Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina 19 de novembro de 2015 Ano 4 • Ed. 78

Nova telefonia VoIP da Udesc: conheça algumas funcionalidades

Até o fim deste ano, a Udesc operará com um novo sistema de telefonia com voz sobre IP (VoIP), com expectativa de redução de 60% na conta telefônica da universidade. Assim que for concluída a implantação dos novos aparelhos, serão desligadas as atuais linhas analógicas e, com isso, todos os números de telefone também mudarão. Na Reitoria, por exemplo, o novo número geral passará a ser (48) 3664-8000, no lugar do antigo prefixo 3321.

Os servidores podem conferir seus novos números no site www.telefones.sc.gov.br. A Secretaria de Tecnologia da Informação e Comunicação (Setic) preparou um manual com um tutorial sobre o novo sistema, disponível no site www.udesc.br/?id=2249.

O Comunica faz um resumo de algumas das funcionalidades dos novos aparelhos:

Viva-voz



Aperte a tecla ao lado para falar e ouvir sem o uso do monofone.

Ver últimas ligações recebidas



Aperte a tecla ao lado para ver últimas ligações recebidas.

Rediscar o último número digitado



Procedimento:. aperte a tecla ao lado para rediscar o último número digitado.

Discar para linha externa

Digite *0 + número externo ou digite 1 + número externo.

Siga-me (desvia chamadas do seu ramal a outro mesmo se este estiver livre ou ocupado)

Retire o fone do gancho, digite #71 e o ramal para o qual deseja desviar as ligações e desligue.

Capturar chamada de ramal específico

Retire o fone do gancho, digite #77 + o número do ramal que está tocando.

Transferência de chamadas para outro ramal

Sem anúncio: digite os números do ramal desejado e desligue.

Com anúncio: digite os números do ramal desejado, aguarde o atendimento para informar a ligação e desligue.

Chamada de retorno automático

É utilizada quando você liga para um ramal e ele está ocupado, caso queira que retorne a ligação automaticamente ao desocupar. Ao verificar que o ramal está ocupado ou ao ouvir a mensagem de retorno automático, digite *5 e coloque no gancho.

Conferência com até três participantes:

Disque para o primeiro número após atender, puxe a linha (*0), disque para o segundo e, ao atender, digite *3. As conferências podem ser feitas com ramais internos ou ligações externas.

Jisudesc vai começar!

A 11ª edição dos Jogos de Integração dos Servidores da Udesc (Jisudesc) começa nesta sexta-feira, 20, com solenidade de abertura às 19h30, em Florianópolis. Foram inscritos 399 servidores de todos os centros e Reitoria. As tabelas com os jogos de cada uma das 19 modalidades estão disponíveis no site www.udesc.br/?id=2312. O encerramento dos jogos será domingo, às 12h, com a premiação do campeão geral.

Homenagens

Trinta servidores da Udesc foram homenageados pelas suas atuações em atividades de extensão na universidade durante a realização do 11º Encontro de Extensão, em Laguna, no início do mês. A lista com os nomes dos técnicos e professores pode ser conferida no site www.udesc.br/?idNoticia=14401. O evento fez parte do calendário de comemorações dos 50 anos da Udesc.

O retorno de uma vencedora

Em 2008, a vida de Tais Adada, técnica lotada na Udesc Cefid, tomou um rumo inesperado. Após atuar na direção de Extensão do centro e na biblioteca, onde fez um trabalho dedicado, Taís teve que se afastar por motivo de doença. Com muita luta e perseverança, e também uma força valiosa dos alunos do curso de Fisioterapia do centro, a técnica conseguiu neste mês retornar às atividades, após sete anos. "É como se eu estivesse ingressando na Udesc pela primeira vez", conta, animada e motivada com o mundo "novo" que encontrou no centro.

