

Projeto quer tornar processos mais ágeis

A Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan), da Udesc, lançou na última reunião do Conselho Universitário (Consuni), na terça-feira, 23, o projeto Agiliza, que busca contribuições da comunidade acadêmica no sentido de tornar os processos mais ágeis através da avaliação de legislações e procedimentos já existentes na universidade. O Agiliza, gerenciado pelo Escritório de Processos da Udesc, terá fluxo contínuo e escolherá até cinco processos paralelos para serem mapeados e analisados.

De acordo com o pró-reitor de Planejamento, Márcio Metzner, a ideia é “desafiar os processos” para avaliar junto aos setores envolvidos se cada etapa de uma tarefa ou processo é realmente necessária, sem perder a transparência e a segurança das ações.

O Agiliza está focado em propostas de mudanças na legislação estadual, resoluções, instruções e procedimentos que impactem no dia a dia da universidade.



“Tornar os processos digitais, por exemplo, é uma premissa para todos os processos que forem remapeados”, ressalta Metzner.

Os primeiros processos serão selecionados em 12 de novembro para serem discutidos ainda neste ano.



Participe do planejamento de metas para a Udesc até 2025

A Udesc iniciou os trabalhos para construção de um novo planejamento estratégico, com metas a serem cumpridas até 2025. Liderada pelo reitor, Marcus Tomasi, pelo vice-reitor, Leandro Zvirtes, e por pró-reitores e diretores de centros, a iniciativa envolverá a participação de professores, técnicos e alunos da Udesc, e deverá ser concluída até abril de 2019.

Os trabalhos estão sendo coordenados pela Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan), que elaborou uma série de questionamentos para auxiliar a participação da comunidade acadêmica no processo. A proposta é elaborar um planejamento claro, objetivo e exequível, alinhado ao plano plurianual, que é a base do orçamento do Estado para os próximos anos. [LEIA+]



[Clique para assistir ao vídeo sobre o novo Planejamento Estratégico](#)



Livro de Ensino e Política de Formação Continuada

A Udesc lançará o primeiro volume do Livro de Ensino de Graduação na próxima terça-feira, 30, durante encontro de formação continuada em Florianópolis. Quarto e último evento sobre o assunto neste ano, o evento terá a apresentação da minuta da Política de Formação Continuada da Udesc, elaborada coletivamente, e a participação de professores convidados, com atividades pela manhã e à tarde. [LEIA+]

[Clique para ouvir as declarações dos dois candidatos a governador para a Rádio Udesc](#)

Jisudesc 2018 reúne centenas de servidores

Cerca de 300 técnicos e professores de todos os centros de ensino participaram dos Jogos de Integração dos Servidores da Udesc (Jisudesc), realizados de 19 a 21 de outubro, em parceria com a Asudesc, no Bairro Canasvieiras, em Florianópolis.

Com foco na confraternização, o evento teve 15 modalidades desportivas e duas festas temáticas. Um

dos ápices dos jogos foi a noite de Halloween, no sábado, com premiação das melhores fantasias.

As primeiras fotos que chegaram dão uma ideia de como foi o evento de integração da universidade. Confira o **boletim final dos jogos** e aguarde, em breve, a divulgação da galeria oficial de imagens, com momentos marcantes dos três dias.



A serviço da educação a distância

Na Udesc desde 2004, Laura Gonçalves Marques tem orgulho de dizer que fez parte da primeira turma de técnicos designados para o Centro de Educação a Distância (Cead). De 2007 até agora, a técnica ocupou os cargos de secretária do conselho de centro e assistente de gabinete do diretor-geral.

Natural de Caçapava do Sul, no Rio Grande do Sul, Laura se define como uma pessoa de muita fé, focada e otimista, "que busca seus objetivos e procura viver da melhor maneira possível, respeitando as pessoas e a natureza". Entre suas experiências na universidade, a técnica destaca sua participação nas comissões de outorgas de grau em Santa Catarina, Maranhão e Amapá, "que foram momentos de muitas ações e emoções".

Laura afirma ter grande satisfação de trabalhar

na Udesc Cead, onde tem oportunidade de constante aprendizado. Conviver com a equipe de docentes e técnicos, que avalia como comprometida com a qualidade do trabalho, a realiza como pessoa. "A educação a distância proporciona a realização de sonhos de muitas pessoas na Capital e nos mais distantes municípios do nosso estado", ressalta.

Ela tem dois filhos, Mateus, de 40 anos, e Silvia, com 38 anos, além de quatro netos, que considera "filhos com açúcar". Gosta de passar o tempo com a família e amigos, seja em casa ou seja em passeios e viagens. Para o futuro, Laura deseja saúde e sabedoria para desenvolver sua carreira acompanhando o crescimento da Udesc. Ela leva como lema esta frase: "O futuro a Deus pertence. Não deixo para amanhã o que posso fazer hoje".

