

CRENÇAS E REPRESENTAÇÃO COGNITIVA DA DOR LOMBAR CRÔNICA DA DOR LOMBAR CRÔNICA EM PACIENTES: ESTUDO QUALITATIVO

Nicole Ribeiro Albuquerque, Katia Regina Boder Zocatelli, Giovana Anastasi Perin, Carolina dos Reis Maier, Anne Sofia Souza Pang, Micheline Henrique Araújo da Luz Koerich

INTRODUÇÃO

A Dor Lombar Crônica (DLC) é considerada uma condição dolorosa multifacetada, associada a fatores biopsicossociais e com duração superior a três meses. Trata-se de um fenômeno complexo, sujeito à influência de certas crenças limitantes que podem afetar negativamente o comportamento diante da dor e a resposta aos tratamentos. Diversas teorias são utilizadas para compreender como as crenças influenciam os comportamentos de saúde. Entre elas, o Modelo de Senso Comum – MSC (Leventhal, Phillips, Burns, 2016) é uma estrutura teórica utilizada para compreender a representação cognitiva de uma condição de saúde, baseadas em suas crenças prévias, influenciadas por fatores pessoais, sociais e culturais. Nesse sentido, o objetivo deste estudo foi compreender a representação cognitiva de crenças em indivíduos com dor lombar crônica.

DESENVOLVIMENTO

Trata-se de uma pesquisa qualitativa descritiva com abordagem fenomenológica. Participaram do estudo, adultos com queixa principal de DLC de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, residentes na região da Grande Florianópolis, que estavam cadastrados na lista de espera da Clínica Escola de Fisioterapia da UDESC. Os dados foram coletados por meio de entrevistas individuais e semiestruturadas, guiadas por um roteiro com perguntas norteadoras. O MSC foi utilizado como referencial teórico para análise da representação cognitiva das crenças dos participantes. Os dados foram analisados por meio da Análise de Conteúdo Temática, com abordagem híbrida (indutiva/ dedutiva), utilizando o software Atlas.ti 8.

RESULTADOS

O estudo foi concluído com 20 participantes (19 mulheres e 1 homem), com idade entre 20 e 71 anos. Cinco temas foram identificados e mapeados dentro das dimensões propostas pelo Modelo de Senso Comum: (1) Identidade, (2) Causa, (3) Controle, (4) Consequência e (5) Linha do Tempo. Os principais resultados para cada tema estão sumarizados na Figura 1.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os achados deste estudo evidenciam que as crenças dos pacientes desempenham um papel central na forma como a dor é percebida, interpretada e manejada. A representação cognitiva dos participantes é pautada por uma visão predominantemente biomédica da dor. Frequentemente sustentada por exames de imagem e associada a alterações estruturais, o que reforçava a noção de um corpo frágil e danificado. Tal perspectiva contribui para expectativas negativas em relação ao prognóstico e à recuperação, além de favorecer comportamentos de proteção e limitação funcional.

Palavras-chave: Dor Lombar Crônica; Modelo de Senso Comum; Crenças.

ILUSTRAÇÕES

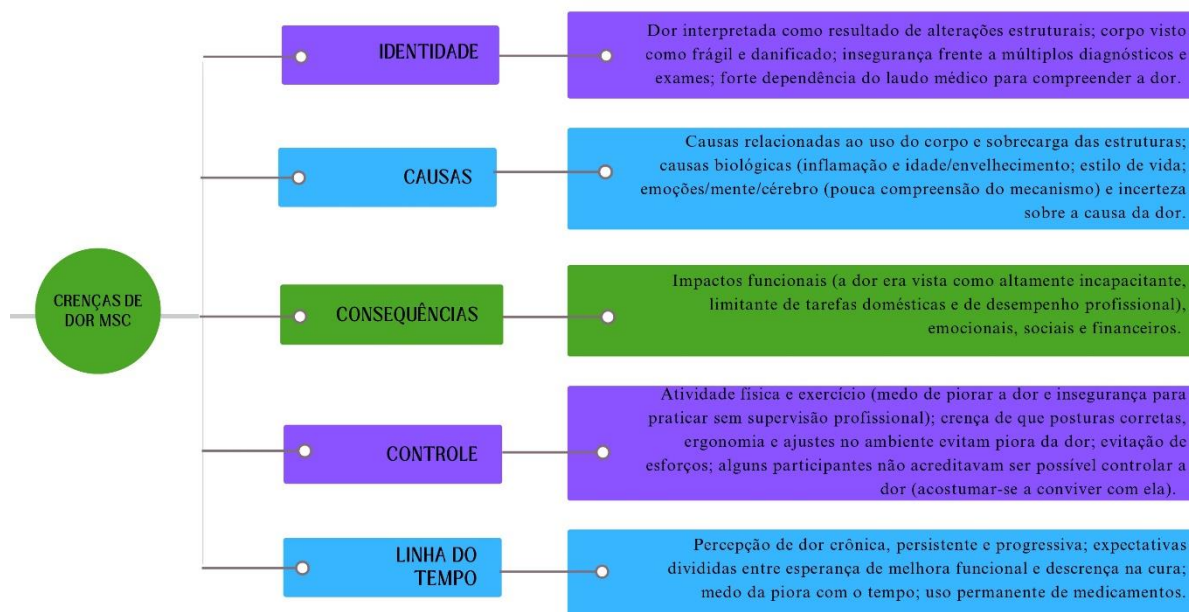


Figura 1. Representação Cognitiva e Crenças

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

KERNS, R. D.; SELLINGER, J.; GOODIN, B. R. Psychological treatment of chronic pain. *Annual Review of Clinical Psychology*, v. 7, p. 411–434, 2011. DOI: 10.1146/annurev-clinpsy-090310-120430. Disponível em: Acesso em: 20 mai. 2024.

CANEIRO, J. P.; BUNZLI, S.; O’SULLIVAN, P. Beliefs about the body and pain: the critical role in musculoskeletal pain management. **Brazilian Journal of Physical Therapy**, v. 25, n. 1, p. 17–29, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2020.06.003>. Acesso em: 10 jun. 2024.

LEVENTHAL, H.; PHILLIPS, L. A.; BURNS, E. A. The Common-Sense Model of Self-Regulation (CSM): a dynamic framework for understanding illness self-management. **Journal of Behavioral Medicine**, v. 39, n. 6, p. 935–946, 2016. DOI: 10.1007/s10865-016-9782-2. Acesso em: 30 maio 2025.

ELO, S.; KYNGÄS, H. The qualitative content analysis process. **Journal of Advanced Nursing**, v. 62, n. 1, p. 107–115, abr. 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2007.04569.x>. Acesso em: 14 jul. 2025.

DADOS CADASTRAIS

BOLSISTA: Nicole Ribeiro Albuquerque

MODALIDADE DE BOLSA: PROBIC/UDESC

VIGÊNCIA: 09/2024 a 08/2025 - Total: 12 meses

ORIENTADOR(A): Micheline Henrique Araújo da Luz Koerich

CENTRO DE ENSINO: CEFID

DEPARTAMENTO: Fisioterapia

ÁREAS DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde/Fisioterapia e Terapia Ocupacional

TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA: Efeitos de um Programa em Neurociências da Dor para Indivíduos com Dor Lombar Crônica: um estudo de métodos mistos

Nº PROTOCOLO DO PROJETO DE PESQUISA: PVID114-2024