

Vamos falar de saúde mental?

Uma série de eventos sobre saúde mental e ações de prevenção contra o suicídio marcam a programação de setembro amarelo na Udesc. São palestras, debates e outras atividades, algumas abertas à comunidade externa, em centros de ensino e na Reitoria. Confira alguns eventos que ainda serão realizados:

13/09, às 17h - Conversa aberta
com a psicóloga e professora
Renata Orlandi, na Udesc Joinville

20/09, às 12h30 e às 18h - Biblioterapia
- Sessão de Leitura e Relaxamento, com
a biblioterapeuta Carla Souza, na Udesc
Balneário Camboriú

27/09, às 12h30 - Dia da Saúde,
com atendimento ao público por
profissionais de saúde, na Udesc
Balneário Camboriú



21/09, às 13h30 - Palestra sobre
psiquiatria, com o médico Vinícius Brum Prá,
no Plenarinho da Reitoria, em Florianópolis

26/09, às 13h30 - Palestra "Setembro
Amarelo: precisamos falar sobre o
suicídio", com a psiquiatra Carolina
Schiefelben, na Udesc Ibirama

24 a 26/09 - Semana de Integração
Acadêmica (SIA) da Udesc Cefid, sobre o
tema "Saúde mental", com diversas atividades
gratuitas e abertas ao público, em Florianópolis



Uma das primeiras palestras ocorreu na Udesc Balneário Camboriú, no dia 5, ministrada pelo psiquiatra Mário João Bisi Júnior

Jisudesc 2018 vem aí!

A edição deste ano dos Jogos de Integração dos Servidores da Udesc (Jisudesc) está confirmada: será entre 19 e 21 de outubro, na Affesc, no Bairro Canasvieiras, em Florianópolis. Em breve teremos informações detalhadas sobre o evento.



O reitor da Udesc, Marcus Tomasi, assinou a Resolução nº 044/2018 do Conselho Universitário, que define novos procedimentos e critérios de progressão para professor titular. Um dos objetivos da mudança é agilizar os procedimentos. [LEIA+]

O bem comum antes de tudo

Há oito anos na Udesc, o servidor Marcos Roberto Rodrigues ocupa hoje a Direção de Administração da Udesc Lages. Antes, o técnico trabalhou como professor de Matemática e também gerenciou o setor de Recursos Humanos da Secretaria de Educação de Otacílio Costa.

Quando ingressou na universidade catarinense, em 2010, Rodrigues trabalhou com prestação de contas de diárias e pagamento do setor de Transportes da Udesc Lages. Depois assumiu a coordenação desse setor e, desde maio, responde pela Direção de Administração.

“Ao longo desses oito anos, vivenciei vários acontecimentos, mas participar das eleições do CAV foi um momento especial, de muito aprendizado”, declarou Rodrigues. O comprometimento dos servidores com a instituição também chama atenção do atual diretor. “O envolvimento das pessoas que trabalham ou já trabalharam na Udesc é encantador.”

Entre as ações das quais o técnico participa, Rodrigues destaca o projeto que pretende resgatar as memórias do centro. Para ele, resgatar e preservar a memória institucional é manter a instituição viva. “Esse resgate não visa apenas organizar fotos, documentos e objetos, mas foca principalmente no nosso maior patrimônio: as pessoas que compõem a instituição.”

Apaixonado pela família, Rodrigues é casado com Dayane, pai de Leonardo (12 anos) e Lucas Francisco (7 anos). Fora da Udesc, ele curte viajar, ficar em contato com a natureza, caminhar e pescar.

Rodrigues considerase, acima de tudo, determinado. “Quando assumo um desafio, não sou de desistir.” O diretor da Udesc Lages também é observador e paciente. E cita a frase “Isso também passa”, de Chico Xavier, como seu mantra pessoal. “Por isso temos que nos preocupar em fazer a nossa parte da melhor forma possível: porque a vida é feita de momentos.”



Perfil

Marcos Roberto Rodrigues,
Diretor de Administração da Udesc Lages

Papo-rápido

Aniversário: **3 de fevereiro**

Livro de cabeceira: **A Magia, de Rhonda Byrne**

Filme favorito: **O Aluno**

Passeio inesquecível: **Goiás**

Uma pessoa exemplar: **Meu pai, Orli Rodrigues**

Uma paixão: **vinho**

É torcedor: **Corinthians**

Culinária: **churrasco**

Aniversariantes de 13 de setembro

Alcir Borges da Luz – Reitoria

Erico Tasca Neto – Reitoria

Lorival Jose Carminatti – Udesc Cefid

Nilson Broring – Udesc Lages

Fique por dentro

Fórum internacional de gestão de riscos

◆ Os professores Marino Eyerkauf, Sandra Marin e Raquel Valerio de Souza, que integram o Grupo Coordenado em Gestão de Riscos e Desastres da Udesc (Ceped), participaram do 3º Fórum Internacional Interuniversitário, realizado em Trujillo, no Peru, em 6 e 7 de setembro. Os três docentes foram painelistas no evento, que debateu as funções das universidades na redução de riscos e desastres. [LEIA+]



