Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina

5 de novembro de 2015 Ano 4 • Ed. 77

Inscrições abertas para o Rondon!

O Núcleo Extensionista Rondon (NER) ficará com inscrições abertas na internet (eventos.virtual.udesc.br/nerudesc) até 8 de novembro para acadêmicos e servidores interessados em participar da próxima operação, que ocorrerá entre 1º e 12 de março, em comunidades do Vale do Itajaí. Os professores e técnicos da Udesc poderão coordenar as atividades da operação nas oito áreas da extensão: educação; saúde; ambiente; direitos humanos e justiça; cultura; comunicação; trabalho; e tecnologia e produção. O NER já promoveu dez operações desde 2010, com cerca de 1,9 mil extensionistas participantes e quase 165 mil pessoas atendidas. Mais informações pelo telefone (48) 3321-8032 e pelo e-mail projrondon09@gmail.com.



Última operação, a Elpídio Barbosa, ocorreu no Norte Catarinense

FOTO: JONAS PORTO

"Udesc é investimento"

A Udesc Esag recebeu nesta quarta-feira, 4, o governador Raimundo Colombo para uma palestra a alunos sobre gestão pública, a convite do diretório acadêmico do centro, o Daag. O governador falou sobre seu dia a dia e os desafios da administração pública, enalteceu a atuação da Udesc, que "cumpre muito bem o seu papel", e pregou o "respeito absoluto" à autonomia da universidade, parabenizando a atual gestão e desejando sucesso ao reitor eleito. "A Udesc é investimento, não despesa", afirmou.



O reitor Antonio Heronaldo de Sousa, o reitor eleito para a gestão 2016-2020, Marcus Tomasi, e a diretora de Ensino da Udesc Esag, Ana Paula Menezes Pereira, participaram da palestra.

Seis horas

O reitor Antonio Heronaldo de Sousa editou na quarta-feira, 28, uma portaria que fixa a jornada de trabalho dos técnicos da universidade em seis horas diárias, das 13h às 19h, em turno único. A portaria foi encaminhada para homologação do Conselho de Administração (Consad), da Udesc, e posterior publicação. A próxima reunião do Consad está marcada para 17 de novembro.

Saúde e bem-estar

Aproximadamente 250 pessoas passaram pelas tendas do evento Saúde e Bem-Estar na Udesc, realizado na última semana no Campus I - Bairro Itacorubi. Desse total, 117 receberam massagens de alunos e professores do curso de Fisioterapia, e outras 150 pessoas participaram de duas palestras envolvendo assuntos sobre o tema.

Ceart 30 anos

De 9 a 15 de novembro, a Udesc Ceart realizará uma semana comemorativa em Florianópolis pelos 30 anos de fundação da unidade. A programação iniciará oficialmente na segunda-feira, 9, às 19h30, com a cerimônia de abertura no Auditório da Fiesc. Ao longo da semana, diversos espaços culturais da Capital receberão apresentações teatrais, musicais, desfile de moda, exposições, entre outras atividades.

Perfil

Giovanni Lemos de Mello

Professor e coordenador do Laboratório de Aquicultura da Udesc Laguna

O pescador de talentos

Quando participou do processo seletivo para professor colaborador da Udesc em 2010, Giovanni Lemos de Mello, que trabalhava como pesquisador na Epagri, em Camboriú, viu uma ótima oportunidade de voltar à sua terra natal: Laguna. Após ser aprovado na seleção e depois no concurso público para professor efetivo do curso de Engenharia de Pesca no Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres), foi surpreendido pelo prazer da docência e pelo trabalho afinado junto aos alunos do curso, como coordenador de estágios.

Uma das grandes satisfações de Giovanni é em transformar a vida das pessoas, neste caso, dos estudantes. "Ver os alunos apresentando trabalhos em congressos, realizando estágios pelo Brasil, adquirindo importantes conhecimentos para auxiliar verdadeiramente nos problemas do setor produtivo, é um grande prazer", conta o professor, que costuma receber feedback positivo dos empresários da região quanto ao profissionalismo dos estagiários contratados no curso.

Essa sintonia com os estudantes do centro ocorre com mais intensidade no Laboratório de Aquicultura (LAQ), do qual também é coordenador, através de aulas práticas e projetos de pesquisa. Desde a abertura do LAQ, em julho de 2011, mais de 40 acadêmicos do curso já realizaram algum tipo de estágio ou iniciação científica no espaço. "Eles vivenciam, na prática, a profissão, os resultados em sala de aula melhoram e a evasão cai. Apenas dois alunos que passaram pelo LAQ desistiram do curso", lembra o professor.

