Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina

8 de outubro de 2015 Ano 4 • Ed. 75

Jisudesc: integração dos servidores!

Ficarão abertas, até 3 de novembro, as inscrições para a 11ª edição dos Jogos de Integração dos Servidores da Udesc (Jisudesc), que será realizada entre 20 e 22 de novembro, na Associação dos Funcionários Fiscais de Santa Catarina (Affesc), no Bairro Canasvieiras, na Capital. O evento faz parte da programação dos 50 anos da Udesc.

Os servidores interessados em participar devem procurar os responsáveis de cada centro e da Reitoria para se inscreverem. Neste ano, será definido um campeão geral da competição, com entrega de um troféu itinerante.

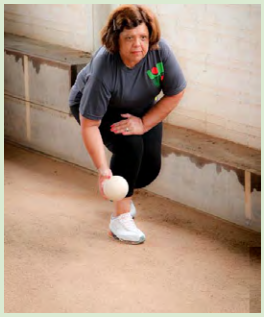
Entre 19 as modalidades, dominó e canastra passam a ser de participação livre, com duplas mistas, femininas ou masculinas. Já as provas de taco terão equipes masculinas e femininas.

Os regulamentos geral e técnico do Jisudesc já foram divulgados no site www.udesc.br/jisudesc, assim como a data do congresso técnico, que ocorrerá em 11 de novembro.

Mais informações podem ser obtidas com a Coordenadoria de Eventos (Ceven), da Proex, pelo e-mail jisudesc@udesc.br e pelo telefone (48) 3321-8031, das 13h às 19h.












Muito a aprender e a ensinar

Perfil

Édlamar Kátia Adamy

Professora da Udesc Oeste

Antes de entrar na Udesc, a enfermeira Édlamar Kátia Adamy trabalhou em algumas empresas privadas e foi funcionária da Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina. Mas, há pouco mais de cinco anos, a paranaense de Salto do Lontra resolveu se dedicar exclusivamente à docência e escolheu a Udesc "pela qualidade e excelência da instituição".

Kátia foi chefe do Departamento de Enfermagem do Centro de Educação Superior do Oeste (CEO) e, mesmo com as dificuldades cotidianas, considera a universidade a melhor instituição em que já trabalhou. "A Udesc é um presente pois, além de acolhedora, proporciona inúmeras oportunidades a seus servidores."

Com convicção, a professora aposta que, em breve, a Udesc conquistará o posto de melhor universidade pública estadual do Brasil e conta que, por meio da instituição, tem participado de eventos nacionais e internacionais. "Recentemente, participei de um edital e fui contemplada com doutorado interinstitucional em Enfermagem na Universidade Federal do Rio Grande do Sul."

Ela acredita que o trabalho desenvolvido com professores e alunos da Udesc Oeste contribui para que o curso de Enfermagem amplie suas ações no ensino, na pesquisa e na extensão. "A equipe é coesa e se dedica muito para atingir as metas propostas pelo próprio grupo."

A professora é casada com o engenheiro Douglas Medeiros e tem dois filhos: o estudante de Agronomia da Udesc Pedro Henrique, 19 anos, e a garotinha Bárbara Lorenza, com 3 anos e 8 meses. Nos momentos de lazer, Kátia gosta de cozinhar e também de viajar. Ela se considera sortuda, pois o marido e filhos também adoram passear. "São meus companheiros de estrada."

A professora declara se sentir valorizada pelo trabalho que tem desenvolvido na universidade e, parafraseando o educador Paulo Freire, diz que "ninguém nasce professor. A gente se forma como educador na prática e na reflexão sobre a prática". ❖



Papo-rápido

- Aniversário: **5 de outubro**
- Livro de cabeceira: **Queria ter ficado mais**
- Filme predileto: **Olga**
- Passeio inesquecível: **Serra gaúcha, com minha família**
- Pessoa que admira: **Minha mãe**
- Uma paixão: **Meus filhos**
- É torcedora: **Chapecoense**
- Culinária: **Feijoada**

Aniversariantes do dia

Aline Renosto – Udesc Planalto Norte
Frederico Alberto Barbosa Macedo – Udesc Cefid
Ivani Teresinha Lawall – Udesc Joinville
José Jorge Souza da Rosa – Udesc Cefid
Marcio Vargas Ramella – Udesc Lages
Maria Helena da Silva – Udesc Esag
Rui Jorge Tramontin Junior – Udesc Joinville
Tania Regina de Campos Loch – Udesc Joinville



Clic comunica

Em 30 de setembro, foram sorteados os quatro ganhadores da rifa realizada pelos servidores da Reitoria para ajudar na recuperação do pró-reitor de Administração, Vinicius Perucci. A técnica Liana levou o primeiro prêmio (R$ 500) e doou o valor para o Vinícius. Os outros ganhadores foram Jovane Medina (quadro), Aladia (espumante) e Simone Silva (vinho).

