Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina

13 de agosto de 2015 Ano 4 • Ed. 71

Apoio financeiro para cursos de especialização

Servidores da Udesc em busca de qualificação profissional poderão obter apoio financeiro da instituição com o novo edital do Programa de Auxílio à Qualificação (Proquali), publicado nesta segunda-feira, 10. O programa concederá subsídio para participação em cursos de pós-graduação *lato sensu* (especialização) a partir do próximo semestre.

Os valores englobam o pagamento do curso, incluindo matrículas e mensalidades, respeitando o valor máximo de R$ 30 mil do edital, com limite de R$ 10 mil por servidor.

Para solicitar o apoio financeiro, o servidor deve cumprir requisitos como estar em efetivo exercício do cargo, não estar em estágio probatório, realizar o curso em horário compatível com a jornada de trabalho e comprovar que não teve punições administrativas disciplinares nos últimos dois anos.

Os processos deverão ser encaminhados às coordenadorias setoriais de Recursos Humanos até 28 de agosto.

Se houver solicitações acima da capacidade orçamentária da Udesc, os servidores serão selecionados de acordo com o edital.

Mais informações com a Coordenadoria de Recursos Humanos (CRH) pelo telefone (48) 3321-8043 e pelo e-mail crh.reitoria@udesc.br.



Novos modelos de ofício e CI

A Secretaria de Comunicação (Secom), da Udesc, divulgou, na página www.udesc.br/documentos, os novos modelos de comunicação interna (CI) e de ofício que devem ser usados pelos servidores da instituição. A ação visa contribuir para a uniformização de documentos oficiais e aumentar a eficiência administrativa. No fim de julho, a Udesc sediou um curso de redação oficial com foco na padronização dos documentos para cerca de 30 servidores. De acordo com o reitor da universidade, Antonio Heronaldo de Sousa, a definição de parâmetros é essencial. Sousa ressalta que hoje não há uniformidade e cada setor utiliza um tipo de modelo diferente.

Plano de Carreiras negado

O Grupo Gestor do Governo de Santa Catarina indeferiu as alterações do Plano de Carreiras dos Servidores da Udesc. A decisão foi comunicada para a Reitoria da universidade nesta terça-feira, 11. De acordo com o despacho do secretário de Estado da Fazenda, Antônio Gavazzoni, "o Estado de SC ultrapassou o limite máximo da folha. Não existe possibilidade de tramitar". A Reitoria protocolou uma exposição de motivos solicitando reconsideração da decisão para os cinco membros do grupo gestor.

Amizade e comunicação



Foto: Fabiane Tomaselli

Celia Penteado
Jornalista na Secretaria de Comunicação da Udesc

A técnica Maria Celia Cintra do Prado de Salles Penteado tem um dos nomes mais compridos entre os servidores da universidade. Por isso, ela prefere ser chamada apenas de Celia Penteado. É justamente essa simplicidade que a jornalista tenta levar para seu cotidiano, tanto nas relações pessoais quanto nos assuntos profissionais. Cativante, Celia vai colecionando amigos por onde passa e também experiências bem sucedidas em sua área profissional, na qual atua há 20 anos, onze deles na Udesc.

A mais marcante foi a criação do Núcleo de Comunicação da Udesc Ceart, que, neste mês, completa dez anos de existência. "Naquela época, não havia um setor responsável por orquestrar o fluxo de notícias do centro. Tivemos que convencer as pessoas que valia a pena transmitir as informações ao setor para transformá-las em notícia", lembra a técnica, orgulhosa. Hoje, o núcleo é gerenciado pela jornalista Laís Moser.

Celia atuou durante sete anos no núcleo e, desde o ano passado, integra a equipe da Secretaria de Comunicação (Secom), na Reitoria, em atividades ligadas ao marketing. Na Secom, a jornalista compartilha com a equipe um pouco da sua experiência acumulada também antes de ingressar na Udesc, em agências de publicidade, departamentos de marketing e assessoria de imprensa. "O time é sintonizado, colaborativo, e o ambiente é muito bom", conta.

Além da comunicação, Celia tem outras paixões: seu filho, Alexandre, de 15 anos, o namorado, Fernando, e a cachorrinha Pipoca. No tempo livre, a jornalista gosta de ler, assistir a filmes e bater um papo com os amigos. Viajar também está na lista. Aos vinte e poucos anos, ela fez um "mochilão" para a Europa, na base da aventura, ou seja, sem planejamento algum ou hotéis marcados.

Desde julho, Celia assina a coluna "Equilíbrio Udesc" (confira na página 4). No espaço, há dicas de relacionamento interpessoal no trabalho e fora dele. "Um exemplo vale mais do que mil palavras. Porque a gente conhece as pessoas pelas atitudes". ❖

Papo-rápido

Aniversário: **22 de outubro**
Livro de cabeceira: **A Escolha de Sofia, de William Styron**
Filme favorito: **Forrest Gump**
Passeio inesquecível: **Viagem ao México**
Uma pessoa exemplar: **Minha mãe**
Uma paixão: **Comunicação**
É torcedor: **Torço pra dar tudo certo. Sempre.**
Culinária: **Italiana**

Aniversariantes do dia – 13 de agosto



Maria Tereza Rzatki – Udesc Joinville
Carmem Lucia Sena do Amaral Furlan – Udesc Lages
Danielle Rocha Benicio – Udesc Laguna
Carla Cristina da Silveira Trilha – Reitoria
Graziela Marconcini Semann Ferreira – Udesc Ibirama
João Paulo de Espíndola – Udesc Cefid
Candida de Oliveira Tasso – Reitoria



Você sabia?

