

A servidora Jaína é apaixonada pelos animais. Já adotou sete caninos, alguns deles com histórico de maus-tratos. Ela atua ainda como voluntária na Organização Bem Animal (OBA). A sensibilidade e o afeto de Jaína com os cães é nossa inspiração para este ano que se encerra. Por um fim de ano de amor e união para todos!



Feliz Natal

Quer saber mais sobre a história da Jaína? Veja a reportagem do Diário Catarinense

Udesc entre as melhores do Brasil

A universidade evoluiu no principal ranking do Ministério da Educação (MEC), que mostra o Índice Geral de Cursos (IGC), divulgado na última terça-feira, 18. A universidade subiu no conceito geral e nos principais quesitos que compõem a avaliação, ganhando cinco posições. **[LEIA+]**

33ª melhor universidade do País

9ª melhor estadual do País

2ª melhor universidade de SC



FOTO: JONAS PÓRTO



FOTO: GUSTAVO CABRAL VAZ

Nota máxima para EAD

A Udesc recebeu o conceito excelente do MEC no relatório final de credenciamento da oferta de ensino a distância. A comissão visitou a universidade entre 21 e 23 de novembro. Confira o **relatório na íntegra**. **[LEIA+]**

Servidores podem contribuir até sexta para elaboração de Guia de Eventos da Udesc

Quatro unidades criarão Espaços Inovadores de Ensino em 2019

A Pró-Reitoria de Ensino (Proen) divulgou o resultado do primeiro edital de Espaços Inovadores de Ensino (Espine). Quatro unidades (CCT, CAV, Faed e Ceart) receberão até R\$ 300 mil cada para implantar os novos ambientes, que terão a finalidade de auxiliar e preparar

docentes e alunos para o uso de diferentes tecnologias educacionais. Os recursos serão destinados a partir de março e os centros terão um ano pra efetivar as propostas. Três consultores externos selecionaram as propostas vencedoras, dentre 11 projetos submetidos. **[LEIA+]**

Compositor de destinos

Até 2005, o professor Gilmar de Almeida Gomes viveu em cidades grandes e nunca havia “pisado em Santa Catarina”, como relatou. Mas, tendo dois filhos pequenos, acreditava que uma cidade menor ofereceria mais qualidade de vida à sua família. Além disso, o estado catarinense lhe parecia “moderno e desenvolvido”. Esses fatores o incentivaram a prestar concurso para a Udesc e assim, há 13 anos, Gomes é docente do Centro de Educação Superior do Oeste (CEO), inaugurado em 2004. “Pesou também o fato de ser um campus novo. Me considero um empreendedor e, num local novo, teria mais chance de implementar o meu estilo.”

Paulista de Ribeirão Preto, Gomes é graduado em Química, com doutorado em Eletroquímica, na área de Células a Combustível (USP), e pós doutorado em Questões Ambientais (UFCEG). Antes de ingressar na Udesc, atuou como professor substituto na Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF).

De 2011 a 2013, foi chefe de departamento e implantou o funcionamento – em semestres alternados – dos cursos de Engenharia de Alimentos e de Engenharia Química. Com essa medida, os recursos com contratação de professores e utilização de laboratórios foram otimizados. “O dinheiro é público e deve ser gasto com responsabilidade”, afirma.

Hoje, além de dar aulas, Gomes é coordenador do Núcleo de Ciência, Tecnologia e Inovação do Leite e presidente da comissão do Udesc Sustentável. Quando não está trabalhando, pratica corrida, natação e ciclismo. Entre 2008 e 2015, completou 14 maratonas e até um Ironman 70.3 (competição que consiste em nadar 1,9 km, andar de bicicleta por 90 km e correr 21,1 km), em Penha.

Gomes também adora tocar viola. “Tenho aulas semanais e tento tocar música caipira, MPB, rock e blues”, diz. No ano passado, fez um show em um conservatório musical com os filhos Guilherme, 13 anos, e Gabriel, 15 anos. “Eu na viola, Gui no violoncelo e Gab no piano. Tocamos The Doors e outros rocks. Momentos como esses são o que importam na vida”, ressalta. Aventureiro, Gomes gosta muito de viajar. No início desse ano, percorreu 2,7 mil km na companhia dos filhos para tomar um banho de mar no Oceano Pacífico. “Dez dias depois, cumprimos a meta e chegamos em Viña del Mar, no Chile.”

Para encerrar a entrevista, Gomes cita a música “Oração ao Tempo”, de Caetano Veloso, como a obra-prima que acompanha sua trajetória. “Pra mim, não existe poema, música ou livro que supere essa composição.”

“Compositor de destinos
Tambor de todos os ritmos
Tempo, tempo, tempo, tempo
Entro num acordo contigo
Tempo, tempo, tempo, tempo”.