Para a Udesc Laguna, o professor trabalha para que a Estação Marinha de Pesquisas e a Pós-Graduação em Ciências Pesqueiras e Marinhas saiam do papel nos próximos anos. "A Udesc foi extremamente feliz quando abriu esse curso de graduação, o primeiro do Litoral Sul/Sudeste do Brasil, em uma cidade cercada por águas, pesca artesanal, industrial e aquicultura", afirma.

O professor Giovanni é casado com a Juliana e é pai do Luís Henrique, de dois anos e sete meses. Quando não está com os alunos na Udesc, ele costuma passear com a família e amigos e pretende, em breve, retornar às corridas e ao mergulho. "São duas paixões da adolescência que ficaram pelo caminho", conta. ❖



Giovanni e o filho Luís Henrique

Papo-rápido

- Aniversário: **22 de outubro**
- Livro de cabeceira: **Transformando suor em ouro (Bernardinho)**
- Filme favorito: **Um sonho de liberdade**
- Passeio inesquecível: **Paris**
- Uma pessoa exemplar: **Aquelas que procuro cada vez mais conviver e estar próximo**
- Uma paixão: **a Aquicultura**
- É torcedor: **do Flamengo**
- Culinária: **Churrasco**



Aniversariantes do dia

Ruben Machota - Udesc Ibirama
Maria Aparecida Clemêncio - Udesc Ceart
José Cristani - Udesc Lages
Luiz Antônio Ferreira Coelho - Udesc Joinville
Sergio Henrique Pezzin - Udesc Joinville
Ivana Manenti Capistrano Correa - Udesc Lages
Ricardo Di Giacomo Donha - Reitoria

Você sabia?

Medalha

◆ A técnica **Siunara Simone Rodrigues** recebeu, na última semana, a Medalha Mérito Funcional Alice Guilhon Gonzaga Petrelli, entregue a servidores do Estado por se destacarem nas suas funções. Siunara foi a escolhida na Udesc Balneário Camboriú.



Ajuda a desabrigados

◆ Foram montados pontos de coleta de donativos na Reitoria da Udesc, em Florianópolis, e centros de Ibirama, Joinville e Balneário Camboriú destinados a pessoas afetadas pela enchente no Alto Vale do Itajaí. Podem ser doados alimentos não perecíveis, água e roupas.

Palestra gratuita

◆ Foram prorrogadas até 9 de novembro as inscrições para a palestra gratuita "Pensamento Sistêmico", para servidores, com Aurélio Leão Andrade, na Udesc Lages, em 12 de novembro, das 14h às 16h30. Informações pelo telefone (48) 3321-8057.

Equipe superdivertida da Biblioteca da Udesc Lages fizeram uma parada técnica para comemorar o aniversário da servidora Renata Rosa na última quarta-feira, 28. Entre bolsistas e estagiários, estão na foto a servidoras Carmem, Cláudia, Dionilce, Elisete, Margarete e a aniversariante.



Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Filmes gratuitos no Planeta.doc

◆ A Udesc apoia a realização da segunda edição do Festival Internacional de Cinema Socioambiental (Planeta.Doc), que ocorrerá até 13 de novembro. A Udesc exibirá gratuitamente 80 filmes nacionais e internacionais em Florianópolis, Ibirama e Laguna. Em Florianópolis, também haverá sessões no Centro Integrado de Cultura (CIC), no Sapiens Parque, na Assembleia Legislativa e na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). A mostra conta com filmes premiados em diversos festivais internacionais, como "O Sal da Terra", que aborda a trajetória do renomado fotógrafo brasileiro Sebastião Salgado. A programação pode ser obtida no site www.planetadoc.com e pelo e-mail proex.reitoria@udesc.br.

