

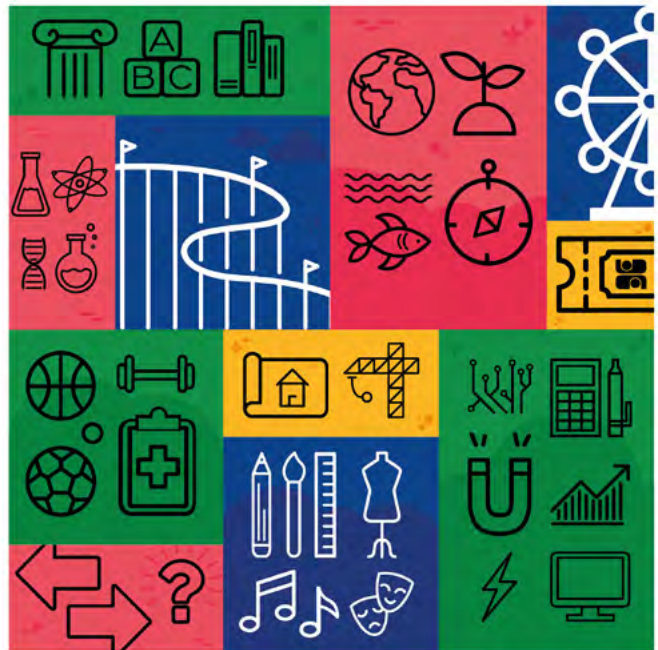
Vem aí o Parque das Profissões!

Na próxima quarta-feira, 22, a Udesc promoverá a primeira edição do Parque das Profissões. Com atividades das 8h30 às 17h, o evento apresentará todos os 58 cursos de graduação gratuitos oferecidos pela universidade. A estrutura será montada na sede do Campus I, no Bairro Itacorubi, em Florianópolis, e receberá estudantes de escolas públicas e privadas do Estado, além de ser aberto ao público em geral, com entrada gratuita. Escolas e cursos pré-vestibulares também podem programar visitas de grupos de estudantes. No evento, será lançado o Guia de Cursos da Udesc, com informações detalhadas sobre todas as graduações e a estrutura da universidade, entre outras informações.

ATRAÇÕES

- ◆ Estandes dos cursos
- ◆ Orientação vocacional
- ◆ Visitas orientadas
- ◆ Informações sobre vestibular e Sisu
- ◆ Intercâmbio na graduação
- ◆ Oportunidades de bolsas
- ◆ Atrações culturais

Saiba mais em udesc.br/parquedasprofissoes.



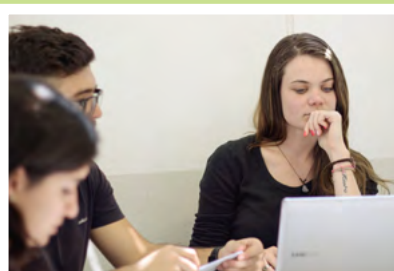
PARQUE DAS PROFISSÕES



Udesc regulamenta participação de docentes convidados na pós-graduação



Novo sistema facilita acesso a normas técnicas e documentos regulatórios



Resolução cria política institucional de centros e laboratórios multiusuários da Udesc



A Udesc divulgou uma nota oficial em repúdio aos cortes anunciados pelo Ministério da Educação (MEC) que podem afetar o pagamento de bolsas em programas de pós-graduação, de iniciação científica e do Sistema Universidade Aberta (UAB). [Leia a nota.](#)

Orgulho de ser servidora pública

Há exatos dez anos, a Udesc faz parte da vida de Letícia Lazzari, técnica do Centro de Educação Superior da Foz do Itajaí (Cesfi), em Balneário Camboriú. Em 2008, a servidora iniciou sua graduação em Biblioteconomia no Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed), em Florianópolis. Ela se formou em 2012 e, em 2016, ingressou na instituição como bibliotecária, na Udesc Balneário Camboriú. Desde o ano passado, ela voltou a ser aluna da Udesc Faed – agora no Programa de Pós-Graduação em Gestão da Informação, onde faz mestrado.

