



Atos & afetos em tempo de isolamento social:

UMA CONVERSA COM OS ACADÊMICOS DA UDESC

O QUE É O Grupo terapêutico on-line atos e afetos?

Estamos vivendo um momento complicado em função de uma pandemia sem precedentes na história, por muitas vezes somos, acometidos de ansiedades, medos, angústias e incertezas, além das que já tínhamos.

Pensando em tudo isso, nós do programa de ensino ~Valorizando a Vida e o Bem-estar das Pessoas" da UDESC Oeste, forjamos o grupo terapêutico on-line "Atos e Afetos" esse grupo é destinado para os acadêmicos (as) da UDESC que aspiram por diálogos afetuosos sobre suas sensações e vivências, presentes nesse cenário de "isolamento social".

Será um momento de trocas, falaremos sobre sentimento de insegurança e dores emocionais que o isolamento social está provocando.

Responsáveis

Fernanda Fabiana Ledra - Psicóloga

Tânia Maria Ascari - Psicóloga

Vera Lúcia Fortes Zeni - Mestre em Reiki



Atos & afetos em tempo de isolamento social:

UMA CONVERSA COM OS ACADÊMICOS DA UDESC

Como funcionará o Grupo terapêutico online atos e afetos?

Grupo de no máximo 10 pessoas onde a temática emocional será abordada de forma ética.

Serão 5 encontros, todas as quartas feira às 10h sendo um encontro semanal, com duração de 1h30min.

A construção da temática e a dinâmica do grupo, será constituída a partir das demandas e trocas do próprio grupo, que serão acompanhadas e orientadas por terapeutas da UDESC.

Como participar?

Preencha o formulário de inscrição: pelo link abaixo Logo após receber seu contato, enviaremos mais detalhes de funcionamento do Grupo.

Você precisará de um computador, tablet ou celular, conexão à internet e um espaço tranquilo para conversar conosco no dia e hora agendados.



@atoseafetos

Responsáveis

Fernanda Fabiana Ledra - Psicóloga

Tânia Maria Ascari - Psicóloga

Vera Lúcia Fortes Zeni - Mestre em Reiki