

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO

AUTORIZAÇÃO: Resolução nº 35/2008 CONSUNI

RECONHECIMENTO: Decreto Estadual Nº 1223/2012 renovado pelo Decreto Estadual nº 171/2015

PERÍODO DE CONCLUSÃO: Mínimo: 4 anos / Máximo: 7 anos

NÚMERO DE VAGAS: 30 vagas para ingresso no primeiro semestre e 30 vagas para ingresso no segundo semestre

TURNO: matutino

NÚMERO DE FASES: 8

CARGA HORÁRIA TOTAL: 3.852 h/a

ÚLTIMA ALTERAÇÃO CURRICULAR: Resolução nº 3/2011 CONSEPE

LOCAL DE FUNCIONAMENTO: Florianópolis

MATRIZ CURRICULAR E EMENTÁRIOS DAS DISCIPLINAS:

DISCIPLINA	CRED	CH	PRÉ-REQUISITOS
1ª FASE			
Ética e Deontologia em Educação Física A filosofia e o fenômeno moral. Valor e consciência moral. Perspectiva ética da antiguidade e a contemporaneidade. Deontologia.	2	36	-
História da Educação Física e do Esporte História da Educação Física e do Esporte no Mundo, no Brasil e em Santa Catarina. Conceitos: Educação, Educação Física e Esporte. História dos Jogos Olímpicos. Concepções de Educação Física e Esporte.	3	54	-
Anatomia Introdução ao estudo da anatomia. Sistemas: esquelético; muscular; articular; nervoso; cardiovascular; respiratório; digestório; genito-urinário; endócrino; tegumentar; imunológico e sensoriais.	4	72	-
Histologia Introdução à histologia. Estrutura das células e dos tecidos. Divisão e diferenciação celular.	2	36	-
Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte Bases sociológicas e antropológicas da Educação Física e do Esporte. Antropologia do movimento humano. Sociedade, educação e cultura. O fenômeno esportivo.	3	54	-
Metodologia da Ginástica Terminologias e técnicas usuais, atividades físicas com e sem implementos manuais, destacando as diferentes propriedades motoras, acrobacias elementares, atividades naturais em aparelhos. Ginástica no contexto da Educação Física.	3	54	-
Metodologia Científica I Ciência, Tipos de conhecimento e características do conhecimento científico. Método Científico. Redação técnica científica. Redação e normalização científica.	2	36	-
Fundamentos da Ginástica	3	54	-

Quadro geral das atividades físicas. Categoria dos exercícios. Valências físicas e o exercício físico: interpretação, descrição, movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas. Estrutura da aula de ginástica, Sistemas e métodos tradicionais e atuais da ginástica.			
TOTAL	22	396	
2ª FASE			
Fisiologia Humana Fisiologia celular. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, endócrino, linfático, urinário e fluidos corporais, digestório, reprodutor e nervoso.	4	72	Anatomia
Iniciação Esportiva Fundamentos pedagógicos da iniciação esportiva. Métodos convencionais e alternativos de iniciação esportiva. Iniciação esportiva para população especial.	3	54	Fundamentos da Ginástica
Filosofia da Educação Física e do Esporte A atitude filosófica. Filosofia, Educação Física e Esporte: ideologia, correntes filosóficas e concepções de homem.	3	54	-
Bioquímica Estudo da estrutura química, função biológica e importância clínica de aminoácidos, proteínas, enzimas, energética, enzimas, carboidratos, lipídeos e ácidos nucléicos. Princípios da bioenergética: metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas.	2	36	-
Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos Instalações, equipamentos e materiais utilizados no esporte e atividade física. Planejamento de espaço. Acessibilidade. Condições higiênico-sanitárias.	2	36	-
Metodologia do Judô História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem.	5	90	Fundamentos da Ginástica
Metodologia Científica II Tipos de pesquisa, Estrutura e elaboração de trabalhos científicos: formulação de problemas, objetivos, questão geradora, hipóteses, delineamento e procedimentos de pesquisa, instrumentos.	2	36	Metodologia Científica I
Pedagogia do Exercício Os processos de ensino-aprendizagem e sua relação com o contexto social. Tendências, fundamentações teóricas e componentes do processo didático. O aprender a aprender como base conceitual. A prática e a relação pedagógica atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos.	2	36	-
TOTAL	23	414	
3ª FASE			
Pedagogia do Esporte O esporte no contexto da pedagogia. O conhecimento pedagógico do professor para o ensino dos esportes. Conceito e classificação do esporte moderno. Procedimentos metodológicos para o ensino dos esportes.	3	54	Pedagogia do Exercício
Fisiologia do Exercício	4	72	Fisiologia Humana