Perfil

Gilmar de Almeida Gomes
Professor da Udesc Oeste

Gilmar com os filhos Guilherme e Gabriel

Papo-rápido

Aniversário: **16 de março**

Livro de cabeceira:
100 dias entre o Céu e o Mar, de Amyr Klink

Filme favorito: **Tango, o último exílio de Gardel**

Uma pessoa exemplar:
Meu pai

Uma paixão: **A vida**

Culinária: **Gosto de cozinhar, com uma taça de vinho ao lado fica melhor ainda**

Aniversariantes de 20 de dezembro

Fabiola Correa Viel – Udesc Joinville
Iara Pittigliani Jorge – Udesc Laguna

Jaime Antonio de Almeida – Udesc Lages
Mariana Oliveira dos Santos Pfleger – Reitoria

Fique por dentro

Referência em SC

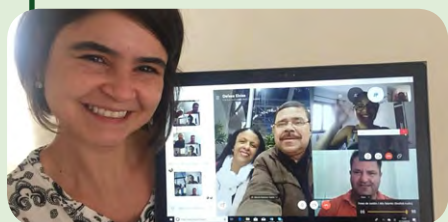
◆ O Sistema de Pedidos do Almoxarifado da Udesc será cedido à Secretaria de Estado de Segurança Pública (SSP/SC). Segundo a coordenadora do Almoxarifado da Reitoria, Carla Trilha, integrantes do órgão conheceram o setor em um curso de especialização da Udesc Esag, no qual o sistema, criado pela Setic, é apresentado como referência em logística. O almoxarifado também é citado como referência no Manual de Auditoria Interna da Secretaria de Estado da Fazenda.



Adailson, Denise e Carla, equipe do Almoxarifado

Restaurante da Udesc na Capital reduzirá preço da refeição para aluno e servidor em 2019

Dissertação da UnB relaciona NER Udesc e inovação social



Eficiência energética

◆ A Udesc concluirá em 2019 a implantação de melhorias de eficiência energética na sede do Campus I, em Florianópolis, viabilizadas com recursos da Celesc. As medidas incluem a troca de 6,3 mil lâmpadas fluorescentes por LEDs e a instalação de placas solares para a geração de energia. **[LEIA+]**

Assista ao vídeo sobre o projeto Udesc Lixo Zero



Udesc terá novas regras para extensão após normativa do MEC

Mais um passo rumo ao Novo Cefid

◆ O projeto de construção do Novo Cefid e de reconstrução da Escola Estadual Dayse Werner Salles deu um passo importante no último dia 13, com o início da demolição de estruturas e limpeza do terreno no Bairro Capoeiras, em Florianópolis. A novidade foi destaque na imprensa e tema do **Notícias Udesc**. Saiba mais no **site do projeto**.



Editora da Udesc institui nova política editorial para publicações

Lançado edital para eleição de diretor-geral da Udesc Ibirama

UDESC tem

Núcleo de Acessibilidade Educacional

◆ O Consuni aprovou a **Resolução nº 050/2018**, que regulamenta a constituição e o funcionamento do **Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE)**. Vinculado à Pró-Reitoria de Ensino (Proen), o órgão faz o acompanhamento educacional dos estudantes público-alvo da educação especial (Pae), que inclui pessoas com deficiência, transtornos globais do desenvolvimento, altas habilidades/superdotação e com necessidades educacionais específicas (NEE). A resolução prevê que sejam criados NAEs setoriais em cada centro de ensino – três unidades já contam com órgãos do tipo. **[LEIA+]**



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



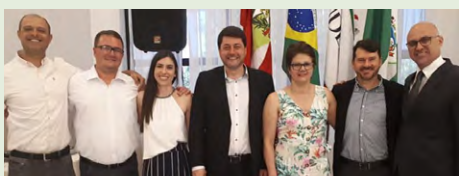
O reitor, Marcos Tomasi, o vice-reitor, Leandro Zvirtes, e pró-reitores encerraram no último dia 14 as visitas a todas as unidades de ensino para apresentar, a alunos e servidores, o balanço de 30 meses de trabalho da Gestão 2016-2020. Confira o conteúdo apresentado.



Tomasi participou de reuniões das câmaras de Graduação e de Ensino a Distância da Abruem nos últimos dias 10 e 11, em Brasília.



Tomasi prestigiou o Workshop de Educação a Distância, realizado na Capes, em Brasília. O evento contou com participação de professores da Udesc, como Luciano Hack, que apresentou trabalho sobre a evasão nos cursos EAD.



