

Vacina gratuita para servidores

Entre 23 de abril e 24 de maio, a Udesc oferecerá vacinação gratuita contra a gripe para técnicos e professores da instituição. A campanha terá início em Chapecó e terminará em Florianópolis. Assim como em 2018, a previsão é de que sejam imunizados mais de mil servidores. A vacina protege contra três vírus causadores da gripe (H1N1, H3N2 e B) e começará a fazer efeito cerca de 15 dias após a aplicação. A enfermeira da Udesc Valdirene Ávila conta que houve alteração de duas cepas em relação à vacina de 2018. "O vírus da gripe sofre mutações constantes e há um subtipo que circula mais a cada ano. Isso torna imprescindível a vacinação anual", explica Valdirene. **[LEIA+]**



Data	Centro da UDESC	Horário de vacinação	Local de atendimento
23/04	CEO - Chapecó	09:00 - 13:30	Dept de Enfermagem Lab. de semiologia
23/04	CEO - Pinhalzinho	15:30 - 17:00	Prédio da BR 282 Sala profs colaboradores
06/05	CEFID	11:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Clínica Escola de Fisioterapia
07/05	CESFI	10:00 - 12:00 13:00 - 15:30	Sala nº 24
08/05	CERES	11:00 - 12:00 13:00 - 15:30	Sala dos Motoristas
09/05	ESAG E REITORIA	10:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Amb. de Enfermagem (ao lado do RU)

Data	Centro da UDESC	Horário de vacinação	Local de atendimento
13/05	CAV	10:00 - 12:00 13:00 - 16:00	Setor de Saúde do CAV (Prédio da administração)
15/05	CEAVI	11:00 - 12:00 13:00 - 15:30	Sala da Pós-Graduação
17/05	FAED, CEAD, CEART	10:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Amb. de Enfermagem (ao lado do RU)
21/05	CEPLAN	11:00 - 12:00 13:00 - 15:00	Chalé 06
22/05	CCT	10:30 - 12:00 13:00 - 16:00	Espaço da Saúde
24/05	Florianópolis Repescagem	13:00 - 17:00	Amb. de Enfermagem (ao lado do RU)

PTI digital: uma conquista dos professores

A partir de maio, os planos de trabalho individual (PTI) dos professores da Udesc serão gerados de forma digital, sem necessidade de preenchimento de documentos em papel. Uma demanda muito esperada pelo corpo docente, a inovação trará diversos benefícios. Além do ganho em agilidade, o novo sistema produzirá relatórios que poderão ser usados para planejamento e organização pelos departamentos. **[LEIA+]**



UDESC
DIGITAL

Novo site Udesc Digital é lançado para apoiar mudança na universidade; processos tramitam exclusivamente pelo SGP-e desde o início do mês

DESEJAMOS A TODOS OS SERVIDORES DA UDESC UMA FELIZ PÁSCOA!

Crianças, matemática e poesia

Quem topa com o professor Eduardo Jara nos corredores da Udesc Esag costuma encontrar um cara simpático, sorridente, de topete revolto e um brilho nos olhos ao falar das suas aulas e projetos – e com pressa. Talvez só quem leciona Matemática e Estatística consiga encaixar tantas atividades na sua planilha de vida. Se a simpatia ajuda o começo da conversa, essa hiperatividade promete um papo rápido.

Com 10 anos de Udesc e 20 de profissão, Jara já lecionou em todos os níveis de ensino: infantil, fundamental, médio, técnico, educação de jovens e adultos, graduação e pós-graduação. “Sempre fui professor. E acredito que o melhor lugar para um professor é a universidade.”

Sua menina dos olhos é o programa de extensão que coordena, o Esag Kids, que promove oficinas gratuitas de empreendedorismo e cidadania para crianças, potencializados por inúmeras parcerias e pela formação de multiplicadores Brasil afora. Neste ano, o programa fechou parceria com o município de São José para capacitar todos os professores do quarto ano da rede municipal, beneficiando 1,2 mil crianças.

Jara criou o programa depois de uma temporada

de estudos sobre empreendedorismo na Faculdade Babson, em Boston (EUA), onde chegou após receber Prêmio Nacional Santander de Práticas de Educação para Sustentabilidade, em 2014. Além de coordenar o Esag Kids e dar aulas de Métodos Quantitativos para a graduação, Jara é pesquisador na Udesc Esag. Acha que é só isso? “Também sou estudante do Doutorado em Administração na Esag, o que de fato me tornará um esaguiano diplomado (se tudo der certo).”

Gaúcho de Porto Alegre (“mais um por aqui, não espalha que tem gente que não gosta”, brinca), Jara é casado há 22 anos com Maria da Glória e tem quatro filhos (sim, já deu para perceber que ele gosta de crianças): Giovana (24 anos), Marina (14), Pedro (12) e Luana (9).

E o que faz fora da Udesc? “Com quatro filhos e doutorando, é bem difícil ter tempo livre. Mas, quando acontece, gosto de ficar com a família e viajar. Adoro ir para Itacaré (BA), onde revejo a família e curto muito a praia.”