Natural de Ipumirim, cidade do Oeste Catarinense, Letícia é filha de agricultores e se considera uma pessoa determinada. “Quando quero alguma coisa, corro atrás”, diz. Mas ela também tem um lado zen: pratica ioga há dez anos e gosta de estar em contato com a na-

tureza e de fazer trilhas. Ficar em casa, assistindo filmes com o marido, Everton, e junto dos cachorros, também está no topo da sua lista de preferências.

A técnica dá grande valor à função social do serviço público, valorizando seu papel no desenvolvimento da sociedade e dos cidadãos. Antes de trabalhar na Udesc, foi funcionária concursada do Instituto Federal de Santa Catarina (Ifsc) e trabalhou na Faculdade Municipal de Palhoça (FMP).

“Certamente no setor público há burocracias e dificuldades que não existem no setor privado”, afirma.

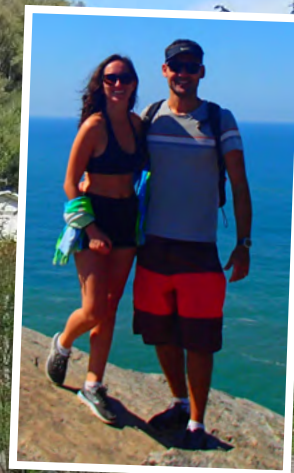
Ainda sim, sente-se realizada em trabalhar junto ao público. “É motivante ajudar as pessoas em suas dificuldades e no atendimento de suas necessidades.”

Perfil

Letícia Lazzari,

Técnica da Udesc
Balneário Camboriú

Letícia e o
marido adoram
fazer trilhas



Papo-rápido

Aniversário: **18 de março**

Livro de cabeceira: **Admirável Mundo Novo**

Filme favorito: **Orgulho e preconceito**

Passeio inesquecível: **Costa Rica**

Uma pessoa exemplar: **Minha mãe**

Uma paixão: **Viajar**

Culinária: **Italiana**

Aniversariantes de 16 de agosto

Bruna Regina Gonzaga - Reitoria
Márcio Metzner - Reitoria

Matheus Rodrigo Machado - Udesc Lages
Renata Tumelero - Udesc Oeste

Fique por dentro

Udesc é primeira universidade de SC a ter escritório de intercâmbio dos EUA

◆ A Udesc terá uma unidade do Escritório do Education USA, órgão oficial do governo americano que orienta graduandos e pós-graduandos sobre como estudar nos Estados Unidos. A criação do órgão foi formalizada em reunião nesta quinta-feira, 16. O Education USA tem mais de 400 escritórios em 175 países, e a Udesc foi escolhida pelo Consulado Geral dos EUA para manter a unidade em SC. [LEIA+]



Reunião nesta quinta formalizou criação do Education USA na Udesc

Mostra itinerante percorre centros

◆ Após estrear na Reitoria, a **mostra itinerante** com trabalhos dos técnicos da Udesc que concluíram a Especialização em Gestão Pública Universitária iniciou seu giro pelos centros. Até o dia 25, os 21 banners estarão em exposição na Udesc Ceart. Em seguida, passarão pela Udesc Cead (de 27/8 a 15/9) e pela Udesc Ibirama (de 17/09 a 05/10).

Assuntos estudantis

◆ A técnica Roberta Kloster assumiu em 8 de agosto a Coordenação de Assuntos Estudantis (CAE), ligada à Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex). Entre as atividades da CAE, estão as bolsas de permanência estudantil, seguro acadêmico, ações afirmativas e relacionamento com os estudantes.



LEIA+

Engenharia Química da Udesc Oeste é avaliada como excelente pelo CEE-SC

Udesc investirá mais de R\$ 500 mil na aquisição de novos livros para BU

Custo de Vida da Capital, feito pela Udesc Esag, completa 50 anos

Professor na Fiesc

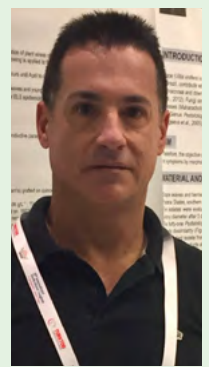
◆ Licenciado do curso de Engenharia Civil da Udesc Joinville, o professor Mario Cezar de Aguiar tomou posse em 10 de agosto como presidente da Federação das Indústrias de Santa Catarina (Fiesc), para Gestão 2018-2021.



