

- € Semana 4: Direitos do servidor e prevenção do adoecimento no trabalho (Letícia).
- € Cuidar da saúde é um direito

O mês de abril marca a importância da saúde e da segurança no trabalho e reforça o entendimento de que não deve haver um “risco aceitável e indenizável” nos ambientes laborais, ou seja, que os trabalhadores têm direito à saúde e a condições de trabalho que não o agridam.

Na Udesc, servidores que enfrentam situações de adoecimento podem contar com afastamentos e licenças para tratamento de saúde, mediante atestado e avaliação pericial quando necessário. Esses afastamentos são um direito e um instrumento de cuidado, essenciais para a recuperação da saúde e para prevenir agravamentos.

Além do acesso a esses direitos, fortalecer uma cultura de prevenção envolve o compromisso institucional com condições adequadas de trabalho e o diálogo aberto sobre situações que impactam o bem-estar no ambiente laboral, como sinais de sobrecarga, dificuldades, assédios, violências e/ou discriminações.

Se o trabalho tem afetado sua saúde, a Equipe Multiprofissional de Saúde do Servidor (EMSS) da Udesc está disponível para escutar, orientar e construir caminhos de cuidado, afinal, cuidar da saúde não é apenas uma responsabilidade individual, mas um compromisso coletivo.

## Referências

OLIVAR, Mônica Simone Pereira. O campo político da saúde do trabalhador e o Serviço Social. Revista Serviço Social & Sociedade, São Paulo, n. 102, p. 314-338, abr./jun. 2010.

SANTA CATARINA (Estado). Lei nº 6.745, de 28 de dezembro de 1985. Dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos Civis do Estado de Santa Catarina. Diário Oficial do Estado de Santa Catarina, Florianópolis, 30 dez. 1985. Disponível em: [https://leis.alesc.sc.gov.br/html/1985/6745\\_1985\\_Lei.html](https://leis.alesc.sc.gov.br/html/1985/6745_1985_Lei.html). Acesso em: 29 abr. 2026.

SANTA CATARINA. Secretaria do Estado da Administração. Diretoria da Saúde do Servidor. **Manual de Saúde e Segurança do Servidor**. Gerência de Saúde do Servidor, Florianópolis, 2022. Disponível em:

<<https://leisestaduais.com.br/sc/decreto-n-2386-2022-santa-catarina-institui-o-manual-de-saude-e-seguranca-do-servidor-publico-no-ambito-da-administracao-publica-estadual-direta-autarquica-e-fundacional-do-poder-executivo-e-estabelece-outras-providencias>>. Acesso em: 29 abr. 2026.