

ORIENTAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS

DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DA UDESC OESTE

O coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus, descoberto em 2019, provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19). Sua primeira transmissão ocorreu de animais para pessoas e, posteriormente, de pessoa a pessoa através de gotículas de saliva suspensas no ar. Seus principais sintomas são: febre, tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais, entre outros sintomas respiratórios. História de viagem recente (nos últimos 14 dias) para área com transmissão deve ser investigada.

OBSERVAÇÕES

- Em alguns casos a febre pode não estar presente;
- Contato próximo é caracterizado por estar a aproximadamente dois metros de uma pessoa infectada em um mesmo ambiente, por prolongado período;
- Os casos suspeitos devem ser registrados dentro de 24h, em formulário online, no endereço <http://bit.ly/2019-ncov>;
- O Ministério da Saúde disponibilizou no dia 2 de março o canal telefônico 136, com conteúdo específico sobre o novo coronavírus para cidadãos e profissionais de saúde.

FORMAS DE PREVENÇÃO

- Ao tossir ou espirrar, proteger o nariz e a boca com lenço de papel e descartá-lo;
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, por pelo menos 20 segundos. Ou utilizar um desinfetante para as mãos à base de álcool
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência
- Manter os ambientes bem ventilados e arejados
- **MANTER ESSES CUIDADOS SÃO IMPORTANTES PRA EVITAR QUALQUER OUTRA DOENÇA INFECTOCONTAGIOSA**
- Ficar em casa e evitar contato com pessoas quando estiver doente
- Em casos de suspeita dos sinais e sintomas do novo coronavírus acionar os serviços de saúde
- Evitar contato próximo com pessoas doentes
- Evitar tocar superfícies próximas ao paciente e aquelas fora do ambiente próximo ao paciente com suspeita

Atenção: Diversas fake news sobre coronavírus circularam na mídia, com falsas informações que podem atrapalhar os trabalhos de investigação das autoridades competentes. Por isso antes de repassar alguma informação investigue a fonte.

Fonte:
MINISTÉRIO DA SAÚDE

