Comunica UDESC

Notícias dos servidores da Universidade do Estado de Santa Catarina | 21 de junho de 2018 | Ano 7 | Ed. 131

Setores da Reitoria são 100% Lixo Zero

Os 27 setores que compõem a Reitoria da Udesc já receberam o Selo Setor Lixo Zero, certificação que faz parte da implantação do programa Udesc Sustentável. Para receber o selo, é preciso eliminar as lixeiras individuais e utilizar uma estação destinada à coleta de resíduos recicláveis, orgânicos e rejeitos. Também é preciso assumir o compromisso de separar e encaminhar os papéis recicláveis para o almoxarifado e eliminar o uso de copos descartáveis. Os pré-requisitos para ganhar o selo estão de acordo com o protocolo da Rede de Cooperação Acadêmica Lixo Zero, criada em fevereiro, com protagonismo da Udesc e parceria da Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc), do Instituto Federal de Santa Catarina (Ifsc) e do Instituto Lixo Zero. O documento estabelece metas para cada instituição de ensino até 2022.



Pró-Reitoria de Ensino (Proen), Setor de Transportes e Comitê de Ética em Pesquisas Envolvendo Seres Humanos receberam o selo recentemente





Nos centros de ensino, a implantação do Selo Setor Lixo Zero também está tem cada vez mais adesões. E o seu setor, já faz parte desse movimento? Informe-se com o coordenador Lixo Zero de sua unidade.

Curso online de capacitação em acessibilidade educacional

A Udesc abriu inscrições para um curso online que visa capacitar a comunidade acadêmica para contribuir na promoção da acessibilidade educacional de estudantes do público-alvo da Educação Especial (PAEE), que inclui alunos com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento, altas habilidades/superdotação, e com necessidades educacionais específicas (NEE). Oferecido por meio da plataforma Moodle, com carga horária de 40 horas, o curso é promovido pelo Núcleo de Acessibilidade Educacional (NAE) da Udesc. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail nae@udesc.br. [LEIA+].

Novo sistema facilita geração de boletos para concursos

A Udesc adotou pela primeira vez em grande escala este ano o Sistema Gerenciador de Boletos Registrados (SGBR), desenvolvido pela Secretaria de Tecnologia de Informação e Comunicação (Setic). A nova ferramenta facilita a geração de boletos para pagamentos de taxas de vestibulares, concursos e outros processos seletivos da instituição. Antes, o pagamento era feito por depósito identificado, o que demandava grande esforço e tempo dos servidores da Udesc para verificar individualmente cada depósito. O novo sistema também permite levantar informações gerenciais que contribuem para a tomada de decisões. **[LEIA+]**



O último dia de Dona Nair na Udesc

Perfil

Nair Rosa Machado, técnica da Reitoria

Ela ingressou na Udesc aos 18 anos de idade, a convite de uma vizinha que trabalhava na universidade. Na ocasião, a proposta foi feita à sua mãe, dona Rosalina, que era viúva e tinha grande zelo pela filha única, a "Nairzinha". Mãe e filha conversaram, o convite foi aceito e assim, há 38 anos, a instituição passou a contar com Nair Rosa Machado, a dona Nair, no seu quadro funcional.

Nair conta que, antes de entrar na Udesc, trabalhava como faxineira em casas de família. Mesmo tendo sido vítima da paralisia infantil aos cinco anos de idade, nunca foi acomodada. "Era tímida e um pouco brava, mas a parilisia nunca me impediu de fazer as coisas", afirma. Seu pai faleceu quando ela tinha dez anos e a oportunidade de trabalhar na Udesc, no turno da noite, veio a calhar. "Durante o dia ajudava a mãe e trabalhava das 18h às 22h", conta. Em 1980, a universidade já tinha um campus no Bairro Itacorubi, onde ela passou a trabalhar no setor de Limpeza. "Quando entrei na Udesc, mudei de jeito. Fiquei mais solta e alegre", revela.

Responsável e comprometida, Nair teve a dedicação reconhecida. Foi promovida e passou pelos setores de Protocolo, Gabinete do Reitor e Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), entre outros. No entanto, a atividade que mais gostava era a de telefonista.

