Comunica UDESC

Notícias da Universidade do Estado de Santa Catarina 25 de fevereiro de 2016 Ano 5 • Ed. 81



Reitoria lança programa de coaching para servidores

Técnicos e professores interessados em desenvolvimento pessoal e profissional terão oportunidade de participar do Programa de Coaching da Udesc. Serão selecionados 40 servidores divididos em duas turmas, que frequentarão 14 encontros semanais em Florianópolis, entre março e julho.

O coaching é uma metodologia que utiliza técnicas de diferentes áreas do conhecimento humano, como Administração, Neurociência, Psicologia e Recursos Humanos, para promover o desenvolvimento e a capacitação das pessoas, envolvendo questões como autoconhecimento, planejamento para alcance acelerado de metas e uso máximo dos potenciais de cada participante.

"O objetivo é trazer o melhor das pessoas para o mundo. O coaching trará resultados positivos para o ambiente familiar e de trabalho dos servidores", explica a professora **Lidia Cristina Almeida Picinin**, coordenadora do programa.



Além de professora do curso de Medicina Veterinária, Lidia atua profissionalmente como coach, tendo formação e certificação internacional na área, e aplicou a metodologia com 40 alunos de graduação e pós-graduação da Udesc Lages em 2015, pelo programa Tamo Junto Coaching, que tem uma página no Facebook.

COMO PARTICIPAR

A primeira fase do Programa de Coaching é aberta a todos os servidores interessados e consiste em uma palestra de apresentação de duas horas e meia e um processo seletivo. Não há necessidade de inscrição prévia.

Em 29 de fevereiro, a palestra será em Lages (para servidores do CAV, Ceavi e CEO), no Auditório Caverna, a partir das 14h; em 1º de março, em Florianópolis (Cead, Ceart, Cefid, Ceres, Esag, Faed e Reitoria), no Auditório da Udesc Esag, a partir das 14h; e, em 2 de março, em Joinville (CCT, Ceplan e Cesfi), no Auditório do Departamento de Engenharia Elétrica, a partir das 14h.

Na primeira etapa, o processo seletivo fará a aplicação de um teste escrito para identificar quem está apto para participar do programa. Em 4 de março, sairá o resultado da seleção.

Quem for aprovado poderá participar da segunda etapa, com outro processo seletivo, em março, nos dias 7 (Joinville), 8 (Florianópolis) e 9 (Lages). Nessa etapa, haverá uma série de tarefas a ser cumpridas pelos participantes interessados no programa. Será selecionado aquele que entregar além do solicitado e de modo mais rápido.

Criando uma corrente do bem

Perfil

Lidia Picinin

Professora de Medicina Veterinária da Udesc Lages

Até 2014, a mineira Lidia Picinin se considerava "apenas" professora do curso de Medicina Veterinária da Udesc, mas atualmente, ela se define como Vet Master Coach (título que tem origem na palavra inglesa "coach", que significa treinador). Mais do que dar aulas, no seu dia a dia, Lídia encoraja as pessoas a "encontrarem a sua melhor versão".

Trabalhando há dez anos na Udesc, Lidia ingressou na Universidade para fazer da docência sua missão de vida, contribuindo para a formação de profissionais mais felizes e adequados às exigências do mercado de trabalho atual.

Lídia adora dar aulas no Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV) em Lages, no curso de Medicina Veterinária e no Departamento de Produção Animal e Alimentos. Além disso, está envolvida no Programa de Coaching da Udesc que foi criado no início de 2015, sob sua coordenação. Voltado inicialmente aos formandos do curso de Medicina Veterinária, o programa agradou tanto que, no segundo semestre do ano passado, foi ampliado e aberto aos servidores da Udesc e ao público externo. No último processo seletivo, foram 115 candidatos para 20 vagas. "A ideia não é só incentivar as pessoas a serem profissionais melhores, mas sim seres humanos mais felizes, produtivos e realizados", diz.

Além do coaching, Lidia tem outras paixões. É casada e tem uma gatinha de 13 anos, chamada Charlotte. No tempo livre, gosta de ler, ouvir músicas e podcasts, ir ao cinema, curtir a família, enogastronomia e fazer cursos, pois adora aprender coisas novas sempre.

Lidia também gosta de viajar, faz pilates e pratica meditação. Considera-se uma pessoa reservada e tímida, porém, dedicada, responsável e missionária. E, como servidora da Udesc, acredita no sentido mais amplo da palavra, na acepção de que veio ao mundo para servir, para contribuir de alguma forma. Para ela, "o amor em prática é a emoção suprema que sara todas as feridas, une as pessoas, dá força para lutar, compartilhar conquistas e, com gratidão e humildade, celebrar todas as vitórias". ❖



Papo-rápido

- Aniversário: **3 de junho de 1977**
- Livro de cabeceira: **Amor 2.0**
- Filme favorito: **Cidade dos Anjos**
- Passeio inesquecível: **todos, cada um à sua maneira**
- Uma pessoa exemplar: **minha avó Lídia**
- Uma paixão: **aprender e compartilhar conhecimentos**
- É torcedora: **do Brasil e do TJ Coaching Program**

Aniversariantes do dia

Eliana Gonçalves - Ceart | Antonio Carlos Vargas Santanna - Ceart | Claudio Roberto Ronchi - Ceplan
Milton Fonseca Pelissari - Cefid | Silvana Licodiedoff - Ceavi | Leticia Koslowsky Mees - Reitoria
Aline Volpi Valim - Ceplan | Gilberto Zanluca Junior - Cesfi

Clic comunica

A academia da sede do Campus I da Udesc já está aberta gratuitamente para servidores, das 7h às 13h e das 15h às 21h. O prazo de inscrição para novos usuários ficará aberto entre 29 de fevereiro e 4 de março. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail academia.reitoria@udesc.br e pelo telefone (48) 8843-4455.