Taís afirma que as atividades de extensão do curso de Fisioterapia tiveram um papel vital na sua recuperação. "Eu fiz quatro anos de fisioterapia sem descanso. Eu estava já desenganada, o meu caso foi uma exceção. E eles encararam, eles garantiriam que eu ficaria melhor. Hoje estou aqui, firme", lembra.

Quis o destino que o retorno da técnica fosse justamente para o Departamento de Fisioterapia, ao qual deve gratidão. "Para mim, é uma honra estar neste departamento. Eu sou grata aos fisioterapeutas e hoje egressos do Cefid por estar de volta", diz. E, ainda no campo das coincidências, a filha Camila, 29 anos, também é formada em Fisioterapia.

Antes de sair de licença, Taís foi atuante na criação e execução do projeto Meeting de Basquete, na Diretoria de Extensão, e da implantação do sistema Pergamum na biblioteca. Hoje, após a sua volta, os desafios são outros. "Mudou muita coisa. Está tudo informatizado. Estou tendo que reaprender tudo. Mas ficou mais prático, sem dúvida", diz a técnica, que também está fazendo novos colegas, já que 90% do pessoal da sua época, segundo ela, hoje não atua mais no centro.

Na Udesc, Taís gosta do clima de trabalho amistoso. "Gosto desse ambiente familiar, todo mundo se conhece e participa da vida do outro", disse, ansiosa por novos desafios. ❖



Perfil

Tais Adada

Técnica da Udesc Cefid

Papo-rápido

- Aniversário: **28 de maio**
- Livro de cabeceira: **Monge e o executivo**
- Filme favorito: **À espera de um milagre**
- Passeio inesquecível: **Rio de Janeiro**
- Uma pessoa exemplar: **Minha mãe, dona Elvira**
- Uma paixão: **Meus filhos Camila, 29, e Miguel, 16**
- É torcedora: **Corintiana, que chique, vou ser campeã!**
- Culinária: **Churrasco**



Aniversariantes do dia

Antonio Heronaldo de Sousa – Reitoria
Luciane Mulazini dos Santos – Udesc Joinville
Abel Andre Candido Recco – Udesc Joinville
Gabriela Kuhnen – Udesc Ceart
Leandro Correa Pykosz – Udesc Planalto Norte
Vitor Malaggi – Udesc Cead
Graselene Lindner – Udesc Ibirama





Clic comunica

Equipe superanimada do Setor de Transportes (Setran), da Reitoria, fez uma pausa para a foto reunida (da esq. para dir.): Fernandinho, Magno, Valmor, Edevílson, o bolsista Marcelo e a coordenadora Débora. Parabéns pelo trabalho, pessoal!

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Você sabia?

Solicitação da GDI

◆ Termina nesta sexta-feira, 20, o prazo para professores da Udesc solicitarem a gratificação de dedicação integral (GDI), que atualmente é de 13% do vencimento bruto, por meio do sistema de protocolo eletrônico (SGP-e). Saiba mais nas coordenadorias de Recursos Humanos.

Pergamum

◆ Entre 23 e 27 de novembro, o sistema Pergamum, utilizado em todas as bibliotecas da Udesc, estará inacessível para que sejam realizadas atualização no software e migração do banco de dados. Não será possível fazer empréstimos, devoluções, renovações e pesquisas neste período.

Avaliação dos cursos

◆ Até 27 de novembro, a Udesc realizará a Avaliação das Ações dos Cursos (AAC) para as disciplinas das graduações no segundo semestre de 2015. Professores e alunos de 11 centros podem se manifestar, com sigilo total, pelo Siga, e da Udesc Joinville por um sistema próprio.