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Você sabia?

Livro do Ceart

◆ Foi prorrogado, até 26 de outubro, o prazo para o envio de depoimentos ao livro sobre o Centro de Artes (Ceart), que completa 30 anos em dezembro. Os interessados podem enviar seu depoimento para o e-mail ceart30anos@gmail.com.

Calendário 2016

◆ Foi divulgado, no início da semana, o Calendário Acadêmico 2016, aprovado pelo Consepe. Essa é a terceira vez consecutiva que a Udesc aprova o calendário do ano seguinte em setembro, permitindo um planejamento melhor dos cursos, conforme o Plano de Gestão 2012-2016.

Doação de fraldas

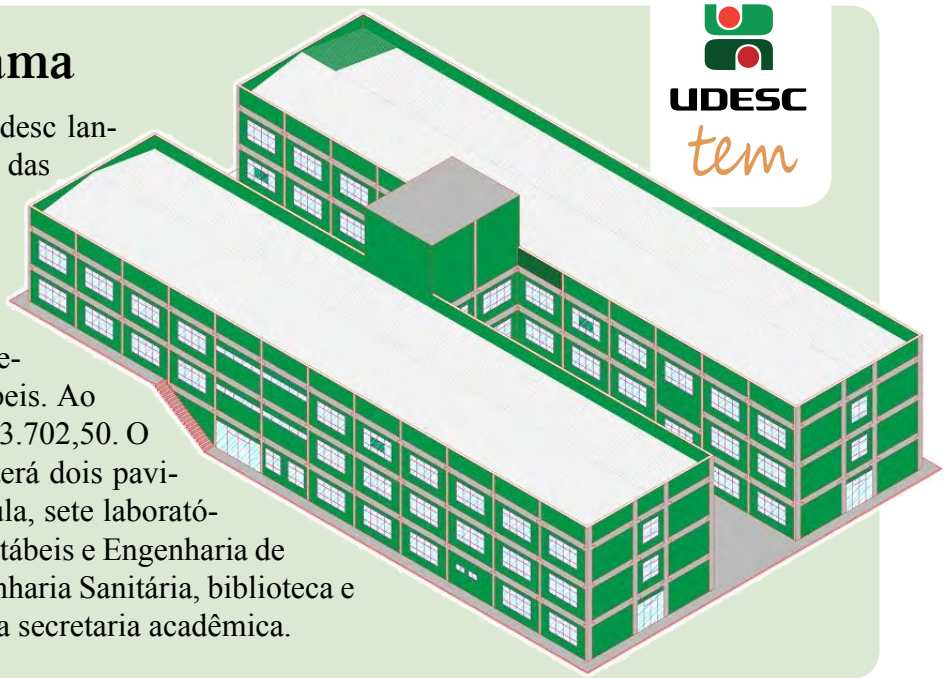
◆ Uma campanha promovida por alunos do programa de extensão Esag Sênior visa arrecadar fraldas para crianças em tratamento contra o câncer assistidas pela Casa de Apoio Vovó Gertrudes, em Florianópolis. Há pontos de coleta na Udesc Esag.

Fraldas da Alegria
Cuidando com Carinho

Novo prédio em Ibirama

UDESC tem

◆ Nesta quinta-feira, 8, às 18h, a Udesc lançou a pedra fundamental para o início das obras do novo prédio do Centro de Educação Superior do Alto Vale do Itajaí (Ceavi), em Ibirama, que abrigará mais de 40 salas de aula e laboratórios de Engenharia Sanitária, Engenharia de Software e Ciências Contábeis. Ao todo, a universidade investirá R$ 5.933.702,50. O prédio de 4,4 mil metros quadrados terá dois pavimentos e subsolo, com 26 salas de aula, sete laboratórios de Informática para Ciências Contábeis e Engenharia de Software, seis laboratórios para Engenharia Sanitária, biblioteca e quatro salas para os departamentos e a secretaria acadêmica.