Sua atividade preferida é “atividade cerebral”. Mas não se trata só de Matemática. “Gosto de escrever versos. Atualmente estou escrevendo livros infanto-juvenis relacionados ao tema empreendedorismo.” Jara se descreve como matemático, poeta, pesquisador, cozinheiro, criativo, empreendedor, cientista, pai, marido, amigo, amante da natureza, escritor, libriano. E se define, numa palavra, como educador.

Perfil

Eduardo Jara

Professor da Udesc Esag

Papo-rápido

Aniversário: **4 de outubro**

Livro de cabeceira: **Manual do Empreendedor Mirim**

Filme favorito: **2001 – Uma Odisséia no Espaço**

Passeio inesquecível: **Itacaré (BA)**

Uma pessoa exemplar: **Guga Kuerten**

Uma paixão: **família**

É torcedor: **Internacional**

Culinária: **Como de tudo. O único prato que não gosto é o vazio. Também me considero bom cozinheiro.**

Aniversariantes de 17 de abril

Celso de Sant Anna - Udesc Cefid
Charles Christian Miers - Udesc Joinville

Luciana Silva Destri Perozin - Udesc Joinville
Miriam Maciel Lopes - Udesc Cead
Sergio Vidal Garcia Oliveira - Udesc Joinville

Silvia Cristina Campos Sato - Udesc Cead
Vicente Concilio - Udesc Ceart

Fique por dentro

Museu da Udesc recebe doação

◆ O **Museu da Escola Catarinense (Mesc)** recebeu a doação de 14 obras do acervo do Instituto Itaú Cultural. O conjunto inclui criações dos artistas Claudio Tozzi, Silvio Oppenheim, Renina Katz e Hermelindo Fiaming, entre outros. **[LEIA+]**



Projetos para valorização da graduação

◆ A terceira edição do Programa NDE - Valorização da Graduação, que destinará recursos para o desenvolvimento de projetos pelos núcleos docentes estruturantes (NDEs) dos cursos de graduação em 2019, receberá inscrições até 30 de abril. **[LEIA+]**

◆ **Primeiro edital para movimentação interna de técnicos da Udesc abre vaga no Cefid**

◆ **Inscrições estão abertas até 6 de maio para fiscais do Vestibular de Inverno 2019**

Libras em Dança

◆ De 22 a 29 de abril, a Udesc realizará o **1º Libras em Dança**, com diversas atividades bilíngues (em libras e português) e gratuitas em Florianópolis.



Pesquisa aplicada

◆ Até 17 de maio, pesquisadores da Udesc poderão submeter propostas para receber até R\$ 40 mil por meio do **Programa de Apoio à Pesquisa Aplicada**. As propostas deverão ser submetidas na Plataforma Fapesc, fundação que será responsável pelo repasse dos recursos. **[LEIA+]**



Iniciação Científica

◆ Até 30 de abril, a Udesc segue com inscrições abertas para editais de distribuição de bolsas em três programas – **PIC&DTI, Pipes e Pibic-EM** – coordenados pela Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPPG). Docentes coordenadores de projetos de pesquisa devem inscrevê-los na **Plataforma PROPPG**. **[LEIA+]**

UDESC *tem*

Operação do NER Udesc homenageará professor Gilmar Golmes

◆ A 16ª operação do Núcleo Extensionista Rondon da Udesc prestará homenagem ao professor Gilmar de Almeida Gomes, da Udesc Oeste, falecido em fevereiro deste ano. As atividades contemplarão municípios do Oeste Catarinense, entre 10 e 20 de julho.

Em 2018, Gilmar foi perfil do Comunica Udesc nº 144



Em julho do ano passado, a 15ª operação foi realizada em municípios do Médio Vale do Itajaí



Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

Acesse a terceira edição da Revista Eletrônica Retrospectiva Udesc, que resume os principais projetos e ações da gestão nos últimos 12 meses. A publicação foi lançada no dia 12.



A campanha #OrgulhoDeSerUdesc já conta com nove vídeos, com diversos depoimentos de servidores, estudantes e egressos. O do reitor, Marcus Tomasi, marcou os três anos da atual gestão.



Tomasi prestigiou a **posse** do novo diretor-geral da Udesc Ibirama, Jaison Ademir Sevegnani, realizada no dia 12, na Câmara Municipal de Ibirama.



Tomasi e o vice-reitor, Leandro Zvirtes, prestigiaram a **posse** da nova diretor-geral da Udesc Laguna, Patrícia Sfair Sunye, no dia 16, no auditório da unidade.



Tomasi e Zvirtes visitaram o Porto de Imbituba nesta semana, a convite do diretor-presidente, Jamazi Alfredo Ziegler, para projetar ações futuras.