Eleições

◆ Termina nesta sexta-feira, 14, o prazo das inscrições para concorrer aos cargos de reitor e vice-reitor da Udesc para os próximos quatro anos (gestão 2016-2020). O primeiro turno da votação ocorrerá em 21 outubro, e, se necessário, o segundo turno será em 18 de novembro.

30 anos

◆ Em dezembro deste ano, a Udesc Ceart completará 30 anos de história. Entre as ações está o lançamento de um livro. A publicação terá um capítulo com depoimentos de servidores e alunos. Os interessados podem enviar seu depoimento para ceart30anos@gmail.com até 30 de setembro.

Academia

◆ O expediente normal da Academia Professor Dr. Ruy J. Krebs, mantida pela Udesc no Bairro Itacorubi, em Florianópolis, foi retomado no dia 4. Servidores podem fazer musculação gratuitamente de segunda a sexta-feira, das 7h às 13h e das 15h às 21h.

Clic comunica



Professores do curso de Ciências Contábeis da Udesc Ibirama marcaram presença na formatura dos alunos de graduação 2015.1. Da esquerda para a direita: Fernando Scheeffer, Lara Fabiana Dallabona, Valkyrie Vieira Fabre e Marilei Kroetz.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Aula de dança

UDESC tem

◆ A Udesc Cefid está com inscrições abertas para as atividades do programa de extensão Ritmo e Movimento, que oferece gratuitamente a prática orientada de dança e alongamento para a comunidade. As atividades iniciaram no dia 3. Qualquer pessoa com mais de 18 anos pode se inscrever gratuitamente nas aulas de dança contemporânea, flexibilidade para atletas, alongamento e ginástica. As aulas de alongamento e ginástica são realizadas no Parque de Coqueiros, em Florianópolis, e as outras atividades no Ginásio 1 da Udesc Cefid. Mais informações pelo e-mail extensao.cefid@udesc.br e pelo telefone (48) 3321-8657.



Viver Bem

Dicas para manter a saúde ocular

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil, uma pessoa com mais de 80 anos aumenta o risco de ficar cega em até 30%. Além disso, mais de cem mil crianças brasileiras têm algum tipo de deficiência visual.

Alguns hábitos de vida podem melhorar a saúde ocular:

1. Durma no mínimo oito horas por dia – Dormir menos pode causar vermelhidão ocular, vista cansada e inchaços.

2. Evite o consumo de bebidas alcóolicas – Elas produzem resíduos tóxicos, o que favorece o envelhecimento precoce das células oculares.

3. Tenha alimentação balanceada – A ingestão de vegetais verdes escuros é indicada, pois eles fornecem vitaminas benéficas para a retina.

4. Não esqueça os óculos escuros – Óculos com proteção ultravioleta (UV) devem ser utilizados sempre, pois a luz UV causa envelhecimento às células da retina.

5. Não descuide durante o tempo seco – A baixa umidade do ar causa irritação, ardência e vermelhidão ocular. Neste caso, use colírios lubrificantes.

6. Se você precisa de óculos de grau, não deixe de usá-los – Previna dores de cabeça e cansaço nas vistas.

Fonte: Visão Institutos Oftalmológicos



Equilíbrio Udesc

Por Celia Penteado

Você consegue administrar bem seu tempo?

Aproveitar bem o tempo é uma ciência. Por isso, seguem algumas dicas que podem ajudar na administração do tempo:

- Faça uma relação das tarefas que precisa realizar, anote os eventos importantes e os prazos a serem cumpridos.
- Estabeleça prioridades e determine o tempo que usará para cada tarefa. Conforme for realizando as atividades, elimine-as da lista.
- Resolva o que puder resolver pela internet ou por telefone, assim você evita perder um tempo com deslocamentos ou filas.
- Separe algumas horas para lazer e procure dormir bem para recarregar as energias.



Orientações técnicas

A Pró-Reitoria de Administração (Proad) publicou neste mês duas orientações técnicas. Uma regulamenta os procedimentos de importações na Udesc e a outra trata da regulamentação do trâmite de aditivos de ARP, contratos, AF e/ou provenientes de processos licitatórios realizados por SRP. As orientações podem ser encontradas no site da Udesc, na página da Proad.

Economia nas ligações

Até dezembro deste ano, a Udesc implantará linhas telefônicas com tecnologia de voz sobre IP (VoIP) na Reitoria e em todos os centros de ensino. A expectativa é de que o novo sistema reduza a conta telefônica na universidade em até 60%. Mais moderna, a solução substituirá os antigos aparelhos.

Expediente
Produção: Assessoria de Comunicação da Udesc (Ascom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: **comunicacao@udesc.br** | Telefones: **(48) 3321-8142 / 3321-8143**
Edição: Luiz Eduardo Schmitt
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa | **editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br