Respostas agudas e crônicas nos sistemas: endócrino, neuromuscular, cardiovascular e respiratório ao exercício. Bioenergética. Mensuração do gasto energético. Avaliação funcional. Recuperação após o exercício. Influência do ambiente no exercício. Exercício na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais.			
Organização de Eventos Esportivos Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos. Conceituação básica. Implementação de equipamentos e espaço físico. Planejamento de atividades esportivas e recreativas. Organização de eventos para populações especiais.	2	36	-
Desenvolvimento Motor Introdução ao desenvolvimento motor. Características da maturação e do crescimento físico. Fases e estágios do desenvolvimento motor. Desenvolvimento motor alterado. Testes para a avaliação do desenvolvimento motor.	3	54	-
Cinesiologia Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular. Mecânica do equilíbrio e da postura.	3	54	Anatomia
Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência Conceito de emergência e de urgência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico e no esporte. Recursos materiais. Procedimentos e atendimento primário. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Noções de suporte base de vida (ABLS).	2	36	Anatomia
Metodologia do Atletismo I Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Regulamentação.	4	72	Iniciação Esportiva
Epidemiologia da Atividade Física Saúde Coletiva e Individual. Promoção da Saúde. Conceitos epidemiológicos. Pesquisa epidemiológica. Interpretação de dados. Epidemiologia da atividade física.	2	36	-
Metodologia da Ginástica Laboral Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. Metodologia e técnicas de um programa de Atividade Física na Empresa. Ergonomia. Avaliações. Princípios do treinamento físico, fisiológicos e biomecânicos relacionados às atividades laborais. LER/DORT. Saúde do Trabalhador. Acidente de trabalho. Legislação. Programas e pesquisas em Atividade Física na Empresa.	2	36	Metodologia da Ginástica
TOTAL	25	450	
4ª FASE			
Gestão Esportiva Teorias administrativas. Planejamento estratégico. Políticas de incentivo ao esporte. Plano de negócio. Evento esportivo. Economia esportiva. Tecnologia esportiva. Gestão de organizações esportivas.	4	72	-
Aprendizagem Motora Introdução à aprendizagem motora. Modelos de aprendizagem motora. Programa motor. Teoria do esquema de Schmidt. Tipos de <i>Feedback</i> . Interferência contextual. Variabilidade de prática.	3	54	Desenvolvimento Motor
Fisiopatologia e Exercício	2	36	Fisiologia do Exercício

Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Farmacologia e exercício.			
Biomecânica Introdução à biomecânica. Princípios básicos da mecânica aplicados ao estudo do movimento. Cinemática. Cinética. Técnicas de medição em biomecânica: antropométrica, dinamometria, cinemetria, eletromiografia e termografia. Análise biomecânica do gesto esportivo.	3	54	Cinesiologia
Cineantropometria I Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física e Esportes. Áreas de avaliação: antropométrica e composição corporal. Pressupostos, instrumentação e metodologia. Prática de medidas antropométricas.	3	54	Anatomia
Metodologia do Atletismo II Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.	4	72	Metodologia do Atletismo I
Bioestatística Conceitos fundamentais. Estatística descritiva e inferencial. Noções de probabilidade. Principais modelos discretos e contínuos. Ajustamento de modelos probabilísticos. Noções sobre experimentos.	4	72	-
Metodologia do Exercício Resistido Objetivos e finalidades. Fundamentos fisiológicos da musculação. Treinamento de exercícios resistidos: volume, intensidade e duração na aquisição de resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Finalidades da musculação: promoção de saúde, aptidão física e estética. Musculação para diferentes faixas etárias. Musculação para populações especiais. Manuseio de equipamentos.	2	36	Metodologia da Ginástica Fisiologia do Exercício
TOTAL	25	450	
5ª FASE			
Recreação e Lazer Elementos para a fundamentação teórica, análise científica e viabilização prática de questões relacionadas à recreação e lazer, na sociedade atual. Formação e atuação profissional. Planejamento de eventos e elaboração de projetos. Recreação e lazer em diferentes contextos e para diferentes populações.	4	72	-
Cineantropometria II Áreas de avaliação na Educação Física e nos Esportes: neuromotora e metabólica. Aplicação prática de testes em campo e laboratório. Medidas e avaliações de populações especiais.	3	54	Cineantropometria I / Fisiologia do Exercício
Treinamento Esportivo Histórico e evolução. Plano de desenvolvimento ao longo prazo. Princípios básicos. Métodos convencionais e alternativos. Mecanismos fisiológicos e variáveis influenciadoras e condicionantes. Treinamento para populações especiais. Periodização.	4	72	Fisiologia do Exercício
Metodologia da Ginástica Artística Evolução e histórico da Ginástica Artística. Fundamentos básicos e técnicas de iniciação no processo ensino-aprendizagem de exercícios de solo e aparelhos, elaboração de séries, noções de arbitragem. Vivências práticas e	5	90	Iniciação Esportiva