Papo-rápido

Aniversário: 26 de julho

Livro de cabeceira: *Muitas Vidas, Muitos Mestres*, de Brian L. Weiss

Filme favorito: *A vida secreta de Walter Mitty*

Passeio inesquecível: Paris

Uma pessoa exemplar: Meus pais

Uma paixão: Minha família

É torcedor: Grêmio e Brasil

Culinária: Japonesa

Laura com os quatro netos, seus "filhos com açúcar"

Perfil

Laura Gonçalves Marques

Técnica da Udesc Cead



Aniversariantes de 25 de outubro

Lucimare Ferraz – Udesc Oeste

Aline Regina Santos – Udesc Esag

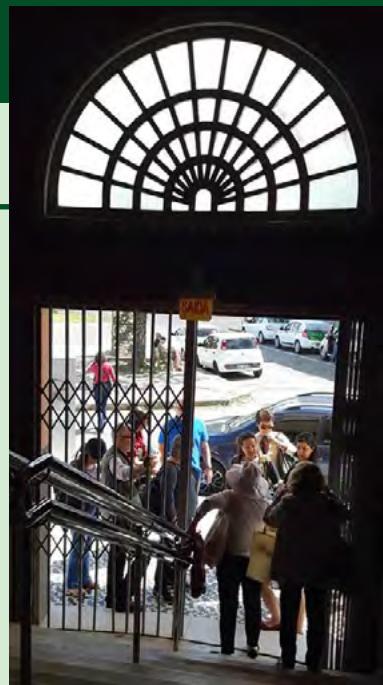
Fique por dentro

Programa TJ Coaching da Udesc é parceiro na realização do 3º Congresso Internacional de Felicidade, em 3 e 4 de novembro, em Curitiba

Servidores podem se inscrever até esta sexta para trabalhar no Vestibular de Verão 2019

Visita e colóquio de história da arte

◆ Cerca de 30 integrantes do Comitê Brasileiro de História da Arte (CBHA) fizeram uma visita à Udesc Laguna e à cidade histórica no último sábado, 20. A atividade fez parte da programação do 38º Colóquio do Comitê Brasileiro de História da Arte (CBHA), que reuniu aproximadamente 300 pessoas, entre 16 e 20 de outubro, no Museu da Escola Catarinense (Mesc), em Florianópolis. [LEIA+]



Gestão de riscos de desastres

◆ O Grupo Coordenado em Gestão de Riscos e Desastres (Ceped), da Udesc, apresentou seu planejamento estratégico para a Secretaria de Estado de Defesa Civil no dia 18. Em novembro, a Udesc realizará um encontro para discutir e aprovar as políticas da universidade para a gestão de riscos e desastres, e, no segundo semestre de 2019, um evento estadual sobre o tema.



Falecimentos

◆ A universidade despediu-se nesta semana de dois servidores: a técnica universitária Jucemara Maria Martins, da Udesc Cead, falecida no dia 17, e o professor Aldo Lucidoro Paes Martins, da Udesc Lages, que faleceu no dia 23.

Outubro Rosa e Novembro Azul

◆ A programação de Outubro Rosa e Novembro Azul na universidade inclui diversas atividades na Reitoria e nas unidades, como o circuito de palestras “Universo da Saúde Feminina” (foto), realizado na Udesc Cefid na semana passada. As iniciativas na instituição incluem a campanha “Juntos pela Prevenção”, que arrecada doações para instituições de combate ao câncer no Estado. [LEIA+]



UDESC tem

Segunda Semana Lixo Zero

◆ Termina nesta sexta-feira, 26, a 2ª Semana Udesc Lixo Zero. Mais de 40 ações integram a programação nos centros de ensino, na Reitoria e em organizações parceiras. A abertura oficial ocorreu no dia 22, com participação de três palestrantes internacionais, de representantes do Instituto Lixo Zero Brasil (ILZB) e das instituições que integram a Rede de Cooperação Acadêmica Lixo Zero, criada com protagonismo da Udesc. O projeto Udesc Lixo Zero foi um dos destiques do 1º Prêmio Lixo Zero do Brasil na categoria “Educação e conscientização”. Os técnicos Gustavo Kogure e Marcelo Cardoso participaram da cerimônia de premiação no dia 20, no Museu do Amanhã, no Rio de Janeiro. [LEIA+]

Kogure e Cardoso no Prêmio Lixo Zero do Brasil

Atividades da semana incluirão mutirões de limpeza como o realizado em Laguna



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



O reitor, Marcus Tomasi, assinou convênio de cooperação interinstitucional com a Universidade Técnica Particular de Loja (Tupl), do Equador. O acordo foi firmado durante o Colóquio Internacional de Gestão Universitária, realizado em Loja.



