

## CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – LICENCIATURA

**AUTORIZAÇÃO:** Resolução nº 36/2008 CONSUNI

**RECONHECIMENTO:** Decreto Estadual nº 1223/2012 renovado pelo Decreto Estadual nº 828/2016

**PERÍODO DE CONCLUSÃO:** Mínimo: 4 anos / Máximo: 7 anos

**NÚMERO DE VAGAS:** 30 vagas para ingresso no primeiro semestre e 30 vagas para ingresso no segundo semestre

**TURNO:** noturno

**NÚMERO DE FASES:** 8

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 3.366 h/a

**ÚLTIMA ALTERAÇÃO CURRICULAR:** Resolução nº 2/2011 CONSEPE

**LOCAL DE FUNCIONAMENTO:** Florianópolis

### MATRIZ CURRICULAR E EMENTÁRIOS DAS DISCIPLINAS:

DISCIPLINA	CRED	CH	PRÉ-REQUISITOS
<b>1ª FASE</b>			
<b>Ética e Deontologia da Educação Física</b> Ética, fenômeno moral e social. Ética profissional, deveres, direitos e responsabilidade social. Conselhos de Categoria e código de ética profissional.	2	36	-
<b>História da Educação Física</b> História da Educação Física e do Esporte no Mundo, no Brasil e em Santa Catarina. Conceitos: Educação, Educação Física. Concepções de Educação Física e Esporte.	3	54	-
<b>Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte</b> Bases sociológicas e antropológicas da Educação Física. Antropologia do movimento humano. Sociedade, educação e cultura. O fenômeno educacional.	3	54	-
<b>Fundamentos da Educação</b> Dimensões do fenômeno educativo: histórica, sócio-antropológica e filosófica. A educação como campo de pesquisa e produção de conhecimento.	2	36	-
<b>Anatomia</b> Introdução ao estudo da anatomia. Sistemas: esquelético; muscular; articular; nervoso; cardiovascular; respiratório; digestório; genito-urinário; endócrino; tegumentar; imunológico e sensoriais.	4	72	-
<b>Língua Brasileira de Sinais</b> Aspectos da língua de Sinais e sua importância: cultura e história. Identidade surda. Introdução aos aspectos lingüísticos na Língua Brasileira de Sinais: fonologia, morfologia, sintaxe. Noções básicas de escrita de sinais. Processo de aquisição da Língua de Sinais observando as diferenças e similaridades existentes entre esta e a Língua Portuguesa.	2	36	-
<b>Fundamentos da Ginástica</b>	3	54	-

Quadro geral das atividades físicas. Categoria dos exercícios. Valências físicas e o exercício físico: interpretação, descrição, movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas. Estrutura da aula de ginástica, Sistemas e métodos tradicionais e atuais da ginástica.			
<b>Metodologia do Ensino da Ginástica</b> Terminologias e técnicas usuais, atividades físicas com e sem implementos manuais, destacando as diferentes propriedades motoras, acrobacias elementares, atividades naturais em aparelhos. Ginástica no contexto da Educação Física.	3	54	-
<b>Metodologia Científica I</b> Ciência, Tipos de conhecimento e características do conhecimento científico. Método Científico. Redação técnica científica. Redação e normalização científica.	2	36	-
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>432</b>	
<b>2ª FASE</b>			
<b>Filosofia da Educação Física e do Esporte</b> A atitude filosófica. Filosofia, Educação Física e Esporte: ideologia, correntes filosóficas e concepções de homem.	3	54	-
<b>Iniciação Esportiva</b> Fundamentos pedagógicos da iniciação esportiva. Métodos convencionais e alternativos de iniciação esportiva. Iniciação esportiva para população especial.	2	36	Fundamentos da Ginástica
<b>Psicologia do Desenvolvimento</b> Introdução da psicologia. Teorias do desenvolvimento humano. Fatores Inatos e ambientais. Características psicológicas no pré-natal na infância, adolescência, fase adulta e velhice.	3	54	-
<b>Fisiologia Humana</b> Fisiologia celular. Fluidos fisiológicos; Fisiologia dos sistemas: nervoso, muscular, cardiovascular, sanguíneo, imunológico, digestório, respiratório, urinário, endócrino e reprodutor.	3	54	Anatomia
<b>Biomecânica</b> Introdução à biomecânica. Princípios básicos da mecânica aplicados ao estudo do movimento. Cinemática. Cinética. Técnicas de medição em biomecânica: antropometria, dinamometria, cinemetria, eletromiografia e termografia. Análise biomecânica do gesto esportivo.	3	54	Anatomia
<b>Metodologia do Ensino do Judô</b> História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem.	4	72	Fundamentos da Ginástica
<b>Atividades Recreativas e de Lazer</b> A recreação e o lazer no contexto da Educação Física. Planejamento, desenvolvimento e a avaliação das atividades recreativas e de lazer. O lazer como fator de promoção de saúde e qualidade de vida. Recreação e lazer adaptados a populações especiais.	4	72	-
<b>Metodologia Científica II</b> Tipos de pesquisa, Estrutura e elaboração de trabalhos científicos: formulação de problemas, objetivos, questão geradora e justificativa.	2	36	Metodologia Científica I