Professor homenageado

◆ O professor Paulo Henrique Xavier de Souza, da Udesc Cefid, recebeu a Comenda do Mérito Desportivo do Conselho Estadual de Esporte (CCE/SC), homenagem dedicada a pessoas que contribuíram nacional e internacionalmente para o desenvolvimento do esporte catarinense. A entrega ocorreu durante os Jogos Abertos de Santa Catarina (Jasc), em Caçador, no último dia 10. [LEIA+]



Lançamentos de livros na Udesc Faed

◆ O Departamento de História da Udesc Faed lança nesta quinta-feira, 13, às 19h, no auditório da unidade, três livros organizados e de autoria de docentes do curso. O evento terá presença dos autores Sílvia Maria Fávero Arend, Caroline Jacques Cubas e Reinaldo Lindolfo Lohn. [LEIA+]



Encontro Regional do Pergamum na Udesc

◆ A Biblioteca Universitária da Udesc sediou em 10 e 11 de setembro o Encontro Regional do Pergamum, sistema de gerenciamento do acervo bibliográfico utilizado pela instituição.

Parceria entre Rádio Udesc e SBPC/SC

◆ A Rádio Udesc FM Florianópolis 100,1 firmou parceria com a Sociedade Brasileira pelo Progresso da Ciência em Santa Catarina (SBPC/SC) para incluir na programação notícias sobre ciência, tecnologia e inovação. Os boletins semanais também poderão ser acompanhados na plataforma online.

A Udesc Esag recebe um debate entre candidatos ao Governo do Estado na próxima terça-feira, 18, às 19h. A Udesc Joinville também sediou um debate no último dia 5.

Três anos do Cocreation Lab no Museu da Udesc

◆ Nesta sexta-feira, 14, às 9h, será realizado um café da manhã em comemoração ao aniversário de 3 anos da pré-incubadora Cocreation Lab, que funciona no mezanino do Museu da Escola Catarinense (Mesc), da Udesc, no Centro Histórico de Florianópolis. A iniciativa já beneficiou mais de 30 projetos de economia criativa desde 2015. [LEIA+]

UDESC tem

Grupo de Estudos da Terceira Idade completa 29 anos

◆ Programa de extensão mais antigo da universidade, o Grupo de Estudos da Terceira Idade (Geti), da Udesc Cefid, comemora seu 29º aniversário com um evento aberto ao público na próxima terça-feira, 18, às 14h. O encontro no auditório da unidade, no Bairro Coqueiros, em Florianópolis, terá apresentações, depoimentos de integrantes do programa e a participação do professor convidado Marcelo de Maio Nascimento (Univasf), que promoverá uma interação com o público. Criado em 1989, o Geti oferece 13 ações gratuitas para promover a melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas, atendendo centenas de pessoas na Grande Florianópolis. [LEIA+]



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



FOTO: PREFEITURA SFS

O reitor, Marcus Tomasi, a secretária estadual de Educação, Simone Schramm, e o prefeito de São Francisco do Sul, Renato Gama Lobo, se reuniram no dia 31 para tratar da instalação no município de um polo de apoio presencial para educação a distância vinculado ao sistema Universidade Aberta do Brasil (UAB).



Equipe da Pró-Reitoria de Ensino, liderada pela pró-reitora Soraia Tonon da Luz, gestores e docentes das unidades participaram do encontro de formação continuada no último dia 4.

Uma comitiva liderada pelo pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, participou do 36º Seminário de Extensão Universitária da Região Sul (Seurs), realizado em agosto, em Porto Alegre.



Nas últimas semanas, Tomasi, o vice-reitor, Leandro Zvirtes, e pró-reitores prestigiaram outorgas de grau em diversas unidades, que formaram mais de 500 novos profissionais (na foto, Zvirtes e uma das turmas de bacharéis).