A pró-reitora de Ensino, Soraia Tonon da Luz, participa do 31º Fórum Nacional de Pró-Reitores de Graduação (Forgrad Nacional), entre os dias 24 a 26, em João Pessoa, na Paraíba.



Vice-reitor, Leandro Zvirtes (ao centro), e os pró-reitores Márcio Metzner e Fábio Napoleão, com a coordenadora de Eventos, Josiele Alves, durante o Jisudesc 2018.



Zvirtes e pró-reitores prestigiaram nesta quinta-feira, 25, o lançamento de livros publicados pela Editora Udesc em 2018. O evento fez parte da programação da Semana Nacional do Livro e da Biblioteca na universidade.



Pró-reitor Antonio Vargas e equipe da Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPPG) da Udesc participaram do 34º Encontro Nacional de Pró-Reitores de Pesquisa e Pós-Graduação, realizado na Ufsc, de 24 a 26 de outubro.

Tá na agenda

18/10 Inauguração do Escritório do Education USA, às 10h, no Plenarinho da Reitoria

12/11 63º Fórum da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), em Campo Grande (MS)

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Individualismo e resultados

Não precisamos ser especialistas em mobilidade urbana para chegar à conclusão de que o caótico trânsito das cidades brasileiras só ganhará fluidez com a adoção do transporte coletivo/alternativo. Por que será que, mesmo sendo uma solução tão evidente e amplamente difundida, muitas das nossas cidades ainda estimulam o transporte individual? Será que, se tivéssemos

um senso de coletividade mais elevado, teríamos os mesmos resultados? Faça o diagnóstico geral e reflita.

O fomento ao transporte coletivo não melhora apenas a mobilidade urbana, mas também desenvolve o senso de coletividade nas pessoas. Estimula os bons hábitos, princípio básico para resultados positivos de longo prazo. Seja coletivo!

Por Gustavo Kogure



Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?
Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Autores de livros publicados neste ano pela Editora Udesc participaram de um evento de lançamento na Biblioteca Central, nesta quinta-feira, 25. O evento integrou as atividades da Semana Nacional do Livro e da Biblioteca na universidade. Confira no [site](#) a relação de obras lançadas e seus respectivos autores e organizadores, assim como a programação completa da semana.



Viver Bem

Como combater as dores estomacais

Veja dicas para evitar problemas digestivos:

- ◆ Evite alimentos que desencadeiam sintomas desagradáveis;
- ◆ É preferível comer uma quantidade menor com maior frequência e de forma regular;
- ◆ Evite fumar, comer com rapidez, mastigar pimenta e tomar bebidas com gás;
- ◆ Controle o estresse recorrendo a terapias de relaxamento ou cognitivas;
- ◆ Procure se exercitar de três a cinco vezes por semana, mas nunca após as refeições;
- ◆ Descanse o suficiente;
- ◆ Após comer, espere duas horas para dormir;
- ◆ Mantenha seu peso sob controle.

Principais causas da gastrite:

- ◆ Presença de bactérias, especialmente a *Helicobacter pylori*, na mucosa do estômago;
- ◆ Uso de anti-inflamatórios;
- ◆ Refluxo biliar;
- ◆ Abuso de álcool, drogas e cigarro;
- ◆ Alguns alimentos ou bebidas (como café e refrigerante, por exemplo);
- ◆ Doenças autoimunes.

Fonte: G1

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Discórdias em tempos de eleição

Quando vale a pena confrontar alguém com opiniões políticas diferentes das nossas? Ou, pior, tentar convencer amigos, parentes ou colegas a votarem em determinado candidato? Admita: dificilmente alguém entra em uma discussão para mudar de opinião. Normalmente, em um debate, a pessoa participa para mostrar quanto o outro está errado.

A história seria outra se os interlocutores estivessem dispostos a considerar opiniões distintas das suas. No entanto, o que mais se vê por aí são tentativas de fazer com que o outro "entenda" e adote a postura que se imagina ser correta.

Calma, gente. Temos que treinar nossa capacidade de flexibilizar para acolher – de fato – o que é diverso, em todas as áreas da vida. O verdadeiro respeito ocorre quando a gente acolhe o ponto de vista do outro. Quando a gente dá espaço para ouvir a opinião do outro. A gente fala muito da intolerância das pessoas, mas não admite a nossa própria intransigência.

Considerando que os eleitores são adultos, seria natural lidar com opiniões contrárias às nossas, mas, na prática, não é bem assim. Se todo esse clima de eleição deixa você mal, desconecte-se provisoriamente dos grupos e das timelines e proteja-se do bombardeio de informações que não são necessariamente verdadeiras.

Não é preciso defender nossas ideias com unhas e dentes, porque, no fim das contas, elas são apenas... ideias. Então, fica a dica: compreender não significa concordar. Respeito pra valer é saber ouvir opiniões diferentes das nossas, sem ficarmos agressivos por causa disso.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, e quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).