TOTAL	24	432	
<b>3ª FASE</b>			
<b>Didática Geral</b> História da didática e tendências pedagógicas na prática escolar. Competências do educador. O planejamento de Ensino e seus componentes.	3	54	Fundamentos da Educação
<b>Psicologia do Esporte</b> Introdução à psicologia do esporte e do exercício. Relação entre ativação psicológica e desempenho humano. Motivação para a prática esportiva. Coesão social e esportiva. Agressividade no contexto esportivo.	3	54	Psicologia do Desenvolvimento
<b>Fisiologia do Exercício</b> Respostas agudas e crônicas nos sistemas: endócrino, neuromuscular, cardiovascular e respiratório ao exercício. Bioenergética. Mensuração do gasto energético. Avaliação funcional. Recuperação após exercício. Influência do ambiente no exercício. Exercício na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais.	3	54	Fisiologia Humana
<b>Organização e Administração de Eventos Escolares</b> Organização e administração da Educação Física e do esporte escolar. Interação escola-comunidade no esporte e no lazer. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos escolares e comunitários.	2	36	-
<b>Estatística Aplicada à Pesquisa Educacional</b> Conceitos fundamentais. Estatística descritiva e inferencial. Noções de probabilidade. Principais modelos discretos e contínuos. Ajustamento de modelos probabilísticos. Noções sobre experimentos.	3	54	-
<b>Desenvolvimento Motor</b> Introdução ao desenvolvimento motor. Características da maturação e do crescimento físico. Fases e estágios do desenvolvimento motor. Desenvolvimento motor alterado. Testes para a avaliação do desenvolvimento motor.	3	54	-
<b>Metodologia do Ensino do Atletismo I</b> Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Atividades Rítmicas na Escola</b> Ritmo: classificação, valores, composição. Movimentos: classificação, postura, posições, passagens, deslocamentos. Coreografias. Exercícios rítmicos. Expressão e comunicação artística. Atividades rítmicas adaptadas às populações especiais.	3	54	-
TOTAL	24	432	
<b>4ª FASE</b>			
<b>Estrutura e Funcionamento da Educação Básica</b> História do sistema educacional brasileiro. Legislação da educação básica. Política educacional brasileira e catarinense. Estrutura administrativa do ensino. Organização curricular da educação infantil, fundamental e especial. Formação de Recursos humanos para o sistema de ensino. Contexto escolar.	3	54	-
<b>Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência</b>	3	54	-

Conceito de emergência e de urgência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico e no esporte. Recursos materiais. Procedimentos e atendimento primário. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Noções de suporte base de vida (ABLS)			
<b>Educação Física Escolar I</b> Conceitos. Fundamentos. Educação Física Escolar. Atividades físicas e recreativas na Educação Infantil. Conteúdos, metodologia, abordagens e inclusão de pessoas com deficiência.	3	54	Desenvolvimento Motor
<b>Aprendizagem Motora</b> Introdução à aprendizagem motora. Modelos de aprendizagem motora. Programa motor. Teoria do esquema de Schmidt. Tipos de Feedback. Interferência contextual. Variabilidade de prática.	3	54	Desenvolvimento Motor
<b>Metodologia do Ensino do Basquetebol</b> Histórico. Aspectos técnicos e táticos do basquetebol. Processo de ensino e aprendizagem do basquetebol educacional e adaptado. Regulamentação.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Metodologia do Ensino do Atletismo II</b> Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.	4	72	Metodologia do Ensino do Atletismo I
<b>Didática da Educação Física</b> Didática da Educação Física: elementos didáticos, estilos de ensino, prática pedagógica. Avaliação do processo ensino-aprendizagem em Educação Física.	3	54	Didática Geral
<b>Epistemologia</b> Tipos de conhecimento. Epistemologia da pesquisa educacional. Conhecimentos em Educação Física como ciência. A produção do conhecimento em Educação Física no Brasil. Ética, ciência e educação.	2	36	Metodologia Científica II
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>450</b>	
<b>5ª FASE</b>			
<b>Educação Física Escolar II</b> Conceitos. Fundamentos. Educação Física Escolar. Atividades físicas e jogos no Ensino Fundamental e Ensino Médio. Conteúdos, metodologia, abordagens e inclusão de pessoas com deficiência.	3	54	Educação Física Escolar I
<b>Cineantropometria</b> Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física Escolar. Testes e medidas relacionados ao crescimento, desenvolvimento, saúde e aptidão física. Bateria de testes para crianças e jovens em idade escolar.	3	54	Anatomia
<b>Metodologia do Ensino da Dança</b> Dança: história, classificação, visão antropológica, linhas coreográficas, técnicas de transmissão. Estudo da dança e do folclore. Interpretação e expressão corporal. Metodologia. Danças infantis. Dança adaptada às pessoas com deficiência.	5	90	Atividades Rítmicas na Escola
<b>Metodologia do Ensino do Futebol</b> Histórico. Aspectos técnicos e táticos do futebol. Processo de ensino e aprendizagem do futebol educacional e adaptado. Regulamentação.	4	72	Iniciação Esportiva