Tá na agenda

25/04 Reunião da Associação Brasileira dos Reitores das Universidades Estaduais e Municipais (Abruem), em Foz do Iguaçu (PR)

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável

Licitação lixo zero

A Coordenadoria de Licitações e Compras da Udesc Ibirama está tramitando a primeira licitação de cantina seguindo os conceitos lixo zero. O memorial descritivo contempla diversas responsabilidades da concessionária em ações que visam reduzir a geração de resíduos, dar a correta destinação e fomentar a conscientização dos usuários. O documento especifica pontos como: não disponibilização de artefatos descartáveis; separação dos resíduos em três frações mínimas e destinação ambientalmente correta; e, me-

dante pedido e orientação da concedente, realizar a compostagem dos resíduos orgânicos.

As comissões lixo zero dos centros têm a missão de fomentar a implementação do Projeto Institucional Udesc Lixo Zero, mas cabe aos setores a operacionalização das ações. É a única maneira de institucionalizar. Parabéns à coordenadoria. Está fazendo história na administração pública e servindo de exemplo. Recuse, reduza, reutilize e, se tudo der errado, recicle!



Por Gustavo Kogure

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?

Envie sugestões para gustavo.kogure@udesc.br. Acesse www.udesc.br/sustentavel.

Clic comunica

Colegas e amigos de Sergio Pereira Borges, técnico da Udesc aposentado por invalidez, estão promovendo uma campanha para arrecadar fraldas geriátricas tamanho GG. Sergio trabalhava no setor de Transportes da universidade e, em 2015, sofreu um acidente que o deixou tetraplégico. As fraldas podem ser entregues até o fim de abril, no Serviço de Assistência Integrada à Saúde Universitária (Saisu), ao lado do Restaurante Universitário (RU), e na Sala dos Motoristas, no Bairro Itacorubi, em Florianópolis. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (48) 3664-7998, das 13h às 17h.



Viver Bem

Dieta mediterrânea

Rica em alimentos naturais e de baixa caloria, a dieta mediterrânea pode ajudar a proteger o sistema cardiovascular, estimular a função cognitiva e reduzir o envelhecimento. E é fácil adaptar a dieta mediterrânea à realidade brasileira, já que temos todos os ingredientes disponíveis aqui. Algumas dicas são: **consumir com frequência:** alimentos ricos em vitaminas, minerais e fibras, como verduras, legumes, frutas, leite e derivados desnatados; **consumir com moderação:** arroz, feijão, macarrão, pão, cereais, biscoitos simples e itens com pouco sódio, açúcar, gordura saturada ou colesterol; **consumir com restrição:** carne magra, frango, peixe, óleo composto (soja e azeite), castanha e oleaginosas; **estão proibidos:** alimentos industrializados com gordura trans (sorvete, biscoito recheado, salgadinhos) e alto teor de sódio (congelados, embutidos) ou de açúcar (balas, doces). Fonte: G1

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Masculinidade tóxica

Quem nunca ouviu dizer que homem que é homem paga as contas, gosta de futebol, não demonstra fraqueza e quer sexo sempre que possível. Essa cartilha transforma os homens em pessoas limitadas.

Já presenciei homens muito legais não querendo demonstrar seu lado mais terno ou evitando dividir suas inseguranças com outras pessoas por receio de serem incompreendidos ou medo de se sentirem diminuídos.

Além dessas pressões, percebo que a maioria dos homens não gosta de buscar ajuda externa porque é treinada para não falar. Desde o nascimento, eles são orientados a se virar sozinhos e precisam ficar sempre firmes, mesmo quando estão passando por momentos complicados.

Só que esse silêncio é destrutivo. Na minha opinião, coragem mesmo é se expor e conversar de forma natural sobre estresses, medos e traumas. Claro que eles devem procurar pessoas legais, abertas e acolhedoras para conversar e, se ficarem constrangidos de falar com amigos, podem buscar recursos profissionais e gratuitos no sistema nacional de saúde.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para celia.penteado@udesc.br.

Biblioterapia

Dicas de leitura por Karin Vanelli



Lygia Fagundes Telles traz na sua escrita um feminino empoderado, o amor como disciplina, o fantástico como poucos escritores o fazem (comparada ao estadunidense Edgar Allan Poe). O livro "Melhores Contos", seleção de Eduardo Portella, é solicitado no Vestibular da Udesc, traz clássicos da autora e é prato cheio para biblioterapia. Há um farto universo simbólico, de bosques que são em si o interior das protagonistas, dualidades que são percebidas ora no encontro, ora no contraste. O conto "Herbarium" narra a descoberta do amor na garota apaixonada pelo primo, um colecionador botânico. Os recursos de que dispõe para amar são a sapequice e a curiosidade, próprias da menina que ela ainda é, a entrar e sair do bosque, como quem entra e sai das margens da infância, em busca de folhas que possam presentear o amado. **Confira mais dos contos no vídeo.**

EXPEDIENTE Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom) | **Secretário de Comunicação:** Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Revisão:** Rodrigo Brünig Schmitt | **Edição, projeto gráfico e editoração:** Gustavo Cabral Vaz | **Edições anteriores:** udesc.br/comunicacao/comunicaudesc