FOTO: ENDRIGO RICHETTO

Trabalhos em congresso na Turquia

◆ O professor Amauri Bogo, do Programa de Pós-Graduação em Produção Vegetal da Udesc Lages, apresentou trabalhos de pesquisa conduzidos pelos orientandos de mestrado e doutorado no 30º Congresso Internacional de Horticultura, realizado nesta semana, em Istambul, na Turquia. Os trabalhos apresentados abordam a área de pesquisa de fruteiras de clima temperado.



UDESC tem

Prêmio de Boas Práticas em Gestão Pública

◆ O 2º Prêmio Boas Práticas em Gestão Pública Udesc Esag anunciou os vencedores na última quinta-feira, 9. A entrega da premiação, no Teatro Governador Pedro Ivo, encerrou um evento de três dias com diversas atividades, incluindo a apresentação das 22 práticas finalistas. O vencedor geral foi o Sistema Gerencial de Saúde Pública - Pronto, da Prefeitura de Blumenau. A premiação incluiu viagens para participar de eventos e visitar organizações relacionadas à área. O evento teve participação de um representante da Embaixada da França, que ofereceu o prêmio principal, e a entrega do Selo de Boa Prática em Gestão Pública a 35 instituições participantes. [LEIA+]

Premiação foi no Teatro Governador Pedro Ivo



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc



O reitor, Marcus Tomasi, a pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon da Luz, docentes e técnicos da Udesc participaram, em 9 e 10 de agosto, do **ForgradSul**, evento realizado pela Udesc que reuniu gestores de diversas instituições de ensino superior em Florianópolis.

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



Tomasi, o diretor-geral da Udesc Laguna, Carlos André da Veiga, e o professor Giovanni Mello visitaram o Terminal Pesqueiro Público do município para tratar de parceria que beneficiará o curso de Engenharia de Pesca.

A Udesc publicou quatro instruções normativas para regular gastos com a folha de pagamento de servidores. As medidas valerão até o final do próximo ano e impõem regramentos à concessão de licenças prêmio, pós-doc e sabática, além de exigir um número mínimo de alunos em turmas de pós-graduação. As INs foram discutidas e aprovadas em conjunto com as direções-gerais de todos os centros de ensino. [Leia a notícia completa.](#)

Tramitação do VRV

A proposta que reajusta o Valor Referencial de Vencimento (VRV) dos servidores da Udesc em 7,2% a partir de 1º de agosto, segue tramitando no governo estadual. Na segunda-feira, 13, a Udesc protocolou um pedido de reconsideração à Secretaria da Educação (SED), que deu parecer suspendendo o processo por conta de restrições do período eleitoral. Entregue em mãos pelo reitor, Marcus Tomasi, pelo vice-reitor, Leandro Zvirtes, e por pró-reitores à secretaria de Educação, Simone Schramm, o pedido argumenta que é possível a recomposição de perdas inflacionárias mesmo em período eleitoral e que se trata de recuperação salarial apenas de servidores da Udesc. A secretaria informou que encaminhará o processo à Casa Civil, após nova análise jurídica.



Na SED, também foram tratados outros três importantes processos que interessam aos servidores: a reforma do Estatuto da Udesc, que extingue o Consad, o Consepe e o Conselho Comunitário; as alterações no Plano de Carreiras que não causam impacto financeiro; e a redistribuição do quantitativo de vagas de técnicos universitários. Os três serão analisados pela SED e encaminhados para aprovação final do Executivo.

