Comunica UDESC

Notícias dos servidores da Universidade do Estado de Santa Catarina | 4 de agosto de 2016 | Ano 5 | Ed. 92

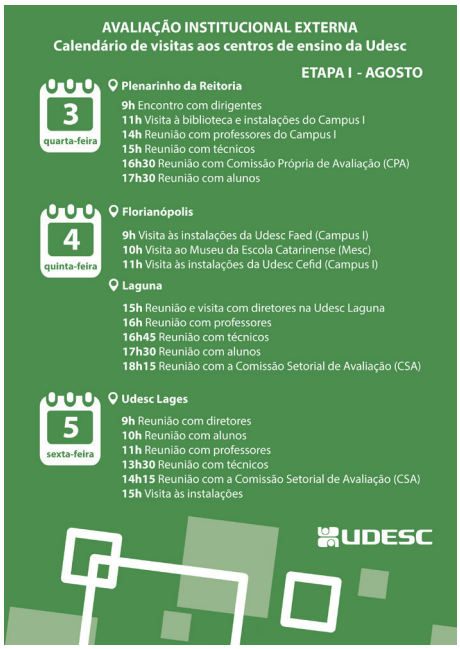
Udesc recebe avaliação institucional externa

Nesta semana, iniciou a primeira etapa da avaliação institucional externa da Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc), que está sendo realizada por uma comissão instituída pelo Conselho Estadual de Educação (CEE), órgão responsável e regulador da avaliação das instituições de ensino superior de Santa Catarina. Para avaliar a universidade, o conselho adota as diretrizes do Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes). Esta é a segunda vez que a universidade passa por este processo. A primeira avaliação ocorreu no fim de 2012 e no início de 2013, quando a Udesc recebeu o conceito 4,3 em uma escala de 1 a 5.

A avaliação institucional externa será dividida em quatro etapas. A primeira etapa ocorre entre 3 a 5 de agosto, com visitas aos centros do Campus I, a Biblioteca Central, ao Museu da Escola Catarinense, ao Centro de Educação Superior da Região Sul (Ceres), em Laguna e ao Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV), em Lages.

A segunda etapa ocorrerá entre de 17 a 19 de agosto, com visitas aos centros: Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), Educação do Planalto Norte (Ceplan), Educação Superior do Alto Vale do Itajaí (Ceavi) e Centro de Educação Superior da Foz do Itajaí (Cesfi). Na terceira etapa, o Centro de Educação Superior do Oeste (CEO) receberá a comissão nas cidades de Chapecó e Pinhalzinho de 21 a 23 de setembro. Na última etapa, entre 29 e 30 de setembro, a comissão deverá finalizar o relatório e apresentar os resultados à Udesc. Posteriormente, esse relatório será encaminhado ao CEE para análise e parecer da Comissão de Educação Superior.

Confira a programação







Programa de Coaching da Udesc seleciona nova turma de servidores

Técnicos e professores da Udesc poderão concorrer a vagas da segunda edição do Programa de Coaching. Na próxima semana, serão realizadas palestras de apresentação aos interessados nas seguintes datas:

- Dia 8, às 14h, na Sala K-201, do Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), em Joinville;
- Dia 10, às 14h, na Salão de Atos Heitor da Silva, do Centro de Ciências Agroveterinárias (CAV), em Lages;
- Dia 11, às 14h, no Auditório Tito Sena, do Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed), em Florianópolis. Informações pelo telefone (48) 3664-8005.

Perfil **Vera Márcia Marques Santos,** chefe do Departamento de Pedagogia a Distância da Udesc Cead

Uma entusiasta da educação

Papo-rápido

Aniversário: **12 de março**
Livro de cabeceira: **Vários, no momento destaque para: Alabardas, Alabardas, Espingardas, Espingardas - José Saramago**
Filme favorito: **Tomates Verdes Fritos**
Passeio inesquecível: **Sempre o último**
Uma pessoa exemplar: **Meu pai**
Uma paixão: **Viajar**
É torcedora: **Figueirense**
Culinária: **Serra Catarinense**



Apaixonada por Pedagogia, antes de ingressar na Udesc a lageana Vera Márcia Marques Santos trabalhou por 24 anos como professora da educação infantil, dos anos iniciais e de jovens e adultos na rede municipal de Florianópolis. Sensível, por onde passa constrói fortes amizades e, desse período, traz muitos aprendizados de vida.

Na Udesc desde 2004, atuou como professora substituta no Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed), no Centro de Educação do Planalto Norte (Ceplan) e no Centro de Educação a Distância (Cead), onde é professora efetiva há seis anos.

