

**CREENÇAS E REPRESENTAÇÃO COGNITIVA DA DOR LOMBAR CRÔNICA DA  
DOR LOMBAR CRÔNICA EM PACIENTES: ESTUDO QUALITATIVO**

Nicole Ribeiro Albuquerque, Katia Regina Boder Zocatelli, Giovana Anastasi Perin, Carolina dos Reis Maier, Anne Sofia Souza Pang, Micheline Henrique Araújo da Luz Koerich

**INTRODUÇÃO**

A Dor Lombar Crônica (DLC) é considerada uma condição dolorosa multifacetada, associada a fatores biopsicossociais e com duração superior a três meses. Trata-se de um fenômeno complexo, sujeito à influência de certas crenças limitantes que podem afetar negativamente o comportamento diante da dor e a resposta aos tratamentos. Diversas teorias são utilizadas para compreender como as crenças influenciam os comportamentos de saúde. Entre elas, o Modelo de Senso Comum – MSC (Leventhal, Phillips, Burns, 2016) é uma estrutura teórica utilizada para compreender a representação cognitiva de uma condição de saúde, baseadas em suas crenças prévias, influenciadas por fatores pessoais, sociais e culturais. Nesse sentido, o objetivo deste estudo foi compreender a representação cognitiva de crenças em indivíduos com dor lombar crônica.

**DESENVOLVIMENTO**

Trata-se de uma pesquisa qualitativa descritiva com abordagem fenomenológica. Participaram do estudo, adultos com queixa principal de DLC de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, residentes na região da Grande Florianópolis, que estavam cadastrados na lista de espera da Clínica Escola de Fisioterapia da UDESC. Os dados foram coletados por meio de entrevistas individuais e semiestruturadas, guiad por um roteiro com perguntas norteadoras. O MSC foi utilizado como referencial teórico para análise da representação cognitiva das crenças dos participantes. Os dados foram analisados por meio da Análise de Conteúdo Temática, com abordagem híbrida (indutiva/dedutiva), utilizando o software Atlas.ti 8.

**RESULTADOS**

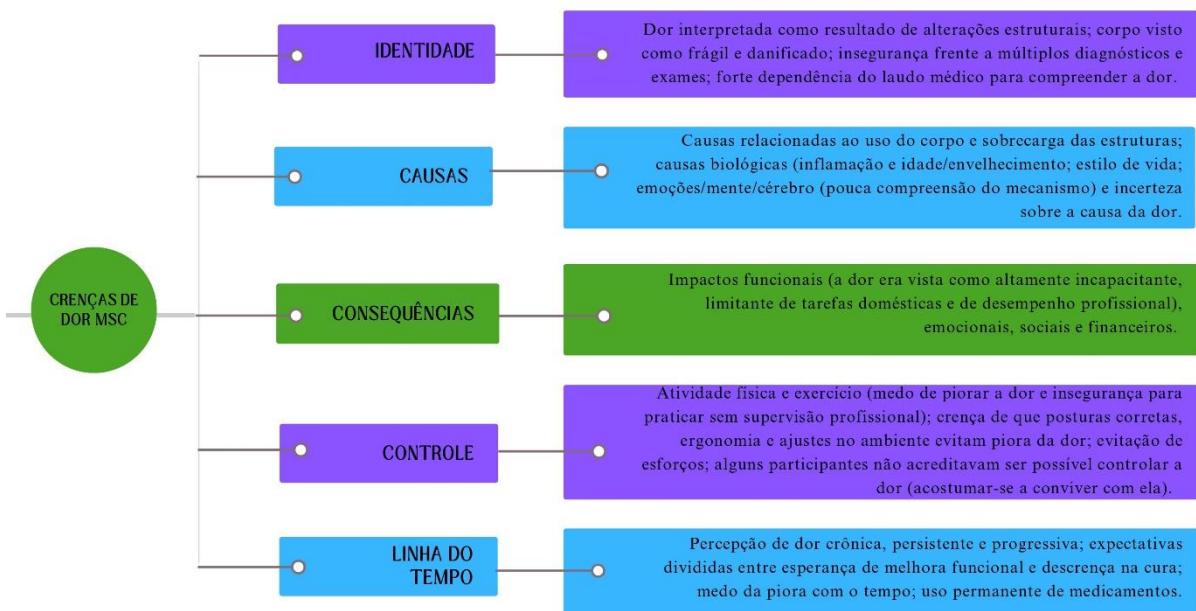
O estudo foi concluído com 20 participantes (19 mulheres e 1 homem), com idade entre 20 e 71 anos. Cinco temas foram identificados e mapeados dentro das dimensões propostas pelo Modelo de Senso Comum: (1) Identidade, (2) Causa, (3) Controle, (4) Consequência e (5) Linha do Tempo. Os principais resultados para cada tema estão sumarizados na Figura 1.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Os achados deste estudo evidenciam que as crenças dos pacientes desempenham um papel central na forma como a dor é percebida, interpretada e manejada. A representação cognitiva dos participantes é pautada por uma visão predominantemente biomédica da dor. Frequentemente sustentada por exames de imagem e associada a alterações estruturais, o que reforçava a noção de um corpo frágil e danificado. Tal perspectiva contribui para expectativas negativas em relação ao prognóstico e à recuperação, além de favorecer comportamentos de proteção e limitação funcional.

**Palavras-chave:** Dor Lombar Crônica; Modelo de Senso Comum; Crenças.

## ILUSTRAÇÕES



**Figura 1.** Representação Cognitiva e Crenças

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- KERNS, R. D.; SELLINGER, J.; GOODIN, B. R. Psychological treatment of chronic pain. Annual Review of Clinical Psychology, v. 7, p. 411–434, 2011. DOI: 10.1146/annurev-clinpsy-090310-120430. Disponível em: Acesso em: 20 mai. 2024.
- CANEIRO, J. P.; BUNZLI, S.; O'SULLIVAN, P. Beliefs about the body and pain: the critical role in musculoskeletal pain management. **Brazilian Journal of Physical Therapy**, v. 25, n. 1, p. 17–29, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2020.06.003>. Acesso em: 10 jun. 2024.
- LEVENTHAL, H.; PHILLIPS, L. A.; BURNS, E. A. The Common-Sense Model of Self-Regulation (CSM): a dynamic framework for understanding illness self-management. **Journal of Behavioral Medicine**, v. 39, n. 6, p. 935–946, 2016. DOI: 10.1007/s10865-016-9782-2. Acesso em: 30 maio 2025.
- ELO, S.; KYNGÄS, H. The qualitative content analysis process. **Journal of Advanced Nursing**, v. 62, n. 1, p. 107–115, abr. 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2007.04569.x>. Acesso em: 14 jul. 2025.

---

### DADOS CADASTRAIS

---

**BOLSISTA:** Nicole Ribeiro Albuquerque

**MODALIDADE DE BOLSA:** PROBIC/UDESC

**VIGÊNCIA:** 09/2024 a 08/2025 - Total: 12 meses

**ORIENTADOR(A):** Micheline Henrique Araújo da Luz Koerich

**CENTRO DE ENSINO:** CEFID

**DEPARTAMENTO:** Fisioterapia

**ÁREAS DE CONHECIMENTO:** Ciências da Saúde/Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**TÍTULO DO PROJETO DE PESQUISA:** Efeitos de um Programa em Neurociências da Dor para Indivíduos com Dor Lombar Crônica: um estudo de métodos mistos

**Nº PROTOCOLO DO PROJETO DE PESQUISA:** PVID114-2024