Há cerca de dez anos, Nair sofreu um atropelamento que afetou sua coluna. Ela faz fisioterapia pelo menos três vezes por semana. "Continuo muito ativa", disse. Durante a entrevista, Nair revelou que aquele dia, 12 de junho, era seu último como servidora. "Dá um apertinho no coração, mas chega a hora que a gente tem que fazer outras coisas e aproveitar mais a vida", disse.

Emocionada, Nair declara afeição aos servidores da instituição – até o Natal ela costuma passar junto a ex-servidores da universidade. "Minha família é o pessoal da Udesc", afirma. Seus planos para o futuro são "se juntar a um grupo de terceira idade para fazer trabalhos manuais e se dedicar mais à casa, às plantas e aos seus doze gatos e um cachorro. "Adoro os meus bichinhos."

Apaixonada pelo cantor Daniel, Nair já assistiu a shows do artista em Caxias do Sul, São Paulo, Criciúma e Araranguá. Seu ponto alto como fã ocorreu quando ele veio lançar seu livro em Florianópolis: "Eu estava na livraria com outras fãs e o Daniel pediu para o segurança me chamar para conversar com ele", conta.

A entrevista deste perfil foi encerrada com a festinha de despedida junto aos colegas de setor, um momento marcado pela emoção. A Udesc agradece e deseja que a nova etapa de sua vida seja muito, mas muito feliz!



Nair é fã do cantor Daniel

Papo-rápido

Aniversário: **10 de dezembro**
Livro de cabeceira: **Biblia**
Filme favorito: **Seriado Profissão Perigo (um de seus gatos se chama Macgyver)**
Passeio inesquecível: **Missa do Padre Marcelo em São Paulo**
Uma paixão: **Cantor Daniel**
É torcedora: **Brasil**
Culinária: **Cozido e Feijoada**

Aniversariantes de 21 de junho

Eline Bihuna de Azevedo – Udesc Joinville
Emilia Leite – Udesc Ceart
Emiliana Debetir de Oliveira – Udesc Esag
Talis Paes – Udesc Laguna

Fique por dentro



Avaliação Institucional tem nova coordenadora

◆ A professora Gesilani Júlia da Silva Honório é a nova coordenadora de Avaliação Institucional da Udesc. Ela substitui a professora Rita de Cássia Paula Souza, que assumiu a direção de Ensino de Graduação da Udesc Cefid. Um dos principais desafios do órgão neste ano é a elaboração do Plano de Melhorias baseado no Relatório de Fragilidades e Ações Corretivas, que será tema de seminário e fórum na Udesc, em novembro. **[LEIA+]**

Desenvolvimento sustentável

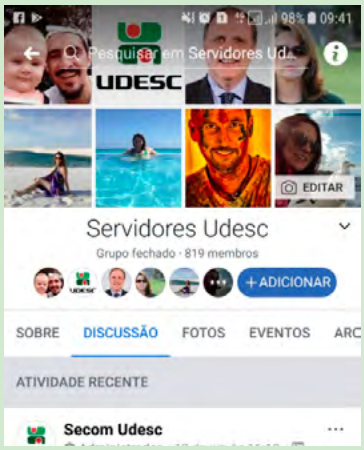
◆ Terminam nesta sexta-feira, 22, as inscrições para o curso de extensão "Formação de educadores/professores em educação para o desenvolvimento sustentável", oferecido gratuitamente pela Udesc Cead na modalidade a distância. Com carga horária total de 40 horas, terá atividades em julho e setembro. **[LEIA+]**.

Consultoria em previdência

◆ Na tarde da próxima segunda-feira, 25, entre 13h e 18h, consultores do SC Prev estarão na sede da Udesc, em Florianópolis, para esclarecer dúvidas de servidores sobre previdência. O atendimento será realizado na Sala 145 da Udesc Esag, no Bairro Itacorubi.

Grupo no Facebook

◆ Fique informado e participe das discussões no Grupo dos Servidores da Udesc no Facebook, que já conta com mais de 800 membros!



Palestra em seminário nacional

◆ O professor Raimundo Gonçalves Nonato Robert, coordenador de Obras e Projetos da Udesc, vai palestrar sobre energias alternativas no Seminário Nacional de Gestão e Oportunidades no Desenvolvimento de Fontes de Energias Alternativas, que será realizado entre 25 a 27 de junho, na Associação Catarinense de Engenheiros (ACE), em Florianópolis.