<b>Pesquisa em Educação Física I</b> Delineamento de pesquisa quantitativa e qualitativa, procedimentos metodológicos e instrumentos de coleta de dados.	2	36	Epistemologia
<b>Estagio Curricular Supervisionado I: Educação Infantil</b> Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada. Relatório.	5	90	Ética e Deontologia da Educação Física / Fundamentos da Ginástica / Língua Brasileira de Sinais / Atividades Rítmicas na Escola / Iniciação Esportiva / Psicologia do Desenvolvimento / Aprendizagem Motora / Educação Física Escolar I / Estrutura e Funcionamento da Educação Básica / Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>	<b>396</b>	
<b>6ª FASE</b>			
<b>Planejamento Curricular</b> Caracterização e tipos de Currículo. Planejamento educacional e planejamento curricular. Organização curricular. Currículo: diretrizes para o planejamento. Modelos de planejamento. Avaliação de currículo. Estudo de Currículos e programas em Educação Física. Currículo e adequação às diferentes realidades escolares.	2	36	-
<b>Educação para Saúde I</b> Escola, saúde e sociedade. Educação em Saúde. O papel do professor de Educação Física prevenção de doenças e promoção da saúde. Educação para um estilo de vida ativo nos programas de Educação Física Escolar.	2	36	-
<b>Metodologia do Ensino do Voleibol</b> Histórico. Iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos, Processo de seleção. Metodologia de ensino do voleibol. Aspectos técnicos e táticos. Voleibol adaptado às populações especiais. Regulamentação e arbitragem.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Metodologia do Ensino do Handebol</b> Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regras do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol educacional. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Handebol adaptado.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Pesquisa em Educação Física II</b> Análise e interpretação de dados nos diferentes tipos de delineamentos em pesquisa quantitativa e qualitativa.	2	36	Pesquisa em Educação Física I
<b>Estágio Curricular Supervisionado II: 1º Ciclo do Ensino Fundamental</b> Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	5	90	Estagio Curricular Supervisionado I: Educação Infantil
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>342</b>	
<b>7ª FASE</b>			
<b>Educação para Saúde II</b>	2	36	Educação para Saúde I

Introdução à saúde pública. Políticas e Programas de Saúde Pública. Conceito de saúde e doença. Perfil epidemiológico da região. Estudo de doenças crônicas não transmissíveis. Imunização. A atividade física e sua importância para a saúde.			
<b>Educação Física Adaptada</b> Conceituação e objetivos da Educação Física Adaptada. Recursos materiais e humanos. Causas da deficiência. Caracterização. Recursos educacionais. Processos inclusivos no contexto da educação física escolar. Implementação de equipamentos e espaço físico.	3	54	Aprendizagem Motora
<b>Administração Escolar</b> Histórico da Administração Escolar. Concepções da Administração Escolar. A ação da administração da educação na perspectiva de transformação da prática educativa. Papel do professor de educação física na administração escolar.	2	36	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica
<b>Metodologia do Ensino das Atividades Aquáticas</b> Histórico. Princípios físicos. Regras. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Atividades aquáticas para populações especiais. Outras modalidades aquáticas.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Metodologia do Ensino da Ginástica Artística Escolar</b> Histórico. Aspectos técnicos da ginástica artística. Especificações técnicas do material, instalações e implementos. Regras da ginástica artística. Relação da ginástica artística educacional com a de participação e a de rendimento. Pedagogia e Metodologia da ginástica artística. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Ginástica artística adaptada às populações especiais.	4	72	Iniciação Esportiva
<b>Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I</b> Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa. Orientação para submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos. Orientação para apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa.	1	18	Pesquisa em Educação Física II
<b>Estágio Curricular Supervisionado III: 2º Ciclo do Ensino Fundamental</b> Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	5	90	Metodologia do Ensino do Atletismo II / Metodologia do Ensino do Basquetebol / Metodologia do Ensino do Futebol / Estágio Curricular Supervisionado II: 1º Ciclo do Ensino Fundamental / Metodologia do Ensino do Voleibol / Metodologia do Ensino do Handebol / Planejamento Curricular
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>	<b>378</b>	
<b>8ª FASE</b>			
<b>Educação Física, Ecologia e Esportes de Aventura</b> Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação. Estudo dos esportes de aventura, suas características, modalidades e seu desenvolvimento em âmbito educacional. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos.	2	36	-