analíticas dos movimentos fundamentais de Ginástica Artística. Ginástica artística adaptada às populações especiais.			
Metodologia da Atividade Física em Academia História e evolução das atividades físicas de academia. Anamnese, fundamentos e estruturação de exercícios. Descrição e interpretação de exercícios com e sem materiais. Alongamento e flexibilidade. Definições e aplicações práticas.	2	36	Metodologia do Exercício Resistido
Metodologia da Dança Dança: história, classificação, visão antropológica, linhas coreográficas, técnicas de transmissão. Estudo da dança e do folclore. Interpretação e expressão corporal. Metodologia aplicada à dança e seus estilos. Danças infantis. Manifestações folclóricas regionais, nacionais e estrangeiras. Dança adaptada às populações especiais.	4	72	-
Pesquisa e Bioética Caracterização da Bioética como uma Ética inserida na Prática. Funcionamento e as atribuições dos Comitês de Ética ou Comitês de Bioética e dos Comitês de Ética em Pesquisa. Reflexão sobre os aspectos éticos envolvidos nas questões relativas à privacidade e confidencialidade, respeito à pessoa e tomada de decisão e pesquisa.	2	36	Metodologia Científica II
Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas à atividade física e ao esporte. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada. Relatório.	4	72	Gestão Esportiva
TOTAL	28	504	
6ª FASE			
Prescrição de Exercício Princípios básicos do treinamento físico. Preparação física no treinamento esportivo para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades físicas para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades, métodos e técnicas de relaxamento convencionais e alternativos para indivíduos saudáveis e populações especiais.	3	54	Cineantropometria II
Psicologia do Esporte e do Exercício O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.	3	54	-
Metodologia do Handebol Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regulamentação do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Arbitragem. Handebol adaptado.	5	90	Iniciação Esportiva
Metodologia da Natação Histórico da natação. Princípios físicos. Regulamentação. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Treinamento na natação (evolução histórica, periodização, técnica e tática, meios e métodos). Natação para populações especiais.	5	90	Iniciação Esportiva

Metodologia do Voleibol Histórico. Iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos, Processo de seleção. Metodologia de ensino do voleibol. Aspectos técnicos e táticos. Voleibol adaptado às populações especiais. Regulamentação e arbitragem.	5	90	Iniciação Esportiva
Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa Análise e interpretação de dados nos diferentes tipos de delineamentos em pesquisa quantitativa e qualitativa.	2	36	Bioestatística
Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas à recreação e ao lazer. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Recreação e Lazer
TOTAL	27	486	
7ª FASE			
Atividade Física Adaptada Conceituação e objetivos da Atividade Física Adaptada. Programa de Atividades Físicas e Desportivas Adaptadas para grupos diferenciados: obesos, cardíacos, gestantes, asmáticos, deficientes e outros. Indicações, contra-indicações e aplicação médica. Organização de eventos em Educação Física Adaptada. Implementação de equipamentos e espaço físico.	4	72	-
Atividade Física e Envelhecimento Aspectos epidemiológicos, demográficos e biopsicossociais do processo de envelhecimento. Benefícios da atividade para os idosos. Medidas de avaliação para idosos e prescrição de exercício físico. Metodologia do ensino da atividade física para idosos.	2	36	Prescrição de Exercício
Metodologia do Basquetebol Histórico. Aspectos técnicos e táticos do basquetebol. Regulamentação do basquetebol. Arbitragem. Métodos de treinamento. Preparação de equipes. Perfil do técnico. Perfil do árbitro. Variações de basquetebol.	5	90	Iniciação Esportiva
Metodologia do Futebol Histórico. Aspectos técnicos e táticos do futebol de campo e do futebol de salão. Regulamentação do futebol de campo e do futebol de salão. Relação do futebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do Futebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Organização de escolas de Futebol. Arbitragem. Futebol adaptado às populações especiais.	5	90	Iniciação Esportiva
Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa. Orientação para submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos. Orientação para apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa.	1	18	Pesquisa e Bioética Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa
Marketing Esportivo Conceituação. Gestão do Marketing Esportivo. Marketing de Produtos e serviços. Consumidor esportivo. Licenciamento. Patrocínio. Pesquisa em Marketing Esportivo. Marca.	2	36	Gestão Esportiva
Treinamento Funcional e Pilates	2	36	Metodologia do Exercício Resistido