UDESC tem



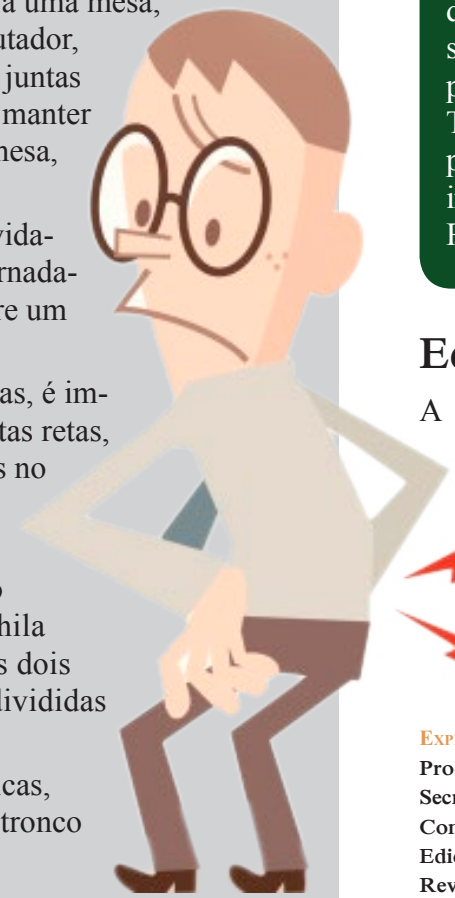
Viver Bem

Proteja sua coluna!

A coluna vertebral é o eixo central do corpo. É exigida em quase todos os movimentos e ainda funciona como um duto de feixes nervosos, ligando diversos órgãos e outras partes do corpo ao cérebro. Se não for bem cuidada, pode resultar em doenças como cifose, lordose, hérnia de disco, artrose e escoliose.

Algumas dicas de como proteger sua coluna:

- a melhor maneira de se deitar de lado é com um travesseiro entre a cabeça e o ombro e outro entre as pernas;
- evitar dormir de bruços, pois, além de forçar a coluna, dificulta a respiração;
- ao elevar um objeto pesado do chão, abaixar-se com as pernas flexionadas;
- o travesseiro não deve ser muito fino nem muito macio para não alterar a curvatura da coluna; o ideal é que seja da altura entre a cabeça e o ombro;
- ao trabalhar em frente a uma mesa, ou digitando no computador, manter as costas retas, juntas ao encosto da cadeira; manter as pernas debaixo da mesa, evitando cruzá-las.
- ao realizar alguma atividade em pé, repouse alternadamente um dos pés sobre um objeto;
- ao dirigir horas seguidas, é importante manter as costas retas, perfeitamente apoiadas no encosto;
- não carregar mochilas ou sacolas com o peso de um só lado. A mochila deverá ser apoiada nos dois ombros e as sacolas, divididas nas duas mãos;
- nas atividades domésticas, evitar trabalhar com o tronco totalmente inclinado.



Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde (Ministério da Saúde)

Equilíbrio Udesc

Por Celia Penteado

O respeito no ambiente de trabalho

Respeitar e ser respeitado. Parece simples, mas a prática envolve conflito de interesses, percepções e emoções. Por isso, fique atento a duas dicas preciosas:

- Se você quer respeito, não se coloque acima dos outros. Seja aberto e flexível. Exponha seu ponto de vista, mas ouça o que os outros têm a dizer.
- Procure realizar coisas boas e inspirar outras pessoas. Lembre-se de que suas atitudes determinarão o nível de respeito que obterá dos colegas.

Dê o primeiro passo na direção certa e veja como vale a pena ser gentil com você e com o próximo.

Solicitação da GDI

Entre 1º e 20 de novembro, ficará aberto o prazo para professores da Udesc solicitarem a gratificação de dedicação integral (GDI), que atualmente é de 13% do vencimento bruto. Neste ano, o processo de solicitação da GDI será novamente realizado apenas por meio do sistema de protocolo eletrônico (SGP-e). O passo a passo está em um manual, elaborado pela Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic), que pode ser acessado em www.udesc.br/?id=1643. Mais informações podem ser obtidas nas coordenadorias de Recursos Humanos de cada centro de ensino.

Educação sexual

A 3ª Conferência Internacional Online de Educação Sexual (Coes) será realizada entre esta quinta-feira, 5, e sábado, 7, com organização da Udesc Cead em parceria com cinco instituições, sendo duas brasileiras e três portuguesas. Esta edição tem o tema "Sexualidades, gêneros e cidadania em espaços educativos". Mais informações no site www.coesinternacional.com/2015.

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3321-8142 / 3321-8143
Edição: Luiz Eduardo Schmitt
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa | **Editoração:** Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br