<b>Políticas Públicas em Educação Física</b> Estrutura social e instituições sociais. Categorias sociais básicas: As formas de organização social e sua caracterização histórica. Estudo, compreensão e análise da legislação vigente, das políticas que orientam a organização escolar e suas variáveis intervenientes, e dos aspectos pedagógicos da Educação Básica do Sistema Educacional Brasileiro. Educação e sociedade brasileira. Legislação Educacional vigente. Leis de Diretrizes e Bases da Educação Nacional.	2	36	-
<b>Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II</b> Orientação para coleta, análise e interpretação dos dados. Orientação para confecção do relatório de pesquisa. Orientação para elaboração do artigo final.	1	18	Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I
<b>Estágio Curricular Supervisionado IV: Ensino Médio</b> Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Estágio Curricular Supervisionado III: 2º Ciclo do Ensino Fundamental
<b>Estágio Curricular Supervisionado V: Educação Especial</b> Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.	4	72	Educação Física Adaptada / Estágio Curricular Supervisionado III: 2º Ciclo do Ensino Fundamental
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>234</b>	
<b>DISCIPLINAS ELETIVAS</b>			
<b>Tênis</b> Resenha histórica. Ética tenista. Terminologia. Material e instalações. Princípios fundamentais. Avaliação das habilidades motoras. Técnica e Tática. Regras oficiais: estudo e interpretação.	2	36	-
<b>Xadrez</b> Introdução. Origem. Elementos do Xadrez: Tabuleiro, Peças, Movimento e captura das peças. Valor comparativo das peças. Xeque e Xeque-Mate. Movimentos extraordinários: Roque, "En Passant", promoção do Peão. Empate. Os lances. Ritmo do jogo. Vocabulário. Notações. Sinais convencionais. Partidas anuladas. Arrumação das peças. Peça tocada. Lances irregulares. O tempo.	2	36	-
<b>Capoeira</b> História. A Roda de Capoeira: finalidade, características, ritual, cânticos, música. Metodologia do Ensino da Capoeira. Treinamento. Competição. Capoeira: Arte marcial.	2	36	-
<b>Karatê</b> Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.	2	36	-
<b>Tae kondo</b> Histórico. Movimentos preparatórios de iniciação. Terminologia. Técnicas de mão. Técnicas de pé. Divisão. Noções de arbitragem. Metodologia específica do treinamento.	2	36	-
<b>Corrida de Orientação</b> Histórico. Carta de Orientação: definição, importância, características, conteúdo, escala, Mapabase. Fases do Trabalho. Técnicas de Orientação. O Método Direto. Funções, equipamentos, responsabilidades. Organização de competições. Treinamento Físico. Glossário.	2	36	-

<b>Dança de Salão</b> Histórico. Visão antropológica. Improvisação de vários ritmos (samba, bolero, tango, valsa, etc.). Origem das Danças de Rua. Características. Processo coreográfico.	2	36	-
<b>Administração Recursos Humanos e Materiais</b> Estudos dos pressupostos básicos, técnicas e ferramentas relativas ao planejamento, à seleção, à capacitação e ao desenvolvimento dos recursos humanos no contexto da Educação Física e dos Esportes.	2	36	-
<b>Nutrição no Esporte</b> Conceituação e importância da nutrição. Macronutrientes: Carboidratos, Proteínas e Lipídeos. Nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento humano. Micronutrientes: vitaminas e minerais. Nutrição na atividade física. Suplementos alimentares e ergogênicos nutricionais. Cuidado nutricional na saúde e na doença. Distúrbios alimentares. Equilíbrio Hídrico.	2	36	-
<b>Organização de Eventos esportivos</b> Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos. Conceituação básica. Implementação de equipamentos e espaço físico. Planejamento de atividades esportivas e recreativas. Organização de eventos para populações especiais.	2	36	-

<b>Distribuição da Matriz</b>	<b>Créditos</b>	<b>Carga Horária (h/a)</b>
Total em Disciplinas Obrigatórias	172	3.096
Total em Disciplinas Eletivas	20	360
Total em Estágio Curricular supervisionado	23	414
Total em Trabalho de conclusão de Curso	2	36
Total em Atividades Complementares	15	270
<b>Total Geral</b>	<b>187</b>	<b>3.366</b>