Comunica UDESC

Notícias dos servidores da Universidade do Estado de Santa Catarina | 7 de julho de 2016 | Ano 5 | Ed. 90

Contracheque será acessível exclusivamente pela internet

Os professores e os técnicos da Udesc passarão a acessar os contracheques exclusivamente via internet, de forma mais ágil e moderna, pelo Portal do Servidor de Santa Catarina – www.portaldoservidor.sc.gov.br. A medida será aplicada a partir da folha de agosto. Com isso, os holerites entregues na forma impressa serão dispensados, o que também gera economia de recursos com papel.

Além de visualizar o contracheque, no Portal do Servidor de SC é possível conferir uma série de informações sobre a situação funcional de cada trabalhador, como programação de férias, benefíciose comprovante de rendimentos, além de notícias de interesse deste público. Também são divulgados cursos e outras oportunidades de capacitação.

O servidor que ainda não tem o login e a senha pode se cadastrar no próprio portal.



Informações que você encontra no Portal do Servidor de SC

- Orientações funcionais: certidão de tempo de contribuição, contribuição sindical obrigatória, direitos, deveres e regime disciplinar, estágio probatório, legislação, portabilidade de contas bancárias;
- Conhecimento: Deap Virtual (cursos online gratuitos), ENA, Manual de Redação Oficial;
- Saúde e bem-estar: perícia médica, controle de benefícios de saúde, plano de saúde, saúde ocupacional;
- Empréstimos consignados.

Operação Portal d'Oeste

O Núcleo Extensionista Rondon (NER) fez a cerimônia de abertura da Operação Portal d'Oeste nesta quarta-feira, 6, em Ipumirim, um dos 12 municípios que participarão desta edição, todos eles vinculados às agências de Desenvolvimento Regional (ADR) de Concórdia, Seara e Xanxerê. Até 16 de julho, Alto Bela Vista, Arabutã, Entre Rios, Faxinal dos Guedes, Itá, Lajeado Grande, Lindóia do Sul, Presidente Castelo Branco, Seara, Xanxerê e Xaxim também receberão as equipes do NER. Cerca de 250 participantes realizarão atividades nas oito áreas da extensão universitária.



Abertura ocorreu nesta quarta, em Ipumirim

Semana de educação continuada

Entre 25 e 29 de julho, a Udesc fará a 3ª Semana de Educação Continuada para os professores da instituição, com debates e cursos sobre ensino e aprendizagem nas modalidades presencial e a distância. As inscrições são feitas pela internet (www.udesc.br/?idFormulario=222) até 17 de julho. Serão duas palestras, "Avaliação do processo de ensino e aprendizagem no ensino superior" e "Tecnologias educacionais", que ocorrerão na Udesc Faed, com transmissão por webconferência. Também ocorrerá um minicurso sobre "Moodle: possibilidades pedagógicas". Mais informações com a Coordenadoria de Ensino de Graduação da Udesc pelo telefone (48) 3664-8118 e pelo e-mail proen.reitoria@udesc.br.

Fragalli toma posse

O professor José Fernando Fragalli tomou posse do cargo de diretor-geral da Udesc Joinville em cerimônia na Câmara de Vereadores de Joinville, na segunda-feira passada, 27, com plenário repleto de estudantes, técnicos e professores, além do reitor, Marcus Tomasi, e do vice-reitor, Leandro Zvirtes.

Perfil **Rita de Cássia Duarte,** técnica do Setor de Registro Acadêmico da Udesc Joinville

Despedida após quatro décadas



Com apenas 15 anos, ela iniciou suas atividades profissionais no Departamento de Engenharia Mecânica da Udesc Joinville, na época Faculdade de Engenharia de Joinville (FEJ), que funcionava no prédio da Rua Otto Boehm. Depois, foi transferida ao Setor de Registro Acadêmico, onde permaneceu até sua despedida, ocorrida na última quinta-feira.