Já foi coordenadora de estágio, diretora de Extensão e atualmente é chefe do Departamento de Pedagogia a Distância. Incansável, esta pisciana também participa das operações promovidas pelo Núcleo Extensionista Rondon Udesc.

O NER estimula a interação entre a sociedade e a universidade por meio de ações de extensão. "Participo desde a primeira operação, em 2010, e, nesses seis anos, o projeto atendeu cerca de 225 mil pessoas em 102 municípios de SC, seis do Paraná, cinco de Goiás e um da Argentina".

Defensora da educação, entre outros projetos, Vera aprecia as atividades que desenvolve na Udesc Cead e destaca a inclusão de pessoas que estão no interior, distantes de instituições de ensino superior públicas, à graduação de Pedagogia a Distância. "De outro modo, elas possivelmente não teriam oportunidade de acesso a um curso superior."

Disposta e entusiamada, também responde pela coordenação do Laboratório Educação e Sexualidade (LabEduSex), da Udesc Cead. "Existe uma ciranda viva de demandas sobre a temática, pois temos parcerias com instituições no País e no exterior, como Portugal, Moçambique e Espanha. E um compromisso especial com educadores", destaca.

Casada há 30 anos com Alfredo Balduíno, também professor da Udesc, Vera conta que ela e o marido consideram a filha Layra um presente dos céus. "Além de linda e inteligente, ela é um ser humano muito especial". Por isso, seu tempo livre é dedicado à família.

Sensível, curiosa por natureza e aficcionada por leituras, Vera anseia por descobertas e pertence a uma geração que sempre buscou respostas, mas descobriu que "as respostas estão dadas, temos que aprender a fazer as perguntas".

Aniversariantes de 4 de agosto

Éder Gulart Monteiro
Ana Claudia Hoffman
Luiz Filipe Goldfeder Reinecke

Parabéns!

Fique por dentro

Udesc e Sesc firmam parceria

◆ A Udesc e o Serviço Social do Comércio (Sesc) assinaram um convênio de cooperação técnico-científica e artística nas áreas de extensão e cultura em todo o Estado. A parceria possibilitará a realização de projetos de circulação da produção cênica e musical dos docentes e acadêmicos da Udesc e de projetos de formação artística, com cursos, workshops e seminários.

Pré-estreia gratuita

Em agosto, alguns centros de ensino da Udesc farão a pré-estreia do filme "Lua em Sagitário", longa-metragem sobre a trajetória de dois adolescentes que viajam do Oeste Catarinense até Florianópolis, vivendo uma série de dilemas no caminho. Depois de cada exibição do filme, será realizado um bate-papo do público com a equipe de produção e com a protagonista da história, a atriz Manuela Campagna, que é acadêmica do curso de Teatro do Centro de Artes (Ceart), da Udesc. Confira as datas em http://www.udesc.br/?idNoticia=16276.



Gestão Pública Universitária

Foi realizada na manhã desta quinta-feira, 4, a aula inaugural do curso de Especialização em Gestão Pública Universitária, desenvolvida para técnicos da Udesc, por meio do Centro de Ciências da Administração e Socioeconômicas (Esag), em Florianópolis. São 35 alunos – técnicos universitários da Udesc, aprovados na prova seletiva aplicada em junho. Com total de 420 horas-aula, a Especialização em Gestão Pública Universitária tem 21 disciplinas, com carga horária de 20 horas cada.



Comissão de avaliação do prêmio fez primeira reunião em 30 de junho

Clic comunica

O Prêmio Simplifica Udesc obteve 170 sugestões inscritas para desburocratizar processos nas áreas de ensino, pesquisa, extensão e serviços da Udesc, sendo 88 delas apresentadas por técnicos, 46 por alunos e 36 por professores. Os autores das nove melhores propostas em três categorias receberão medalhas de honra em sessão solene, marcada para 16 de agosto, na Capital. Serão selecionadas as dez mais qualificadas em cada categoria (alunos, técnicos e professores). Dessas, serão escolhidas três propostas por categoria, e uma delas será definida como a vencedora geral.

Servidor, participe do Clic Comunica! Envie uma foto com os colegas do seu setor para comunicacao@udesc.br.

