

## Servidor: você usa o Office 365 da Udesc?

No início deste mês, completou um ano a parceria firmada pela Udesc com a Microsoft para oferecer gratuitamente diversos serviços à comunidade acadêmica, dentre eles a conta de e-mail personalizada da instituição, espaço para armazenamento de arquivos em nuvem e diversos softwares do pacote Office 365.

Um dos objetivos da universidade com a mu-

dança foi modernizar ainda mais sua comunicação, com a utilização de um sistema único de correio eletrônico, que permite um melhor fluxo de informações. Adotada por grande parte dos técnicos, professores e estudantes da universidade, a plataforma facilita e proporciona maior efetividade à realização de diversas tarefas.

Ainda não aderiu ao Office 365 da Udesc? Saiba como criar sua conta, acesse demais informações e veja tutoriais sobre o sistema e seus aplicativos em [www.udesc.br/sistemas/office365](http://www.udesc.br/sistemas/office365).

### Facilidades do sistema

- ▶ Pode ser acessado em qualquer lugar, em qualquer navegador;
- ▶ Pode ser instalado em até 15 dispositivos por usuário;
- ▶ Permite o armazenamento de arquivos em nuvem, por meio do OneDrive (capacidade de até 1 Terabyte (Tb) por usuário).
- ▶ Inclui licenças para uso dos principais programas da Microsoft, como Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Access, Publisher, Skype for Business, Microsoft To-Do, Forms e Sway.

**9 mil alunos** (graduação e pós) adotaram o e-mail personalizado

**7 milhões de arquivos** hospedados no OneDrive

**5,5 mil ativações** gratuitas do Office em computadores pessoais

## Indicadores da avaliação institucional no Udesc em Números

A Coordenadoria de Avaliação Institucional (Coai) publicou na plataforma **Udesc em Números** os principais indicadores da avaliação externa da universidade. Estão disponíveis informações sobre quatro conjuntos de indicadores de qualidade: Índice Geral dos Cursos (IGC); Conceito Preliminar de Curso (CPC); Conceito Capes; e Conceito Enade. Os dados

trazem uma visão geral da qualidade do ensino na universidade, e sua publicação, além de atender ao princípio da transparência, visa contribuir para a eficiência da gestão universitária. Além das informações da avaliação externa, serão incluídos dados das avaliações internas (avaliação semestral dos cursos e a trienal da universidade). [LEIA+]

# Com foco na vida e nas pessoas

**O**TJ Coaching da Udesc foi um divisor de águas em muitos aspectos de minha vida", afirma Priscyla Raquel da Silva, servidora que começou a trabalhar na universidade há sete anos e atualmente ocupa o cargo de assistente da Direção de Ensino de Graduação no Centro de Ciencias da Administração e Socioeconômicas (Esag), da Udesc em Florianópolis.

Autoconhecimento, reconexão com a própria essência, resgate e realização de sonhos são alguns dos resultados obtidos por Priscyla, por meio do programa. "Inclusive na minha percepção sobre ser servidora." Ela explica que a participação no TJ Coaching proporcionou conquistas em vários setores de sua vida: "O sentimento é de gratidão à Lidinha, idealizadora do programa, e à Udesc por acolher esse projeto transformador!"

Priscyla também destaca os Jogos de Integração dos Servidores da Udesc (Jisudesc) entre os projetos legais que a Udesc oferece. "Pude conhecê-lo em 2017. Fiquei muito feliz ao perceber a integração entre os servidores de todos os centros e a competência da equipe de organização do evento." A técnica sente orgulho de pertencer ao time de servidores da Udesc e tem ligação antiga com a universidade: ela fez graduação e pós-graduação em Educação Artística no Centro de Artes (Ceart).

Fora da Udesc, Priscyla gosta de dançar, cantar e de colocar a criatividade em prática, como em atividades artísticas que exijam habilidades manuais e na decoração da sua casa. Ela também ama estar com os amigos e a família, viajar e conhecer novos lugares. Ao participar do TJ Coaching, a servidora planejou fazer uma viagem de lua de mel para Paris. "Em menos de cinco meses, o sonho virou realidade", conta.

Depois de Paris, Priscyla e Anderson conheciam diversos outros lugares, incluindo o Chile, país que visitaram no ano passado. O casal agora espera pelo primeiro filho, Otto, que está na 24ª semana de gestação.

A servidora acredita que o foco nas pessoas contribui para o crescimento da instituição. "Além de gerar impacto positivo nos ambientes de trabalho, o desenvolvimento humano dos servidores beneficia a sociedade, que colhe reflexos de iniciativas como o TJ Coaching", conclui.

