Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina 24 de setembro de 2015 Ano 4 • Ed. 74

Servidores e alunos escolherão próximos reitor e vice-reitor da Udesc em um mês

Daqui a cerca de um mês, em 21 de outubro, os acadêmicos, docentes e técnicos da Udesc irão às urnas para escolher os próximos reitor e vice-reitor da instituição, para a gestão 2016-2020.

Duas chapas disputam a Reitoria da Udesc: Chapa 10 – Udesc Por Tod@s, de Marcus Tomasi para reitor e Leandro Zvirtes para vice; e Chapa 20 – Atitude Para Mudar. Unir Para Realizar, de Paulo Cassol para reitor e Oséias Pessoa para vice.

A votação ocorrerá das 9h às 21h. O pleito, de voto direto e secreto, será formado pelo colégio eleitoral estabelecido conforme o artigo 70 do Estatuto da Udesc.

Chapa 10
Udesc Por Tod@s

Marcus Tomasi é professor do Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), de Florianópolis, e, nos últimos três anos, ocupou o cargo de vice-reitor da Udesc, enquanto Leandro Zvirtes é docente do Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), de Joinville, e era diretor-geral da unidade desde 2012.

Saiba mais sobre a Chapa 10 no site **www.udesc.br/udescportodos** e na página **facebook.com/udescportodos**.



Chapa 20
Atitude Para Mudar. Unir Para Realizar.

Paulo Cassol é professor do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV), de Lages, no qual foi diretor-geral duas vezes (1992-1994 e 2002-2006), enquanto Oséias Pessoa é docente do Centro de Educação Superior da Foz do Itajaí (Cesfi), de Balneário Camboriú.

Saiba mais sobre a Chapa 20 no site **www.udesc.br/atitudeparamudar** e na página **facebook.com/atitudeparamudar.unirpararealizar**.



Auxílio à participação de eventos no exterior

Estão abertas, até 30 de outubro, as inscrições do Edital nº 01/2016 do Programa de Auxílio à Participação em Eventos (Proeven), da Udesc, que dará ajuda financeira a professores pesquisadores que queiram apresentar trabalhos científicos, tecnológicos ou artístico-culturais em congressos no exterior durante o primeiro semestre de 2016.

"Inovamos nesta gestão, pois, desde 2012, aprimoramos o Proeven, financiando também a taxa de inscrição para os eventos. Nesse formato, 70 inscrições já tiveram o novo benefício", destaca o reitor da Udesc, Antonio Heronaldo de Sousa.

Os interessados devem enviar a documentação diretamente à Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPPG), em Florianópolis.

Informações no www.udesc.br/?idNoticia=14000

Perfil

Gabriela Maria Dutra de Carvalho

Coordenadora do curso de pedagogia a distância da Udesc



Papo-rápido

Aniversário: **28 de março**
Livro de cabeceira: **Romances e obras de Paulo Freire**
Filme predileto: **Dança Comigo**
Passeio Inesquecível: **Muralhas da China**
Pessoa que admira: **Minha mãe**
Uma paixão: **Meu marido Tales**
É torcedora: **Clube do Remo no Pará e São Paulo**
Culinária: **Caranguejada**

Alegria de viver

A atual coordenadora do curso de pedagogia a distância da Udesc, Gabriela Maria Dutra de Carvalho, ingressou na universidade há quase 14 anos. Antes disso, trabalhava como professora de educação básica em escolas públicas e privadas.

Apaixonada por educação, Gabriela tem mestrado na área pelo Centro de Ciências Humanas e da Educação – Faed, além de ser formada em Letras. Ela acredita que a Pedagogia a Distância da Udesc tem sido essencial a milhares de catarinenses. “Muitos profissionais que hoje exercem cargos relevantes em SC foram formados pelos nossos cursos”, diz.

Um dos desafios atuais da pesquisadora é conciliar as atividades de ensino, pesquisa e extensão com o Doutorado em Ciências da Educação do Instituto de Educação da Universidade do Minho e ainda arranjar um tempinho para ir à academia da Udesc.

Entre as atividades prediletas, Gabriela gosta de correr, mas sabe que só temos o tempo presente como recurso transformador, por isso, também acha espaço na agenda para ir ao cinema, ler e dançar com o marido, o também professor da Udesc, Tales de Carvalho.

Sem querer negligenciar nenhum aspecto de sua vida, Gabriela aprecia o convívio familiar e tem quatro filhos, Daniel, Luana, Rafael e Vinicius, todos adultos. Ela mantém o foco no lado bom da vida e procura olhar, antes de tudo, as qualidades das pessoas, ao invés de destacar seus defeitos.

Agenda

Exposição no Mesc

O Museu da Escola Catarinense (Mesc), da Udesc em Florianópolis, está sediando a exposição “Improviso cromático nas janelas - #situação 2”,de Letícia Cardoso. A exposição é gratuita e ficará aberta para visitação até 30 de setembro.

Palestra sobre redação oficial

Na próxima segunda-feira, 28, cem servidores da Udesc participam de uma palestra sobre padronização de documentos e redação oficial no Plenarinho da Reitoria, na Capital. A palestra será ministrado pela professora Priscylla Alves Campos, doutora em Letras, Literatura e Cultura, e especialista na área. Na página www.udesc.br/documentos, a Secretaria de Comunicação da Udesc já divulgou os novos modelos de comunicação interna (CI) e de ofício que devem ser usados pelos servidores.

