura da ordem de serviço para construção do novo bloco cirúrgico do Hospital de Clínica Veterinária (HCV). **[LEIA+]**



Baretta também reuniu-se com diretores da Udesc Lages – Rodrigo Figueiredo Terezo (Extensão e diretor-geral em exercício), Álvaro Luiz Mafra (Pesquisa e Pós), Josiane Teresinha Cardoso (Ensino de Graduação) – e o chefe do Departamento de Agronomia, Cláudio Franco, para visitar obras e falar sobre investimentos. **[LEIA+]**



O reitor, Dilmar Baretta, o vice-reitor, Luiz Coelho, o pró-reitor Mayco Nunes (Proex) e o diretor-geral da Udesc Joinville, Antonio Heronaldo de Sousa, participaram de reuniões na Assembleia Legislativa.



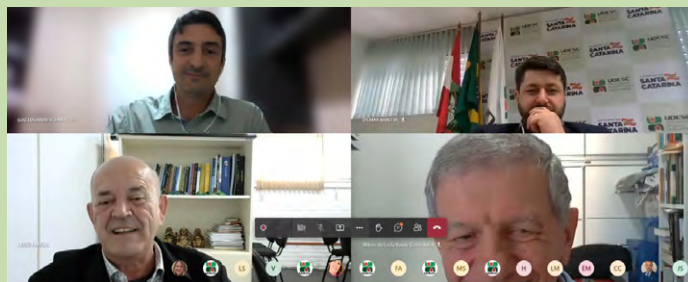
Baretta, a diretora-geral da Udesc Cead, Vera Marques, e a professora Carmen Pandini receberam o prefeito de Navegantes, Libardoni Lauro Claudino Fronza.



Pró-reitores Mayco Nunes (Proex) e Alex Fabrin (Proplan), pró-reitora Leticia Sequinatto (PROPPG) e equipe conferiram a reabertura do restaurante do Campus I. **[LEIA+]**



Nova coordenadora de Desenvolvimento Humano da Udesc, a técnica Rosana Taniguchi se reuniu com Baretta, Coelho e a pró-reitora Marilha dos Santos (Proad).



Baretta participou da defesa de dissertação do técnico Luiz Eduardo Schmitt, da Secretaria de Comunicação (Secom), no Mestrado Profissional em Administração da Udesc Esag. A pesquisa foi orientada pelo professor Nério Amboni.