Aulas gratuitas de dança, alongamento e ginástica

◆ O programa de extensão Ritmo e Movimento, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid), da Udesc, está com inscrições abertas para aulas gratuitas de dança, alongamento e ginástica. Qualquer pessoa poderá se inscrever para as turmas de dança contemporânea, alongamento e ginástica, flexibilidade para atletas, dança para mulheres com câncer de mama e dança para pacientes com doença de Parkinson. Informações pelo e-mail extensao.cefid@udesc.br e pelos telefones (48) 3664-8657 e 8697.



Viver Bem

Ansiedade que foge do controle deve ser investigada

Ficar ansioso diante de tarefas importantes ou novos desafios é normal. Porém, quando a ansiedade torna-se um pensamento repetitivo que impede o foco em outras atividades, é preciso investigá-la com um médico.

As crianças costumam ficar ansiosas por causa da troca de escola ou situações maiores, como medo de perder os pais, por exemplo. Como elas têm dificuldade de separar a realidade da ficção, é importante mostrar o lado bom das coisas, incentivando-as a ter pensamentos melhores.

Já os adolescentes costumam sofrer com a ansiedade por causa do vestibular. Se o aluno começar a ter sintomas como irritabilidade, insônia, dor de estômago frequente, pode ser um sinal de que é preciso procurar ajuda.

A ansiedade é causada pelo medo de não ser aprovado e, dentro dos limites aceitáveis, pode até ajudar no foco e na concentração. Mas, se ultrapassa esses limites, ela pode levar ao pânico e dar aquele famoso "branco" na hora da prova. Isso ocorre porque o corpo entende que há uma ameaça, uma necessidade de fugir ou lutar.



No entanto, não é todo mundo que fica assim, a organização e o planejamento evitam a ansiedade. Outra dica importante para controlar esse sentimento é dividir as tarefas em etapas e eleger prioridades; o resto pode ser realizado depois.

Fonte: G1

Equilíbrio UDESC

Por Celia Penteado



Melhor sorrir do que fazer cara feia

Normalmente, o sorriso é dividido em duas categorias: sorrisos simples, em que são utilizados os músculos em torno da boca; e sorrisos genuínos, em que são ativados tanto os músculos à volta da boca como dos olhos.

De acordo com um estudo levado a cabo pela Universidade do Kansas, nos EUA, e publicado na revista científica "Psychological Science", sorrir durante momentos de stress pode ajudar a reduzir a intensidade da resposta do corpo ao stress, independentemente do fato de a pessoa se sentir realmente feliz ou não.

O efeito de um belo sorriso, mesmo inicialmente forçado, é imediato sobre o humor. Entre outras vantagens, sorrir fortalece o sistema imunológico e ajuda o corpo a relaxar. Além disso, ao sorrir ficamos mais abertos ao diálogo pacífico, dando o sinal de que não estamos interessados na competição, o que nos torna mais simpáticos.

Por isso, da próxima vez que experimentar algum tipo de stress, procure esboçar um sorriso por um momento. Esta atitude não só o ajudará a suportar psicologicamente melhor a situação como também beneficará sua saúde como um todo.

Workshop e fórum das licenciaturas da Udesc

A Pró-Reitoria de Ensino (Proen), da Udesc, realizará dois eventos voltados aos professores de graduação da instituição em agosto, no auditório do Centro de Ciências Humanas e da Educação (Faed). Nos dias 11 e 12, será realizado o workshop "Tecnologias digitais na sala de aula: inovações didáticas na universidade", e, no dia 15, ocorrerá o 1º Fórum das Licenciaturas da Udesc, com o tema "O projeto institucional para a formação inicial em nível superior (cursos de licenciatura) e a formação continuada". Mais informações sobre os dois eventos podem ser obtidas com a Proen pelo telefone (48) 3664-8129.

Nova marca da Udesc Cefid é aprovada

O Conselho do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Concefid), da Udesc, aprovou a resolução que implanta a nova marca da unidade, elaborada para acompanhar a mudança na identidade visual da Udesc, em sessão realizada no início de julho. A marca foi desenvolvida por bolsistas do Laboratório de Design (LabDesign), vinculado ao Centro de Artes (Ceart), da Udesc, em conjunto com os profissionais de comunicação e gestores da universidade, e deverá ser aplicada em comunicações internas e externas, serviços, apresentações, peças gráficas ou divulgações que envolva o centro de ensino, assim que estiver disponível na internet (http://www.udesc.br/?id=2008).

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt
Contato: comunicacao@udesc.br | **Telefones:** (48) 3664-8006 / 3664-8010
Edição: Celia Penteado | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt
Projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz e Fê Pimentel Teixeira
Leia mais em: www.udesc.br