Tá na agenda

18 a 31/08 Outorgas de grau em Pinhalzinho, Chapecó, São Bento do Sul, Laguna, Blumenau, Canelinha, Palmitos, Ponte Serrada

21/08 Posse da diretoria da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), às 8h, em Brasília

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Seu dinheiro no lixo

Você sabia que uma boa parcela dos impostos que poderiam ser utilizados para construir ou reformar escolas, creches, hospitais, praças, calçadas e estradas da sua cidade estão indo literalmente para o lixo? O orçamento destinado para o manejo dos resíduos gerados nas cidades chegam a ocupar a terceira posição, atrás apenas da saúde e educação. São milhões de reais em impostos vin-

culados em algo que poderia ser reduzido consideravelmente. Não nos damos conta de que todos os resíduos que geramos precisam ser recolhidos, armazenados e destinados. Uma logística e um custo enorme. Repense, recuse e reutilize e, se tudo der errado, recicle. A menos que você, homo sapiens, não se importe que seu dinheiro seja jogado no... lixo.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



Viver Bem

Mitos e verdades sobre menopausa

A menopausa corresponde ao último ciclo menstrual, somente reconhecida depois de passados 12 meses da sua ocorrência. Não é doença e não precisa ser encarada com sofrimento. Veja alguns mitos e verdades a respeito:

A mulher sente mais calor: verdade. As "ondas de calor" são o sintoma mais comum, podendo ocorrer em qualquer fase da menopausa/climatério.

Alteração de humor: verdade. Podem ocorrer alterações de humor, insônia, cansaço e melancolia.

O único tratamento possível é a reposição hormonal: mito. Existem outros tratamentos naturais que envolvem fitoterápicos, alimentação e atividade física e aliviam os sintomas da menopausa. O uso de hormônios deve ser feito por profissional de saúde.

Reduz a libido: verdade. Podem ocorrer sintomas como secura vaginal. É indicado o uso de lubrificante íntimo à base de água.

Só chega depois dos 50 anos: mito. Em algumas mulheres, essa fase pode chegar até mesmo aos 30 anos, na conhecida menopausa precoce. A partir dos 45 anos, é considerada normal.

A mulher fica mais suscetível a algumas doenças: verdade. A queda nos hormônios pode gerar um risco aumentado de osteoporose e doenças cardiovasculares, como o acidente vascular cerebral (AVC), infarto e hipertensão. É importante manter a saúde em dia!

Altera a aparência de pele, unha e cabelos: verdade. A redução do estrogênio desestimula a produção de colágeno, responsável pela elasticidade da pele. Surgem rugas mais aparentes e a pele fica com aspecto mais fino. O mesmo motivo faz com que haja queda de cabelo e as unhas se tornem mais finas.

Fonte: Ministério da Saúde

Encontros sobre creditação da extensão universitária tiveram palestras do professor Etevaldo Almeida Silva



Servidores e alunos participaram nesta semana de palestras e reuniões de discussão sobre a creditação da extensão universitária na Udesc Ibirama e na Udesc Oeste. Os encontros reuniram os núcleos docentes estruturantes (NDEs) de cursos das duas unidades e também contaram com apresentações do professor Etevaldo Almeida Silva (Uern). A iniciativa integra uma série de eventos na universidade sobre o tema, coordenados pela Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunidade (Proex). **Leia a notícia.**

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Babado bom

Quem nunca caiu na tentação de ouvir ou espalhar uma fofoca? Mas vale a pena a gente prestar bastante atenção nessa atitude. Quando falamos dos outros ou damos força para a fofoca, acabamos por revelar nossas próprias inseguranças.

Isso porque, quando criticarmos alguém, revelamos o incômodo com algo que, no fundo, pode ser que nós sintamos inveja. Podemos falar mal dessa pessoa na tentativa de nos sentirmos melhor na nossa própria pele.

Também falamos dos outros como desabafo, por termos dificuldade em lidar com determinada situação. E, mesmo sem intenção de prejudicar, podemos arruinar a reputação da vítima do comentário.

Como diria o jornalista Joelmir Betting, "nem todas as palavras precisam ser ditas. Devem ser apenas pensadas. Quem fala o que pensa não pensa no que fala". Então, antes de falar do comportamento alheio, pense bem. A escolha é sua, mas agir com consciência é sempre mais produtivo.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para **celia.penteado@udesc.br**. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).