Essa joinvilense, nascida em 1958, é Rita de Cássia Duarte, a servidora com maior tempo de serviço dedicado à Udesc, com surpreendentes 41 anos de trabalho na instituição. Dedicada e comprometida, a técnica se afastou das atividades em decorrência da sua aposentadoria.

A trajetória de Rita na Udesc chama atenção pela qualidade. Executou um trabalho fora de série, colecionando mais de 20 placas e troféus de homenagens realizadas por estudantes da universidade. O carinho dos acadêmicos é consequência do empenho da técnica com a instituição e seu corpo discente. Foram muitas homenagens recebidas ao longo dos anos e Rita acredita que o reconhecimento dos demais é o que faz esses acontecimentos ser tão especiais. Além de ter sido patronesse em três colações de grau, seu nome foi usado para batizar uma turma de formandos. "Foi uma grande homenagem e um merecimento maior!", lembra.

Rita pretende curtir essa nova fase de aposentadoria viajando. Ela já foi três vezes para Salvador, na Bahia, e cita também Recife, Rio de Janeiro, São Paulo e Brasília entre outros locais que adorou conhecer. Agora, a servidora pretende conhecer países da América do Sul e da Europa. "Nesta nova etapa, além de dar mais atenção à família, espero viajar bastante e cuidar do meu bem-viver", conclui Rita, animada com as novas perspectivas.



Último dia de Rita com os colegas foi emocionante

Papo-rápido

Aniversário: **26 de junho**
Livro de Cabeceira: **Feliz por Nada (Martha Medeiros)**
Filme Favorito: **À Procura da Felicidade**
Passeio inesquecível: **Viagem de carro de Joinville a Salvador**
Uma pessoa exemplar: **Meus pais**
Uma paixão: **Viajar**
É torcedora: **Seleções de vôlei masculino e feminino**
Culinária: **Funcional**


UDESC Comunica
Perfil
Rita de Cassia Duarte
"38 anos de dedicação à Udesc Joinville"
Agenda

Na edição 20 do Comunica Udesc, em maio de 2013, Rita já falava orgulhosa dos seus, na época, 38 anos de dedicação à universidade, além das medalhas.

Parabéns!

Aniversariantes de 7 de julho

Douglas Alexandre Sartorato - Udesc Cefid
Liberato da Gama Mor - Udesc Lages
Marileia Muller Wilke - Udesc Joinville
Alice Carneiro de Castro - Udesc Esag

Clic comunica



A coordenadora de Eventos da Pró-Reitoria de Extensão, Cultura e Comunicade (Proex), Josiele Alves, participou em junho do 9º Encontro Nacional de Cerimonial Universitário, em Curitiba. No evento, Josi deu uma palestra sobre cerimonial esportivo e a experiência com o assunto na Udesc. Parabéns!

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Fique por dentro

Que moral!



◆ O professor Pablo Schoeffel, da Udesc Ibirama, atuará como juiz de linha nas competições de badminton durante os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, que começarão em 5 de agosto. Ele foi convidado pela Confederação Brasileira de Badminton (CBBd).

Semestre letivo

◆ O primeiro semestre de 2016 da graduação da Udesc foi encerrado nesta quarta-feira, 6. As aulas do próximo semestre começarão em 1º de agosto.

Avaliação da graduação

◆ Termina nesta sexta-feira, 8, o prazo da Avaliação das Ações dos Cursos sobre as disciplinas das graduações no primeiro semestre de 2016. Professores podem se manifestar sobre os cursos com garantia de sigilo total, pelo Sistema de Gestão Acadêmica (Siga).

Décimo terceiro

◆ O Governo do Estado vai pagar de 50% do 13º salário de 2016 dos servidores estaduais em 15 de julho. Será o décimo ano consecutivo em que o Estado antecipa o pagamento.