Viver Bem

Eeek! ic! Ic!

O incômodo soluço é produzido pela contração involuntária do diafragma (músculo que separa o peito do abdome), seguido pelo fechamento da glote (abertura da laringe), durante a inspiração. As crises têm duração variável e podem durar minutos, horas ou até semanas.

Na maioria das vezes, o soluço melhora espontaneamente em poucos minutos. No entanto, as crises podem ser sintomas de inúmeras doenças, de ordem respiratória, digestiva, genital, vascular, psicológica, metabólica ou outras relacionadas ao sistema nervoso central. Dessa forma, deve-se procurar ajuda médica.

Soluções caseiras para acabar com os soluços:

- prender a respiração: isso eleva a quantidade de moléculas de gás carbônico (CO^2) na corrente sanguínea, o que faz com que o cérebro atue no sentido de contrair o diafragma;
- beber água gelada: a ingestão atua no sentido de estimular, pela mudança de temperatura, o nervo vago (atua na secreção de líquidos digestivos), que também age sobre o diafragma;
- levar um susto: o susto provoca um alerta que libera, na corrente sanguínea, um composto químico chamado catecolamina, que é capaz de regular o funcionamento do nervo frênico (responsável pelo processo de inspiração do diafragma).



Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde/MEC

Equilíbrio Udesc

Por Celia Penteado

Você age feito criança no trabalho?

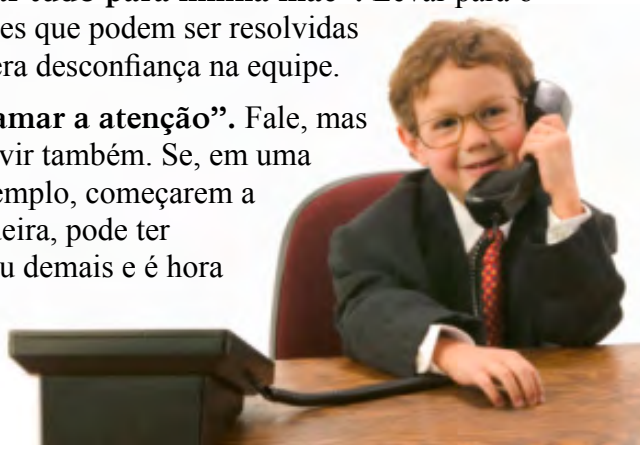
Confira atitudes típicas de crianças que traduzem um comportamento infantil no trabalho:

1 - "Não sou mais seu amigo". Deixar de falar com um colega por ter sido criticado é um sinal claro de imaturidade.

2 - "Não quero mais brincar". Tentar convencer o outro da própria opinião ou abandonar o projeto. Exponha seu ponto de vista e, se não concordarem, reflita e continue trabalhando.

3 - "Vou contar tudo para minha mãe". Levar para o superior, questões que podem ser resolvidas entre colegas gera desconfiança na equipe.

4 - "Quero chamar a atenção". Fale, mas se lembre de ouvir também. Se, em uma reunião, por exemplo, começarem a se mexer na cadeira, pode ter certeza que falou demais e é hora de ir para a conclusão.



Eleições estão próximas

Em 21 de outubro, quarta-feira, acadêmicos, docentes e técnicos da Udesc irão às urnas para escolher os próximos reitor e vice-reitor da instituição, para a gestão 2016-2020. Duas chapas disputam a Reitoria da Udesc: Chapa 10 - Udesc Por Tod@s, de Marcus Tomasi para reitor e Leandro Zvirtes para vice; e Chapa 20 - Atitude Para Mudar. Unir Para Realizar, de Paulo Cassol para reitor e Oséias Pessoa para vice.A votação ocorrerá das 9h às 21h. O pleito, de voto direto e secreto, será formado pelo colégio eleitoral estabelecido conforme o artigo 70 do Estatuto da Udesc. Para votar, é preciso apresentar um documento de identidade.

Expediente

Produção: Assessoria de Comunicação da Udesc (Ascom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: **comunicacao@udesc.br** | Telefones: **(48) 3321-8142 / 3321-8143**
Edição: Luiz Eduardo Schmitt
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa | **Editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br