

Como fazer a coleta de urina da forma certa?

Adultos



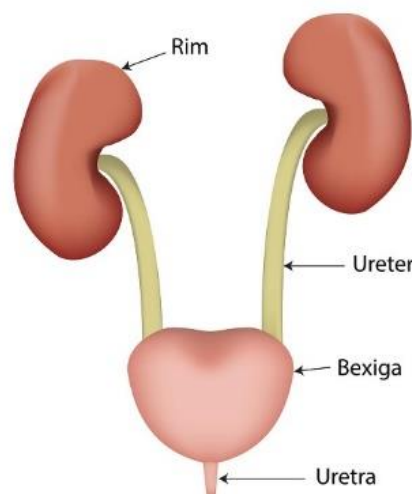
Crianças



A parte amarela do saco coletor deve ser grudada sobre a região íntima da criança.

Pra que serve o exame de urina?

Esse exame é indicado para o diagnóstico de infecções do trato urinário.



É importante seguir as orientações fornecidas pelo profissional de saúde para evitar a contaminação dos frascos.

Instruções para coleta de urina



Programa de Extensão “**Resistência bacteriana, infecções e resíduos de medicamentos:** um desafio para os programas de educação permanente”

Orientadores: Dr. Arnildo Korb e Dra. Leila Zanatta

Acadêmicas: Franciely Engel, Ana Luisa Streck, Tatiani Todero

Colaboradores: Dr. Ivan Walter Tierling
Dra. Adriana Regina Veit
Dra. Daniela Zanini

ORIENTAÇÕES PARA MULHERES:



Lave as mãos



Afaste os grandes lábios



Lave a região vaginal com água e sabão e enxague



Secar bem a região



Faça a coleta pela manhã despreze o primeiro jato de urina



Sem interromper a micção, coloque o frasco descartável e colete aproximadamente 5 ml de urina



Despreze o restante da urina no vaso sanitário



Transpasse para o outro frasco e tampe-o bem e leve até a Unidade Básica

Mulheres menstruadas não devem efetuar coletas

ORIENTAÇÕES PARA HOMENS:



Lave as mãos



Mantenha o prepúcio retraído



Lave o pênis com água e sabão e enxague



Secar bem a região



Faça a coleta pela manhã despreze o primeiro jato de urina



Sem interromper a micção, coloque o frasco em forma de jarra e colete até 5 ml de urina



Despreze o restante da urina no vaso sanitário



Transpasse para o outro frasco e tampe-o bem e leve até a Unidade Básica

ORIENTAÇÕES PARA CRIANÇAS:



Lave as mãos e coloque o saco coletor após a higienização da criança.

Nas meninas, é preciso afastar os grandes lábios para grudar o coletor;

Caso a criança não faça xixi em 30 minutos, é necessário trocar o saco coletor. A higienização também precisa ser feita novamente;

✓ Não encoste dentro dos frascos e somente os abra na hora que for coletar a urina;

Em caso de dúvidas, procure um profissional de saúde.



Fonte das imagens: Google Imagens