Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina 17 de dezembro de 2015 Ano 4 • Ed. 80

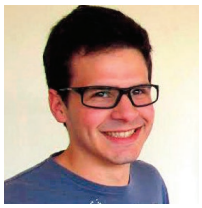
Clima de integração e espírito de equipe

A partir desta semana e no início de janeiro de 2016, quem observar os murais espalhados pela universidade vai perceber um cartaz com fotos e depoimentos de servidores e alunos de todos os centros e da Reitoria, respondendo a pergunta "O que a Udesc tem de bom?". Essa frase é justamente o nome da campanha recém-lançada pela Secretaria de Comunicação (Secom) com o objetivo de promover a integração entre as unidades da Udesc, além de destacar os pontos positivos da instituição e estimular o espírito de equipe.

Tudo isso do ponto de vista de quem realmente faz a Udesc acontecer: as pessoas. A cada seis meses, as peças serão renovadas, com novos depoimentos de servidores e alunos. As peças serão divulgadas ainda nos perfis do Facebook da instituição.

De acordo com o secretário de Comunicação, Thiago Augusto, o trabalho de equipe sempre produz melhores resultados. "Não é porque há um grupo de pessoas que há uma equipe ali. Para haver unidade, é preciso que haja o sentimento de pertencer a algo maior", afirma. Para realizar a campanha, foram ouvidos representantes de cada unidade. "Destacamos a visão do todo e procuramos reforçar que, independentemente de cargo, categoria ou local de trabalho, somos todos Udesc", conclui.

A arte da campanha e o contato com as fontes de cada unidade foram realizados pela bolsista Fernanda Pimentel Teixeira, do curso de Design Gráfico, com suporte dos profissionais da Secom.

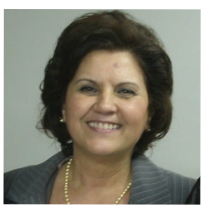














Perfil

Cileide Maria Medeiros Coelho

Professora da Udesc Lages

A semeadora de parcerias

"Trabalhar com semente é muito especial. É saber que você está trabalhando com o começo da vida na agricultura." É com essa paixão pela natureza que a professora Cileide Maria Medeiros Coelho, do Departamento de Análise, Tecnologia e Produção de Sementes da Udesc Lages, Cileide Maria Medeiros Coelho, atua há nove anos na área, quatro deles na universidade. Para a docente, cada dia de trabalho é uma experiência valiosa, principalmente porque, a partir dos seus estudos, pode fazer a diferença na vida das pessoas por meio das pesquisas e parcerias na área.

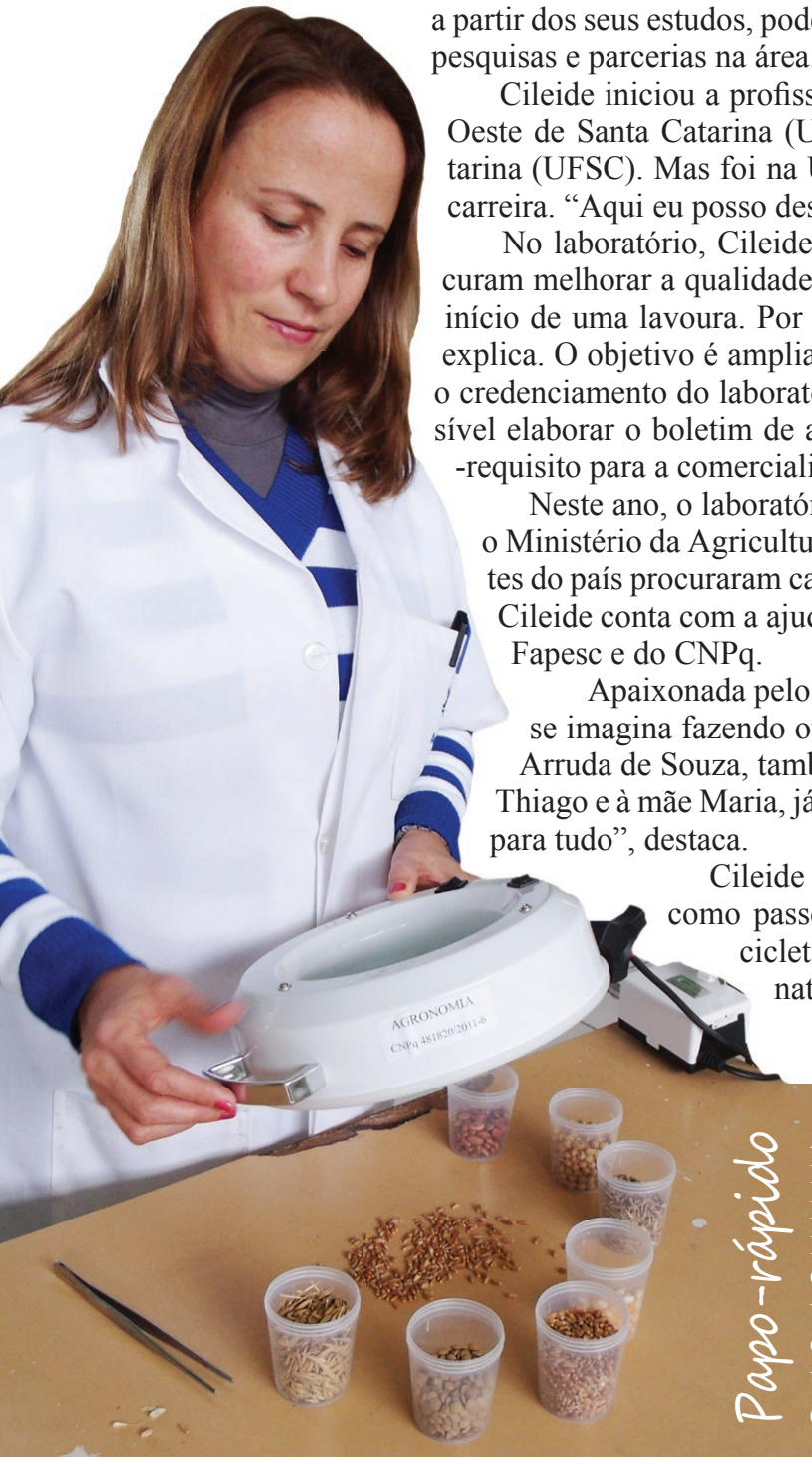
Cileide iniciou a profissão em 2006, com passagens pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc) e pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Mas foi na Udesc que a professora decidiu se dedicar e seguir carreira. "Aqui eu posso desenvolver as atividades com autonomia", conta.

