



POSSIBILIDADES DE LAZER PARA IDOSOS NA REGIÃO DA GRANDE FLORIANÓPOLIS (SC): um estudo com os participantes e com os profissionais

Isabelle Meireles Vieira¹, Marina Isolde Constantini ², Adriana Aparecida da Fonseca³, Priscila Mari dos Santos Correia⁴, Alcyane Marinho⁵

1 Acadêmica do Curso de Bacharelado em Educação Física - CEFID - bolsista PROBIC/UDESC

2 Acadêmica do Curso de Bacharelado em Educação Física - CEFID

3 Mestranda em Educação Física na Universidade Federal de Santa Catarina - CDS/UFSC

4 Doutoranda em Educação Física na Universidade Federal de Santa Catarina - CDS/UFSC

5 Orientadora, Departamento de Educação Física - CEFID - alcyane.marinho@hotmail.com

Palavras-chave: Lazer. Idosos. Espaços e Equipamentos de Lazer.

Este estudo tem como objetivo analisar as possibilidades de lazer para idosos existentes na região da Grande Florianópolis (SC) na perspectiva dos participantes e dos profissionais. Caracteriza-se como uma investigação descritiva exploratória, com abordagem qualitativa e quantitativa dos dados. Participam desta pesquisa indivíduos com 60 anos ou mais de idade, envolvidos há, no mínimo, três meses, em espaços e equipamentos de lazer destinados ao público idoso na região da Grande Florianópolis (SC), bem como profissionais atuantes há, no mínimo, três meses, nos referidos espaços e equipamentos.

Os dados desta pesquisa serão obtidos por meio da combinação de instrumentos, tais como entrevista semiestruturada - aplicada com os idosos participantes de espaços e equipamentos de lazer destinados a eles na região da Grande Florianópolis (SC) - e dois questionários - aplicados com os profissionais diretamente envolvidos com as atividades de lazer desenvolvidas nos espaços e equipamentos de lazer investigados. Além disso, como etapa inicial da pesquisa, recorrer-se-á a buscas virtuais e a contatos telefônicos para obter mais informações sobre os possíveis espaços e equipamentos de lazer existentes.

As entrevistas ocorrerão nos locais e horários conforme disponibilidade dos participantes. As entrevistas serão gravadas e, posteriormente, transcritas na íntegra pelas pesquisadoras do estudo. Para auxílio na organização das informações coletadas serão utilizados os recursos do *software* Qualitative Solutions Research NVivo, versão 10.0. Mediante esta organização, os dados serão analisados por intermédio da técnica de análise de conteúdo categorial, na modalidade temática, seguindo as instruções de Bardin (2009). Por sua vez, as informações quantitativas, coletadas a partir dos questionários, serão inseridas no *software* SPSS Statistics, versão 27.0 e serão utilizados os recursos da estatística descritiva (frequência simples, percentual, média e desvio-padrão).

Na fase atual deste projeto, os questionários, que foram construídos especialmente para o contexto desta investigação, estão passando por um procedimento de validação de conteúdo e avaliação da clareza da linguagem adotada, seguindo as orientações de Santos e Gheller (2012).

Paralelamente a este processo, está sendo elaborado um documento para padronização dos espaços e equipamentos de lazer destinados a idosos na região da Grande Florianópolis (SC). Este documento refere-se a um Manual de Instrução que norteará a seleção dos espaços e



equipamentos de lazer incluídos na pesquisa. Desta forma, como etapa inicial para a elaboração deste documento, estão sendo realizadas pesquisas em periódicos e publicações de referência nas áreas de lazer e turismo, com relação aos termos e conceitos referentes a esses espaços e equipamentos, a fim de embasar a construção do Manual.

No Manual de Instrução estão sendo registrados os diversos espaços e equipamentos de lazer, como por exemplo, bibliotecas públicas, igrejas, cinemas, escolas, lagoas, museus, parques, trilhas, entre outros. Os conceitos são referenciados por estudos na área do lazer, publicados por autores como Nelson Carvalho Marcellino, Christianne Luce Gomes, Victor Andrade de Melo, entre outros autores reconhecidos nesta área.

Como parte deste projeto foram finalizados recentemente dois trabalhos de conclusão de curso (TCC). O primeiro deles foi transformado no capítulo de livro intitulado “Atividades de aventura na natureza como potencializadoras do cuidado da “casa comum”: refletindo sobre experiências com trilhas oportunizadas a idosos, o qual será publicado no 17º Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, em Fortaleza (CE), em setembro de 2018. O segundo, intitulado “Atividades de aventura na natureza: um estudo sobre as percepções de idosos” está em processo de refinamento para submissão a um periódico científico. Há, ainda, um terceiro TCC que está em fase inicial de coleta de dados, intitulado “Barreiras e facilitadores para prática de atividades de aventura na natureza: percepções de praticantes com 60 anos ou mais”. Estes três TCCs abrangem o lazer em uma perspectiva voltada a atividades de aventura na natureza; conteúdo previsto no projeto mais amplo ora apresentado.

REFERÊNCIAS

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. Ed. rev. e atual. Lisboa: Edições 70, 2009.

SANTOS, Saray Giovana; GHELLER, Rodrigo Ghedini. Construção e validação de instrumentos para coleta. In: SANTOS, S. G. (Org.) **Métodos e técnicas de pesquisa qualitativa aplicada à Educação Física**. Florianópolis: Tribo da Ilha, 2012, p. 195-206.