Tá na agenda

- 18/09** Debate entre candidatos ao Governo do Estado, na Udesc Esag, em Florianópolis, às 19h
 - 19/09** Abertura do Salão de Ensino, Pesquisa e Extensão (Sepex), na Udesc Ibirama
 - 20/09** Cerimônia de abertura do Escritório Education USA, na Udesc Esag, às 18h
 - 24/09** Reunião da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), na UERGS, em Porto Alegre
- Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104**

UDESC sustentável

Udesc e Planeta.doc

Será lançada na Udesc na próxima segunda-feira, 17, a Plataforma Planeta na Escola de filmes socioambientais, Planeta.doc, para uso de professores em sala de aula. O evento de apresentação do projeto será realizado no auditório da Udesc Faed, às 17h30, para docentes de disciplinas das áreas de Educação, História, Geografia, Agronomia, Meio Ambiente, Administração, Biologia, Arquitetura e Urbanismo,

Engenharia de Alimentos, Educação Física, Engenharia Sanitária e Ambiental, entre outras. Após o evento será exibido o filme "Bag it", seguido de um debate sobre a problemática do descarte do plástico e seus efeitos nocivos para o ambiente e saúde. Todos os professores estão convidados ao evento, juntamente com suas turmas. Venham conhecer essa ferramenta gratuita. Fomente a sustentabilidade.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure



#VerificaUdesc

A Udesc recebe seus recursos por meio de duodécimo, definido em lei, da mesma forma que a Assembleia Legislativa, o Tribunal de Justiça, o Tribunal de Contas e o Ministério Público: VERDADE.

A Udesc recebe 2,49% da Receita Líquida Disponível do Estado. Esse repasse em 2017 foi de R\$ 368 milhões. Além da Udesc, o Tribunal de Justiça (9,41%), a Assembleia Legislativa (4,34%), o Ministério Público (3,98%) e o Tribunal de Contas (1,66%) também recebem recursos de forma percentual. O repasse é mensal e, por isso, é chamado de duodécimo.

No caso da Udesc, esse repasse está garantido em lei, o que garante nossa autonomia didática, administrativa e financeira. Já o percentual de 2,49% é definido todos os anos durante a elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO).

Ou seja, nesse modelo, quanto o mais o Estado arrecada, mais recursos são destinados para a Udesc e para os poderes. Vale ressaltar, porém, que, quando a arrecadação do Estado baixa, o repasse cai, e aí a universidade também tem que reduzir suas despesas. Ou seja, a autonomia financeira é na alegria e na tristeza.

O duodécimo é uma condição excelente para a universidade. Somente em Santa Catarina e em São Paulo é que o governo estadual repassa os valores dessa forma, com um percentual fixo e mensal, o que garante nossa autonomia financeira. Com isso, administramos os recursos da forma que queremos, dentro da lei, priorizando investimentos e, dessa forma, garantindo melhores condições nas áreas de ensino, pesquisa e extensão.

Além do duodécimo, a Udesc capta recursos nos editais do governo federal, em projetos em parceria com a iniciativa privada e com a realização de concursos, por exemplo. Mas o repasse do Executivo de SC representa mais de 90% do total do orçamento.

Em 2016, foi realizada a campanha Udesc+0,17, na tentativa de aumentar o valor do duodécimo da universidade. O objetivo era de que o repasse aumentasse para 2,66% e o da Assembleia Legislativa diminuísse para 4,17%. Com isso, o serviço à população seria ampliado por meio de cursos de educação a distância (EAD) em várias cidades. Infelizmente, o projeto não foi aprovado. Novas tentativas de aumentar o repasse serão feitas junto ao próximo governo.

EXPEDIENTE Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) | **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Edição, projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz | **Edições anteriores:** udesc.br/comunicacao/comunicaudesc



Professores e técnicos da universidade participaram do 4º Colóquio Luso-Afro-Brasileiro de Questões Curriculares, realizado no Instituto de Educação da Universidade de Lisboa, em Portugal, entre 10 e 12 de setembro. O evento teve apoio da Udesc.

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Como lidar com emoções que geram mal-estar

Muitas vezes nossas emoções sobrepõem-se aos nossos pensamentos e tomam o comando das operações. O que fazer para equilibrar o que sentimos com o que pensamos? Se enxergar "de fora" é fundamental para direcionarmos melhor nossas escolhas. Ainda que ações de algumas pessoas possam provocar em nós sentimentos desagradáveis, elas não os causam. O que causa nossos sentimentos são o que pensamos.

Emoções desagradáveis são traduzidas por angústia, dor no estômago ou tensão muscular. Elas servem como "sinais de ação", indicando que você está se distanciando do que quer ou deseja ser.

Procure substituir o sentimento negativo por outro positivo. Lembre-se de quando experimentou uma emoção semelhante e lidou com isso de forma eficaz, restabelecendo o equilíbrio emocional.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).