## Papo-rápido

- Aniversário: **22 de julho**
- Livro de cabeceira: **A maternidade e o encontro com a própria sombra**
- Filme favorito: **A noviça rebelde**
- Passeio inesquecível: **Ilhas de San Blas, no Panamá**
- Uma pessoa exemplar: **Ayrton Senna da Silva**
- Uma paixão: **Gatos**
- É torcedor: **Figueirense**
- Culinária: **Italiana**

## Perfil

**Priscyla da Silva,**  
técnica da Udesc Esag



Priscyla e Anderson esperam o primeiro filho, Otto

## Aniversariantes de 2 de agosto

**Ana Luiza Maia Pederneiras Ballstaedt - Udesc Ceart**

**Arnaldo José de Lima - Udesc Esag**

**Gabriela Kunde Edel - Udesc Joinville**

**Guenther Kluge - Udesc Lages**

**Laís Bibiana Rodrigues Lagos - Reitoria**

## Fique por dentro



### Acessibilidade no Museu da Udesc

◆ O Museu da Escola Catarinense (Mesc), da Udesc, adquiriu um carro escalador de escadas que transporta os cadeirantes com segurança na entrada do local e entre os dois andares. A aquisição foi feita porque o prédio é tombado, ou seja não pode sofrer alterações internas ou externas. A acessibilidade aos museus está prevista no território nacional pelo Estatuto de Museus, na Lei Federal nº 11.904/2009.

### Aposentados podem pegar livros na BU

◆ Por solicitação da Associação de Pessoal Aposentado da Udesc (APA), a partir de agora os servidores inativos da universidade também podem pegar livros na Biblioteca Universitária, tanto na central quanto nas setoriais. Basta apresentar documentos de identidade e vínculo (contracheque).

### Seminário de Moda em agosto

◆ A Udesc realizará, entre 9 e 13 de agosto, o segundo ciclo de 2018 do Seminário Nacional de Pesquisa e Extensão em Moda (SNPEM). O evento é gratuito e ocorrerá no Museu da Escola Catarinense (Mesc), em Florianópolis. [LEIA+]

### UDESC tem

## Catálogo dos grupos PET da universidade

◆ Foi lançada a primeira edição do **Catálogo PET Udesc**, que visa apresentar os grupos e as ações da universidade vinculados a programas de educação tutorial (PET), do governo federal. A Udesc conta atualmente com três grupos PET (Engenharia Elétrica, em Joinville; Geografia, em Florianópolis; e Zootecnia, em Chapecó) e também participa do PET-Saúde, por meio do curso de Fisioterapia, em Florianópolis. A publicação foi produzida pela Pró-Reitoria de Ensino (Proen), em parceria com as coordenadoras dos grupos PET da Udesc e a Secretaria de Comunicação (Secom). [LEIA+]

## Ouça a Rádio Udesc pela internet

◆ A Rádio Udesc FM, com emissoras em Florianópolis, Lages e Joinville, modernizou seu sinal de transmissão online. As três rádios podem ser ouvidas em qualquer dispositivo com internet, inclusive pelo celular. Basta acessar o site [udesc.br/radio](http://udesc.br/radio) e sintonizar a emissora de preferência. As rádios transmitem programas educativo-culturais, difundindo o conhecimento científico, tecnológico, artístico, desportivo e cultural e as atividades de ensino, pesquisa e extensão da Udesc. As emissoras também contam com uma programação musical que valoriza os artistas catarinenses, além clássicos da MPB, jazz, pop e rock nacional e internacional, sem comerciais.





**Em 2017,  
a Rádio  
Udesc FM  
completou  
20 anos de  
atividade**

A primeira rádio educativa pública de Santa Catarina.

Florianópolis 100,1 | joinville 91,9 | lages 106,9

### Palestra em congresso mundial

◆ O professor Luciano Gatiboni, da Udesc Lages, será um dos palestrantes do **21º Congresso Mundial de Ciência do Solo**, que ocorrerá de 12 e 17 de agosto, no Rio de Janeiro. O evento deve reunir cerca de 7,5 mil participantes de mais de 140 países.

### Professores organizam livro sobre história da Udesc

◆ Um grupo de professores está organizando um livro sobre história da Udesc. A iniciativa tem participação de Celestino Sachet (reitor na Gestão 1968-1974); Rogério Braz da Silva (reitor na Gestão 1990-1994); José Carlos Cechinel (reitor na Gestão 2002-2004); Sebastião Lopes Melo (reitor na Gestão 2008-2012); e Marino Tessari, entre outros. Mais informações pelo e-mail [marino.tessari@udesc.br](mailto:marino.tessari@udesc.br).



Grupos PET Udesc no Sulpet, em Curitiba



## Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Marcus Tomasi, e o vice-reitor, Leandro Zvirtes, participaram da apresentação do novo pró-reitor de Planejamento da Udesc, o técnico Márcio Metzner, nesta quarta-feira, 1º, em Florianópolis. O cargo vinha sendo ocupado interinamente por Zvirtes desde março deste ano.



Tomasi recebeu em julho o embaixador do Grão-Ducado de Luxemburgo no Brasil, Carlo Krieger, e o cônsul-geral, Jan Eichbaum, em uma visita que buscava reforçar os vínculos entre catarinenses e europeus.

A pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon da Luz, lidera a organização do Parque das Profissões da Udesc, evento voltado a estudantes de ensino médio de todo o Estado, que será realizado no próximo dia 22, no Campus I. A identidade visual foi produzida pela Secretaria de Comunicação (Secom). A ideia é que os alunos conheçam de perto todos os cursos de graduação da Udesc e tirem dúvidas sobre qual a melhor escolha para o futuro.