Métodos de treinamento e para aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando à melhoria da saúde e qualidade de vida.			
Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Fisiopatologia e Exercício Prescrição de Exercício
TOTAL	25	450	
8ª FASE			
Legislação Esportiva e Profissional Legislação básica do esporte. Regulamentação da Educação Física. Legislação básica da atuação em saúde. Legislação básica da atuação no desporto. Legislação trabalhista básica.	2	36	Ética e Deontologia em Educação Física
Empreendedorismo Profissional e Empresarial Conceitos básicos em empreendedorismo. Fundamentos da administração e gerência de empresas relacionadas ao esporte. Legislação empresarial. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.	2	36	Gestão Esportiva / Marketing Esportivo
Tópicos Especiais em Esportes Esportes de Quadra. Esportes de Campo. Esportes de Pista. Esportes de Mesa. Esportes Alternativos.	2	36	Iniciação Esportiva
Tópicos Especiais em Esportes de Aventura e na Natureza Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação física. Estudo dos esportes de aventura, suas características, modalidades e aplicações. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos, em especial, para pessoas com deficiência.	2	36	Iniciação Esportiva
Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos Histórico, Tipos, Características, Fundamentos e treinamento de diferentes esportes aquáticos e náuticos: mergulho, remo, esqui, surf, bodyboard, canoagem, iatismo, vela, nado sincronizado. Atividades aquáticas e náuticas para populações especiais.	2	36	Iniciação Esportiva
Tópicos Especiais em Lutas Esportivas Histórico, Tipos e Características dos esportes de combate: Capoeira, Luta greco-romana, Karatê, Aikidô, Taekondo, Kung-Fu, Boxe, Jiu-Jitsu, Muai-tai, Ninjitsu, entre outros. Esportes de combate para populações especiais.	2	36	Iniciação Esportiva
Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II Orientação para coleta, análise e interpretação dos dados. Orientação para confecção do relatório de pesquisa. Orientação para elaboração do artigo final.	1	18	Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I
Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Atividade Física Adaptada Atividade Física e Envelhecimento
Estágio Curricular Supervisionado V: Esportes Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Metodologia do Judô / Metodologia do Atletismo II / Metodologia da Ginástica Artística / Treinamento Esportivo / Metodologia da Natação / Metodologia do

			Voleibol /Metodologia do Handebol / Metodologia do Basquetebol /Metodologia do Futebol
TOTAL	21	378	
DISCIPLINAS ELETIVAS			
Tênis Resenha histórica. Ética tenista. Terminologia. Material e instalações. Princípios fundamentais. Avaliação das habilidades motoras. Técnica e Tática. Regulamentação: estudo e interpretação.	2	36	-
Xadrez Introdução. Origem. Elementos do Xadrez: Tabuleiro, Peças, Movimento e captura das peças. Valor comparativo das peças. Xeque e Xeque-Mate. Movimentos extraordinários: Roque, "En Passant", promoção do Peão. Empate. Os lances. Ritmo do jogo. Vocabulário. Notações. Sinais convencionais. Partidas anuladas. Arrumação das peças. Peça tocada. Lances irregulares. O tempo.	2	36	-
Remo História. Técnicas e aprendizagem dos movimentos com aplicação na água. Coordenação dos movimentos. Aquisição de conjunto. Variação de remos e barcos. Regulamentação: estudo e interpretação.	2	36	-
Capoeira História. A Roda de Capoeira: finalidade, características, ritual, cânticos, música. Metodologia do Ensino da Capoeira. Treinamento. Competição. Capoeira: Arte marcial.	2	36	-
Karatê Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.	2	36	-
Tae kondo Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.	2	36	-
Corrida de Orientação Histórico. Carta de Orientação: definição, importância, características, conteúdo, escala, Mapabase. Fases do Trabalho. Técnicas de Orientação. O Método Direto. Funções, equipamentos, responsabilidades. Organização de competições. Treinamento Físico. Glossário.	2	36	-
Dança de Salão Histórico. Visão antropológica. Improvisação de vários ritmos (samba, bolero, tango, valsa, etc.) Origem das Danças de Rua. Características. Processo coreográfico.	2	36	-
Equitação Histórico. Valor biopsico-físico-social. Equitação. Tarefa e Equitação esporte. Modalidades. Regulamentação: estudo e interpretação.	2	36	-
Nutrição no Esporte Conceituação e importância da nutrição. Macronutrientes: Carboidratos, Proteínas e Lipídeos. Nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento humano. Micronutrientes: vitaminas e minerais. Nutrição na atividade física.	2	36	-

Suplementos alimentares e ergogênicos nutricionais. Cuidado nutricional na saúde e na doença. Distúrbios alimentares. Equilíbrio Hídrico.			
---	--	--	--

Distribuição da Matriz	Créditos	Carga Horária (h/a)
Total em Disciplinas Obrigatórias	196	3.528
Total em Disciplinas Eletivas	20	360
Total em Estágio Curricular supervisionado	20	360
Total em Trabalho de conclusão de Curso	2	36
Total em Atividades Complementares	18	324
Total Geral	214	3.852