Clic comunica



FOTO: FÉ PIMENTEL TEIXEIRA

Integrantes da equipe da Rádio Udesc FM Florianópolis: em pé, da esquerda para direita, Paulo Santhias, Vinícius Lorenz, Vini Bolfarini, Salvador dos Santos e, sentados, Fabiane Tomaselli, Sheila Deretti e Mateus Mira. Também faz parte da turma a servidora Zuca Campagna.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br

Você sabia.....?

26 anos de extensão

◆ O Grupo de Estudos da Terceira Idade (Geti), programa de extensão do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid), da Udesc, completou 26 anos na última terça-feira, 22. Criado em 1989, o Geti oferece gratuitamente 15 ações para promover melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas, como caminhada, canto, dança, hidroginástica, musculação e informática. A iniciativa é o programa de extensão mais antigo da universidade em atividade.



Vestibular com inscrições abertas

◆ As inscrições do Vestibular de Verão 2016 da Udesc seguem abertas no site www.vestibular.udesc.br e poderão ser feitas até 8 de outubro, com término às 20h. Já 9 de outubro será o último dia para pagar a taxa de inscrição, de R$ 90. Avise seus colegas e parentes! Ajude a divulgar o Vestibular da Udesc.

Programa de Apoio ao Ensino de Graduação (Prapeg)

UDESC tem

◆ A Udesc tem um programa que apoia o ensino de graduação, denominado Prapeg. Neste ano, a universidade está investindo R$ 638 mil para projetos destinados a melhorar a qualidade dos cursos de graduação dos 12 centros da instituição. Cerca de 30% do montante (R$ 168 mil) financiará projetos das direções de Ensino com atividades pedagógicas e/ou aquisição de equipamentos para modernizar laboratórios dos cursos. A distribuição será igual para todos os centros, com R$ 14 mil para cada. A quantia restante, de R$ 470 mil, será repassada aos centros conforme o número de cursos de graduação oferecidos. De acordo com o edital, há 47 em vigência e cada um receberá R$ 10 mil. Todos os professores efetivos da graduação poderão apresentar um projeto para financiamento do Prapeg entre 17 e 29 de outubro, devendo se inscrever nos departamentos.

Dez dicas para uma vida saudável

Viver Bem

1. **Evite refrigerantes.** O consumo de refrigerantes normais está relacionado a diabetes e obesidade, enquanto o de não adoçados (como light, diet e zero) causa piora do funcionamento dos rins.

2 - **Distribua melhor as refeições** ao longo do dia. Tente se alimentar a cada três horas para evitar redução do metabolismo e sobrecarga em determinadas refeições.

3 - **Aumente o consumo de líquido** ao longo do dia, preferencialmente de água.

4 - **Prefira alimentos integrais** em substituição aos carboidratos refinados.

5 - **Não consuma alimentos muito calóricos no jantar**, isso pode prejudicar o sono.

6 - **Pratique atividades físicas**, elas são fundamentais para promover condicionamento, aumentar a longevidade e diminuir o estresse.

7 - **Só consuma medicamentos sob orientação médica**.

8 - **Durma bem.** Para um sono mais tranquilo, evite: refeições pesadas à noite, cafeína depois das 17 horas e exercícios físicos extenuantes no período noturno.

9 - **Tenha um hobby** ou faça atividades de que goste bastante, saindo da rotina. É uma ótima maneira de escapar do círculo de pensamentos preocupantes e de manter a motivação.

10 - **Procure informação e ajuda para parar** de fumar ou de consumir álcool em excesso.

Fonte: Albert Eistein –Sociedade Beneficente Israelita Brasileira http://www.einstein.br



Equilíbrio Udesc

Por Celia Penteado

O foco determina a produtividade

Ser produtivo não é fazer tudo o que está em sua lista do dia. Estabeleça três ou quatro prioridades e foque nelas.

1) Alimente-se bem na primeira refeição do dia. Estudos comprovam que essa simples atitude melhora a atenção e a concentração.

2) Tarefas anotadas ajudam a manter o foco.

3) Concentre-se em suas atividades.

4) Faça pequenos intervalos para "tomar fôlego".

Com foco, planejamento e boa vontade, os objetivos se tornam atingíveis.

Doutorado em Portugal

A Udesc já publicou a lista das inscrições homologadas para o novo edital da pré-seleção do Programa de Doutoramento em Ciências da Educação da Universidade do Minho (Uminho), na cidade de Braga, em Portugal, que oferece nove vagas remanescentes do primeiro semestre. A relação dos candidatos inscritos tem nove professores e uma técnica. O resultado final dos projetos de tese pré-selecionados sairá até 1º de outubro.

Internacionalização

Vinte professores de programas de pós-graduação da Udesc participaram do curso "Researcher Connect" no Campus I, nesta semana, para aprimorar a internacionalização da instituição. O curso deu dicas de como escrever projetos e artigos científicos em inglês. "Com isso, é possível melhorar a qualidade das publicações e consequentemente a nota dos programas de pós-graduação", explica o diretor de Pesquisa e Pós-Graduação da Udesc Joinville, Luiz Coelho, que foi o coordenador do curso.

Expediente
Produção: Assessoria de Comunicação da Udesc (Ascom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: **comunicacao@udesc.br** | Telefones: **(48) 3321-8142 / 3321-8143**
Edição: Thiago Cesar Augusto
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa | **Editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br