

**VALIDADE DA *BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS SUPPORT IN PHYSICAL THERAPY* (BPNS-PT) EM INDIVÍDUOS PARTICIPANTES DE REABILITAÇÃO FÍSICA: DADOS PRELIMINARES**

Jhon Alefe Abreu dos Santos. Jessica Aline Ullmann Gutierrez. Gabriel Persuhn Nunes.  
Hellen Fontão Alexandre. Manuela Karloh.

## **INTRODUÇÃO**

A promoção da mudança de comportamento relacionada ao exercício físico representa um dos principais desafios dos programas de reabilitação e fisioterapia, e é capaz de influenciar a manutenção dos ganhos em saúde. A Teoria da Autodeterminação (TAD) aponta que a satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas (NPB) de autonomia, competência e vínculo é fundamental para promover uma motivação de qualidade e a adesão à hábitos em longo prazo. Contudo, até então não existem instrumentos com propriedades de medida determinadas para avaliar o suporte a essas necessidades no contexto da reabilitação fisioterapêutica no Brasil. A escala *Basic Psychological Needs Support in Physical Therapy* (BPNS-PT) foi desenvolvida para este fim, mas necessita ainda de validação para uso na população brasileira. Diante disso, o objetivo do presente estudo é analisar a validade da versão brasileira da BPNS-PT para aplicação em indivíduos participantes de programas de reabilitação.

## **DESENVOLVIMENTO**

Trata-se de um estudo metodológico, quantitativo e de caráter transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da Universidade do Estado de Santa Catarina (CEPSH/UDESC - CAAE: 65531022.9.0000.0118). A população do estudo consistiu em brasileiros participantes de programas de reabilitação física ou atendimentos fisioterapêuticos. A amostra, por sua vez, foi selecionada por conveniência e composta por indivíduos de ambos os sexos, com 18 anos ou mais, participantes de reabilitação física ou fisioterapia no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID) da UDESC por pelo menos duas semanas. Foram excluídos indivíduos incapazes de compreender as perguntas ou seguir instruções, além daqueles com acuidade auditiva reduzida. Após assinatura do Termo de Consentimento, foram obtidos dados de identificação e utilizado o Miniexame do Estado Mental para triagem cognitiva. Em seguida, o questionário BPNS-PT foi aplicado, além da *The Basic Psychological Needs in Exercise Scale* (BPNES) para validade de critério, e do Questionário de Regulação do Comportamento para o Exercício Físico (BREQ-3) e da Escala Hospital de Ansiedade e Depressão (HADS) para a análise da validade de constructo. Quanto à análise estatística, a distribuição dos dados foi verificada pelo teste de *Shapiro-Wilk* e em seguida foi utilizado o coeficiente de correlação de *Pearson* ou *Spearman*. O nível de significância adotado foi de 5%.

## **RESULTADOS**

O estudo contou com 18 participantes, com idade média de  $53 \pm 14$  anos, sendo 12 (67%) do sexo masculino. Quanto à escolaridade, a maioria dos indivíduos se enquadrou nas categorias de ensino médio completo e ensino superior incompleto (22% cada). Já em relação à especialidade de atendimento fisioterapêutico na qual se encontravam, houve uma grande predominância da cardiologia, com 14 (78%) dos participantes, seguida da ortopedia com 2 (11%) e neurologia e uroginecologia com 1 (5,6% cada).

A mediana [intervalo interquartil] da pontuação da BPNSPT em autonomia foi de 4,33 [0,67], em competência foi de 4,75 [0,56] e em vínculo de 4,83 [1,00]. A mediana do tempo de aplicação foi de 171 [73,2] segundos. As análises de validade de critério demonstraram correlações significantes entre todos os domínios da BPNS-PT e BPNES (Autonomia:  $r=0,62$ ; Competência:  $r=0,50$  e Vínculo:  $r=0,79$ .  $p<0,05$ ). Além disso, para validade de constructo, identificaram-se correlações significantes entre o vínculo da BPNS-PT e o Índice de Autodeterminação ( $r=0,49$ ) e a regulação identificada ( $r=0,67$ ) do BREQ-3; a competência da BPNS-PT e a amotivação ( $r=-0,45$ ) e regulação identificada ( $r=0,65$ ) do BREQ-3 ( $p<0,05$  para todos). Não foram encontradas correlações significantes entre as escalas da BPNS-PT e da HADS ( $p>0,05$ ).

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Até o presente momento, os resultados fornecem evidências iniciais da validade de critério e constructo da versão brasileira da BPNS-PT, indicando-a como ferramenta promissora para avaliar o suporte às necessidades psicológicas básicas no contexto da reabilitação fisioterapêutica no Brasil. Porém, como principal limitação deste estudo, tem-se o tamanho amostral reduzido por se tratar de suas análises preliminares, sendo este inferior ao recomendado pelas diretrizes do COSMIN. Este estudo segue em andamento, com coletas adicionais para reforçar a validade e conduzir a análise de confiabilidade do questionário.

**Palavras-chave:** Motivação; Necessidades Psicológicas Básicas; Fisioterapia.

### ILUSTRAÇÕES

Tabela 1. Associações entre as Necessidades Psicológicas Básicas da BPNS-PT e BPNES e Índice de autodeterminação (BREQ-3)

Variáveis	NPBs (BPNS-PT)		
	Autonomia	Competência	Vínculo
<b>NPBs (BPNES)</b>			
Autonomia	0,62	0,64	0,61
Competência	NS	0,50	NS
Vínculo	0,57	0,65	0,79
Índice de Autodeterminação (BREQ-3)	NS	NS	0,49

NPBs: Necessidades Psicológicas Básicas; BPNS-PT: *Basic Psychological Needs Support in Physical Therapy*; BPNES: *The Basic Psychological Needs in Exercise Scale*; BREQ-3: Questionário de Regulação do Comportamento para o Exercício Físico. NS: Não significativo.  $p < 0,005$ .

---

**DADOS CADASTRAIS**

---

**BOLSISTA:** Jhon Alefe Abreu dos Santos

**MODALIDADE DE BOLSA:** PROBIC-AF/UDESC (IC)

**VIGÊNCIA:** 10/2024 a 08/2025– Total: 11 meses

**ORIENTADOR(A):** Manuela Karloh

**CENTRO DE ENSINO:** CEFID

**DEPARTAMENTO:** Departamento de Fisioterapia

**ÁREAS DE CONHECIMENTO:** Ciências da Saúde/Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA:** Validação da *Basic Psychological Needs in Exercise Scale* e da *Basic Psychological Needs Support in Physical Therapy* para indivíduos participantes de programas de reabilitação física ou atendimentos fisioterapêuticos.

**Nº PROTOCOLO DO PROJETO DE PESQUISA:** NPP4139-2023