UDESC tem

Programa de Orientação para Aposentadoria

◆ A segunda edição do **Programa de Orientação para Aposentadoria (Popa)** está com inscrições abertas até o próximo domingo, 24, para técnicos e professores do Campus I da Udesc e da Udesc Lages-CAV . A iniciativa visa preparar e orientar servidores que, dentro de três anos, terão direito à aposentadoria ou que já tem o tempo de serviço necessário. A **programação** prevê encontros no Bairro Itacorubi, na Capital, e em Lages. Desenvolvido pela Coordenadoria de Desenvolvimento Humano (CDH), o Popa formou 13 servidores em sua primeira edição, em 2017. No último dia 14, a técnica Claudia Messores proferiu uma **palestra** sobre o programa na Universidade Estadual do Maranhão (Uema), em São Luís, que pretende usá-lo como modelo para uma iniciativa similar.



Primeira edição do Popa formou 13 servidores em 2017

Gestão em movimento

Prestação de contas, transparência e a agenda dos representantes da gestão da Udesc

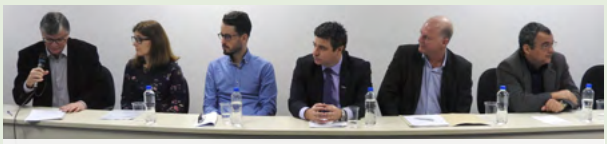
O Gestão em Movimento apresenta momentos importantes da universidade, representados pela sua equipe de gestão, por meio de fotos. O objetivo é contribuir com a transparência, assim como prestar contas das atividades mais relevantes.



Tomasi participou na última semana da 3ª Conferência Regional da Ensino Superior (Cres), em Córdoba, na Argentina, que reuniu mais de 10 mil gestores, professores e estudantes. O reitor falou em mesa-redonda sobre os 10 anos da parceria entre Udesc e UAB.



O reitor Marcus Tomasi e o vice-reitor Leandro Zvirtes prestigiaram a posse do diretor-geral da Udesc Cefid, Jóris Pazin, em 7 de junho.



Zvirtes participou da 1ª Jornada do Ensino Médio, em 13 de junho, no Plenarinho da Udesc, que marcou o lançamento do Observatório do Ensino Médio em SC (Oemesc), coordenado pelo professor Norberto Dallabrida.



Equipe da Prefeitura de Blumenau faz reunião de planejamento para a nova operação do Núcleo Extensionista Rondon (NER) da Udesc, no Médio Vale do Itajaí. Para o pró-reitor de Extensão, Cultura e Comunidade, Fábio Napoleão, isso é prova da profissionalização das atividades em torno do NER.





Em 8 de junho, o Tomasi comemorou mais um ano de vida! À tarde, houve uma pausa dos trabalhos no Gabinete para cantar os parabéns. Felicidades, professor!



Tomasi participou do Fórum das Bibliotecas Setoriais, realizado na manhã desta quinta-feira, 21, no Auditório da Udesc Esag.

Tá na agenda

26/06 Homenagem aos Aposentados da Udesc de 2016 e 2017, no Museu da Escola Catarinense (Mesc), às 18h.

02/07 Sessão Especial Alusiva ao Dia Nacional dos Bombeiros, com homenagem à Udesc, na Alesc, às 19h.

Quer conversar com o reitor? Participe do projeto Gabinete de Portas Abertas. Agende pelo telefone (48) 3664-8104

UDESC sustentável



Por Gustavo Kogure

Efeito Multiplicador

A Escola Municipal Christa Sedlacek e Escola Estadual Eliseu Guilherme de Ibirama, assinaram protocolo de intenções Lixo Zero com a Comissão Udesc Lixo Zero. O interesse surgiu após a gestão dos Jogos Internos da Udesc - Jiudesc 2018 utilizarem aqueles espaços para suas atividades, cujo temática foi o Lixo Zero, o primeiro já realizado no Brasil. As escolas se interessaram pelo modelo, diante da clareza dos objetivos e facilidade de implantação. Outras instituições públicas entraram em contato para saber mais informações do projeto, como Instituto Federal de SC (IFSC), a secretaria estadual da Fazenda e o Ministério Público de SC. Apesar de recente, o projeto coloca a Udesc na vanguarda da área e enfatiza seu papel multiplicador de boas ações.