UDESC tem

Novo mestrado inédito no Brasil

◆ A Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), do Ministério da Educação (MEC), aprovou o projeto do Mestrado Profissional em Design de Vestuário e Moda, que será oferecido pela Udesc Ceart a partir de 2017. O novo mestrado, que é o primeiro em Design de Vestuário e Moda do Brasil, tem, como objetivo, a qualificação de profissionais de alto nível, comprometidos com a produção de conhecimento técnico-científico para a proposição de soluções inovadoras, firmadas em novas tecnologias e atentas aos princípios da economia criativa. Com isso, a Udesc totalizará 43 cursos de pós-graduação, sendo 30 mestrados e 12 doutorados.



Viver Bem

Fuja das gorduras saturadas

A ingestão de gorduras saturadas da manteiga, banha de porco e carne vermelha aumenta o risco de morte prematura, como confirmou um estudo publicado nesta terça-feira, 5, no Journal of the American Medical Association (JAMA) Internal Medicine.

A pesquisa, que envolveu mais de 120 mil pessoas e durou três décadas, revelou também que substituir tais alimentos por gorduras como a do azeite de oliva pode trazer benefícios substanciais para a saúde.

Uma das principais conclusões da pesquisa foi que as pessoas que comeram mais gorduras saturadas e trans tiveram taxas de mortalidade mais elevadas do que aquelas que consumiram o mesmo número de calorias em carboidratos.

O estudo constatou que cada aumento de 2% na ingestão de gorduras trans esteve associado com uma chance 16% maior de morrer cedo. Cada aumento de 5% no consumo de gorduras saturadas esteve ligado a um aumento de 8% do risco de morrer.

A pesquisa apontou ainda que a substituição de gorduras saturadas como as da manteiga, banha e carne vermelha por gorduras insaturadas de alimentos vegetais – como azeite de oliva, óleo de canola e óleo de soja – pode oferecer "benefícios substanciais para a saúde e deve continuar sendo uma mensagem essencial nas recomendações nutricionais". Estas incluíram gorduras poli-insaturadas, como ômega-3 e ômega-6, encontrados em óleos de peixe, de soja e de canola.

Fonte: G1



Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



O que realmente importa na vida?

O consumo, mesmo que seja aparentemente inócuo, por si só, não faz alguém mais feliz.

Acredito que relacionamentos profundos, estáveis e duradouros tornam nossa caminhada mais suave e saborosa.

Para construir esse tipo de conexão, é necessário desenvolver habilidades socioemocionais essenciais como: se colocar no lugar do outro, pensar antes de agir, expor e não impor as ideias.

Esse tipo de vínculo costuma ocorrer gradativamente e exige entrega, confiança e dedicação. É preciso sentar e conversar. Nutrir. Refletir. Aquietar a mente e ter o coração aberto.

Ao conseguirmos fazer isso, beneficiamos não só nossas relações pessoais como também tudo o que diz respeito ao nosso trabalho e à vida social.

Participe do Prêmio Simplifica Udesc!

Seguem abertas até 25 de julho as inscrições para a primeira edição do Prêmio Simplifica Udesc, que selecionará as melhores ideias de alunos, técnicos e docentes para combater as chamadas "disfunções burocráticas", ou seja, procedimentos que travam ou dificultam atividades de ensino, pesquisa e extensão e também a prestação de serviços.

Um dos objetivos é formar uma agenda de medidas prioritárias na gestão da Udesc a partir dos problemas e ideias selecionados. Para participar, é preciso preencher um formulário no site oficial (www.udesc.br/simplifica) para apresentar o problema e, em um segundo campo, propor uma solução, que pode ser a extinção, a aplicação, a substituição ou a adequação do procedimento, entre outras opções. As propostas serão julgadas conforme critérios de relevância do problema identificado e da qualidade da solução. Os autores das nove principais ideias receberão medalhas de honra em sessão solene de premiação, marcada para 16 de agosto, em Florianópolis.



Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010
Edição: Luiz Eduardo Schmitt
Revisão: Rodrigo Brüning Schmitt | **Colaboração:** Celia Penteado
Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz e Fê Pimentel Teixeira
Leia mais em: www.udesc.br