Doação de sangue em Lages

◆Professores e técnicos da Udesc Lages poderão participar nesta sexta-feira, 20, da campanha de doação de sangue. A coleta ocorrerá no Hemocentro Regional de Lages. Haverá transporte para os voluntários, oferecido pelo hemocentro, com saída da Udesc Lages, em dois horários: às 10h e às 13h30. Os interessados devem realizar agendamento no setor de Saúde. A campanha surgiu da preocupação com o baixo estoque do hemocentro e também para marcar o Dia Nacional do Doador de Sangue, comemorado em 25 de novembro. Para ser doador de sangue, é necessário estar em boas condições de saúde; ter entre 16 e 69 anos; pesar, no mínimo, 50 quilos; estar alimentado; e apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial.

Previna as aftas



As aftas são lesões abertas, esbranquiçadas, com bordas vermelhas, dolorosas, que aparecem na superfície da mucosa bucal, na língua, no lábio interno, na bochecha, no céu da boca e raramente na região da garganta; desaparece sem qualquer tratamento cerca de dez a 14 dias após o aparecimento, sem deixar qualquer marca ou cicatriz.

Ainda não são conhecidas as causas das aftas, pois existem outras patologias que se desenvolvem na cavidade bucal e nos tecidos da língua, bochecha, lábios e gengiva que apresentam aspectos iniciais bastante semelhantes.

Algumas possíveis causas para o aparecimento da lesão podem ser: alimentos mais condimentados, frutas cítricas/ácidas, estresse, mudanças hormonais nos ciclos da mulher, traumas mecânicos por pontas agudas, escovas dentais, queimaduras por alimentos sólidos ou líquidos, predisposição genética familiar, refluxos estomacais, ansiedade, uso de alguns medicamentos, substâncias que queimam, vírus e bactérias.

As aftas recorrentes, que aparecem com mais frequência, normalmente estão associadas a um quadro emocional e de estresse.

Caso o problema persista por mais tempo, devem procurar os serviços de saúde para uma avaliação mais detalhada.

Como forma de tratamento, destacam-se: a higiene bucal adequada; alimentação menos ácida, com sucos naturais não cítricos; uso de enxaguatórios sem álcool; pomadas ou cremes e analgésicos que devem ser prescritos pelo dentista e aliviam os sintomas de dor.

Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde (Ministério da Saúde)

Equilíbrio Udesc



Por Celia Penteado

O caminho do meio

Quando nos dedicamos muito a alguma coisa, acabamos por negligenciar outras áreas. Por isso, equilíbrio é a chave de tudo. Caso contrário, nos tornamos reféns de uma espiral interminável, mas com a impressão de que ela está por se findar e os dias se tornam insuficientes para a realização das atividades.

Por isso, preste atenção:

- Aprenda a separar sua vida profissional da sua vida pessoal;
- Tire férias com regularidade e leve junto sua família;
- Mantenha contato com seus amigos. Não deixe que as relações se percam;
- Durma o suficiente. Pratique atividades físicas. Faça suas refeições com calma e com critério. E, acima de tudo, cultive o bom humor mesmo diante das adversidades.

Cadastro biométrico de eleitor

A Udesc e a Assembleia Legislativa firmaram um convênio com o Tribunal Regional Eleitoral (TRE-SC) para apoiar a realização da biometria de eleitores de Florianópolis, Joinville, Blumenau, Palhoça, São José e Biguaçu por meio da contratação de 50 estagiários e da divulgação da obrigatoriedade do cadastramento eleitoral.

A universidade fará a seleção e o cadastro dos estudantes interessados, enquanto a Alesc ficará responsável pela divulgação local da biometria e pelo custeio da contratação dos estagiários.

Evite filas!

Os postos de atendimento instalados temporariamente nos bairros fecharão em 30 de novembro. Por isso, é importante que os eleitores façam seu cadastro biométrico o quanto antes para evitar possíveis filas. A partir de 1º de dezembro, o processo ficará restrito aos cartórios eleitorais.

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3321-8142 / 3321-8143
Edição: Luiz Eduardo Schmitt
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa | **Editoração:** Gustavo Cabral Vaz e Fernanda Pimentel Teixeira
Leia mais em: www.udesc.br