No laboratório, Cileide recebe produtores e empresas da região que procuram melhorar a qualidade das plantações agrícolas. "A gente trabalha com o início de uma lavoura. Por isso, é importante começar bem, pelas sementes", explica. O objetivo é ampliar as parcerias com os agricultores para possibilitar o credenciamento do laboratório no Ministério da Agricultura. Assim será possível elaborar o boletim de análise para atestar a qualidade das sementes, pré-requisito para a comercialização, e oferecer o serviço à comunidade.

Neste ano, o laboratório também firmou uma parceria internacional com o Ministério da Agricultura de Angola, na África, e pesquisadores de sementes do país procuraram capacitação em Lages. Para dar impulso aos projetos, Cileide conta com a ajuda valiosa dos estudantes e também dos recursos da Fapesc e do CNPq.

Apaixonada pelo trabalho, a professora natural de Lages diz que não se imagina fazendo outra coisa. Atribui essa condição ao marido Clóvis Arruda de Souza, também professor da Udesc Lages, aos filhos Camile e Thiago e à mãe Maria, já falecida. "Minha família é minha inspiração e base para tudo", destaca.

Cileide também gosta de praticar atividades ao ar livre, como passear em parques, fazendas, caminhar, andar de bicicleta e praticar natação. "Tudo que tem contato com a natureza, eu adoro", diz. ❖



Papo-rápido

Aniversário: **15 de novembro**
Livro de cabeceira: **O Diário de um Mago, de Paulo Coelho**
Filme favorito: **Deus não está morto**
Passeio inesquecível: **Viagem para as praias de Fortaleza, no Ceará, e para as dunas de Natal, no Rio Grande do Norte**
Uma pessoa exemplar: **Minha mãe, Maria Ivaldina Medeiros Coelho (*in memoriam*)**
Uma paixão: **Poder fazer o bem para alguém**
Culinária: **Camarão na moranga**

Aniversariantes do dia

Juliana Fraga Duarte - Reitoria | Rafael Xavier dos Santos Muraro - Reitoria | Maria Gomes Lobo Fontan - Udesc Joinville

Você sabia?

Salário

◆ Está previsto para esta sexta-feira, 18, o pagamento do salário de dezembro aos servidores pelo Governo do Estado, incluindo a Udesc. Ao todo, o Estado conta com 153 mil servidores ativos, inativos e pensionistas vinculados ao Poder Executivo.

Ano letivo

◆ A Udesc encerra o ano letivo nesta quinta-feira, 17, após a realização dos exames finais. Ao longo de 2015, houve 205 dias de aula na instituição. O próximo semestre letivo começará em 22 de fevereiro para a graduação e em 29 de fevereiro para a pós-graduação.

Eleição em Joinville

◆ O período de inscrições para concorrer ao cargo de diretor-geral da Udesc Joinville será de 25 de janeiro a 25 de fevereiro. O primeiro turno está agendado para 5 de abril, e o novo diretor-geral do centro tomará posse em 27 de junho.

Clic comunica



Quem olha para essa foto pode não acreditar que, após cinco meses de um grave acidente de trânsito, em Florianópolis, o técnico Vinicius Perucci voltou à ativa, no início de dezembro, em readaptação, no Gabinete do Reitor. Os médicos descartavam que Vinicius voltaria a andar em seis meses. Quanto menos, retornar ao trabalho. Fora da Udesc, Vinícius faz ecoterapia, hidroterapia, psicoterapia e fisioterapia, tudo para acelerar a recuperação. Força, Vini!