Tomasi participou, junto com a diretora-geral da Udesc Balneário Camboriú, Maria Ester Menegasso, da recepção aos estudantes no início do semestre letivo. O reitor proferiu uma aula magna para três turmas do curso de Administração Pública.

Tomasi, Zvirtes e o diretor-geral da Udesc Joinville, José Fragalli, vistoriaram ontem as obras do novo prédio do centro, o maior prédio da universidade, que estão em fase final de execução.



## Tá na agenda

07/08 Abertura do 2º Prêmio Boas Práticas em Gestão Pública Udesc Esag, às 9h, no Auditório da Udesc Esag.

09/08 Abertura do Forgrad Sul 2018, às 10h, no Hotel Torres da Cachoeira, em Florianópolis.

**Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104**

**UDESC sustentável**

### Efeito multiplicador 2

A pedido, a comissão central do Projeto Udesc Lixo Zero visitou a Secretaria de Habitação e Saneamento de Florianópolis, realizou uma rápida explanação sobre o projeto e, em seguida, implementou o Selo Setor Lixo Zero em diversos setores. O secretário da pasta, Lucas Arruda, está coordenando o Projeto Florianópolis Lixo Zero e pretende implementar o modelo da Udesc em outras

áreas da prefeitura. A proposta da universidade tem atrairá a atenção da mídia e de instituições, visto que sua implementação é fácil e tem impacto imediato. Apesar de não resolver todas as questões relacionadas aos resíduos, é um modelo que permite inicializar o processo da filosofia Lixo Zero. Repense, recuse, reduza, reutilize e, o que sobrou, recicle!

Por Gustavo Kogure



Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?  
Envie sugestões para [gustavo.kogure@udesc.br](mailto:gustavo.kogure@udesc.br). Acesse [www.udesc.br/sustentavel](http://www.udesc.br/sustentavel).

Viver Bem

# Café: vilão ou mocinho?

Paixão nacional, o cafezinho tem destaque no desjejum e segue acompanhando o dia a dia das pessoas, no trabalho e nas refeições seguintes. Os efeitos do café no organismo são controversos, associados com efeitos negativos, por um lado, e protetor, de outro.

Uma linha estudada trata da ação antioxidante do café, por ser uma das fontes dietéticas mais ricas de ácidos clorogênicos, um polifenol vegetal. Isso indica a inibição de inflamações e risco menor de doenças cardiovasculares e outras doenças inflamatórias.

Mas o consumo em excesso, de mais de três xícaras por dia, em média, pode causar algum tipo de mal e estar associado com pressão alta ou gerar ansiedade.

É o que explica a nutricionista, barista e docente do Senac de São Paulo Maria Carolina Lazzarini. "O café está associado a milhares de benefícios. É antioxidante, ajuda no emagrecimento, na prevenção de várias doenças e seu uso diário acaba ajudando em questões como stress e prevenção da doença de Alzheimer. A chave está na quantidade. No consumo sem exagero", afirma.

Fonte: Ministério da Saúde



*Clic comunica*

Encontro reuniu fisioterapeutas da primeira turma da Udesc Cefid

Egressos da primeira turma de Fisioterapia da Udesc Cefid se reuniram para celebrar o aniversário de 20 anos da formatura. Entre os integrantes, muitos seguiram a carreira docente – como a professora Soraia Tonon da Luz, pró-reitora de Ensino da Udesc.

## Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



### Sobre amor e paixão

O amor é um sentimento que temos quando estamos com um(a) parceiro(a) cuja presença provoca a sensação de serenidade, aconchego e paz. A paixão é um sentimento que gera insegurança e envolve medo de ser abandonado. Esse medo causa uma emoção forte e, por isso, as pessoas tendem a pensar que essa ansiedade é sinônimo de "amor verdadeiro".

Seja como for, uma vez ultrapassada a fase de paixão, quando a relação se consolida, o medo vai embora. Isso não significa que o amor se foi, apenas que o medo desapareceu. O que fica é a sensação de segurança e paz quando estamos na presença de um(a) parceiro(a) especial. A serenidade não é sinônimo de monotonia. Se a relação é chata, é porque as pessoas que fazem parte dela são cansativas.

A adrenalina pode ser direcionada aos esportes, viagens e aventuras. Esperar isso do amor é um grande engano. Amor bem-sucedido não rende estórias desgastantes e costuma promover uma estabilidade que ajuda os envolvidos a se desenvolverem melhor nas outras atividades a que se dedicam.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para [celia.penteado@udesc.br](mailto:celia.penteado@udesc.br). Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

### Espaço do leitor

"Gostei muito do tema abordado na coluna 'Equilíbrio Udesc', escrito pela Celia Penteado, sobre a importância da terapia na vida dela. As pessoas ainda possuem uma visão distorcida sobre a ajuda profissional de um psicólogo. Além de ser formada em Psicologia, já fiz psicoterapia e senti seus benefícios. Com um bom profissional, é possível alcançar importantes mudanças!" **FANNI WIPPEL, técnica da Udesc Ibirama**