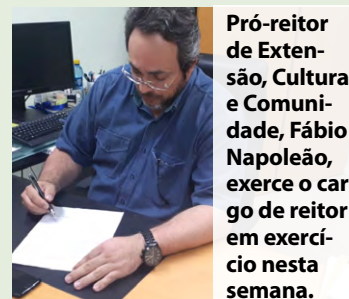
Pró-reitor de Planejamento, Márcio Metzner, prestigiou evento da Udesc Oeste em Chapecó, no último dia 14.



Confraternização de fim de ano reuniu servidores da Reitoria no dia 12, em Florianópolis.



Tomasi participou da assinatura da ordem de serviço para limpeza do terreno que sediará o Novo Cefid e a Escola Estadual Dayse Werner Salles.



Pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, exerce o cargo de reitor em exercício nesta semana.

Em janeiro, o Gabinete do Reitor funcionará das 13h às 19h.

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Clube Esag Sem Lixo

Alunos da Udesc Esag engajados pela temática lixo zero criaram o Clube Esag Sem Lixo. O clube visa debater a questão da geração dos resíduos no centro de ensino e fomentar seu manejo ambientalmente correto.

Vinculado à Comissão Lixo Zero da Esag e ao Laboratório de Educação para a Sustentabilidade e Inovação Social (Leds), o grupo participou da criação de uma horta de fitoterápicos com o projeto de extensão

Esag Sênior. A proposta é atrair cada vez mais alunos ao clube e aumentar a conscientização da comunidade acadêmica à temática.

A ideia é inovadora e tem tudo para crescer. Vai que a moda pega em todos os centros? Antes de reclamar, tenha em mente que você é parte do problema e também da sua solução. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle!

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Por Gustavo Kogure





Valdirene (ao centro) na entrega das doações ao Cepon

Clic comunica

Mais de 1,4 mil donativos arrecadados pela campanha "Juntos pela Prevenção" foram entregues ao Centro de Pesquisas Oncológicas (Cepon), em Florianópolis, no último dia 10. A coordenadora da iniciativa, enfermeira Valdirene Ávila, representou a Udesc.

Viver Bem

Fim de ano sem excessos

Muitas pessoas estão preocupadas com os excessos alimentares neste período entre o Natal e Ano Novo. Mas fiquem tranquilos e vejam algumas dicas para ajudar nessa transição, sem extremismos e neuras:

1. Não pule os dias de treinos

Deixe o tempo reservado para realizar suas aulas na academia ou para a musculação. Se puder, faça exercícios ao ar livre também e veja a disposição com a qual você vai ficar!

2. Faça todas as refeições normalmente, sem se privar de alimentos

Mantenha sua rotina alimentar, não pule refeições e não fique horas em jejum com a ideia de que irá perder alguns quilos mais rapidamente. Coma verduras, frutas, sementes e oleaginosas, que têm alto poder antioxidante para amenizar os efeitos dos excessos calóricos.

3. Descanse o tempo adequado

Reserve o tempo necessário para o descanso. Durma no mínimo oito horas por dia para repor as energias e recuperar as funções do organismo.

4. Bebidas alcoólicas e hidratação

Alterne o consumo de bebidas alcoólicas com copos de água e escolha as opções que não são fermentadas, assim evita-se a sensação de plenitude gástrica, popularmente conhecida como estômago "estufado".

5. E cuidado com as quantidades. Lembre-se sempre do equilíbrio!



Fonte: G1

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Viver o presente e pensar no futuro

Querer ser feliz o tempo todo é impossível, pois a vida é feita de contrastes. A gente sabe disso, mas, na hora da dor, esquece. E nem sempre enxerga a luz fraquinha no fim do túnel. O fato é que só há possibilidade de sentir alegria porque conhecemos a tristeza.

Os altos e baixos fazem parte do caminho e também dão graça à nossa trajetória. Então, é bom termos um pouco de docilidade para aceitarmos esses solavancos, com a sabedoria que tudo é aprendizado.

Então, vamos procurar viver o presente com foco. Buscar boas experiências e boas companhias. Sem esquecer de cuidar da saúde, lembrando-se de comer e dormir bem, além de praticar atividades físicas regulares, no mínimo meia hora, três vezes por semana.

E, mesmo que o desânimo surja, sorria. Parece piegas, mas o sorriso engana o cérebro, gera padrões positivos e promove maior disposição. Então, espero que 2019 seja um ano de novos sonhos, novas atitudes e muitos sorrisos!

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para **celia.penteado@udesc.br**.

Espaço do leitor

"Olha que coisa mais linda o Comunica Udesc. Nunca estive tão fofo 🥰." **KARIN VANELLI, técnica da Udesc Balneário Camboriú**



Francisco, filho da Karin, apareceu na edição passada

EXPEDIENTE Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt | **Edição, projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Edições anteriores: udesc.br/comunicacao/comunicaudesc