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Bacharelado em Ciências Biológicas

◆ O Consuni aprovou a criação do Bacharelado em Ciências Biológicas, nas opções Biologia Marinha e Biodiversidade, na sua última sessão deste ano. O curso presencial será oferecido em Laguna pelo Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres) e terá sua implantação iniciada no próximo semestre, sem trazer custos adicionais para a Udesc, que aproveitará o corpo docente e a estrutura existentes do curso de Engenharia de Pesca. A nova graduação contará com 40 vagas por turma, sendo 20 para Biologia Marinha e 20 para Biodiversidade, e terá duração de quatro anos e meio. Em maio deste ano, o Consuni já havia aprovado a criação da modalidade a distância da Licenciatura em Ciências Biológicas, que aguarda recurso federal para a abertura de turmas.

UDESC tem



Viver Bem

Cuidado com a insolação

A insolação é uma condição séria e fatal causada pelo excesso de exposição ao sol e ao calor intenso. Ocorre quando a temperatura corporal aumenta rapidamente, o mecanismo de transpiração falha e o corpo não consegue se resfriar.

Os sintomas que surgem lentamente são dor de cabeça, tontura, náusea, pele quente e seca (não há suor), pulso rápido, temperatura elevada, distúrbios visuais e confusão.

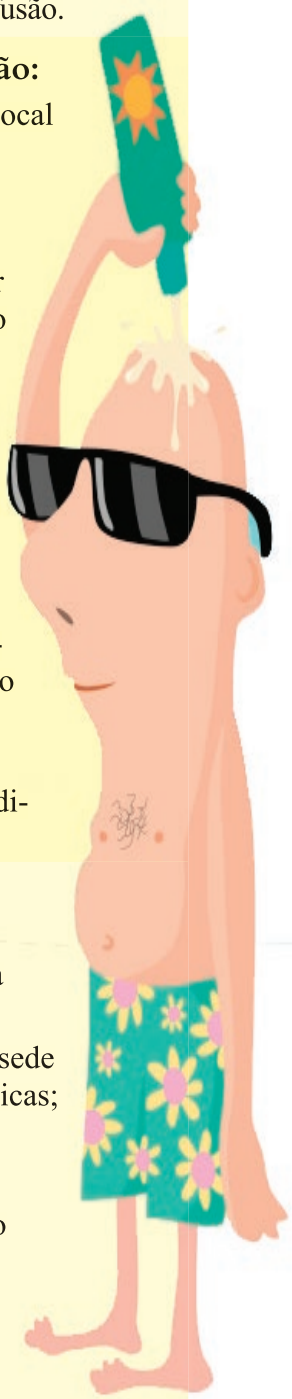
Como agir em casos de insolação:

- remover o acidentado para um local fresco, à sombra e ventilado;
- remover o máximo de peças de roupa;
- se estiver consciente, deverá ser mantido em repouso e recostado (cabeça elevada);
- pode-se oferecer bastante água fria ou gelada ou qualquer líquido não alcoólico;
- se possível, deve-se borrifar água fria em todo o corpo do acidentado delicadamente;
- tão logo seja possível, o acidentado deverá ser imerso em banho frio ou envolto em panos ou roupas encharcadas;
- Em casos graves, procurar atendimento médico de emergência.

Prevenção:

- evitar permanecer sob o sol nos horários mais quentes do dia (entre 10h e 16h);
- beber mais líquidos do que sua sede sinaliza, evitando bebidas alcoólicas;
- usar roupas leves e claras, de algodão;
- consumir alimentos leves, como frutas e verduras.

Fonte: Biblioteca Virtual em Saúde (Ministério da Saúde)



Equilíbrio Udesc



Por Celia Penteado

Seja seu melhor amigo em 2016

Nada é mais importante do que o nosso próprio reconhecimento. Ao delegarmos essa responsabilidade a outras pessoas, nos fragilizamos.

Esses receios geralmente estão baseados em falsos valores e nos mantêm "engessados", com medo de arriscar mais.

A autoestima funciona como um ciclo: quanto mais escolhas positivas faço, mais estima tenho por mim mesma. Quanto maior minha autoestima, mais positivas serão minhas escolhas.

- Analise sua vida e verifique se está satisfeito com relacionamento, trabalho, amigos e consigo próprio. Se a resposta for não, faça movimentos para mudar essas situações (mas não seja imediatista).
- Evite a autocrítica demasiada e permita-se errar.
- Não fuja dos obstáculos. Vivenciar as dificuldades fortalecerá você.
- Responsabilize-se pelas suas escolhas.

Mudança nos telefones

Em 31 de dezembro, os telefones analógicos dos 12 centros e da Reitoria da Udesc serão desligados. Dessa forma, a partir de 1º de janeiro de 2016 só estarão funcionando os aparelhos com tecnologia VoIP.

Com isso, cada setor/servidor deve atualizar os números dos telefones nos sites e no ID-Udesc (id.udesc.br/), ou seja, divulgando apenas o número dos aparelhos com tecnologia VoIP.

O novo número do seu telefone pode ser consultado no site www.telefones.sc.gov.br.

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010
Edição: Luiz Eduardo Schmitt | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa
Editoração: Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br