Você sabia?

Chefe de gabinete

◆ O jornalista Thiago Augusto, atual secretário de Comunicação, será novo o chefe do Gabinete do Reitor na próxima gestão. Augusto ingressou na universidade em 2010 e, como secretário, liderou a implantação da Política de Comunicação da Udesc, entre outras ações.



Proplan

◆ O professor Leonardo Secchi, da Udesc Esag, será o novo pró-reitor de Planejamento da próxima gestão. Secchi é graduado e mestre em Administração, além de doutor em Estudos Políticos e pós-doutor em Políticas Públicas. É professor da Udesc desde 2009.



Cead

◆ A Comissão Eleitoral da Udesc Cead homologou a candidatura única do professor David Daniel e Silva para a primeira eleição de diretor-geral da unidade. A votação ocorrerá em 28 de março. Silva já foi diretor-geral indicado da unidade entre abril de 2014 e fevereiro de 2016.



Recorde no Rondon

UDESC tem

◆ A Udesc começará as atividades da Operação Alto Vale, que será a 11ª iniciativa desse porte organizada pelo Núcleo Extensionista Rondon (NER) e atenderá o número recorde de 25 municípios, todos vinculados às agências de Desenvolvimento Regional (ADR) de Ibirama, Ituporanga, Rio do Sul e Taió. A abertura da operação ocorrerá em 1º de março, em Ibirama, enquanto o encerramento será feito em 12 de março, em Rio do Sul. Nesse período, os municípios do Alto Vale do Itajaí receberão equipes formadas por 262 alunos, professores e técnicos da Udesc, além de representantes de sete instituições parceiras de ensino superior. A Operação Alto Vale fará atividades nas oito áreas da extensão nacional: educação; saúde; meio ambiente; direitos humanos e justiça; cultura; comunicação; trabalho; e tecnologia e produção.

Viver Bem

Combate ao *Aedes aegypti*: uma causa de todos nós

Nos últimos meses, o combate ao mosquito *Aedes aegypti*, que transmite doenças como dengue, chikungunya e zika, têm mobilizado autoridades de saúde no País inteiro. No entanto, a luta contra o inseto é uma tarefa de todos nós. Isso porque, segundo o Ministério da Saúde, 2/3 dos criadouros do mosquito estão em residências.

Com hábitos diurnos, o mosquito se alimenta de sangue humano, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer. A reprodução acontece em água limpa e parada, a partir da postura de ovos pelas fêmeas.

A orientação da campanha do governo federal é para que toda família determine o sábado como dia de combate aos focos do mosquito. Em menos de 15 minutos, é possível fazer uma varredura em casa e acabar com os recipientes com água parada– ambiente propício para procriação do *Aedes aegypti*.

Como evitar a proliferação do mosquito:

- Tampe os tonéis e a caixa d'água;
- Mantenha as calhas sempre limpas;
- Deixe garrafas sempre viradas com a boca para baixo;
- Mantenha lixeiras bem tampadas;
- Deixe ralos limpos e com aplicação de tela;
- Limpe semanalmente ou preencha pratos de vasos de plantas com areia;
- Limpe com escova ou bucha os potes de água para animais;
- Retire água acumulada na área de serviço, atrás da máquina de lavar roupa.



Mais informações:

No site **combateaedes.saude.gov.br**, do Ministério da Saúde, é possível encontrar todas as informações sobre o assunto.

Denuncie pelo aplicativo

O Governo de Santa Catarina lançou neste mês o aplicativo Dengue SC para reforçar o combate ao mosquito. O aplicativo, inédito no País, está disponível gratuitamente nos sistemas Android e iOS. O Dengue SC permite que a população denuncie eventuais criadouros de *Aedes aegypti* aos órgãos de controle por meio de fotos e localização por geoprocessamento.

Equilíbrio Udesc

Por Celia Penteado



Como mudar velhos hábitos?

Quase todo mundo gostaria de adotar novos hábitos como praticar exercícios, alimentar-se melhor ou dormir mais cedo. Mais importante do que implementar as mudanças, é manter constância na novas práticas. E, lembre-se, pequenos passos costumam ser mais fáceis e duradouros do que transformações drásticas.

- Anote suas motivações;
- Crie uma rotina;
- Registe o seu progresso diariamente;
- Assuma o compromisso publicamente;
- Celebre cada vitória;
- Se falhar, tente outra vez.

Documentos e telefones

A Secretaria de Comunicação (Secom) reforça que já disponibilizou aos servidores os novos modelos de ofício e comunicação interna a serem utilizados na universidade, pelo site www.udesc.br/documentos, todos atualizados com os novos números de telefone. Da mesma forma, técnicos e professores podem acessar um modelo de apresentação em PPT (Power Point) no endereço www.udesc.br.

Credenciamento de fundações

A Udesc lançou o primeiro edital de credenciamento de fundações de apoio junto à instituição. O objetivo é dar mais flexibilidade e agilidade a convênios e contratos para aquisições de materiais e equipamentos destinados a projetos da universidade. As inscrições das fundações deverão ser feitas entre 1º de março e 2 de maio, para análise do Consuni. Não há limite de vagas.

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Thiago Cesar Augusto
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010
Edição: Luiz Eduardo Schmitt | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto Gráfico: Christiane Dalla Costa
Editoração: Gustavo Cabral Vaz
Leia mais em: www.udesc.br