

**CARACTERIZAÇÃO DO SONO E DESENVOLVIMENTO MOTOR DE
LACTENTES PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE EXTENSÃO
“ESTIMULAÇÃO: A CRIANÇA EM FOCO”**

Júlia Pinheiro Corrêa, Jéssica Gonçalves Beira, Sheila Cristina Pacheco Pinheiro, Rafaela
Vitoria Raimundo, Dayane Montemezzo, Luciana Sayuri Sanada

INTRODUÇÃO

Nos primeiros anos de vida, os padrões de sono passam por rápidas transformações. Nesse período, o sono se reestrutura e se reorganiza em resposta ao crescimento cerebral e à neuroplasticidade (Lenehan et al., 2023). Durante o sono, ocorrem importantes atividades neurológicas e fisiológicas que influenciam diretamente o desenvolvimento infantil (Llaguno et al., 2015). No entanto, pouco se sabe sobre o impacto do sono no desenvolvimento de lactentes de Santa Catarina. Desta forma, o objetivo do presente estudo foi descrever as características do sono, de acordo com o desenvolvimento motor dos lactentes participantes do programa de extensão “EstimulAção: a criança em foco”.

DESENVOLVIMENTO

Trata-se de um estudo observacional, descritivo e transversal (Hulley et al., 2015), aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa de Seres Humanos sob CAAE 07750819.0.0000.0118. A amostra foi composta por lactentes, com idade de 0 até 18 meses de vida, participantes do programa de extensão “EstimulAção: a criança em foco”. No início da avaliação, os responsáveis preenchiam um questionário de sono, enquanto o desenvolvimento motor do lactente era avaliado pela *Alberta Infant Motor Scale* (AIMS). Para a análise de caracterização da amostra, os participantes foram divididos em dois grupos: G1 - lactentes com percentil menor ou igual a 25% na escala AIMS; G2 - lactentes com percentil maior que 25%. Os dados foram descritos em valores absolutos e relativos, mediana e intervalo interquartil.

RESULTADOS

O G1 foi constituído por 8 lactentes, dos quais 7 (87,5%) eram do sexo feminino. Participaram do G2, 7 lactentes, das quais 3 (42,86%) eram do sexo feminino. Os dados referentes as características do lactente e do sono estão na tabela 1. O maior tempo que o lactente fica sem acordar a noite e o número de cochilos durante o dia, nos grupos 1 e 2 são respectivamente: 5 [3-6] e 4 [3-10] horas; 4 [1-5] e 3 [2-4].

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os lactentes com suspeita ou atraso do desenvolvimento motor da presente amostra dormiram em horários mais tarde e tiveram mais cochilos que os lactentes com percentil acima de 25. Entretanto os resultados apresentados são de caráter parcial, os quais não inferem diferenças robustas na caracterização entre o sono para grupos de desenvolvimento superior ou inferior a 25% na AIMS. Uma amostra maior poderá, portanto, explicar melhor se há diferença na qualidade do sono entre os grupos.

Palavras-chave: desenvolvimento motor; lactentes; sono infantil; qualidade sono; *Alberta Infant Motor Scale*.

ILUSTRAÇÕES

Tabela 1- Características da amostra de lactentes do grupo 1 (com percentil abaixo de 25% na escala AIMS) e do grupo 2 (com percentil acima de 25% na escala AIMS)

	Grupo 1 (n= 8)	Grupo 2 (n=7)
Idade cronológica/corrigida		
0-3 meses	2 (25%)	2 (28,57%)
4-6 meses	3 (37,5%)	1 (14,28%)
7-12 meses	3 (37,5%)	2 (28,57%)
13-18 meses	-	3 (42,86%)
Idade gestacional		
<28 semanas	1 (12,5%)	-
28 a <32 semanas	1 (12,5%)	-
32 a <37 semanas	3 (37,5%)	4 (57,5%)
>37 semanas	3 (37,5%)	3 (42,86%)
Horário que coloca a criança para dormir		
Entre 18:00h e 19h:30h	3 (37,5%)	4 (57,5%)
Entre 19:31h e 20:30h	1 (12,5%)	2 (28,57%)
Entre 20:31h e 21:30h	2 (25%)	1 (28,57%)
>21:30h	2 (25%)	-
Tempo que o lactente leva para adormecer		
≤ 10 minutos	1 (12,5%)	1 (14,28%)
10-20 minutos	3 (37,5%)	3 (42,86%)
21-30 minutos	2 (25%)	3 (42,86%)
> 30 minutos	2 (25%)	-
Dificuldade para iniciar o dormir		
Muito fácil	2 (25%)	-
Fácil	1 (12,5%)	2 (28,57%)
Nem fácil nem difícil	3 (37,5%)	5 (71,43%)
Difícil	2 (25%)	-
Qualidade do Sono a noite		
Muito bem	3 (37,5 %)	2 (28,57%)
Bem	1 (12,5%)	4 (57,5%)
Mais ou menos bem	3 (37,5%)	-
Mal	1 (12,5%)	1 (14,28%)
Posição que a criança costuma dormir		
De lado	4 (50%)	2 (28,57%)
De barriga para baixo	1 (12,5%)	2 (28,57%)
De barriga para cima	3 (37,5%)	3 (42,86%)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HULLEY, S. B. et al. Delineando a pesquisa clínica: uma abordagem epidemiológica. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.

LENEHAN, S. M. et al. The Architecture of Early Childhood Sleep Over the First Two Years. Maternal and Child Health Journal Springer, 1 fev. 2023.

LLAGUNO, N. S. et al. Polysomnography assessment of sleep and wakefulness in premature newborns. Revista brasileira de enfermagem, v. 68, n. 6, p. 1109–1115, 1 nov. 2015.

DADOS CADASTRAIS

BOLSISTA: Júlia Pinheiro Corrêa

MODALIDADE DE BOLSA: PROBIC/UDESC

VIGÊNCIA: 09/2024 a 08/2025 – Total: 12 meses

ORIENTADOR(A): Luciana Sayuri Sanada

CENTRO DE ENSINO: CEFID

DEPARTAMENTO: Departamento de Fisioterapia

ÁREAS DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde / Fisioterapia e Terapia Ocupacional)

TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA: *Follow up de lactentes a termo e pré-termo do programa de extensão “Estimulação: a criança em foco”*

Nº PROTOCOLO DO PROJETO DE PESQUISA: NPP3183-2019