Você conhece alguma ação sustentável no seu centro de ensino?
Envie sugestões para **gustavo.kogure@udesc.br**. Acesse **www.udesc.br/sustentavel**.



Dona Nair (com chale rosa) se aposentou no último dia 12

Clic comunica

Equipe da Pró-Reitoria de Administração (Proad) da Udesc (com exceção do pró-reitor Matheus, que estava de férias) fez uma pausa na tarde de 12 de junho para a despedida da técnica Nair Rosa Machado, que se aposentou após 38 anos de serviços prestados à universidade. Dona Nair é a homenageada da coluna perfil nesta edição do Comunica (na página 2).

Viver Bem

Meditação promove qualidade de vida



Trocar a euforia do dia a dia pela calmaria, descansar mente e corpo e controlar a emoção são alguns dos benefícios da meditação. E a maior vantagem dessa prática é que qualquer pessoa pode fazer. Ela estimula a concentração, reduz a depressão e a hiperatividade e faz com que o praticante se cuide mais.

Para a psicóloga Nara Moraes, as pessoas podem buscar a meditação para melhorar a qualidade de vida. Os benefícios são gradativos. "O principal é o autoconhecimento. Conectar-se consigo próprio. Isso vai facilitar a conexão com o outro também", ensina. Segundo ela, cabe ao praticante colocar a meditação como hábito e, se possível, fazer ao menos 15 minutos todos os dias.

De acordo com o consultor técnico Daniel Amado, a meditação é uma das práticas integrativas mais pesquisadas no mundo. "Ela atua como ferramenta de conhecimento das próprias emoções", afirma. Segundo ele, pesquisas têm apontado que um praticante frequente de meditação também adquire outros hábitos saudáveis. "Ele costuma se preocupar mais consigo, perceber as coisas que lhe fazem mal e adotar práticas de alimentação saudável e de atividade física".

Fonte: Ministério da Saúde

Equilíbrio UDESC



Por Celia Penteado

Tudo passa

Passamos por momentos de muita dor. Acontecimentos nos fragilizam e nessas horas devemos lembrar que tudo muda e tudo passa, sempre. A paciência ajuda a gente a atravessar períodos difíceis, até o dia em que esse capítulo da vida se tornará um apanhado de lembranças que se transformarão em aprendizado. Afinal, já passamos por outras fases complicadas e conseguimos superá-las.

Praticar exercícios físicos, meditar e focar a atenção no momento presente ajudam a gente a criar condições favoráveis para a serenidade. Não é possível viver sem dor, mas podemos transformar instantes delicados em momentos de paz.

Problemas são parte da vida e, mesmo que não seja possível mudar um fato, podemos reavaliar a nossa postura diante do que aconteceu. O importante é termos em mente de que não há nada permanente e a vida é cheia de mudanças.

Mesmo que a vida tenha nos dado uma rasteira, ainda há motivos para agradecer. É impossível controlar o que vem de fora. Porém, quando entendemos que a nossa tranquilidade vem de dentro, ficamos mais resistentes ao que a vida nos tira e menos seduzidos ao que ela nos dá.

Cada obstáculo, cada perda é uma possibilidade que se abre para o novo. Surpresas boas estão por vir. Siga em frente e desfrute o caminho.

Você tem sugestões para esta coluna? Escreva para **celia.penteado@udesc.br**. Ouça o programa Equilíbrio: domingo, às 17h, na Rádio Udesc FM Joinville (91,9); terça, às 8h, quarta, às 13h, na Rádio Udesc FM Florianópolis (100,1) e na Rádio Udesc FM Lages (106,9).

Expediente
Produção: Secretaria de Comunicação da Udesc (Secom)
Secretário de Comunicação: Luiz Eduardo Schmitt | **Contato:** comunicacao@udesc.br
Telefones: (48) 3664-8006 / 3664-8010 | **Revisão:** Rodrigo Brüning Schmitt
Edição, projeto gráfico e editoração: Gustavo Cabral Vaz
Edições anteriores: udesc.br/comunicacao/comunicaudesc